

S'entraîner à bien manger

COACH

LE TOUR
DE NOS RÉGIONS
AVEC REFLETS
DE FRANCE
P. 4



-20%

Noix de Saint-Jacques de Normandie
avec corail surgelées
REFLETS DE FRANCE
EN PAGE 11



#4 DU MARDI 7
AU DIMANCHE 19 MAI 2024

Carrefour market



Aidez-nous à nous améliorer
en nous donnant votre avis !



Que pensez-vous de votre
catalogue en ligne ?



Cela ne prend que quelques secondes



**CHALLENGE
DE MAI**

PROGRAMME
**CLUBS
DE SPORT**



**EN MAI,
VOUS AUSSI
FAITES GAGNER
UN MINIBUS
À VOTRE CLUB**

JE DÉCOUVRE



Prêt non contractuel. Modalités sur Carrefour.fr

Les fromages de nos régions



Refllets de France

-20%
SUR LE 2^{ÈME}



**SUR TOUS LES FROMAGES
REFLETS DE FRANCE**

SELON DISPONIBILITÉS EN MAGASIN
(n) AU RAYON LIBRE SERVICE ET TRADITIONNEL À LA COUPE 
Panachage possible. La remise s'applique sur le moins cher des produits.



Provence-Alpes-Côte d'Azur



Un rosé frais et fruité
du coeur de
la Provence Varoise

APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~6€99~~

5€59
La bouteille

A.O.P.
Coteaux-Varois-
en-Provence
**DOMAINE DE
CANTARELLE
REFLETS DE
FRANCE**
Rosé, 75 cl.

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~3€99~~
Le kg : 22,17 €

Pâté de figatelli
cuisiné en Corse

3€19
Le kg : 17,72 €

Pâté cuisiné en Corse
REFLETS DE FRANCE
Figtelli ou Sanglier, 180 g.

Délicatement
relevées

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~3€19~~
Le kg : 13,87 €

Tielles sétoises
Pâtisserie

2€55
Le kg : 11,09 €

Tielles Sétoises^(m)
REFLETS DE FRANCE
2 x 115 g.

Naturellement
parfumé

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~1€95~~
Le kg : 4,88 €

Riz de
Camargue IGP
Naturellement parfumé

1€156
Le kg : 3,90 €

Riz de Camargue I.G.P.
REFLETS DE FRANCE
Ou Duo de riz de Camargue
I.G.P., 400 g.

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~4€99~~
Le L : 5,25 €

Soupe de poissons
Méditerranéenne

3€99
Le L : 4,20 €

Soupe de poissons
REFLETS DE FRANCE
À la Méditerranéenne, 950 ml.

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~2€99~~
Le kg : 7,48 €

Croquants
aux amandes
Faites de blé et miel
origines France

2€39
Le kg : 5,98 €

Biscuits
REFLETS DE FRANCE
Croquants aux Amandes ou
Navettes de Provence,
400 g.

Amandes du Bassin
Méditerranéen et
Melon de Provence

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~8€49~~
Le kg : 36,13 €

Calissons d'Aix
Amandes de Bassin méditerranéen et
Melon de Provence

6€79
Le kg : 28,89 €

Calissons d'Aix
REFLETS DE FRANCE
Aux amandes et au melon,
235 g.

Occitanie



-20%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~4€
475~~
Le kg : 52,78 €

**3€
380**
Le kg : 42,22 €

Magret de canard I.G.P. du Sud-Ouest^(m) REFLETS DE FRANCE
Séché ou Fumé, 90 g.

Double cuisson dans leur propre graisse

-20%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~4€
445~~
Le kg : 37,08 €

**3€
356**
Le kg : 29,67 €

Confit de gésiers de canard I.G.P. du Sud-Ouest^(m) REFLETS DE FRANCE
En émincés, 120 g.

-20%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~2€
249~~
Le kg : 8,30 €

**1€
199**
Le kg : 6,63 €

Plat préparé REFLETS DE FRANCE
Saucisses de Toulouse aux lentilles vertes ou Coq au vin de Corbières et ses torsades, 300 g.

À la saucisse de Toulouse

-20%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~9€
55~~
Le kg : 6,04 €

**7€
64**
Le kg : 4,84 €

Cassoulet de Castelnaudary REFLETS DE FRANCE
A la saucisse de Toulouse, 1,58 kg.

Au piment d'Espelette AOP

-20%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~1€
199~~
Le kg : 13,27 €

**1€
159**
Le kg : 10,60 €

Terrine de campagne^(m) REFLETS DE FRANCE
Au Piment d'Espelette AOP, 150 g.

Aux arômes naturels de citron et d'anis

-20%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~2€
15~~
Le kg : 10,75 €

**1€
172**
Le kg : 8,60 €

Biscuits REFLETS DE FRANCE
Rousquilles fondantes du Roussillon, 200 g.

-20%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~3€
09~~

**2€
47**
Le L : 2,47 €

Pur jus ou Nectar REFLETS DE FRANCE
Poire Williams du Roussillon, Raisin rouge du Languedoc, Pomme Trouble des Pays de la Loire, Abricot du Pays d'Oc ou Goyave rose de Martinique, 1L.

Occitanie

Une région avec une cuisine généreuse, reflète des influences méditerranéennes et océaniques, où se cultive l'art du bien vivre et du bien manger.



OCCITANIE



-20% DE REMISE IMMÉDIATE

~~2€69~~
Le kg : 8,54 €

2€15
Le kg : 6,83 €

Confiture extra REFLETS DE FRANCE
Fraises de Dordogne, Rhubarbes des Hauts-De-France, Abricots du Sud-Est ou Figues de Provence, 315 g. 🚚



-20% DE REMISE IMMÉDIATE

~~4€14~~
Le kg : 41,40 €

3€31
Le kg : 33,10 €

Jambon de Bayonne I.G.P. (m) REFLETS DE FRANCE
Affinage 12 mois, 5 tranches, 100 g. 🚚



-20% DE REMISE IMMÉDIATE

~~4€89~~
Le kg : 27,17 €

3€91
Le kg : 21,72 €

Jambon Supérieur(m) REFLETS DE FRANCE
Au Piment d'Espelette AOP, 180 g. 🚚

Sans colorant
Sans conservateur



La barquette
3€49
Le kg : 8,73 €

Saucisse de Toulouse recette Traditionnelle REFLETS DE FRANCE(m)
La barquette de 4 pièces de 100 g soit 400 g.
Sans colorant, sans conservateur. 🚚
Au rayon Boucherie-volaille libre-service

Recette traditionnelle



La barquette
3€29
Le kg : 9,40 €

Saucisse de Toulouse Traditionnelle REFLETS DE FRANCE(m)
La barquette de 350 g. 🚚
Au rayon Boucherie-volaille libre-service

Nouvelle Aquitaine



NOUVELLE AQUITAINE

LE SAVIEZ VOUS ?

Le Broyé du Poitou est un biscuit emblématique de la région : cette grande galette que l'on cassait autrefois au poing évoque le partage ... et surtout la gourmandise ! Cette recette est un subtil équilibre entre farine, beurre, sucre et oeufs.

Façon bouchère

Viande hachée pur bœuf race Salers 12% M.G. REFLETS DE FRANCE^(m)
La barquette de 350 g.
Existe aussi en race Rouge des près et/ou Limousine.
Au rayon Boucherie-volaille libre-service

5€49
Le kg : 15,69 €

Au Beurre Charentes-Poitou AOP

-20% DE REMISE IMMÉDIATE

~~2€79~~
Le kg : 12,68 €

2€23
Le kg : 10,14 €

Biscuits REFLETS DE FRANCE
Sablés Broyés du Poitou, 220 g.

Le sachet **3€95**
Le kg : 7,90 €

Pruneau d'Agen entiers I.G.P REFLETS DE FRANCE^(m)
Le sachet de 500 g.
Calibre 33/44.
Existe aussi en calibre 44/55.
Au rayon Fruits et légumes

La barquette **3€29**
Le kg : 10,97 €

Txistorra au porc du Sud-Ouest I.G.P REFLETS DE FRANCE^(m)
La barquette de 300 g.
Au piment doux.
Au rayon Boucherie-volaille libre-service

Pays de la Loire Bretagne



PAYS DE LA LOIRE / BRETAGNE

La barquette
3€⁹⁹
Le kg : 4,84 €

Pomme de Terre Primeur de Noirmoutier I.G.P REFLETS DE FRANCE^(m)
Variété Sirtema et/ou Lady Christl' et/ou Iodea.
Catégorie 1, calibre 35/55.
La barquette 750g + 10% offert - 825 g. 🚗
Au rayon Fruits et légumes

DU MARDI 7 AU SAMEDI 11 MAI

Cultivée sans insecticides ni fongicides de synthèse

LES 2 POUR

Vendu seul
Le filet
1€³⁹
Le kg : 5,56 €

Les 2 pour
2€⁵⁰
Le kg : 5 €

Echalote traditionnelle REFLETS DE FRANCE^(m)
Variété Longue. Catégorie 1, calibre 30/50 mm.
Le filet de 250 g. 🚗
Au rayon Fruits et légumes

DU MARDI 7 AU SAMEDI 11 MAI

LE SAVIEZ VOUS ?

Les Rillettes du Mans Reflets de France sont fabriquées avec du porc français. La cuisson de plusieurs heures et le soin particulier au rissolage confèrent à ces rillettes une couleur blonde. A la dégustation, la texture est fibreuse, puis domine une impression générale de viandes de porc confites.

-20% DE REMISE IMMÉDIATE

~~3€⁰⁹~~
Le kg : 14,05 €

2€⁴⁷
Le kg : 11,23 €

Rillettes du Mans^(m) REFLETS DE FRANCE
220 g. 🚗

-20% DE REMISE IMMÉDIATE

~~5€⁶⁵~~

4€⁵²
La bouteille

A.O.P. Cabernet d'Anjou DOMAINE ROCHES DE FESLE REFLETS DE FRANCE
Rosé, 75 cl. 🚗

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Auvergne-Rhône-Alpes



AUVERGNE - RHÔNE ALPES

Olives vertes
du bassin
Méditerranéen

-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~3€15~~
Le kg : 18,53 €

2€52
Le kg : 14,82 €



**Olives vertes
REFLETS DE FRANCE**
Picholines du bassin Méditerranéen, 170 g.



A l'huile d'olive
vierge extra

-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~1€49~~
Le kg : 3,47 €

1€19
Le kg : 2,77 €



**Coulis de tomates de Provence
REFLETS DE FRANCE**
A l'huile d'olive vierge extra, 430 g.



La barquette
4€99
Le kg : 9,98 €

**Asperge blanche
REFLETS DE FRANCE^(m)**
Catégorie 1, calibre 16/22. La barquette de 500 g.
Au rayon Fruits et légumes

DU MARDI 7 AU SAMEDI 11 MAI

DES SAVEURS UNIQUES

La nature préservée de la région se reflète dans des produits simples et authentiques. Du coulis de tomate de Provence à l'Asperge blanche des Landes, chaque province apporte sa touche spéciale à cette région qui se revendique comme la capitale de la gastronomie française.



Le sachet
2€99
Le kg : 23,92 €

**Cerneau noix dauphine
REFLETS DE FRANCE^(m)**
Le sachet de 125 g.
Au rayon Fruits et légumes

Normandie

Le saviez-vous ?
La gastronomie de la région repose sur les principaux produits de ses terroirs : la pomme, le lait et les fruits de mer.



**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~2€
99~~
Le L : 7,48 €

**2€
39**
Le L : 5,98 €

**Crème fraîche d'Isigny A.O.P.^(m)
REFLETS DE FRANCE**
40% M.G. dans le produit fini, 40 cl. 🚚

Fabriqu^e en baratte

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~3€
25~~
Le kg : 13 €

**2€
60**
Le kg : 10,40 €

**Beurre d'Isigny de baratte A.O.P.^(m)
REFLETS DE FRANCE**
Doux ou Demi-sel, 250 g. 🚚

SURGELÉ ❄️

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~16€
95~~
Le kg : 56,50 €

**13€
56**
Le kg : 45,20 €

**Noix de Saint-Jacques de Normandie
avec corail surgelées
REFLETS DE FRANCE**
300 g. 🚚

À partir de fruits
à cidre de Normandie

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~2€
99~~
Le L : 5,98 €

**2€
39**
Le L : 4,78 €

**Vinaigre de cidre
de Normandie
REFLETS DE FRANCE**
50 cl. 🚚

Saveurs vanille,
chocolat, café,
noisette

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~3€
59~~
Le kg : 11,97 €

**2€
87**
Le kg : 9,57 €

**Assortiment de Bonbons
REFLETS DE FRANCE**
Caramels tendres au lait frais d'Isigny, 300 g. 🚚

**-20%
DE REMISE
IMMÉDIATE**

~~5€
09~~
Le kg : 10,18 €

**4€
07**
Le kg : 8,14 €

**Tripes à l'Ancienne^(m)
REFLETS DE FRANCE**
À la mode de Caen, 500 g. 🚚

Comment faire en pratique ?

MANGEZ, BOUGEZ !

La recette simple du bien être au quotidien

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme National Nutrition Santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité.

Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.

Plus d'informations sur www.mangerbouger.fr

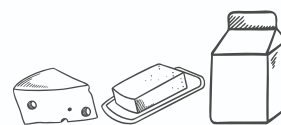
1/ CONSOMMER AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR, QU'ILS SOIENT CRUS, CUITS, NATURE, PRÉPARÉS, FRAIS, SURGELÉS OU EN CONSERVE



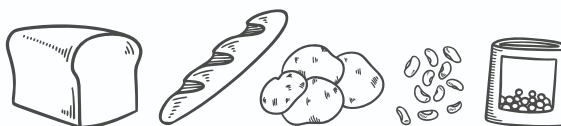
2/ MANGER DE LA VIANDE, DU POISSON (ET AUTRES PRODUITS DE LA PÊCHE) OU DES ŒUFS 1 OU 2 FOIS PAR JOUR EN ALTERNANCE ; PENSER À CONSOMMER DU POISSON AU MOINS DEUX FOIS PAR SEMAINE



3/ CONSOMMER 3 PRODUITS LAITIERS PAR JOUR (LAIT, YAOURT, FROMAGE) EN PRIVILÉGIANT LA VARIÉTÉ



4/ MANGER DU PAIN ET DES PRODUITS CÉRÉALIERS, DES POMMES DE TERRE ET DES LÉGUMES SECS À CHAQUE REPAS ET SELON L'APPÉTIT (EN PRIVILÉGIANT LES ALIMENTS CÉRÉALIERS COMPLETS)



5/ BOIRE DE L'EAU À VOLONTÉ, AU COURS ET EN DEHORS DES REPAS.



PRATIQUER QUOTIDIENNEMENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

LIMITER LES MATIÈRES GRASSES AJOUTÉES (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.).

LIMITER LE SUCRE ET LES PRODUITS SUCRÉS (sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes-desserts, etc.).

LIMITER LA CONSOMMATION DE SEL ET PRÉFÉRER LE SEL IODÉ.

NE PAS DÉPASSER, PAR JOUR, 2 VERRES DE BOISSON ALCOOLISÉE POUR LES FEMMES ET 3 VERRES POUR LES HOMMES

(1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).

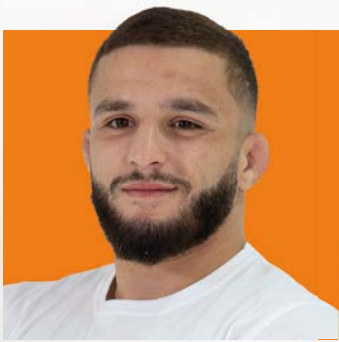


[2] Les Avantages cumulés grâce à votre Carte Carrefour sont crédités sur votre «Compte Fidélité Carrefour», à valoir sur des prochains achats.

Les «Réductions Fidélité Catalogue» sont limitées à 6 par produit, par offre et par foyer. Pour certains Avantages Fidélité, la limite par produit, par offre et par foyer peut être différente et dans ce cas, la limite est précisée à proximité de l'offre. CONDITIONS COMPLÈTES DISPONIBLES SUR WWW.CARREFOUR.FR OU À L'ACCUEIL DES MAGASINS. Les Avantages Fidélité ne sont pas valables sur les sites Internet de Carrefour (Drive, Carrefour Livré chez vous), sauf si cela est explicitement précisé.

Retrouvez toutes nos promotions dans les SUPERMARCHÉS CARREFOUR MARKET & MARKET à l'exception des magasins suivants : 38 Isère VIZILLE • 73 Savoie MOUTIERS*

* magasin indépendant



*Mange
comme un
champion*

LA CHACHOUKA de Saifedine Alekma

POUR 4/6 PERSONNES

PRÉPARATION : 15 MIN

CUISSON : 30 MIN



INGRÉDIENTS

- 5 tomates bien mûres
- 3 poivrons verts
- 3 échalotes
- 2 oignons
- 4 gousses d'ail
- Huile d'olive
- Paprika ou piment doux
- 5 oeufs
- Sel
- Poivre



1. Hâcher finement l'ail, les échalotes et les oignons. Couper les tomates et les poivrons en dés.

2. Dans une grande poêle, faire revenir les échalotes et les oignons dans un peu d'huile d'olive jusqu'à ce qu'ils soient translucides.

3. Ajouter les poivrons, laisser cuire jusqu'à ce qu'ils commencent à ramollir et incorporer les tomates.

4. Poivrer, saler et ajouter un peu de paprika ou de piment doux. Laisser mijoter à feu doux 15 à 20 min en remuant de temps en temps.

5. À l'aide d'une cuillère en bois, faire 5 creux dans la préparation et casser un œuf dans chacun d'eux. Couvrir et laisser cuire à feu doux 5 à 10 min selon votre goût. Hors du feu, ajouter un peu de coriandre fraîche.

6. Servir chaud avec du pain grillé.

Saifedine

Un lutteur philosophe

Médaillé d'argent dans la catégorie des moins de 79 kg aux Championnats d'Europe de lutte 2021 à Varsovie et sacré champion de France en 2022, Saifedine Alekma a un mental d'acier et le combat dans la peau !



À quel âge as-tu démarré la lutte et pourquoi ce sport ?

J'avais 8 ans et la lutte est venue à moi par hasard. J'étais bagarreur et un jour, j'ai provoqué des plus grands que moi dans mon quartier. Ils m'ont couru après et je me suis réfugié dans un gymnase. J'avais deux portes devant moi, une à gauche, l'autre à droite. J'ai poussé celle de gauche et c'était la salle de lutte. C'était il y a 20 ans et je n'en suis jamais sorti ! Derrière la porte de droite, c'était le ping-pong. J'aurais donc pu aussi être pongiste !

Quel était le club de tes débuts ?

Le club de Sarreguemines, en Moselle, le plus gros club de lutte de France. J'en étais déjà fan quand j'étais petit, j'y allais pour assister à des combats des plus grands lutteurs. Quelques années plus tard, j'ai eu la chance de signer dans ce club. Et c'est là que je prépare aujourd'hui les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Quel événement sportif a changé le cours de ta carrière ?

Si je devais n'en retenir qu'un, ce serait ma médaille d'argent aux championnats d'Europe

de Varsovie en 2021, dans la catégorie Senior. Le cercle des médaillés européens et mondiaux est très fermé. Il n'y en a que cinq dans l'histoire et je suis le dernier en date. Donc, c'est sans aucun doute l'événement sportif qui a changé ma vie... Et qui m'a aussi ouvert les portes du partenariat avec Carrefour !

La lutte est l'une des plus anciennes disciplines olympiques. Pourquoi est-elle si peu médiatisée en France ?

En France, on a davantage la culture du foot, du rugby ou même des sports de combat comme le judo. Dans d'autres pays comme les États-Unis, l'Iran, la Turquie et la Géorgie, la lutte est au contraire médiatisée et populaire. Mais les choses bougent notamment grâce au MMA (Mixe Martial Arts en anglais), un mix de plusieurs sports de combat dont la lutte, qui vient d'être légalisé en France. La lutte se développe aussi sur les réseaux sociaux et les Jeux Olympiques de Paris 2024 seront une vitrine précieuse !

Quelles valeurs la lutte t'a-t-elle apprises ?

L'abnégation, la remise en question après l'échec, comme après la réussite d'ailleurs. Autres valeurs primordiales : le respect et l'acceptation de l'autre.

La lutte, c'est un sport de combat et de contact. On est au corps à corps avec son adversaire et cela demande beaucoup de respect.

Quelle place le mental tient-il dans ton sport ?

C'est 80 % de la performance sportive ! Les sports de combat en compétition de très haut niveau sont extrêmement difficiles et demandent un mental d'acier. À stratégie égale, qualités physiques égales et techniques égales, c'est le meilleur mental qui prendra le dessus sur un combat.

Que dirait ton coach s'il parlait de toi ?

Mon coach Éric Cirk dirait sans doute qu'au départ, il n'aurait pas misé sur moi ! La lutte, c'était plutôt le défouloir de l'enfant combatif que j'étais. Je n'avais pas le projet de devenir athlète de haut niveau en équipe de France. Mais cet homme a su révéler et développer des qualités enfouies en moi.

Quelle est ta citation préférée ?

La première, un peu spirituelle dit « qu'après la difficulté viendra la facilité ». La deuxième, que j'affectionne particulièrement, vient de mon entraîneur et je me la suis appropriée pour la répéter aux jeunes que j'entraîne : « 100% des gens qui ont réussi ont essayé ! ».

Avec Saïfedine en cuisine

Quels aliments préfères-tu pour optimiser ton énergie au quotidien ?

J'aime beaucoup les oléagineux comme les dattes, les amandes et les noix que j'associe en général à du miel. Cela me donne énormément d'énergie pour tenir pendant mes entraînements. Et je consomme un peu de café pour booster le tonus !

Quels conseils nutritionnels donnerais tu aux jeunes sportifs ?

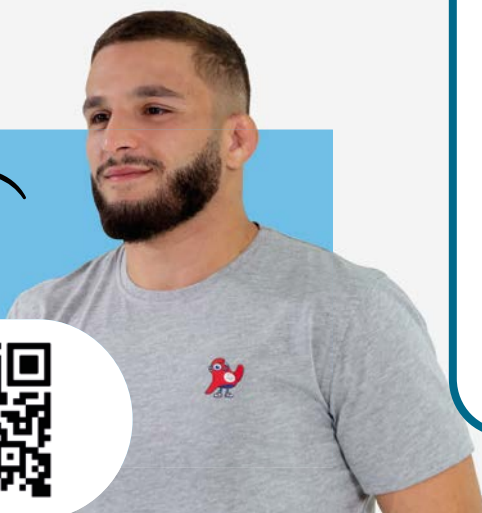
Je leur dirais d'éviter au maximum les produits industriels hyper transformés et de limiter le sucre aux produits qui en contiennent naturellement comme les fruits. Et puis d'avoir à chaque repas un apport de protéines, des féculents pour l'énergie et, bien sûr, des fruits et légumes pour les vitamines.

Une recette que tu aimes partager en famille ou entre amis ?

C'est une recette de ma grand-mère et de ma mère qu'elles me préparent souvent quand je rentre en Algérie. La chakchouka, un plat traditionnel à base de pâtes, de sauces, un peu comme le couscous. Il est beaucoup moins connu car très régional mais vraiment excellent et réconfortant. En plus, il n'est pas hyper calorique, donc plutôt compatible avec l'alimentation d'un sportif !



L'INTERVIEW
de Saïfedine
À RETROUVER
JUSTE ICI !





-20%
DE REMISE IMMÉDIATE

~~3€⁰⁹~~
2€⁴⁷
Le L : 2,47 €

Pur jus ou Nectar REFLETS DE FRANCE
Poire Williams du Roussillon,
Raisin rouge du Languedoc,
Pomme Trouble des Pays de la Loire, Abricot du Pays d'Oc ou Goyave rose de Martinique, 1L. 🚗



TOUTES LES PHOTOS DE CE CATALOGUE SONT DES SUGGESTIONS DE PRÉSENTATION OU DES PHOTOGRAPHIES RETOUCHÉES

La Prime Marché ne s'applique pas sur les Fruits et Légumes de ce catalogue. Les Primes Nutri-Score A et Bio ne se cumulent pas avec les autres promotions en cours.

FACILITEZ-VOUS LA VIE
TÉLÉCHARGEZ L'APPLI

TOUS LES CATALOGUES ET DES **PROMOS EXCLUSIVES** DANS LA POCHE

LES AVANTAGES CUMULÉS GRÂCE À VOTRE CARTE CARREFOUR SONT CRÉDITÉS SUR VOTRE «COMPTE FIDÉLITÉ CARREFOUR», À VALOIR SUR DES PROCHAINS ACHATS.

Les «Réductions Fidélité Catalogue» sont limitées à 6 par produit, par offre et par foyer. Pour certains Avantages Fidélité la limite par produit, par offre et par foyer peut être différente et dans ce cas la limite est précisée à proximité de l'offre. **CONDITIONS COMPLÈTES DISPONIBLES SUR WWW.CARREFOUR.FR OU À L'ACCUEIL DES MAGASINS.** Les Avantages Fidélité ne sont pas valables sur les sites internet de Carrefour, sauf si cela est explicitement précisé.

100% DE NOS CATALOGUES SONT IMPRIMÉS SUR DU PAPIER RECYCLÉ OU CERTIFIÉ ISSU DE FORÊTS GÉRÉES DURABLEMENT.

Victime ou témoin de violences sexistes ou sexuelles ? Appelez le 3919

SERVICE CLIENT
Pour toute question ou renseignement :
www.carrefour.fr/services/nous-contacter

Ce catalogue est valable aux dates indiquées en page de couverture sauf pour les magasins fermés le dimanche. Ce catalogue est valable dans les supermarchés à enseigne Carrefour Market et Market. Les offres de ce catalogue sont réservées aux particuliers et tout achat doit correspondre aux besoins normaux d'un ménage. À l'exception des produits pour lesquels le réapprovisionnement ne sera pas possible au-delà des quantités indiquées dans ce catalogue, nous avons commandé des stocks que nous pensons suffisants pour tous les autres articles. Si ces derniers venaient à manquer dans votre magasin malgré nos précautions, nous nous engageons à vous les procurer aux prix annoncés, à condition de les commander pendant la durée du catalogue. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non contractuelles. Toutes les photos de ce catalogue sont des suggestions de présentation ou des photographies retouchées. Prepress : ARISTID Services R.C.S. Paris 410 835 987 – Publishing : AltaviaParis R.C.S. Bobigny B 323 790 956. Imprimé en U.E. par RICCOBONO. Crédits photos : SRP studio et Getty. N°525424 - Semaines 19 à 21 - MAGALOGUE JO RDF - D1