



BEM VINDO A*

PORTUGAL



2€ 50

LES 180 G

LE KG : 13,89 €

Chourica Extra Piri Piri
O TRANSMONTANO

en page 3



Aidez-nous à nous améliorer
en nous donnant votre avis !



Que pensez-vous de votre
catalogue en ligne ?



Cela ne prend que quelques secondes



**CHALLENGE
D'AVRIL**

PROGRAMME
**CLUBS
DE SPORT**

**EN AVRIL,
VOUS AUSSI
FAITES GAGNER
UN MINIBUS*
À VOTRE CLUB**

***OPEL VIVARO COMBI
ÉLECTRIQUE 9 PLACES**

JE DÉCOUVRE



*Offre non contractuelle. Modalités sur Carrefour.fr



BEM VINDO A PORTUGAL*
L'APÉRITIF



**12 X
25 CL**

**9€
90**
Le L : 3,30 €

**Bière Blonde
SUPER BOCK**
5,2% vol., 12 x 25 cl 🚗



-40%
SUR LE 2^{ÈME}

Les 2 pour
**3€
18**

Soit La bouteille
**1€
59**



**Sangria
CARREFOUR SENSATION**
Rouge ou blanche, 7,5% vol.,
1 L. 🚗
Vendu seul : 1,99 €.



**LES
300 G**

**4€
49**
Le kg : 14,97 €

**Fromage Flamengo[™]
O TRANSMONTANO**
31, 8% MG, 300 g. 🚗



**LA BOÎTE
DE
120 G**

**1€
95**
Le kg : 16,25 €

**Thon à l'huile végétale
BOM PETISCO**
120 g. 🚗



**LE
BOCAL
DE 540 G**

**2€
19**
Le kg : 4,06 €

**Légumes secs
TREVI**
Lupins, 540 g. 🚗



**LE
BOCAL
DE 210 G**

**1€
79**
Le kg : 8,52 €

**Olives
DONA OLIVA**
Vertes, Noires, Galeda, Vertes Poivrons,
210 g. 🚗

*Bienvenue au Portugal

🚗 > Retrouvez aussi ces offres dans le Drive des hypermarchés Carrefour participants sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr) et sur l'application Carrefour

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



**LES
720 G**

8€
Le kg : 11,11 €



Chorizo extra^(m)
O TRANSMONTANO
720 g 🚚

**LES
500 G**

6€⁵⁰
Le kg : 13,00 €



Gros Chorizo Chouricao^(m)
O TRANSMONTANO
500 g 🚚



**4 X
50 CL**

4€⁹⁹
Le L : 2,50 €

Bière
"Format promo"
SUPER BOCK
5,2% vol., Par 4x50CL 🚚



**LES
180 G**

2€⁵⁰
Le kg : 13,89 €

Chourica Extra Piri Piri^(m)
O TRANSMONTANO
180 g 🚚
Au rayon Frais



SURGELÉ ❄️

**LES
300 G**

4€⁹⁰
Le kg : 16,33 €

Croissant Brioche
Jambon/Fromage surgelé
AGRIBERIA
300 g 🚚



SURGELÉ ❄️

**LA
BARQUETTE
DE 300 G**

2€²⁰
Le kg : 7,33 €

Beignets de Viande surgelés
NUTRIVA
La barquette 300 g 🚚



BEM VINDO A PORTUGAL*
LES ENTRÉES

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le cabillaud et la morue sont le même poisson. Le cabillaud se mange frais, tandis que la morue est salée et séchée. Au Portugal, pays de pêcheurs, la morue est surnommée "l'amie fidèle".



SURGELÉ ❄️

LE PAQUET DE 380 G

4€⁹⁰
Le kg : 12,89 €

Beignets de morue surgelés
COUTO & BRANDAO
380 g. 🚚

SURGELÉ ❄️

LA BARQUETTE DE 300 G

3€
Le kg : 10,00 €



Beignets de Morue surgelés
CARAVELA

La barquette de 10, 300 g. 🚚

SURGELÉ ❄️

LE SACHET DE 300 G

5€³⁰
Le kg : 17,67 €



Beignets Morue au Four surgelés
SANTA MARIA

300 g. 🚚

DU MARDI 23 AU LUNDI 29 AVRIL

-.50%
SUR LE 2^{ÈME}

Vendu seul
3€
La barquette
Le kg : 15 €

Le 2^{ème} produit
1€⁵⁰



PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/ff

Accras de morue recette douce
MSC CARREFOUR Le Marché^(a)

La barquette de 200 g. 🚚
Soit les 2 produits : 4,50 €
Soit le kg : 11,25 €

Existe aussi en recette épicée.
Panachage possible.

Au rayon Poissonnerie libre service

LE PAQUET DE 120 G

2€⁵⁵
Le kg : 21,25 €

Encornets Géants
BON APPETIT
Sauce à l'ail, Sauce Américaine, La Ravigote ou Calamar Farci ou Encornets à l'ail,
120 g. 🚚



LA BOÎTE DE 125 G

1€⁴⁹
Le kg : 11,92 €

Sardines
RAMIREZ
A l'huile végétale, à l'huile végétale piquante, à la tomate, à la tomate piquante ou à l'huile d'Olive, 125 g. 🚚



SURGELÉ ❄️

LE PAQUET DE 430 G

3€⁵⁰
Le kg : 8,14 €



Beignets de crevette surgelés
PINTO
430 g. 🚚

(m)ORIGINE
ALLEMAGNE ET/OU ESPAGNE ET/OU IRLANDE ET/OU ROYAUME-UNI ET/OU HOLLANDE
SELON APPROVISIONNEMENT

*Bienvenue au Portugal

CHEVREAU RÔTI AU FOUR

NORD DU PAYS

BEM VINDO A PORTUGAL* LES PLATS

Temps de préparation : 1h10

Pour 4 personnes

• 1,5kg de Chevreau • 400g de pommes de terre
• 200g de patates douces • 1 poivron rouge • 1 petit piment vert • 1 oignon • 1 oignon rouge • 2 gousses d'ail • 100ml d'huile • 2 càs de pâte chili • Romarin • Thym • Feuille de laurier • Sel • Poivre

1. Préchauffer le four à 180°C 2. Mettre l'huile d'olive, le paprika, l'ail écrasé, le sel et le poivre dans un bol, et mélanger 3. Envelopper le chevreau avec 2/3 du mélange 4. Couper les pommes de terres en 2 et les patates douces en tranches 5. Peler et couper l'oignon en 2 et l'oignon rouge en quart 6. Couper les poivrons en tranches 7. Mettre le chevreau et les légumes dans un plateau 8. Ajouter le thym, le romarin et les feuilles de lauriers 9. Verser le mélange restant sur le chevreau 10. Mettre au four pendant 50 min.



LE KG

12€
90

Demi-chevreau^(m)
Au rayon Boucherie-
volaille libre service



6€
99

Le kg

Porc : travers
avec os à griller^(m)
Au rayon
Boucherie-volaille
libre service



5€
90

Le kg

2 coquelets^(m)
Au rayon
Boucherie-volaille
libre service

DU MARDI 23 AVRIL AU LUNDI 6 MAI

DU MARDI 23 AVRIL AU LUNDI 6 MAI

SURGÉLÉ ❄️

1 KG

4€
20



Gésiers de Poulet
surgelés
SEARA
1 kg 🚚

SURGÉLÉ ❄️

1 KG

7€
50



Poulet barbecue
assaisonné surgelé
MISTER PITO
1 kg 🚚



15€
90

Le kg

Viande bovine : picanha^(m)
Au rayon Boucherie-volaille libre
service



BEM VINDO A PORTUGAL*
LES POISSONS



SURGELÉ ❄️

-10%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~6€59~~
Le kg : 16,48 €

5€93
Le kg : 14,83 €



Filet de Morue MSC surgelé CARREFOUR CLASSIC®
400 g. 🚚



SURGELÉ ❄️

LE PAQUET DE 720 G

6€
Le kg : 8,33 €

Tentacules d'encornets entiers surgelés CARAVELA
720 g. 🚚



SURGELÉ ❄️

LE KG

5€20

Sardine entière portugaise CARAVELA
1 kg. 🚚

DU MARDI 23 AU LUNDI 29 AVRIL



-15%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~17€99~~

15€29
Le kg

Morue séchée prédécoupée^(m)
Calibre 16/20.
Au rayon Poissonnerie



LA BOÎTE DE 120 G

2€49
Le kg : 20,75 €

Morue Pois chiche RAMIREZ
120 g. 🚚



LE CALDO VERDE

NORD DU PAYS

Temps de préparation : 45 minutes

Pour 4 personnes

- 200g de chou portugais PAPA VEG • 180g de pommes de terre • 1L d'eau • 1cl d'huile d'olive
- Sel • Poivre

1. Faire bouillir l'eau salée.
2. Eplucher et couper en morceaux les pommes de terres.
3. Quand l'eau bouille, mette les pommes de terre.
4. Quand les pommes de terre sont cuites, réduire en fine purée dans l'eau de cuisson.
5. Ajouter la julienne de chou PAPA VEG dans l'eau avec la purée.
6. Ajouter l'huile d'olive et laisser bouillir 5 minutes sans couvercle.

Avant de servir la soupe, vous pouvez mettre une tranche fine de chorizo dans votre assiette.

BEM VINDO A PORTUGAL* LES ACCOMPAGNEMENTS



SURGELÉ ❄️

**LE
PAQUET
DE 250 G**

**1€
90**

Le kg : 7,60 €

Julienne de chou
Cavalier suregelée
PAPA VEG
250 g 🚗

-30%
SUR LE 2^{ÈME}

Vendu seul
**1€
49**
Le kg : 2,98 €

Le 2^{ème} produit
**1€
04**



**Haricots rouges
CARREFOUR CLASSIC'**
500 g. 🚗
Soit les 2 produits : 2,53 €
Soit le kg : 2,53 €



SURGELÉ ❄️

**LE
SACHET
DE 400 G**

**1€
50**

Le kg : 3,75 €



Petits pois surgelés
APIBEX
400 g 🚗

SURGELÉ ❄️

**LE
SACHET
DE 400 G**

**2€
50**

Le kg : 6,25 €

Fèves surgelées
LUSITANA
400 g 🚗



**LA BOÎTE
DE 845 G**

**1€
89**

Le kg : 2,24 €



Haricots Blanc
COMPAL
Blancs, Cornilles, Noir, Rouges
ou Pois Chiches, 845 g 🚗



SURGÉLÉ ❄️

**LES
600 G**
**2€
30**

Le kg : 3,83 €

**Pain au Maïs surgelé
MARQUES FILIPE**

600 g 🚚

**LE
PAQUET
DE 500 G**
**1€
79**

Le kg : 3,58 €


**Pâtes
MILANEZA**

Cotovelos, Macarrao Rigatoni ou Tortiglion, Meada Matassa, 500 g 🚚

**LE POT
DE 500 G**
**1€
85**

Le kg : 3,70 €


**Pulpe de tomate
COMPAL**

500 g 🚚

**LA
BOUTEILLE
DE 100 G**
**0€
79**

Le kg : 7,90 €


**Piri Piri
LUSITANA**

100 g 🚚

**LE
PAQUET
DE 1 KG**
**2€
95**
**Légumes secs noir
LUSITANA**

1 kg 🚚


**LE
PAQUET
DE 1 KG**
**2€
75**
**Riz Extra long
CACAROLA**

1 kg 🚚





**LE
PAQUET
150 G**

**1€
145**

Le kg : 9,67 €

**Mousse au chocolat
CONDIT**
150 g.



**LE
PAQUET
DE 450 G**

2€

Le kg : 4,44 €

**Marmelade Pâte de Coing
LUSITANA**
450 g.



BEM VINDO A PORTUGAL*
LES DESSERTS



SURGELÉ

**LES 12
MINI
PASTEIS**

**4€
50**

Le kg : 16,30 €

**Mini Pastéis de Nata
au Four surgelés
NUTRIVA**
276 g.



**LES
4 POTS**

**1€
65**

Le kg : 4,13 €

**Gélatine fraise (m)
GELLI SWEET**
Fraise, Ananas, Orange, Cola, Pêche Mangue ou Tutti Frutti, 4 x 100 g.

SURGELÉ

**LE
PAQUET
DE 360 G**

3€

Le kg : 8,33 €



**Pâtisserie à la Crème surgelée
NUTRIVA**
360 g.

*Bienvenue au Portugal

BEM VINDO A PORTUGAL*
LES DESSERTS ET BOISSONS

LA BOUTEILLE DE 1 L

1€⁹³

Jus de fruits COMPAL
 Vital Ananas Coco, Nectar mangue de Colombie, Mangue/Orange Light, Tutti Frutti, Nectar pêche de Méditerranée ou Orange, 1 L.

LE PAQUET DE 200G

0€⁹⁹
 Le kg : 5,00 €

Biscuits Maria VIEIRA
 200 g.

-34% DE REMISE IMMÉDIATE

2€⁸⁰
 Le L : 4,67 €

1€⁸⁵
 Le L : 3,08 €

Café Latte^(m) LACTEL
 Classique ou Cappuccino, 3 x 20 cl.

SURGELÉ

LA BOÎTE DE 300 G

2€⁵⁰
 Le kg : 8,33 €

Beignets à la crème surgelés AGRIBERIA
 300 g.

4 X 25 CL

2€⁶⁰

Eau gazeuse aromatisée citron FRIZE
 4 x 25 cl.

Comment faire en pratique ?

MANGEZ, BOUGEZ !

La recette simple du bien être au quotidien

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le Programme National Nutrition Santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité.

Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée, tandis que celle d'autres est à privilégier.

Plus d'informations sur www.mangerbouger.fr

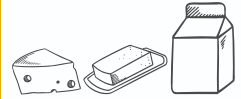
1/ CONSOMMER AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR



2/ MANGER DE LA VIANDE ET DU POISSON



3/ CONSOMMER 3 PRODUITS LAITIERS PAR JOUR



4/ MANGER DU PAIN ET DES PRODUITS CÉRÉALIERS, DES POMMES DE TERRE ET DES LÉGUMES SECS



5/ BOIRE DE L'EAU À VOLONTÉ



PRATIQUER QUOTIDIENNEMENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

pour atteindre au moins l'équivalent de 30 min de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

LIMITER LES MATIÈRES GRASSES AJOUTÉES (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.).

LIMITER LE SUCRE ET LES PRODUITS SUCRÉS (sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes dessert, etc.).

LIMITER LA CONSOMMATION DE SEL ET PRÉFÉRER LE SEL IODÉ.

NE PAS DÉPASSER, PAR JOUR, 2 VERRES DE BOISSON ALCOOLISÉE POUR LES FEMMES ET 3 VERRES POUR LES HOMMES

(1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).



BEM VINDO A PORTUGAL*
LES VINS ET ALCOOLS

-15%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~9€59~~
Le L : 12,79 €

8€15
Le L : 10,87 €



Fine Ruby Porto
19,5% vol., 75 cl. 🚚

-34%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~11€70~~
Le L : 15,60 €

7€72
Le L : 10,29 €



Vin Portugais Douro Ariela
BERNARD MAGREZ
Rouge, 75 cl. 🚚

LA BOUTEILLE DE 75 CL

4€95
Le L : 6,60 €



D.O.C. Douro
CASAL GARCIA
Rouge, DOC Vinho Verde: Rosé ou Blanc, 75 cl. 🚚

LA BOUTEILLE DE 75 CL

6€75
Le L : 9,00 €



D.O.C. Douro
PACHECA
Rouge ou Blanc, 75 cl. 🚚



-50%
SUR LE 2^{ÈME}

Les 2 pour
6€75
Le L : 4,50 €

Soit La bouteille
3€38

Portugal
MATEUS
Rosé ou Blanc, 75 cl. 🚚
Vendu seul : 4,50 €.
Soit le L : 6 €.
Existe aussi en Mateus White.

-30%
SUR LE 2^{ÈME}



SUR TOUS LES PORTOS 75 CL WESTPORT

SELON DISPONIBILITÉS EN MAGASIN

🚚 Panachage possible. La remise s'applique sur le moins cher des produits.

C'est maintenant !

LES 6 PASTEIS

La boîte

**2€
50**

Le kg : 6,94 €

6 pasteis de nata^(m)

La boîte de 360 g. 🚗

Cuit sur
PLACE



^(m)FABRIQUÉ AU
PORTUGAL

CE CATALOGUE N'EST PAS VALABLE DANS LES MAGASINS SUIVANTS :

01 Bellegarde sur Valserine - Belley - Bourg en Bresse - Ferney Voltaire 02 Château Thierry - Laon 03 Cusset 04 Digne les Bains 08 Rethel 10 Troyes La Chapelle St Luc 11 Carcassonne - Narbonne 13 Marseille Bonneveine - Marseille Grand Littoral - Port de Bouc - Vitrolles 14 Bayeux - Caen - Mondeville - Touques 15 Aurillac 19 Brive la Gaillarde 21 Beaune 22 Guingamp - Paimpol - Saint Brieuc 23 Guéret 25 Besançon Chatezeule 26 Montélimar 27 Vernon 29 Plouzané - St Renan 30 Beaucaire - Uzès 32 Auch 33 Lesparre Médoc - Libourne 34 Le Crès - Sérignan 35 Fougères - Rennes Alma - Saint Malo 36 Châteaoux 38 Grenoble Grand Place - Salaise sur Sanne - Voiron 40 Dax - Tarnos 41 Romorantin 42 Feurs - Mably 44 Nantes Beaulieu - Nantes Saint Herblain 45 Orléans Place d'Arc 46 Cahors 49 Angers Grand Maine - Cholet 50 Avranches - Cherbourg 51 Epernay - Reims Cernay 53 Laval 56 Lorient - Vannes 59 Armentières - Condé sur l'Escaut - Denain - Fourmies - Hazebrouck - Lomme - Maubeuge - Saint Pol sur Mer 60 Beauvais centre - Beauvais sud 61 Alençon 62 Aire sur la Lys - Auchy les Mines - Berck - Calais - Coquelles - Saint Martin au Laër 63 Issoire - Riom - Thiers 64 Bayonne - Saint Jean de Luz 69 Lyon Confluence - Vaulx en Velin 71 Chalon Nord 72 Le Mans 74 Cluses - Margencel - Sallanches 76 Fécamp - Gruchet le Valasse 77 Champs sur Marne - Montereau - Saint Mard 78 Limay 79 Niort 83 Draguignan - Sainte Maxime 84 Avignon - 85 La Roche sur Yon 89 Sens Maillot - Sens Voulx 91 Etampes 93 Aubervilliers - Aulnay sous Bois - Montreuil - Noisy le Grand - Stains 94 Bercy - Ivry sur Seine 95 Goussainville - L'Isle Adam

TOUTES LES PHOTOS DE CE CATALOGUE SONT DES SUGGESTIONS DE PRÉSENTATION OU DES PHOTOGRAPHIES RETOUCHÉES

FACILITEZ-VOUS LA VIE
TÉLÉCHARGEZ L'APPLI 📱



100% DE NOS CATALOGUES SONT IMPRIMÉS
SUR DU PAPIER RECYCLÉ OU CERTIFIÉ ISSU
DE FORÊTS GÉRÉES DURABLEMENT.

SERVICE CLIENT

Pour toute question
ou renseignement :

[www.carrefour.fr/services/
nous-contacter](http://www.carrefour.fr/services/nous-contacter)

**Victime ou témoin de violences
sexistes ou sexuelles ?
Appelez le 3919**

**Solidarité
femmes**

Ce catalogue est valable dans les hypermarchés à enseigne Carrefour (sauf ceux signalés ci-dessus). Les prix mentionnés sont des prix maximum conseillés et sont garantis pendant la durée indiquée du mardi 23 avril au lundi 6 mai 2024 (sauf exceptions signalées). Les offres sont réservées aux particuliers et tout achat doit correspondre aux besoins normaux d'un ménage. À l'exception des références portant la mention «quantités disponibles» pour lesquelles le réapprovisionnement ne sera pas possible au-delà des volumes indiqués, nous avons commandé des stocks que nous pensons suffisants pour tous les autres articles. Si ces derniers venaient à manquer dans votre magasin malgré nos précautions, nous nous engageons à vous les procurer aux prix annoncés, à condition de les commander pendant la durée du catalogue. Crédits photos : SRP studio et Getty,

Carrefour