

Faites  
le plein  
de bio  
à prix bas

Auchan Bio



**40%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
sur votre compte  
**WAAOH!**

L'unité  
**10€<sup>39</sup>**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**6€<sup>23</sup>**  
cagnotte déduite\*

**HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE  
AUCHAN BIO**  
75 cl  
Soit le 1 : **13€85**  
Les 2 : **16€62** cagnotte déduite au lieu de **20€78**

ORIGINE FRANCE

Auchan Bio

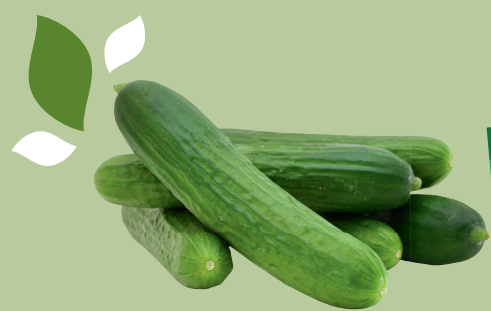


**30%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
sur votre compte  
**WAAOH!**

L'unité  
**2€<sup>49</sup>**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**1€<sup>74</sup>**  
cagnotte déduite\*

**OEUFs COQUES DE POULES  
ÉLEVÉES EN PLEIN AIR  
AUCHAN BIO SOLIDAIRES**  
X 6  
Les 2 : **4€23** cagnotte déduite  
au lieu de **4€98**



Pour nous,  
pour la planète,  
**#BIO RÉFLEXE**

Les 2  
**2€<sup>50</sup>**  
au lieu de **2€78**

ORIGINE FRANCE

Soit la pièce  
**1€<sup>25</sup>**

**CONCOMBRE BIO**  
Catégorie 2  
Vendu seul : **1€39**  
Offre valable du 22 au 26 mai 2024

\*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaoh ! Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en avant dernière page.  
① Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

# 50% DE REMISE IMMÉDIATE

SUR LE 2<sup>ÈME</sup> AU CHOIX  
SUR LA GAMME **BIO**



Offre valable sur le moins cher  
Hors promotions en cours et formats promo

# 60% DE REMISE IMMÉDIATE

SUR LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT AU CHOIX  
DE LA GAMME **LES 2 VACHES**



ORIGINE **FRANCE**



Offre valable sur le moins cher  
Hors promotions en cours et formats promo

# 30% DE REMISE IMMÉDIATE

SUR LA GAMME **LE BIO ÉLEVEURS**

ORIGINE **FRANCE**



Hors promotions en cours et formats promo

# 2+1 OFFERT

AU CHOIX SUR LA GAMME



Offre valable sur le moins cher  
Hors promotions en cours et formats promo

# 60% DE REMISE IMMÉDIATE

SUR LE 2<sup>ÈME</sup> AU CHOIX

SUR LA GAMME **BIO CLIPPER**  
NATURAL, FAIR & DELICIOUS®



Offre valable sur le moins cher  
Hors promotions en cours et formats promo

# 2+1 OFFERT

AU CHOIX SUR LA GAMME  
DE CHOCOLATS ET THÉS BIO

**ETHIQUABLE**



Offre valable sur le moins cher  
Hors promotions en cours et formats promo

# 40% D'ÉCONOMIE

SUR VOTRE COMPTE\* **WAO!**

SUR LE 2<sup>ÈME</sup> AU CHOIX  
SUR LES CAFÉS



Offre valable sur le moins cher

# 60% DE REMISE IMMÉDIATE

SUR LE 2<sup>ÈME</sup> AU CHOIX SUR  
LA GAMME DE PLAT CUISINÉ



Offre valable sur le moins cher  
Hors promotions en cours et formats promo

Notre sélection bio

# Notre sélection bio



ORIGINE FRANCE

Pour nous, pour la planète, #BIO RÉFLEXE



La barquette de 250 g

3€  
49

**FRAISES BIO**

Catégorie 2

Soit le kg : 13€96

Offre valable du 22 au 26 mai 2024



ORIGINE FRANCE

Pour nous, pour la planète, #BIO RÉFLEXE



2€  
49

**COURGETTES BIO**

Catégorie 2

Le filet de 750 g

Soit le kg : 3€32

Offre valable du 22 au 26 mai 2024



Transformé en Espagne

Auchan BIO

40% sur le 2<sup>ème</sup> sur votre compte

WAAH!

L'unité 2€  
49 prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup> 1€  
49 cagnotte déduite\*

**PUR JUS DE POMME AUCHAN BIO**

0.90 cl

Soit le l : 2€77

Les 2 : 3€98 cagnotte déduite

au lieu de 4€98

Offre valable sur le moins cher



ORIGINE ESPAGNE

Auchan BIO

50% sur le 2<sup>ème</sup> sur votre compte

WAAH!

L'unité 3€  
32 prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup> 1€  
66 cagnotte déduite\*

**AMANDES GRILLÉES BIO AUCHAN**

Sans sel ajouté

125 g

Disponible au rayon fruits

et légumes libre service

Soit le kg : 26€56

Les 2 : 4€98 cagnotte déduite au lieu de 6€64

Existe d'autres variétés <sup>1</sup>

Offre valable sur le moins cher



Élevé en Norvège et/ou Irlande



Dont 1 offerte

Les 4 tranches 4€  
99

**SAUMON FUMÉ BIO DE NORVÈGE DELPEYRAT**

4 tranches minimum

dont 1 offerte

120 g

Soit le kg : 41€58

\*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaah ! Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en avant dernière page. <sup>1</sup> Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.



# Un nouveau label pour valoriser les filières responsables

## Auchan

Pour le meilleur du goût tout en conservant le plaisir.  
 Pour rester proche des producteurs.  
 Pour garantir l'origine.  
 Pour respecter l'environnement.

<b>40%</b> sur le 2 <sup>ème</sup> sur votre compte <b>WAAH!</b>	L'unité <b>7€71</b> prix payé en caisse
	Soit le 2 <sup>ème</sup> <b>4€63</b> cagnotte déduite*

**CAFÉ EN GRAINS HONDURAS FILIÈRE AUCHAN BIO "CULTIVONS LE BON"**  
 500 g  
 Soit le kg : **15€42**  
 Les 2 : **12€34 cagnotte déduite au lieu de 15€42**  
 Existe d'autres variétés ⓘ  
 Offre valable sur le moins cher



Auchan Bio

<b>40%</b> sur le 2 <sup>ème</sup> sur votre compte <b>WAAH!</b>	L'unité <b>7€35</b> prix payé en caisse
	Soit le 2 <sup>ème</sup> <b>4€41</b> cagnotte déduite*

**MIEL DE TILLEUL FILIÈRE AUCHAN BIO "CULTIVONS LE BON"**  
 Origine France  
 250 g  
 Soit le kg : **29€40**  
 Les 2 : **11€76 cagnotte déduite au lieu de 14€70**  
 Existe d'autres variétés ⓘ



Auchan Bio

<b>40%</b> sur le 2 <sup>ème</sup> sur votre compte <b>WAAH!</b>	L'unité <b>1€67</b> prix payé en caisse
	Soit le 2 <sup>ème</sup> <b>1€</b> cagnotte déduite*

**COUPELLES DE PURÉE DE POMME FILIÈRE AUCHAN BIO "CULTIVONS LE BON"**  
 4 x 100 g  
 Sans sucres ajoutés  
 Pommes origine France  
 Soit le kg : **4€17**  
 Les 2 : **2€67 cagnotte déduite au lieu de 3€34**

ORIGINE FRANCE

Auchan Bio

**+** Cette promotion, prise en charge en totalité par Auchan, garantit le niveau de rémunération des producteurs



<b>30%</b> sur le 2 <sup>ème</sup> sur votre compte <b>WAAH!</b>	L'unité <b>6€60</b> prix payé en caisse
	Soit le 2 <sup>ème</sup> <b>4€62</b> cagnotte déduite*

**LAIT DEMI-ÉCRÉMÉ AUCHAN BIO SOLIDAIRES**  
 Briques 6 x 1 l  
 Soit le l : **1€10**  
 Les 2 : **11€22 cagnotte déduite au lieu de 13€20**

5



Auchan Bio

FABRIQUÉ EN FRANCE

<b>40%</b> sur le 2 <sup>ème</sup> au choix	Les 2 <b>3€04</b> au lieu de 3€80
	Soit l'unité <b>1€52</b>

**PETIT BEURRE TABLETTE CHOCOLAT NOIR FILIÈRE AUCHAN BIO "CULTIVONS LE BON"**  
 Blé et beurre origine France  
 x 12, 150 g  
 Soit le kg : **10€13**  
 Vendu seul : **1€90**  
 Existe d'autres variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

ORIGINE FRANCE

Auchan Bio



<b>40%</b> sur le 2 <sup>ème</sup>	Les 2 <b>6€54</b> au lieu de 8€18
	Soit l'unité <b>3€27</b>

**JAMBON SUPÉRIEUR FILIÈRE AUCHAN BIO "CULTIVONS LE BON"**  
 Cuit avec couenne  
 4 tranches  
 120 g  
 Soit le kg : **27€25**  
 Vendu seul : **4€09**

ORIGINE FRANCE



<b>Le kg</b>	<b>27€99</b>
--------------	--------------

**2 FILETS DE POULET FERMIER LYRÉ BIO FILIÈRE AUCHAN "CULTIVONS LE BON"**  
 Issus de poulet blanc ou jaune  
 Existe d'autres variétés ⓘ

\*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaah ! Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en avant dernière page.  
 ⓘ Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

Fabriqués en France

# Notre sélection



**40%**

sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix  
sur votre  
compte



L'unité  
**2€18**

prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**1€31**

cagnotte déduite\*

## PURÉE DE POMME SANS SUCRES AJOUTÉS AUCHAN BIO

580 g  
Pommes origine France  
Soit le kg : **3€76**  
Les 2 : **3€49** cagnotte déduite au lieu de **4€36**  
Existe d'autres variétés ⓘ  
Offre valable sur le moins cher



**20%**  
de remise  
immédiate

~~5€06~~  
**4€05**

**MIEL CRÉMEUX BIO LA RUCHE AUX DELICES**  
375 g  
Soit le kg : **10€80**  
Existe d'autres variétés ⓘ



**40%**

sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix  
sur votre  
compte



L'unité  
**2€09**

prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**1€25**

cagnotte déduite\*

**CONFITURE EXTRA FRAISE AUCHAN BIO**  
360 g  
Soit le kg : **5€81**  
Les 2 : **3€34** cagnotte déduite au lieu de **4€18**  
Existe d'autres variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher



**60%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**5€26**

au lieu de 7€52  
Soit l'unité  
**2€63**

**PUR BEURRE DE CACAHUËTES BIO JARDIN BIO ETC**  
350 g  
Soit le kg : **7€51**  
Vendu seul : **3€76**  
Existe d'autres variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher



**50%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**4€17**  
au lieu de 5€56  
Soit l'unité  
**2€09**

## RIZ LONG BLANC DE CAMARGUE IGP BIO MAS DU BIO<sup>(1)</sup>

500 g  
Soit le kg : **4€17**  
Vendu seul : **2€78**  
Existe d'autres variétés ⓘ  
Offre valable sur le moins cher



Transformé en  
**France**

**30%**  
de remise  
immédiate

~~2€15~~  
**1€51**

**CRÈME FLEURETTE BIO LE GALL**  
30% MG  
25 cl  
Soit le l : **6€04**



\*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaoh ! Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en avant dernière page.

(1) IGP : Indication géographique protégée

ⓘ Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.



**50%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**5<sup>€06</sup>**  
au lieu de 6€74

Soit l'unité  
**2<sup>€53</sup>**

**JUS DE POMME  
EN CONVERSION  
BIOLOGIQUE  
TRANSITION**  
1 l  
Soit le l : 2€53  
Vendu seul : 3€37  
Existe d'autres  
variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

**40%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix  
sur votre  
compte



L'unité  
**3<sup>€15</sup>**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**1<sup>€89</sup>**  
cagnotte déduite\*

**PUR JUS DE MANDARINE AUCHAN BIO**  
1 l  
Soit le l : 3€15  
Les 2 : 5€04 cagnotte déduite au lieu de 6€30  
Existe d'autres variétés ⓘ  
Offre valable sur le moins cher



**Auchan Bio**



**Auchan Bio**

**40%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix  
sur votre  
compte

L'unité  
**1<sup>€48</sup>**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**0<sup>€89</sup>**  
cagnotte déduite\*

**NECTAR POMME  
AUCHAN BIO**  
Sans sucres ajoutés  
1 l  
Soit le l : 1€48  
Les 2 : 2€37 cagnotte  
déduite au lieu de 2€96  
Existe d'autres  
variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

**18  
ans**

LA LOI INTERDIT  
LA VENTE D'ALCOOL  
AUX MINEURS  
DES CONTRÔLES SONT  
RÉALISÉS EN CAISSE

**68%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**3<sup>€89</sup>**  
au lieu de 5€90

Soit la bouteille  
**1<sup>€95</sup>**

**CIDRE BIO ECUSSON DOUX  
FRUITÉ**  
2,5° 75 cl  
Soit le l : 2€59  
Vendu seul : 2€95  
Existe d'autres variétés ⓘ  
Offre valable sur le moins cher



ORIGINE  
ITALIE

**Auchan Bio**



**30%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix  
sur votre  
compte

L'unité  
**1<sup>€60</sup>**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**1<sup>€12</sup>**  
cagnotte déduite\*

**PARMIGIANO  
REGGIANO RÂPÉ  
AUCHAN BIO**  
30% MG  
50 g  
Soit le kg : 32€  
Les 2 : 2€72 cagnotte  
déduite au lieu  
de 3€20

7

ORIGINE  
FRANCE



**60%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**3<sup>€04</sup>**  
au lieu de 4€34

Soit l'unité  
**1<sup>€52</sup>**

**COMPOTES  
POMMES  
POIRES BIO  
CHARLES & ALICE**  
4 x 95 g  
Soit le kg : 4€  
Vendu seul : 2€17  
Existe d'autres  
variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

ORIGINE  
FRANCE



**60%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**3<sup>€05</sup>**  
au lieu de 4€36

Soit l'unité  
**1<sup>€53</sup>**

**YAOURT  
DE CHÈVRE  
SUR LIT  
D'ABRICOT  
BIO VRAI**  
2 x 115 g  
Soit le kg : 6€63  
Vendu seul : 2€18  
Existe d'autres  
variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

Transformé en  
France



**60%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**4<sup>€48</sup>**  
au lieu de 6€40

Soit l'unité  
**2<sup>€24</sup>**

**BEURRE BIO  
DOUX GRAND  
FERMAGE**  
250 g  
82% MG  
Soit le kg : 8€96  
Vendu seul : 3€20  
Existe d'autres  
variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

\*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaoh ! Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en avant dernière page.

ⓘ Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

**50%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**4€73**  
au lieu de 6€30

Soit l'unité  
**2€37**



**QUINOA EMINCÉ POULET ET SÉSAME**  
250 g  
Soit le kg : 9€46  
Vendu seul : 3€15  
Existe d'autres variétés ⓘ  
Offre valable sur le moins cher

**60%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**2€87**  
au lieu de 4€10

Soit l'unité  
**1€44**



**PUR JUS DE CITRON BIO DE SICILE JARDIN BIO**  
25 cl  
Soit le l : 5€74  
Vendu seul : 2€05

8

**30%**  
de remise  
immédiate

**5€01**

**3€51**



**HUILE DE NOIX DE COCO VERGE BIO ABEL PAILLARD**  
300 ml  
Soit le kg : 11€70  
Existe d'autres variétés ⓘ

**+**  
Sans sucres ajoutés

**30%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
sur votre compte

L'unité  
**1€79**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**1€25**  
cagnotte déduite\*



**MAÏS DOUX AUCHAN BIO**  
Origine France  
2 x 140 g  
Soit le kg : 6€39  
Les 2 : 3€04 cagnotte déduite au lieu de 3€58

**Auchan Bio**

**40%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
sur votre compte

L'unité  
**0€99**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**0€59**  
cagnotte déduite\*



**HERBES DE PROVENCE AUCHAN BIO**  
14 g  
Soit le kg : 70€71  
Les 2 : 1€58 cagnotte déduite au lieu de 1€98  
Existe d'autres variétés ⓘ  
Offre valable sur le moins cher

**ORIGINE FRANCE**

**Auchan Bio**

**50%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
sur votre compte

L'unité  
**4€11**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**2€06**  
cagnotte déduite\*



**CRÈME ENTIÈRE UHT FLUIDE AUCHAN BIO SOLIDAIRES**  
30% MG  
Lot de 3 x 20cl  
Soit le l : 6€85  
Les 2 : 6€17 cagnotte déduite au lieu de 8€22  
Existe d'autres variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

\*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaah ! Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en avant dernière page.  
ⓘ Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.





**20%**  
de remise  
immédiate

~~3€43~~  
**2€74**

**CONFITURE BIO  
ABRICOTS  
À L'ANCIENNE  
LES COMTES  
DE PROVENCE**  
350 g  
Soit le kg : 7€83  
Existe d'autres  
variétés ⓘ

**68%**  
sur le 2<sup>ème</sup>

Les 2  
**4€13**  
au lieu de 6€26

Soit l'unité  
**2€07**

**PÂTE À TARTINER CACAO NOISETTES  
NOCCIOLATA BIO RIGONI DI ASIAGO**  
250 g  
Soit le kg : 8€26  
Vendu seul : 3€13



Auchan Bio

**10%**  
soit 0€40  
sur votre  
compte

~~3€99~~  
**3€59**  
cagnotte déduite\*

**SIROP D'AGAVE  
AUCHAN BIO**  
360 ml  
Soit le l : 11€08



Auchan Bio

**40%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix  
sur votre  
compte

L'unité  
**4€13**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**2€48**  
cagnotte déduite\*

**MUESLI  
CROUSTILLANT  
QUINOA  
CHOCOLAT  
AUCHAN BIO**  
500 g  
Soit le kg : 8€26  
Les 2 : 6€61 cagnotte  
déduite au lieu  
de 8€26  
Existe d'autres  
variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher



Auchan Bio

**30%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
sur votre  
compte

L'unité  
**3€45**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**2€42**  
cagnotte déduite\*

**CRACKERS  
3 GRAINES  
AUCHAN BIO**  
X 8, 200 g  
Soit le kg : 17€25  
Les 2 : 5€87 cagnotte  
déduite au lieu  
de 6€90



**+**  
Sans huile  
de palme

**30%**  
de remise  
immédiate

~~4€65~~  
**3€26**

**CÉRÉALES  
MUESLI  
CROUSTILLANT  
CHOCOLAT  
AVOINE  
AMANDES BIO  
TERRES  
& CÉRÉALES**  
500 g  
Soit le kg : 6€52  
Existe d'autres  
variétés ⓘ



**30%**  
de remise  
immédiate

~~2€35~~  
**1€63**

**CHOCOLAT  
BIO NOIR  
PÉROU 85%  
ALTER ECO**  
100 g  
Soit le kg : 16€30  
Existe d'autres  
variétés ⓘ



**60%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**2€66**  
au lieu de 3€80

Soit l'unité  
**1€33**

**BISCUIT COCO  
PAVOT GERBLÉ  
BIO**  
132 g  
Soit le kg : 10€08  
Vendu seul : 1€90  
Existe d'autres  
variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

\*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaah ! Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en avant dernière page.  
ⓘ Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

**60%**  
sur le 2<sup>ème</sup>

Les 2  
**17€<sup>04</sup>**  
au lieu de 24€42

Soit le pack  
**8€<sup>52</sup>**

**CROISSANCE ÉVEIL LACTEL BIO**

Pack de 6 x 1 l  
Dès 12 mois  
Soit le l : 1€42  
Le pack vendu seul : 12€21



**30%**  
soit 0€75  
sur votre compte

**2€<sup>50</sup>**  
prix payé en caisse

**1€<sup>75</sup>**  
cagnotte déduite\*

**GEL LAVANT SHAMPOING AUCHAN BABY BIO**

Aloe vera  
250 ml  
Soit le l : 10€  
Existe d'autres variétés



**2+1 offert au choix**

Les 3  
**6€<sup>40</sup>**  
au lieu de 9€60

Soit l'unité  
**2€<sup>14</sup>**

**BARRES DE CÉRÉALES HIPPI BIOLOGIQUE**

100 g  
Dès 12 mois  
Soit le kg : 21€33  
Vendu seul : 3€20  
Existe d'autres variétés   
Offre valable sur le moins cher

**20%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix  
sur votre compte

L'unité  
**1€<sup>99</sup>**  
prix payé en caisse

Soit le 2<sup>ème</sup>  
**1€<sup>59</sup>**  
cagnotte déduite\*

**PURÉE DE FRUITS AUCHAN BABY BIO**

Pomme, mangue  
4 x 100 g  
Soit le kg : 4€97  
Les 2 : 3€58 cagnotte déduite au lieu de 3€98  
Existe d'autres variétés   
Offre valable sur le moins cher



10

**Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé.**

**Comment faire en pratique ?**

Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies. Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.



Pratiquer quotidiennement une activité physique pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).



Consommer au moins 5 fruits et légumes par jour, qu'ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve.



Consommer 3 produits laitiers par jour (lait, yaourt, fromage) en privilégiant la variété. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).



Boire de l'eau à volonté, au cours et en dehors des repas. Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).



Manger de la viande, du poisson (et autres produits de la pêche) ou des oeufs 1 ou 2 fois par jour en alternance. Penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine.



Limiter le sucre et les produits sucrés (sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes-desserts, etc.). Limiter la consommation de sel et privilégier le sel iodé. Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.).



\*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaah ! Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en avant dernière page. Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

**Soit 0€34**  
**Le rouleau**

**50%** sur le 2<sup>ème</sup>

Les 2 **10€80** au lieu de 14€40

Soit l'unité **5€40**

**PAPIER TOILETTE MIEUX VIVRE ENVIRONNEMENT AUCHAN**  
16 rouleaux maxi = 24 classiques  
Vendu seul : 7€20

**2+1 offert au choix**

Les 3 **5€96** au lieu de 8€94

Soit l'unité **1€99**

**LE TRADITIONNEL GEL NETTOYANT AUCHAN BETTER LIFE<sup>(1)</sup>**  
À base de vinaigre  
Fabriqué en France  
750 ml  
Soit le l : 3€97  
Vendu seul : 2€98  
Existe d'autres variétés <sup>(1)</sup>

Offre valable sur le moins cher

**20%** soit 0€32 sur votre compte

1€58 prix payé en caisse

1€26 cagnotte déduite\*

**NETTOYANT DÉTATRANT TOILETTE ECOLABEL AUCHAN<sup>(1)</sup>**  
Thym laurier  
750 ml  
Soit le l : 2€11

\*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaoh ! Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en avant dernière page.  
(1) Produits dangereux, respecter les précautions d'emploi.  
<sup>(1)</sup> Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

**Auchan.fr**

À DOMICILE DRIVE PIÉTON CLICK&COLLECT AUCHAN

REJOIGNEZ-NOUS SUR : Google play, l'App Store, @auchan, @auchan\_france, @AUCHAN\_France, @Auchan France, @auchan france

Contactez-nous au **03.59.30.59.30** du lundi au samedi de 8h00 à 21h00 (appel non surtaxé) Le dimanche de 8h30 à 13h00

Magasins agréés pour les activités de distribution de produits phytopharmaceutiques à des utilisateurs non professionnels, par le Ministère en charge de l'agriculture.

Conditions des cagnottes et des cartes Auchan : Offre réservée aux particuliers porteurs d'une carte Auchan : Carte Waaoh! (gratuite) ou l'une des cartes de crédit Auchan pendant l'opération, sous réserve du bon fonctionnement de votre compte (Auchan Visa : 20€/an - Visa 1<sup>er</sup> : 54€/an) . Sauf exception signalée sur l'offre, la mécanique promotionnelle ne peut s'appliquer que 5 fois maximum par produit (même marque, même format) avec la possibilité de choisir parmi les différentes variétés proposées. Limite portée à 30 pour l'achat de bouteilles de vins ou de Champagne. Non cumulable avec toutes autres promotions en cours. Pour plus de détails sur le programme de fidélité Waaoh et l'utilisation des cagnottes, consultez les Conditions Générales d'Utilisation du programme de fidélité Waaoh en magasin et sur auchan.fr.  
La carte de crédit Auchan est associée à un crédit renouvelable, d'une durée d'un an éventuellement reconductible. Elle est utilisable au comptant ou à crédit au choix lors du paiement. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. La carte Auchan Visa est attribuée sous réserve d'acceptation par Oney Bank. Vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours à compter de la date de sa souscription. Oney Bank - SA au capital de 71 801 205 € - Siège social : 34 avenue de Flandre 59170 CROIX - RCS Lille métropole 546 380 197 - n° Orias : 07 023 261 - www.orias.fr - Correspondance : CS 60006 - 59895 Lille Cedex 9 - www.Oney.fr.  
Auchan Hypermarché SAS agit en qualité de mandataire exclusif en opérations de banque et en services de paiement - N° ORIAS : 11 061 014 - Siège social : 200, rue de la Recherche - 59650 Villeneuve d'Ascq.

**DANS LES SUPERMARCHÉS AUCHAN CI-DESSOUS :**

- 01 Montceaux • 03 Gannat • 12 Millau • 13 Marseille Caillos • 13 Sénas • 14 Fleury Sur Orne • 18 Bourges • 27 Val De Reuil • 31 Carbone • 31 Fonbeauzard • 31 Launaguet • 31 Lhern
- 31 Saint-Gaudens • 31 Toulouse Michel-Ange • 31 Toulouse Ponts-Jumeaux • 31 Tournefeuille • 33 Blanquefort La Renney • 33 Bordeaux Bénauges • 33 Bordeaux Caudéran
- 33 Gradignan Laurenzanne • 33 Gradignan Malartic • 33 La Brède • 33 Mérignac Mondésir • 33 Mérignac Robinson • 33 Talence Gallieni • 33 Talence Gambetta • 34 Montpellier
- 34 Montpellier Malbos • 37 Ballan - Miré • 37 Evres • 37 Monnaie • 37 Saint Avertin • 37 Saint Pierre des Corps - Mairie • 37 Tours - Rabelais • 37 Tours - Saint Symphorien
- 38 Grenoble Foch • 38 Grenoble Vigny Musset • 45 La Ferté St Aubin • 45 Saint Jean de Braye • 57 Metz Plantieries • 57 Metz Saint Jacques • 59 Linselles • 60 Longueil Sainte-Marie
- 63 Beaumont Zac du Champ Madame II • 63 Besse-et-Saint-Anastaise • 63 Clermont-Ferrand Chanelles • 63 Clermont-Ferrand Côte Blatin • 63 Clermont-Ferrand Saint-Jacques
- 63 La Bourboule • 63 Les Martres-de-Veyre • 67 Marlenheim • 67 Rosheim • 67 Schiltigheim • 67 Strasbourg G.G Esplanade • 67 Strasbourg Koenigshoffen • 67 Strasbourg Robertsau
- 68 Ferrette • 68 Wintzenheim • 69 Caluire • 69 Lyon 3è - Félix Faure • 69 Lyon 6è - Garibaldi • 69 Tarare • 75 Paris 11è - Voltaire • 75 Paris 12è - Daumesnil bd de Reuilly
- 75 Paris 12è - rue de Reuilly • 77 Thomery • 78 Conflans Ste Honorine • 78 Houilles • 78 La Queue Les Yvelines 1 - Rte Nationale • 78 Mareil-Marly • 78 Saint Germain en Laye
- 78 Verneuil Rosiers • 84 Le Pontet - Réal Panier • 91 Marcoussis • 91 Saclay • 91 Saint Germain les Corbeil • 92 Boulogne • 92 La Garenne Colombes • 92 Lucie Aubrac Bagneux 3
- 93 Aubervilliers • 93 Montfermeil • 93 Noisy le Grand • 94 Le Plessis Trévise • 94 Maisons Alfort 1 - Prof Cadiot • 94 Saint Maur des Fossés • 94 Sucy en Brie • 95 Eauboune

Hormis les offres en quantités limitées mentionnées dans ce tract et les produits soldés, les articles ont été commandés en quantité suffisante. S'ils venaient à manquer dans votre magasin, nous sommes à votre disposition pendant la durée de l'opération pour enregistrer toute commande du même produit ou d'un produit de qualité équivalente au prix annoncé et vous servir dans les meilleurs délais. Merci de vous adresser à l'accueil.

**Auchan baby**



OEKO-TEX®  
CONFIDENCE IN TEXTILES  
STANDARD 100

**50%**  
sur le 2<sup>ème</sup>  
au choix

Les 2  
**15€75**  
au lieu de 21€

Soit l'unité  
**7€88**

Soit **0€28**  
**La couche**

**COUCHES SENSITIVE  
AUCHAN BABY**  
Taille 5  
x 28  
11 - 25 kg  
Vendu seul : **10€50**  
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher



**68%**  
sur le 2<sup>ème</sup>

Les 2  
**4€13**  
au lieu de 6€26

Soit l'unité  
**2€07**

**PÂTE À TARTINER CACAO  
NOISETTES NOCCIOLATA  
BIO RIGONI DI ASIAGO**  
250 g  
Soit le kg : **8€26**  
Vendu seul : **3€13**

**2+1 OFFERT**  
AU CHOIX SUR LA GAMME



**+1**  
vignette à collectionner

Offre valable sur le moins cher  
Hors promotions en cours et formats promo

**50% DE REMISE IMMÉDIATE**  
SUR LE 2<sup>ème</sup> AU CHOIX  
SUR LA GAMME



Offre valable sur le moins cher  
Hors promotions en cours et formats promo

Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

Retrouvez nos promos  
de la semaine  
en scannant ce QR code !



12 pages



Adoptez le Stop Pub [www.stoppub.fr](http://www.stoppub.fr)  
Voir liste des magasins concernés  
par ce catalogue en avant dernière page.

**Auchan**  
supermarché