

LA GAZETTE

 La Vie Claire



FÉVRIER 2024

du **BON**
De **BIO**
la **PROMO**
De la



COMMENCEZ L'ANNÉE EN BIOTÉ

DU 1^{ER} FÉVRIER AU 28 FÉVRIER 2024



CLAIRE BON



CLAIRE BIEN



CLAIRE imman
MENT quables



Édito



La Vie Claire
LA BIO CLAIREMENT ENGAGÉE

Bio, bon, sain

Cet hiver, on prend soin de soi avec des produits délicieusement réconfortants. De quoi savourer pleinement cette jolie saison en partageant des moments cocooning avec ceux qui réchauffent notre quotidien.

Tout de suite, c'est plus facile de s'y tenir ! Suivez nos conseils pour commencer l'année en bioté.

CLAIREMENT **BON**



CLAIREMENT **BIEN**



CLAIREMENT **immanquables**



Mieux manger et mieux vivre

du **BON**
De **BIO**
la
De la
PROMO

LA BIO CLAIREMENT ENGAGÉE



POUR LE GOÛT



POUR LE BIEN-ÊTRE



POUR LA TERRE ET
CEUX QUI LA TRAVAILLENT





DU 15 AU 28

2 INFU
AYURVÉ
ACHE



LA 3ÈME O



OFFRE VALAB
LA GAMME



 La V
LA BIO CL

FÉVRIER 2024

SESSIONS
MÉDIQUES
TÉES,



OFFERTE*

VALABLE SUR TOUTE
LA VIE CLAIRE

Vie Claire
ÉTAIEMENT ENGAGÉE



CLAIREMENT

BON

ENGAGÉ POUR
L'ALIMENTATION
BIO ACCESSIBLE

-16%



BOUILLON DE LÉGUMES BIO
LA VIE CLAIRE

~~1,79€~~ **1€49*** 

60g soit 24,83€/kg
au lieu de 29,83€/kg



**LA VIE EN
CUISINE**

Quoi de mieux qu'un délicieux bouillon
de légumes aux croûtes de parmesan
pour se réchauffer ?



SAVOUREZ DES MOMENTS BIEN AU CHAUD

NOTRE SÉLECTION RÉCONFORTANTE À PRIX RÉDUITS



CLAIRE MENT BON



GRAINES DE COURGES BIO
LA VIE CLAIRE

+ 5 ~~6,19€~~ ^z €49* 250g soit 21,96€/kg
au lieu de 24,76€/kg



SOUPE DE LÉGUMES VARIÉS BIO
LA VIE CLAIRE

+ 2 ~~3,39€~~ ^z €89* le Litre



MON MAGASIN
LE PLUS PROCHE





SOUPE DE LÉGUME D'HIVER BIO LA VIE CLAIRE

+ **3** ~~4,69€~~ **€99*** ⁱ 50cl soit 7,98€/L
au lieu de 9,38€/L

Légumes cultivés en France
Mijotée en Provence

L'AVIS CLAIR

Le pois chiche est riche en fibres et en protéines. La Vie Claire, engagée pour votre bien-être, vous explique tout.



L'AVIS CLAIR

Pour un hiver vraiment réconfortant,
optez pour des légumes de saison,
idéals pour votre santé et celle de la
planète !



2 POUR 5€



POIS CHICHES SANS SEL AJOUTÉ BIO LA VIE CLAIRE

+ **2** ~~2,99€~~ **€50*** ⁱ 330g soit 7,58€/kg
au lieu de 9,06€/kg

Pois chiches français
Récoltés dans le Gers



CLAIRE MENT BON

-16%



GALETTES DE BLÉ NOIR BIO
LA VIE CLAIRE
France

+ 3 ~~4,79€~~ ⁱ €99* 360g soit 11,08€/kg
au lieu de 13,31€/kg

Fabriquée en Bretagne
Disponible au rayon frais !

-1€



TAJINE DE FRUITS SECS BIO
LA VIE CLAIRE

+ 3 ~~4,99€~~ ⁱ €99* 370g soit 10,78€/kg
au lieu de 13,49€/kg



-16%



MOUTARDE DOUCE AUX AROMATES BIO
LA VIE CLAIRE

+ 2 ~~3,59€~~ **€99*** ⁱ 210g soit 14,24€/kg
au lieu de 17,10€/kg

Sans conservateurs



GNOCCHI AU POTIMARRON BIO
LA VIE CLAIRE

France

+ 3 ~~4,49€~~ **€99*** ⁱ  300g soit 13,30€/kg
au lieu de 14,97€/kg

Fabrication artisanale
Source de fibres

Disponible au rayon frais !



**MON MAGASIN
LE PLUS PROCHE**



L'AVIS CLAIR

La Vie Claire, engagée pour votre bien-être, possède toute une gamme de traiteur végétal pour le plus grand bonheur de ses clients vegan, ou pas !



HACHÉ VÉGÉTAL

NATURE BIO

LA VIE CLAIRE

France

Soja français

Disponible au rayon frais !



~~3,89€~~
3 €49*



200g soit 17,45€/kg
au lieu de 19,45€/kg



DÉLICES DE TOFU

FUMÉ AU SÉSAME BIO

LA VIE CLAIRE

France

Disponible au rayon frais !



~~2,99€~~
2 €59*



140g soit 18,50€/kg
au lieu de 21,36€/kg

LA VIE EGGIE

Le seitan, le tofu et le tempeh, en clair, qu'est-ce que c'est ? Mon premier est fabriqué à partir de farine de blé, mon second s'obtient à partir du soja et mon troisième est extrait des fèves de soja dépelliculées !

-15%



SAUCISSES DE FRANCFORT BIO LA VIE CLAIRE

France

Conservation sans nitrite

Disponible au rayon frais !



~~6,49€~~
5 €49*



200g soit 27,45€/kg
au lieu de 32,45€/kg

L'AVIS CLAIR

La Vie Claire engagée pour votre santé, a fait le choix de supprimer totalement le nitrite de sodium de ses charcuteries (certaines de nos recettes sont encore en cours de modification). À la place : des recettes à base d'extraits végétaux riches en antioxydants naturels, excellents pour vous et vos papilles !

-20%

JAMBON RÔTI AUX HERBES BIO

LA VIE CLAIRE

Italie



~~4,39€~~
3 €49*



80g soit 43,63€/kg
au lieu de 54,88€/kg



Disponible au rayon frais !

-15%



FOURME

D'AMBERT BIO

LA VIE CLAIRE

France



+ 3 ~~3,99€~~ ⁱ €39* 185g soit 18,32€/kg au lieu de 21,57€/kg

Disponible au rayon frais !

-16%



BOUDINS NOIRS

AUX OIGNONS BIO

LA VIE CLAIRE

France



+ 4 ~~4,99€~~ €19* 200g soit 20,95€/kg au lieu de 24,95€/kg

Disponible au rayon frais !



MON MAGASIN
LE PLUS PROCHE



-20%



GOUDA AU CUMIN BIO
LA VIE CLAIRE
Hollande

+ 3 ~~4,99€~~ **€99***  200g soit 19,95€/kg
au lieu de 24,95€/kg

Disponible au rayon frais !



**MON MAGASIN
LE PLUS PROCHE**



-17%



SAUCE TOMATE PROVENÇALE BIO
LA VIE CLAIRE

+ 2 ~~2,79€~~ **€29***  195g soit 11,74€/kg
au lieu de 14,31€/kg

Tomates origine France

CLAIRE MENT BON

-20%



SPIRALES DE PETIT ÉPEAUTRE BIO
LA VIE CLAIRE

+ 2 €69* ^{3,39€} ⁱ 250g soit 10,76€/kg
au lieu de 13,56€/kg

Fabrication artisanale
Petit épeautre français

-23%



**YAOURT DE BREBIS BICOUCHE À LA
CHATAIGNE BIO**

LA VIE CLAIRE
France

+ 1 €99* ^{2,59€} ⁱ 200g soit 9,95€/kg
au lieu de 12,95€/kg

Fabrication artisanale

Disponible au rayon frais !



LA VIE EN CUISINE

La Vie Claire est engagée pour votre bien-être mais aussi pour le goût. C'est pourquoi on vous propose d'allier la nutrition à la gourmandise avec ces appétissantes croquettes citrouille et flocons d'avoine.



-23%



FLOCONS D'AVOINE BIO EN VRAC LA VIE CLAIRE

+ 0 ~~0,40€~~ **€35*** ⁱ 100g soit 3,49€/kg au lieu de 3,99€/kg



BISCUIT SPÉCULOS BIO

LA VIE CLAIRE

+ 1 ~~2,59€~~ **€99*** ⁱ 225g soit 8,84€/kg au lieu de 11,51€/kg



LA VIE EN CUISINE

On tient la recette qui fera fondre toute la famille pour le goûter !





TARTINES CRAQUANTES À LA NOISETTE BIO

LA VIE CLAIRE

+ 2 ~~2,99€~~ €69* ⁱ 150g soit 17,93€/kg
au lieu de 19,93€/kg



-17%



CRÈMES DESSERT AU CHOCOLAT BIO

LA VIE CLAIRE

France
Lait entier collecté en Dordogne

+ 2 ~~2,89€~~ €39* ⁱ 400g soit 5,98€/kg
au lieu de 7,23€/kg

Disponible au rayon frais !

BAGUETTE AUX GRAINES BIO

SANS GLUTEN
LA VIE CLAIRE



+ 2 ~~2,79€~~ €39* ⁱ 160g soit 14,94€/kg
au lieu de 17,44€/kg



-17%



BISCUITS FOURRES A LA PÂTE À TARTINER BIO

LA VIE CLAIRE



+ 2 ~~3,39€~~ ⁱ €79* 200g soit 13,95€/kg
au lieu de 16,95€/kg



BRIOCHE TRESSÉE

BIO
LA VIE CLAIRE

Levain maison
Ingrédients français

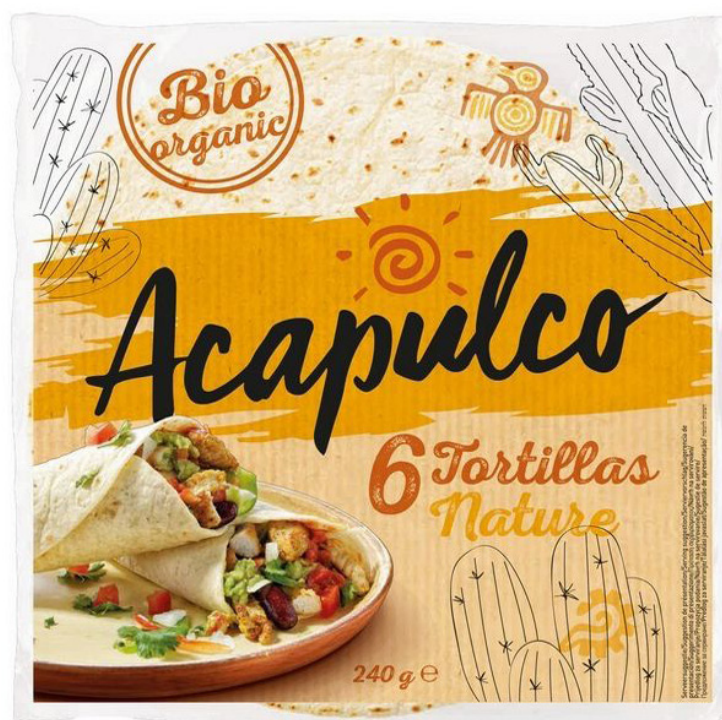
+ 3 ~~4,49€~~ ⁱ €99* 350g soit 11,40€/kg
au lieu de 12,83€/kg

-18%

GALETTES AU MAÏS BIO

ACAPULCO

2 ~~2,69€~~ ⁱ €19* 240g soit 9,13€/kg
au lieu de 11,21€/kg



-14%



CRÈME DE MARRON D'ARDÈCHE BIO
LA VIE CLAIRE

+ ~~4,99€~~ 4€29* *i*

325g soit 13,20€/kg
au lieu de 15,35€/kg

CLAIRE
MENT
BON

-16%



CHOCOLAT NOIR 56%AUX AMANDES
ET CAMEL BIO
LA VIE CLAIRE

+ ~~3,59€~~ 2€99* *i*
325g soit 29.90€/kg
au lieu de 35,90€/kg



-20%



PÂTES À TARTINER CACAO NOISETTE BIO
LA VIE CLAIRE
Sans lactose

+ 3 ~~4,99€~~ ⁱ €99* 220g soit 18,14€/L
au lieu de 22,68€/L



LA VIE EN
CUISSINE

Pour une Chandeleur aussi
réconfortante qu'innovante,
découvrez cette recette de crêpes au
potimarron et pâte à tartiner !



CLAIRE
MENT
BON

-15%



ROCHER AU CHOCOLAT AU LAIT
ET PRALINÉ BIO



ROCHER AU CHOCOLAT
NOIR ET PRALINÉ BIO



1 ~~1,99€~~ ⁱ €69* 30g soit 56,33€/kg
au lieu de 66,33€/kg

-16%



+
CAFÉ MOULU DU
PÉROU BIO
LA VIE CLAIRE

~~10,19€~~ **8€49*** ⓘ

500g soit 16,98€/kg
au lieu de 20,38€/kg

-27.5%



+
CAFÉ MÉLANGE ITALIEN
MOULU 250G
LA VIE CLAIRE

~~6,19€~~ **4€49*** ⓘ

1kg soit 17,96€/kg
au lieu de 24,76€/kg



+
CAFÉ MOULU PUR
ARABICA BIO
LA VIE CLAIRE

~~4,69€~~ **3€99*** ⓘ

250g soit 15,96€/kg
au lieu de 18,76€/kg



**L'AVIS
CLAIR**

La Vie Claire est engagée pour votre bien-être,
celui de la terre et de ceux qui la travaillent.

On vous propose donc un café torréfié de
manière artisanale, en France.

+





-15%



**CROUSTILLANT AUX DEUX
CHOCOLATS BIO**

LA VIE CLAIRE

+ 4^{5,89€}€99* **i**

500g soit 9,98€/kg
au lieu de 11,78€/kg

**CLAIREMENT
BON**



THÉ NOIR BREAKFAST-BIO

LA VIE CLAIRE

+ ~~4,99€~~ **4 €49*** ⁱ 100g soit 44,90€/kg
au lieu de 49,90€/kg

-18%



TISANE À LA CANNELLE, GINGEMBRE ET CACAO BIO

LA VIE CLAIRE

+ ~~3,19€~~ **2 €59*** ⁱ 32g soit 99,69€/kg
au lieu de 80,94€/kg



**MON MAGASIN
LE PLUS PROCHE**





-21%



BOISSON DE RIZ À LA NOISETTE BIO

+ 2 ~~2,89€~~ **€49***  le Litre

JUS DE CAROTTE

BIO
LA VIE CLAIRE

Naturellement riche en bêta-carotène

+ 1 ~~1,89€~~ **€49***  50cl soit 2,98€/L au lieu de 3,78€/L



MON MAGASIN LE PLUS PROCHE



-16%



KÉFIR DE FRUITS AU GINGEMBRE BIO

LA VIE CLAIRE

Naturellement pétillant

+ ~~3,59€~~ **2€99*** ⁱ 50cl soit 5,98€/L au lieu de 7,18€/L
Disponible au rayon frais !

**CLAIRE
MENT
BON**



-20%



PUR JUS DE MYRTILLE BIO

LA VIE CLAIRE

+ ~~8,49€~~ **6€79*** ⁱ 50cl soit 13,58€/L au lieu de 16,98€/L



CLAIREMENT BIEN

ENGAGÉ POUR LE BIEN-ÊTRE,
LE SOIN ET LA SANTÉ BIO
ACCESSIBLE

HIVER COCOONING ET RÉCONFORT

HYGIÈNE ET COSMÉTIQUE

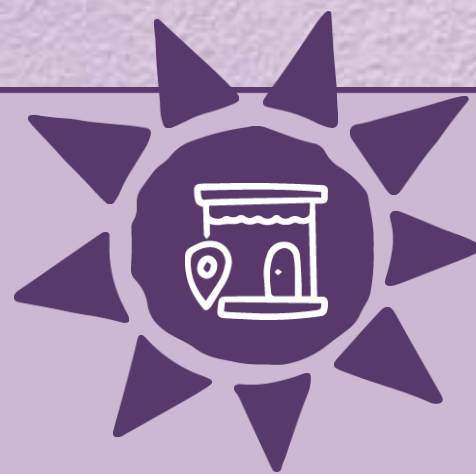
-21%



CRÈME DE DOUCHE AU LYS BIO
LA VIE CLAIRE

+ **10** ~~13,99€~~ **€99*** 

950ml soit 11,57€/L
au lieu de 14,73€/L



MON MAGASIN
LE PLUS PROCHE



-16%



SAVON AU KARITÉ BIO
LA VIE CLAIRE

~~5,99€~~ 
4€99*

100g soit 49,90€/kg
au lieu de 59,90€/kg

**DOUX IT
YOURSELF**

Je continue de m'hydrater avec
trois recettes pour des mains
toutes douces.



**LA VIE
EGGIE**

Contrairement au beurre
traditionnel, le beurre de karité
est une huile végétale et est
donc 100 % vegan ! Par ici pour
découvrir tous ses secrets.



UN HIVER TOUT EN DOUCEUR
NOS PRODUITS À PRIX ADOUCIS



Tous les shampoings
COSMONATUREL à 6,99€



SHAMPOING SOLIDE
ULTRA DOUX

COSMO NATUREL

~~7,49€~~ 
6€99*

85g soit 82,24€/kg
au lieu de 88,12€/kg



-30%



LAIT CORPOREL AU LAVANDIN BIO
LA VIE CLAIRE



~~11,49€~~ 
7€99*

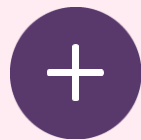
300ml soit 26,63€/L
au lieu de 38,30€/L

L'AVIS
CLAIR

Savoir ce qu'on mange c'est bien, faire en plus attention à ce qui est appliqué sur notre peau c'est mieux ! La Vie Claire vous explique tout.



- 25% sur la gamme REPARATRICE
de LABORATOIRES DE BIARRITZ



**BAUME À LÈVRES
RÉPARATEUR**
LABORATOIRE DE BIARRITZ

~~8,89€~~ **6€59*** 

15ml soit 439,33€/L
au lieu de 592,67€/L



**MON MAGASIN
LE PLUS PROCHE**



- 15% sur la gamme
SKIN FOOD de WELEDA

CLAIRE
MENT
BIEN



SKIN FOOD SOIN RÉPARATEUR
WELEDA

+ 13 ~~16,19€~~ €69* ⁱ

75ml soit 182,53€/kg
au lieu de 215,87€/kg

- 25% de la gamme NUTRITIVE
de LÉA NATURE



BAUME RELIPIDANT
INTENSIF

EAU THERMALE JONZAC

+ 12 ~~16,99€~~ €69* ⁱ

200ml soit 63,45€/L
au lieu de 84,95€/L



-25%



CRÈME RÉPARATRICE EAU THERMALE JONZAC

+ **11** ~~15,99€~~ €99*

100ml soit 119,93€/L
au lieu de 159,90€/L



-25%



MASQUE HYDRATANT PURALOE

+ **9** ~~13,49€~~ €99*

75ml soit 133,20€/L
au lieu de 179,87€/L



-19%



HUILE DE DOUCHE À

LA FIGUE BIO

LA VIE CLAIRE

+ **6** ~~8,69€~~ €99*



245ml soit 35,47€/L
au lieu de 28,53€/L

CLAIREMENT BIEN

ENGAGÉ POUR LE BIEN-ÊTRE,
LE SOIN ET LA SANTÉ BIO
ACCESSIBLE

LES CONSEILS BIEN-ÊTRE DU MOIS

Pile ce qu'il vous faut : pour bouger confortablement, on n'oublie pas de prendre soin de ses ARTICULATIONS! La Vie Claire, engagée pour votre bien-être vous propose sa selection.

Confort & mobilité articulaire

-15%



ARTICULATIONS INFUSION
LA VIE CLAIRE

~~4,49€~~
3€79*

30g soit 32,63€/kg
au lieu de 42,63€/kg



-15%



GLUCO CHONDRO 2700
DIET HORIZON

~~18,89€~~
15€99*

77g soit 245,32€/kg
au lieu de 207,66€/kg



60 comprimés

-4€



COLLAGÈNE MARIN
VECTEUR SANTE

~~26,99€~~
22€99*



150g soit 153,27€/kg
au lieu de 179,93€/kg

En poudre

-4€



CASSIS BOURGEON BIO
ALPHAGEM



~~25,89€~~
21€89*



50ml soit 437,80€/L
au lieu de 517,80€/L

**CLAIRE
MENT
BIEN**

-15%

DE LA GARDERIE BIO
LA VIE CLAIRE



~~7,89€~~
6€69*
10ml soit 669,00€/L
au lieu de 789,00€/L



Confort & mobilité articulaire



UN HIVER TOUT EN DOUCEUR

NOS PRODUITS À PRIX ADOUCIS





-15% sur la gamme
Curcuma Dietaroma

**+ 15 jours de
programme offerts**



**A BASE DE CURCUMA
ANTI-INFLAMMATOIRE**

DIETAROMA

+

~~25,49€~~ **21€59*** 

37,8g soit 571,16€/kg
au lieu de 674,34€/kg



**CURCUMAX
EN GÉLULES
CURCUMAXX**

+

~~136,21€~~ **31€39*** 

36g soit 871,94€/kg
au lieu de 1362,41€/kg

**L'AVIS
CLAIR**

La Vie Claire s'engage pour votre bien-être
avec le curcuma, qui contribue à la santé
des articulations. Idéal pour un hiver tout
en souplesse !

+

CLAIRE MENT BIEN



Pour une utilisation externe

-2€

GEL ARTICULATIONS
CURCUMAXX

+ 16 ~~18,99€~~ ⁱ €99*

150ml soit 113,27€/L
au lieu de 126,60€/L



MON MAGASIN
LE PLUS PROCHE



CLAIREMENT

BIEN

ENGAGÉ POUR LE BIEN-ÊTRE,
LE SOIN ET LA SANTÉ BIO
ACCESSIBLE

LES AMPOULES DES ARTICULATIONS

-3€



HARPAGOPHYTUM AMPOULES
LA VIE CLAIRE

+ **9** ~~12,49€~~ **€49*** ⓘ

300ml soit 31,63€/L
au lieu de 41,63€/L

Bien être articulaire

-3€



ORTIE AMPOULES
LA VIE CLAIRE

+ **9** ~~12,79€~~ **€79*** ⓘ

300ml soit 32,63€/L
au lieu de 42,63€/L

Reminéralisation

- 15% sur toute la
gamme D.PLANTES



VITAMINE D3 1000 UI
VÉGÉTALE
D. PLANTES

~~23,49€~~ ⁱ
19€97* ⁺

20ml soit 998,33€/L
au lieu de 1,174,40€/L

L'AVIS
CLAIR

Je continue de prendre soin de mes
articulations avec des compléments
alimentaires bio soigneusement
sélectionnés.

+



-3€

ARTICULATIONS AMPOULES
DIET HORIZON

+

~~14,99€~~ ⁱ
11€99*

300g soit 39,97€/kg
au lieu de 49,97€/kg

Articulations sensibles, souplesse & mobilité



CLAIREMENT

IMMANQUABLES

LES MINI PRIX
BIEN ASSORTIS

LE LÉGUME DU MOIS



ENDIVES BIO

Origine France : Bretagne

+ ~~8,49€~~ ⁱ 4€49* Le kilo

LE FRUIT DU MOIS



MANDARINE BIO

VARIÉTÉ TANGO

Origine Espagne

Calibre 1 à 3

+ ⁱ 2€49* Le Kilo

LES FAVORIS DE SAISON

NOTRE SÉLECTION A PRIX CONFORTABLE

LES PAINS DU MOIS

-15%



**PAIN MOULÉ
SEMI-COMPLET BIO**

DIET HORIZON

3 ~~3,99€~~ **€39*** 

750g soit 4,52€/kg
au lieu de 5,32€/kg

LE VIN DU MOIS



**SYRAH ROUGE -
LA MAROQUETTE**

JACQUES FRELIN

IGP Pays d'OC

6 ~~7,19€~~ **€39*** 

75cl soit 8,52€/L
au lieu de 9,59€/L

**L'AVIS
CLAIR**

Prendre soin de son confort intestinal c'est important !
La Vie Claire s'engage pour votre bien-être digestif en
vous proposant un pain sans gluten.



La Vie Claire

LA BIO CLAIREMENT ENGAGÉE

La Vie Claire s'engage pour une bio clairement éthique et savoureuse. Depuis toujours à votre écoute, nous sommes chaque jour portés par la volonté de préserver la terre. Sans jamais oublier ceux qui la travaillent ! La Vie Claire, met aussi l'accent sur le goût et le bien-être pour faire de la consommation bio un vrai plaisir pour toute la famille.

LA BIO CLAIREMENT ENGAGÉE



Pour le goût



Pour votre bien-être



Pour la Terre et ceux
qui la travaillent

Pour plus d'informations,
rendez-vous sur

www.lavieclaire.com



Service
consommateurs

04 72 67 80 08



MENTIONS

