

Suggestion de présentation. Dans la limite des stocks disponibles. Photos: Martin Balme, Getty Images. Picard Surgelés SAS - Siren: 764 939 688 RCS Melun - SCORE



Bienvenue aux origines du bon

50 ans

picard



4€99
**3€
99**

avec la carte Picard & Nous*

Mirabelles de Lorraine en oreillons



France
le sachet de 600 g
6€65 le kg au lieu de 8€31

* Voir conditions au dos.

Du 1^{er} au 14 avril
-20%
sur une sélection de produits
avec la carte*



POUR VOTRE SANTÉ MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR



picard

50
ANS

ENSEMBLE, CÉLÉBRONS LES ORIGINES DU BON.

Depuis un demi-siècle, Picard défend l'amour du bon et s'engage au quotidien pour permettre à chacun de manger mieux et plus responsable tous les jours.

À l'occasion de nos 50 ans, nous sommes heureux de célébrer la production locale et les pratiques vertueuses avec d'ores et déjà :

- 100 % de fruits et légumes récoltés et surgelés en pleine saison.
- 100 % de viande bovine origine France.
- 70 % de produits élaborés en France.
- 60 % de produits de la mer bruts labellisés MSC, ASC ou bio.
- 130 produits bio de l'entrée au dessert.

Et de vous partager également de belles initiatives comme :

- **Le label Bio Français Équitable** pour une production locale et une juste rémunération des producteurs, déjà présent sur 14 références.
- **L'arrivée du Planet-Score®*** : un nouvel indicateur pour vous informer et vous aider à mieux consommer.

**Ensemble, faisons que demain
soit encore meilleur qu'aujourd'hui.**

Retrouvez tous nos engagements sur picard.fr

* Le Planet-Score® sera visible sur picard.fr pour 100 % des produits permanents Picard, à partir du 1^{er} mai 2024.

Bienvenue aux fruits et légumes toujours cueillis en saison !

Pour vous qui souhaitez des produits respectueux du cycle de la nature, nous nous engageons à vous proposer **100 % de fruits et légumes cultivés en pleine terre, récoltés à maturité et en saison.**

Grâce à la surgélation, ils conservent leur goût et leurs qualités nutritionnelles : idéal pour se régaler de saison en toutes saisons !



Poireaux émincés bio

France ou Belgique
le sachet de 600 g

2€99

2€³⁹  
3€⁹⁸ le kg au lieu de 4€⁹⁸



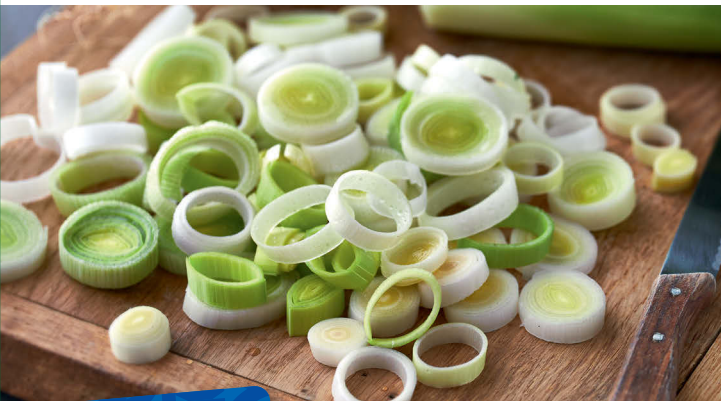
Haricots verts extra-fins

France
le sachet de 1 kg

2€70

2€¹⁶ 

* Voir conditions au dos.



PRATIQUES ET ANTI-GASPI !

Déjà épluchés et coupés, nos fruits et légumes sont **portionnables et prêts à l'emploi**. De quoi vous simplifier la vie en vous garantissant **moins de gâchis et plus d'économies !**

picard
& nous

-20 %

sur tous les produits de cette page
avec la carte Picard & Nous*
du 1^{er} au 14 avril



**50
ans**



FIERS DE NOS RÉGIONS

Nos mirabelles de Lorraine, comme nos mogettes de Vendée ou nos 4 escalopes de foie gras crues, sont estampillées **IGP (Indication Géographique Protégée)** : un label qui garantit leur origine géographique et leur qualité. Surgelées moins de 24 h après avoir été récoltées, elles conservent ainsi toute leur saveur.



Mirabelles de Lorraine en oreillons

France
le sachet de 600 g

4€99

3€⁹⁹

6€⁶⁵ le kg au lieu de 8€³¹



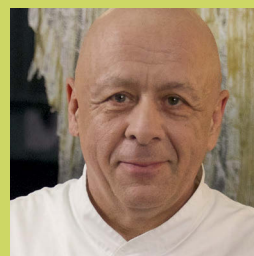
Purée de pomme de terre bio

le sachet de 600 g

3€40

2€⁷²

4€⁵³ le kg au lieu de 5€⁶⁶



Picard souhaite la Bienvenue au Chef étoilé Thierry Marx, fervent défenseur des producteurs locaux et du circuit court. Retrouvez ici, 3 de ses 6 recettes exclusives préparées à partir de nos produits soigneusement sélectionnés.

Retrouvez toutes ses recettes sur picard.fr ou en flashant ce code :



* Voir conditions au dos.

picard & nous

-20%

sur tous les produits de cette page avec la carte Picard & Nous* du 1^{er} au 14 avril

Velouté express de champignons de Paris et son œuf poché par le chef Thierry Marx.



4 pers.



20 min



25 min

Sans décongélation

CHEZ PICARD

- 500 g de champignons de Paris émincés
- 4 tranches de pain aux céréales bio

CHEZ L'ÉPICIER

- 50 g de beurre doux
- 20 cl de crème entière liquide
- 4 œufs
- 5 cl de vinaigre d'alcool blanc
- Huile neutre
- Sel, poivre

1. Faites revenir les champignons dans le beurre et un filet d'huile. Ajoutez la crème et assaisonnez. Portez ensuite à ébullition, laissez cuire 10 min à feu doux, puis mixez.
2. Dans une grande casserole, portez 2 L d'eau à ébullition et ajoutez-y le vinaigre.
3. Cassez les œufs dans une soucoupe. Remuez ensuite l'eau frémissante pour créer un tourbillon dans votre casserole et glissez-y les œufs un à un.
4. Contrôlez la cuisson en vous aidant d'un égouttoir pour sortir les œufs de l'eau le temps de les contrôler (les œufs doivent rester souples – 4 min 30 environ de cuisson).
5. Déposez chaque œuf poché dans un bol d'eau froide (idéalement avec des glaçons), puis essorez-les sur un papier absorbant et mettez-les sur le velouté de champignons (1 œuf par bol).
6. Dégustez aussitôt, agrémenté de toasts de pain aux céréales bio.

L'astuce du chef

Râpez une tranche de pain grillé et saupoudrez-en la préparation pour y ajouter une saveur délicieusement toastée.



Champignons de Paris émincés

le sachet de 1 kg

3€70

2€⁹⁶



« Je connais bien ces champignons qui sont cueillis à la main pour préserver toutes les qualités du produit. »

T. Marx



50 ans

ORIGINE FRANCE

Bienvenue aux produits venus d'ici !

Vous avez à cœur de défendre le savoir-faire hexagonal ?
Nous aussi. C'est pourquoi depuis **50 ans nous valorisons l'origine France** en vous proposant un large choix de **produits de nos terroirs**.



Inédites façon rustique
pommes de terre avec peau
enrobées, France
le sachet de 500 g

~~3€30~~

2€64



5€28 le kg au lieu de 6€60



4 escalopes de veau haché
veau d'Aveyron et du Ségala allaité
par sa mère, élevage de terroir
la boîte de 400 g

~~8€20~~

6€56



16€40 le kg au lieu de 20€50



100% DE VIANDE BOVINE FRANÇAISE.

Nous soutenons l'élevage local pour vous permettre de savourer au quotidien une viande française de qualité.

picard
& nous

-20%

sur tous les produits de cette page
avec la carte Picard & Nous*
du 1^{er} au 14 avril



UN POULET FRANÇAIS, BIEN ÉLEVÉ!

Nos aiguillettes de poulet proviennent d'une filière « **Critères Qualité Certifiés** ». Le label Volaille Française garantit que les animaux sont nés, élevés, abattus et transformés en France, ainsi que **leur traçabilité**.



Aiguillettes de poulet

France
le sachet de 360 g (7 à 11 pièces)

7€50

6€



16€66 le kg au lieu de 20€83



70% DE PRODUITS ÉLABORÉS EN FRANCE.

Chez Picard, nous soutenons l'emploi et l'économie locale, en privilégiant le savoir-faire français avec une très grande majorité de produits conçus et fabriqués en France.



4 tomates farcies

la boîte de 660 g (2 parts)

6€99

5€59



8€46 le kg au lieu de 10€59



Aneth coupé

la boîte de 50 g

1€99

1€59



31€80 le kg au lieu de 39€80

* Voir conditions au dos. ** Limite de quantification à 0,01 mg/kg pour chacune des molécules recherchées.



50
ans



Sardines grillées sur toasts de purée de poivrons et menthe fraîche par le chef Thierry Marx.



4 pers.



10 min



25 min

Décongélation : sardines

CHEZ PICARD

- 500 g de filets de sardine
Pêche française avec peau
- 600 g de trio de poivrons sans résidu de pesticides
- 4 tranches de pain aux céréales bio
- 2 cuil. à soupe d'ail coupé

CHEZ L'ÉPICIER

- Menthe fraîche
- Huile neutre
- Huile d'olive
- Sel, poivre

1. Faites cuire les sardines à l'unilatérale côté peau dans un peu d'huile neutre, à feu vif 30 sec. Hors du feu, retournez les sardines sur la poêle encore chaude et laissez terminer la cuisson sur l'autre face 30 sec.
2. Faites revenir les poivrons 20 min dans une casserole avec 1 cuil. à soupe d'ail, en veillant bien à ne pas le faire noircir. Mixez ensuite en purée, salez et poivrez.
3. Faites colorer les tranches de pain dans une poêle avec un peu d'huile d'olive et le reste d'ail. Badigeonnez chaque tranche de purée de poivrons et ajoutez-y un peu de menthe fraîche ciselée. Posez les sardines par-dessus et savourez.

L'astuce du chef

Avant de mixer les poivrons, égouttez-les pour retirer le jus. Il pourra être utilisé soit pour assouplir le pain s'il est un peu dur ou pour agrémenter la sauce d'une autre recette. Rien ne se perd, tout se transforme !



**Filets de sardine
Pêche française**
avec peau
le sachet de 500 g

« Là nous sommes face à des sardines débarquées à Boulogne ou à Dieppe et surgelées immédiatement pour figer la qualité du produit. »

T. Marx

~~7€90~~

6€32

12€64 le kg au lieu de 15€80



RICHE EN
ACIDES GRAS
OMEGA 3

**picard
& N O U S**

-20%

sur tous les produits de cette page
avec la carte Picard & Nous*
du 1^{er} au 14 avril



Ravioles du Dauphiné
farce au comté, persil, spécialité
du Dauphiné
le sachet de 500 g

~~7€90~~

6€³²



12^{€64} le kg au lieu de 15^{€80}



6 biftecks hachés
Label Rouge

(120 g) pur bœuf de race charolaise,
viande hachée non compressée,
moins de 12 % de matière grasse
la boîte de 720 g

~~13€60~~

10€⁸⁸



15^{€11} le kg au lieu de 18^{€88}

**UN LABEL QUI
EN DIT LONG.**

Chez Picard, nous œuvrons
chaque jour pour vous offrir
ce qu'il y a de meilleur.
Avec le **Label Rouge**,
vous avez la **garantie de**
savourer des produits de qualité
supérieure, dont les conditions
de production ou de fabrication
ont été soumises à un cahier
des charges très strict.



* Voir conditions au dos.



**50
ans**

OUI À LA BIODIVERSITÉ !

Bienvenue aux pratiques plus respectueuses du vivant !

C'est parce que vous préférez vous régaler sans nuire à la biodiversité, que nous travaillons depuis 50 ans avec nos partenaires pour **vous proposer davantage de produits de la mer pêchés ou élevés durablement.**



4 pavés de saumon argenté du Pacifique MSC⁽¹⁾
sauvage, avec peau, Alaska (USA)
le sachet de 580 g

~~26€99~~

21€59

37€²² le kg au lieu de 46€⁵³



**Colin d'Alaska MSC⁽¹⁾
à la bordelaise et riz
aux légumes**
la barquette de 300 g (1 part)

~~2€99~~

2€39

7€⁹⁶ le kg au lieu de 9€⁹⁶



50% DE PRODUITS DE LA MER BRUTS LABELLISÉS MSC OU ASC.

Le label MSC assure une pêche durable, respectueuse de l'environnement marin et limitant la surpêche.

Le label ASC garantit une aquaculture respectueuse de l'environnement, des producteurs et des communautés avoisinantes, sans impact négatif sur la biodiversité.



* Voir conditions au dos. (1) Le produit provient d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. N° d'agrément Picard MSC-C-51750. (2) Ce produit provient d'une ferme aquacole qui a répondu au référentiel ASC pour une aquaculture responsable. N° d'agrément ASC-C-01152.

**picard
& nous**

-20%

sur tous les produits de cette page
avec la carte Picard & Nous*
du 1^{er} au 14 avril



Brochettes de crevettes acidulées et légumes au curry thaï

par le chef Thierry Marx.



4 pers. | 20 min | 15 min

Décongélation : crevettes

CHEZ PICARD

- 640 g de crevettes tropicales crues ASC⁽²⁾ bio
- 450 g de mélange de légumes grillés et pommes de terre bio
- 400 g de sauce à la thaïlandaise curry coco

CHEZ L'ÉPICIER

- 1 oignon rouge
 - 1 citron vert
 - Sel, poivre
1. Décortiquez les crevettes et réservez au frais.
 2. Coupez l'oignon rouge en huit et le citron vert en rondelles.
 3. Réalisez ensuite des brochettes en intercalant oignon, citron et crevettes. Assaisonnez de sel et poivre.
 4. Préchauffez le four à 180°C, puis faites-les cuire sur la grille du four pendant 8 min.
 5. Faites bouillir le mélange de légumes encore congelé dans la sauce à la thaïlandaise curry coco.
 6. Servez ensuite avec les brochettes de crevettes et dégustez.



« Crevettes réputées pour leur saveur, elles grandissent dans des conditions proches de leur milieu d'origine. »

T. Marx

Crevettes entières tropicales crues, 7-9 pièces, ASC⁽²⁾ bio
(20 à 30 au kg) élevées à Madagascar
la boîte de 320 g



13€50

10€80

33€75 le kg au lieu de 42€18



50 ans

OUI À LA BIODIVERSITÉ !

Bienvenue au bon qui fait du bien !

Chez Picard, nous travaillons chaque jour **pour vous proposer davantage de produits bio**, parce que comme vous, nous préférons une agriculture qui allie les meilleures pratiques environnementales au respect de la biodiversité et des espèces animales.



Sauce à la v bio

Le sachet de 300 g

3€50

2€80



9€33 le kg au lieu de 11€66



Julienne de légumes bio

carottes, courgettes, concombres, céleris-rave France ou Italie
le sachet de 450 g

2€50

2€



4€44 le kg au lieu de 5€55



Mélange de légumes grillés et de pommes de terre bio

courgettes, poivrons rouges
et jaunes, aubergines
le sachet de 450 g

4€99

3€99



8€86 le kg au lieu de 11€08

DÉJÀ 130 PRODUITS BIO DE L'ENTRÉE AU DESSERT.

À cuisiner ou prêts à être savourés, du petit-déjeuner au dîner, **régalez-vous au quotidien tout en soutenant une agriculture plus durable.**



picard
& N O U S

-20 %

sur tous les produits de cette page
avec la **carte Picard & Nous***
du 1^{er} au 14 avril



Chips de pommes de terre bio
au sel de Guérande
le sachet de 150 g
Disponible uniquement
en magasin au rayon épicerie.

~~2€99~~



15€⁹³ le kg au lieu de 19€⁹³



Pain tranché céréales bio
cuit
le sachet de 450 g
(environ 20 tranches)

~~2€60~~



4€⁶² le kg au lieu de 5€⁷⁷



Persil plat coupé bio
la boîte de 50 g

~~1€99~~



31€⁸⁰ le kg au lieu de 39€⁸⁰



Crème glacée vanille bio
le pot de 325 g

~~5€20~~



12€⁸⁰ le kg au lieu de 16€



Sorbet framboise bio
le pot de 300 g

~~5€50~~



14€⁶⁶ le kg au lieu de 18€³³

* Voir conditions au dos.





Un circuit court qui voit loin.

Picard a créé avec la FNAB (Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique), le label "Bio Français Équitable", pour vous proposer des légumes bio, produits, conditionnés et vendus localement, qui garantissent le juste prix pour les agriculteurs et les consommateurs.

Équité dans le Bio Local

Picard assure une rémunération juste et à long terme pour les agriculteurs partenaires, avec des contrats d'au moins 3 ans. De plus, nous nous engageons à leur reverser au moins 1% de nos ventes pour le développement continu de leurs activités pour la filière.

Réduction de l'empreinte carbone

Nos légumes sont cultivés, cueillis et surgelés dans la même région. Une approche plus écologique et responsable, qui porte aussi ses fruits sur le plan économique local.



Des légumes des 4 coins de l'hexagone

disponibles exclusivement dans les magasins Picard de leur région d'origine.

L'OUEST

Poireaux et carottes y sont cultivés pour vos meilleures recettes.

LE NORD

Les carottes en cubes, les épinards hachés et les oignons émincés s'y préparent pour vous régaler.

LE SUD-OUEST

On y retrouve courgettes, courge butternut, patates douces, haricots verts, maïs et carottes des Landes de Gascogne.

LE SUD-EST

Courgettes, patates douces et purée de courge butternut sont à l'honneur !

Des légumes de saison, toute l'année.

Chez Picard, nos légumes sont surgelés à maturité et en saison, pour préserver leur plein potentiel gustatif et nutritionnel.

Par exemple :

- Entre juillet et octobre pour la carotte
- Entre septembre et novembre pour la courge butternut.

Consommer responsable : facile avec le Planet-Score® !

Dès le 1^{er} mai 2024, cet indicateur sera visible sur picard.fr pour 100 % de nos produits permanents. Cet outil de sensibilisation vous permettra d'être mieux informé, tout en nous engageant en parallèle à améliorer les impacts de nos produits.

Pesticides :
indique leur niveau
d'utilisation
dans le produit

Un Score global



Biodiversité :
indique si le produit
a respecté
les ressources
et le vivant

Climat :
indique si le produit
est en accord avec
les recommandations
du GIEC*

Il peut aussi se compléter
d'un indicateur
de **bien-être animal**

Bon produit, mauvaise note : on vous dit tout !

Un produit de qualité, chez Picard comme ailleurs, peut parfois afficher un score bas, dû à **sa provenance** (ex. : un produit exotique bio souffrira de l'empreinte carbone de son acheminement) ou **son mode de production** (ex. : la viande rouge, responsable par nature d'émissions de GES**).

* Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat. ** Gaz à effet de serre.



Bienvenue à une pêche plus locale.

50 ans

picard



Filets de sardine
Pêche française
avec peau
le sachet de 500 g



7€90
6€32
12€84 le kg au lieu de 15€80

Du 1^{er} au 14 avril

-20%

sur une sélection de produits avec la carte*



score dbp - ALTAVIA



Ce produit est composé de fibres certifiées PEFC issues de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

* Programme Picard & Nous valable dans les magasins participants en France métropolitaine, sur l'application mobile et sur picard.fr – Pour en savoir plus sur le programme de fidélité, voir nos conditions générales d'utilisation disponibles sur le site picard.fr, l'application mobile et en magasin. Les offres du programme Picard & Nous indiquées dans ce prospectus sont valables uniquement en France métropolitaine. Certains magasins ne commercialisent pas l'intégralité des produits présentés dans ce prospectus. Les prix indiqués dans ce prospectus sont en euros et TTC, valables du 1^{er} au 14 avril 2024 uniquement en France métropolitaine pour tout achat dans les magasins participants**, par téléphone, sur l'application mobile et sur picard.fr (hors opérateurs de plateforme en ligne ou autre moyen de distribution), selon disponibilité et dans la limite des stocks disponibles. Les prix indiqués dans ce prospectus sont des prix de vente maximum conseillés pour les magasins Picard exploités en franchise. ** Voir liste des magasins non participants sur picard.fr – Impression : Altavia – 10, rue Blanqui – 93400 Saint-Ouen. Picard Surgelés SAS dont le siège social est situé au 1, Route Militaire – CS 60137 – 77305 Fontainebleau Cedex – Siren : RC 784 939 688 Melun. Capital social : 2 485 858 €. Suggestions de présentation. Visuels non contractuels. Extrait du catalogue d'avril 2024. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.