

VALABLE DU 29 AVRIL AU 2 JUIN 2024
(sauf pages spéciales)

N° 609

**Bienvenue aux petits
malins qui anticipent
leurs courses.**

Le catalogue

picard

Pour le bon et le meilleur





3

SOMMAIRE MAI

- 3 ■ Tout nouveau, tout bon !
- 3 ■ C'est en promo !
- 5 ■ Méditerranée
- 6 ■ Chacun son menu
- 7 ■ Les légumes
- 13 ■ Les fruits
- 14 ■ Les viandes & les volailles
- 17 ■ Les produits de la mer
- 20 ■ Les aides culinaires
- 21 ■ Les apéritifs & les entrées
- 25 ■ Les plats cuisinés
- 29 ■ Les produits végétariens
- 29 ■ Les produits sans gluten
- 30 ■ Les pains & la viennoiserie
- 31 ■ Les pâtisseries
- 33 ■ Les glaces & les sorbets
- 37 ■ La petite épicerie par Picard



5



6



Indication
Géographique
Protégée



Origine
Certifiée
Sud-Ouest



Label Rouge



Fruits &
Légumes
de France



Viande
de Veau
Française



Viande
Bovine
Française



Viande
de Porc
Française



Volaille
Française



Pêche durable MSC**
N° agrément Picard
MSC-C-51750



Aquaculture
responsable ASC***
N° agrément Picard
ASC-C-01152



Critères
Qualité
Certifiés



Certifié Agriculture
Biologique
(logo européen)



Convient
aux végétaliens



Convient
aux végétaliens



Convient aux
végétariens (régime
lacto ovo végétarien)



Légumes sans
résidu de pesticides*
(0,01 mg/kg)



Œufs de
poules élevées
en plein air



Épicé

*Limitation de quantification à 0,01 mg/kg pour chacune des molécules recherchées. Contrôle analytique réalisé par un laboratoire indépendant et accrédité. Plus d'information sur Picard.fr.

**Ces produits proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.msc.org/fr.

***Ces produits proviennent d'une ferme aquacole qui a répondu au référentiel ASC pour une aquaculture responsable. www.asc-aqua.org.

Les prix indiqués sont en euros et TTC, valables du 29 avril au 2 juin 2024 (sauf pages spéciales) uniquement en France métropolitaine pour tout achat dans les magasins participants*, par téléphone, sur l'application mobile et sur picard.fr (hors opérateurs de plateforme en ligne ou autre moyen de distribution). Les prix indiqués sont des prix de vente maximum conseillés pour les magasins Picard exploités en franchise. Programme Picard & Nous valable avec la carte Picard & Nous (« LA CARTE »). Pour en savoir plus, voir les conditions générales du programme de fidélité disponibles sur le site picard.fr, l'application mobile et en magasin. Certains magasins ne commercialisent pas l'intégralité des produits présentés. Tous nos produits sont surgelés ou congelés à l'exception des produits d'épicerie. Toute revente des produits est strictement interdite. La livraison à domicile s'effectue selon les localités desservies et les créneaux disponibles (voir sur picard.fr et/ou l'application mobile Picard). Pour ce service, le paiement par chèque n'est pas accepté. Le Click & Collect (retrait en magasin) s'effectue dans les magasins proposant ce service et selon les créneaux disponibles (voir sur www.picard.fr et/ou l'application mobile Picard). Pour plus de détails sur les commandes en livraison à domicile et en Click & Collect, voir nos CGV

2 - mai 2024

sur picard.fr et l'application mobile Picard ou appeler le 09 70 82 11 00 (numéro non surtaxé). Les données à caractère personnel collectées dans le cadre de votre commande sont recueillies pour permettre l'exécution de votre commande et sont utilisées pour la gestion et la communication de nos offres. Le responsable de traitement de ces données est la société Picard Surgelés SAS, 1, route Militaire, 77300 Fontainebleau. Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez notamment d'un droit d'accès, modification, limitation du traitement, portabilité lorsque cela est possible et suppression des données vous concernant et, sous réserve de motifs légitimes, d'un droit d'opposition au traitement de vos données. Pour en savoir plus sur la protection de vos données par Picard, et exercer vos droits relatifs à vos données personnelles, vous pouvez notamment consulter notre Politique de Confidentialité, accessible depuis notre site picard.fr. Service Information Consommateur Picard : 09 70 82 11 00 (appel non surtaxé) du lundi au samedi de 9 h à 19 h. Visuels non contractuels. Suggestions de présentation. Impression : Altavia - 10, rue Blanqui - 93400 Saint-Ouen. Picard Surgelés SAS dont le siège social est situé au 1, Route Militaire - CS 60137 - 77305 Fontainebleau Cedex - Siren : 784 939 688 Melun. Capital social : 2 485 858 €. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

*Voir liste des magasins non participants sur picard.fr

Tout nouveau, tout bon !

- 87 44 0 **Haricots beurre très-fins**
France
le sachet de 1 kg 3,30
- 87 33 1 **Papillote de légumes d'été**
courgette, poivron, pomme de terre, aubergine, tomate cerise
le kg 7,16 €
le sachet de 600 g 4,30
- 87 42 5 **Trio de billes de légumes**
carotte, paprika, épinard, mozzarella, basilic, betterave, mozzarella
le kg 12,33 €
la boîte de 300 g 3,70
- 87 33 5 **Purée de carotte sans résidu de pesticides**
le sachet de 1 kg 2,85
- 68 44 0 **Fraises en morceaux**
le kg 7,66 €
le sachet de 300 g 2,30
- 88 42 0 **Hauts de cuisses de poulet**
panure multi-grains
le kg 14,87 €
le sachet de 400 g 5,95
- 74 45 0 **Filets de cabillaud MSC****
qualité sans arête
le kg 22,48 €
le sachet de 800 g 17,99
- 74 23 0 **Ceviche de Saint-Jacques à l'échalote et au citron MSC****
cru - noix de Saint-Jacques *Zygochlamys patagonica*, Argentine
le kg 39,75 €
le sachet de 200 g 7,95
- 89 44 5 **8 mini-tacos**
houmous de fève de soja pimenté, pickles de chou rouge, framboise
le kg 41,58 €
la boîte de 120 g 4,99
- 89 49 0 **9 mini-burgers roses**
galette aux légumes du soleil, cheddar, fromage frais
le kg 37,43 €
la boîte de 160 g 5,99
- 89 43 0 **4 paniers épinard - chèvre**
pâte pur beurre, à cuire
le kg 11,25 €
la boîte de 400 g 4,50
- 89 51 5 **Salade gnocchetti complets, légumes, poulet, jus de citron, moutarde**
1 part
le kg 14,33 €
le bol de 300 g 4,30
- 86 56 5 **Émincés de poulet à la sauce mangue et curry, riz et légumes jaunes**
1 part
le kg 14,66 €
la barquette de 300 g 4,40
- 86 56 6 **Boulettes végétariennes à la sauce cajun, céréales et légumes rouges**
1 part
le kg 13,66 €
la barquette de 300 g 4,10
- 86 56 7 **Dos de merlu à la sauce chimichurri, fettucine et légumes verts**
1 part
le kg 14,66 €
la barquette de 300 g 4,40
- 86 41 8 **6 bouchées vapeur aux légumes**
sauce soja au gingembre
le kg 23,47 €
la boîte de 170 g 3,99
- 82 81 6 **2 tartlettes fines aux pommes**
pâte feuilletée pur beurre, crues à cuire
le kg 22,50 €
la boîte de 220 g 4,95
- 84 43 5 **4 bâtonnets spéculoos**
le kg 14,44 €
la boîte de 270 g 3,90
- 84 49 5 **Crème glacée cacao-fève de tonka**
le kg 17,79 €
le pot de 168 g 2,99
- 84 45 0 **Sorbet fruit du dragon-citron vert**
le kg 15,33 €
le pot de 195 g 2,99
- 84 48 5 **Crème glacée menthe**
copeaux de chocolat
le kg 31,25 €
le pot de 80 g 2,50
- 84 45 1 **Sorbet l'ananas**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g 5,60
- 85 44 0 **Noix de cajou poivre et sel**
DISPONIBLE UNIQUEMENT EN MAGASIN AU RAYON ÉPICERIE
le kg 38,50 €
le sachet de 100 g 3,85

C'est en promo avec la carte⁽¹⁾



Du 29 avril au 2 juin

- 89 01 0 **12 mini-cheese naans**
12 naans au fromage
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 28,88 € au lieu de 31,66 €
la boîte de 180 g 5,70 5,20
- 89 26 7 **Mini-cake chorizo tomate cerise confite**
[12 tranches environ]
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 13,46 € au lieu de 15,10 €
la boîte de 245 g 3,70 3,30
- 47 18 8 **2 tartares de Saint-Jacques aux tomates confites et au basilic**
vinaigrette à l'huile d'olive (9,4%) et au basilic, *Chlamys islandica*, Islande ou *Zygochlamys patagonica*, Argentine
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 33,09 € au lieu de 36,66 €
la boîte de 210 g 7,70 6,95
- 83 93 7 **Salade à la libanaise**
légumes grillés, boulghour, falafels, coriandre
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 8,83 € au lieu de 9,66 €
le sachet de 600 g 5,80 5,30
- 33 43 1 **2 galettes au sarrasin jambon-émmental**
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 13,60 € au lieu de 15,20 €
la boîte de 250 g 3,80 3,40
- 89 27 8 **2 tartes fines légumes grillés, caviar d'aubergines, feta**
à cuire
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 16,87 € au lieu de 18,75 €
la boîte de 240 g 4,50 4,05
- 89 01 1 **Pizza Regina "Italia"**
jambon, champignon, mozzarella
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 9,20 € au lieu de 10,22 €
la boîte de 440 g 4,50 4,05
- 19 53 8 **Filets de dorade-sébaste MSC****
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 18,11 € au lieu de 19,98 €
le sachet de 800 g 15,99 14,49
- 74 93 7 **2 pavés de saumon atlantique avec peau ASC*****
élevé en Norvège, qualité sans arête
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 29,96 € au lieu de 33,30 €
la boîte de 300 g 9,99 8,99
- 19 44 7 **Morceaux choisis de poissons nordiques**
cabillaud, colin lieu, saumon Atlantique, qualité sans arête
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 25,81 € au lieu de 28,31 €
le sachet de 600 g 16,99 15,49
- 19 93 4 **Filets panés de merlan**
panure croustillante, pré-frits, 4 à 6 filets
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 17,97 € au lieu de 19,97 €
la boîte de 400 g 7,99 7,19
- 74 67 2 **Crevettes au curry rouge ASC*****
recette thaï, crevettes crues décortiquées assaisonnées, 2 à 3 parts
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 29,96 € au lieu de 33,30 €
le sachet de 300 g 9,99 8,99
- 18 84 4 **Anneaux de calmar**
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 19,98 € au lieu de 21,98 €
le sachet de 500 g 10,99 9,99
- 48 76 5 **Crevettes entières tropicales crues**
[30 à 40 au kg] sauvages, Madagascar
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 26,97 € au lieu de 29,97 €
la boîte de 400 g 11,99 10,79
- 14 18 7 **Carpaccio de bœuf et sa marinade à l'huile d'olive 5% et au basilic**
(2 parts)
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 33,10 € au lieu de 36,78 €
l'étui de 190 g 6,99 6,29
- 60 87 5 **Boulettes au bœuf bio**
cuites, préparation de viande hachée de bœuf (18 boulettes environ)
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 13,83 € au lieu de 15,16 €
le sachet de 300 g 4,55 4,15
- 00 54 5 **Filets de poulet**
(7 à 10 pièces)
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le sachet de 1 kg 17,85 15,99

Selon disponibilité d'approvisionnement des produits et dans la limite des stocks disponibles.

⁽¹⁾ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr.

*Limitation de quantification à 0,01 mg/kg pour chacune des molécules recherchées. Contrôle analytique réalisé par un laboratoire indépendant et accrédité. Plus d'information sur Picard.fr.

**Ce produit provient d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.msc.org/fr.

***Ce produit provient d'une ferme aquacole qui a répondu au référentiel ASC pour une aquaculture responsable. www.asc-aqua.org.

- | | | |
|---|--|---|
| <p>33 99 4 Nuggets de poulet
(27 pièces environ)
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 11,98 € au lieu de 13,31 €
le sachet de 600 g 7,99 7,19</p> | <p>69 68 7 Lasagnes au saumon et aux épinards
3 à 4 parts
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 6,98 € au lieu de 7,76 €
la boîte de 900 g 6,99 6,29</p> | <p>73 91 0 4 bâtonnets fraise banane
sorbet plein fruit à la fraise et à la banane, glace à l'avoine et fraises hachées semi-confités
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 15,75 € au lieu de 17,50 €
la boîte de 200 g 3,50 3,15</p> |
| <p>87 81 0 Oseille coupée sans résidu de pesticides
France
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 4,77 € au lieu de 5,22 €
le sachet de 450 g 2,35 2,15</p> | <p>72 65 8 Porc au caramel et riz à la coriandre
1 part
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 12,82 € au lieu de 14,25 €
la boîte de 350 g 4,99 4,49</p> | <p>84 26 0 8 mini-bâtonnets vanille et caramel
crème glacée caramel au beurre salé, enrobage chocolat au lait avec morceaux de noisettes grillées, sauce au caramel au beurre salé / crème glacée à la vanille, enrobage au chocolat noir avec morceaux de crêpe dentelle, sauce au caramel au beurre salé
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 13,21 € au lieu de 14,64 €
la boîte de 280 g 4,10 3,70</p> |
| <p>87 20 5 Nouilles aux légumes et à la sauce soja
(3 sachets de 150 g)
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 8,86 € au lieu de 9,77 €
le sachet de 450 g 4,40 3,99</p> | <p>72 75 7 8 gyoza aux légumes
bouchées vapeur, sauce soja
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 18,40 € au lieu de 20,45 €
la boîte de 220 g 4,50 4,05</p> | <p>84 05 5 Crème glacée chocolat
avec pépites de chocolat
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 6,52 € au lieu de 7,25 €
le bac de 550 g 3,99 3,59</p> |
| <p>87 03 8 Perles de blé et lentilles vertes cuisinées
carottes, oignons
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 5,98 € au lieu de 6,65 €
le sachet de 600 g 3,99 3,59</p> | <p>82 29 9 2 petites baguettes classiques
précuites
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 3,17 € au lieu de 3,53 €
le sachet de 280 g 0,99 0,89</p> | <p>45 32 0 4 bâtonnets chocolat 70 % de cacao-fèves de cacao
crème glacée chocolat, enrobage chocolat avec fèves de cacao
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 14,00 € au lieu de 15,60 €
la boîte de 250 g 3,90 3,50</p> |
| <p>87 06 1 4 fondants champignon et courge butternut à la crème fraîche
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 17,14 € au lieu de 18,92 €
la boîte 280 g 5,30 4,80</p> | <p>82 52 5 12 macarons au cœur tendre
framboise-vanille, abricot-passion, pistache-fleur d'orange, citron-bergamote
le kg 44,38 €
la boîte de 180 g 7,99</p> | <p>84 05 5 Crème glacée chocolat
avec pépites de chocolat
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 6,52 € au lieu de 7,25 €
le bac de 550 g 3,99 3,59</p> |
| <p>87 82 1 Gratin macaroni
légumes et mozzarella, 4 parts
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 5,33 € au lieu de 5,88 €
le sachet de 900 g 5,30 4,80</p> | <p>82 29 3 12 mignardises chocolat
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 52,20 € au lieu de 59,33 €
la boîte de 150 g 8,99 7,83</p> | <p>45 06 5 2 mini-pots gourmands lait d'amande
crème glacée lait d'amande avec griottes à la liqueur de cerise et macarons à la pistache
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 19,94 € au lieu de 22,16 €
la boîte de 180 g 3,99 3,59</p> |
| <p>06 24 5 Pommes noisettes
cuites
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le sachet de 1 kg 2,30 2,10</p> | <p>82 53 5 Poésie de framboise
mousse vanille, biscuit, framboises, amandes caramélisées (6 parts)
le kg 29,07 €
la boîte de 550 g 15,99</p> | <p>84 13 1 4 mini-pots Favorite Selection
Dulce de leche, Macadamia Nut Brittle, Vanilla Caramel Brownie, Cookies et cream, Häagen-Dazs
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 18,83 € au lieu de 21,98 €
la boîte de 318 g 6,99 5,99</p> |
| <p>89 78 1 Hachis parmentier
1 part
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 8,12 € au lieu de 9,00 €
la barquette de 400 g 3,60 3,25</p> | <p>73 68 1 6 cônes chocolat
crème glacée chocolat, décor craquant au cacao et copeaux de chocolat
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 7,47 € au lieu de 8,27 €
la boîte de 435 g 3,60 3,25</p> | <p>84 17 4 Cookie Dough
crème glacée à la vanille, morceaux de pâte à cookies et pépites de chocolat, Ben & Jerry's
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 15,02 € au lieu de 16,74 €
le pot de 406 g 6,80 6,10</p> |
| <p>81 30 0 Saumon et colin d'Alaska à l'oseille, pommes de terre à l'étouffée
1 part
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 9,00 € au lieu de 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99 2,70</p> | <p>35 40 5 10 mini-cônes vanille
crème glacée vanille, gaufrette, enrobage au chocolat noir
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 15,37 € au lieu de 17,08 €
la boîte de 175 g 2,99 2,69</p> | <p>80 08 8 Gressins au romarin
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
DISPONIBLE UNIQUEMENT EN MAGASIN AU RAYON ÉPICERIE
le kg 13,36 € au lieu de 14,80 €
la boîte de 125 g 1,85 1,67</p> |
| <p>81 71 4 Gratin de ravioles aux fromages, poulet et champignons
1 part
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 13,43 € au lieu de 14,84 €
la boîte de 320 g 4,75 4,30</p> | <p>84 22 9 6 Snickers
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 13,15 € au lieu de 14,61 €
la boîte de 273 g 3,99 3,59</p> | |

Les bons plans du moment

-20% avec la carte⁽¹⁾

- | | | |
|--|--|--|
| <p>47 07 1 20 crêpes jambon-émmental
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
la boîte de 1 kg 4,90 3,92</p> | <p>14 68 2 4 biftecks hachés bio
(100 g) pur bœuf, moins de 15% de matière grasse, non compressée, France
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 15,30 € au lieu de 19,12 €
la boîte de 400 g 7,65 6,12</p> | <p>86 42 0 Duo de colin d'Alaska et noix de Saint-Jacques MSC**,
pâtes et fondue de poireaux
(<i>Zygochlamys patagonica</i>, Argentine ou <i>Chlamys opercularis</i>, France ou Écosse)
3 à 4 parts
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le sachet de 1 kg 7,99 6,39</p> |
| <p>19 68 7 8 portions panées de colin d'Alaska MSC**
pré-frites, qualité sans arête
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 9,97 € au lieu de 12,47 €
la boîte de 400 g 4,99 3,99</p> | <p>87 55 2 Purée de pomme de terre au beurre et à la crème d'Isigny
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 7,08 € au lieu de 8,86 €
la boîte de 450 g 3,99 3,19</p> | |

Selon disponibilité d'approvisionnement des produits et dans la limite des stocks disponibles.

⁽¹⁾ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr.

*Limitation de quantification à 0,01 mg/kg pour chacune des molécules recherchées. Contrôle analytique réalisé par un laboratoire indépendant et accrédité. Plus d'information sur Picard.fr.

**Ce produit provient d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.msc.org/fr.

- 86 32 2 **4 koulouri**
pains au sésame
ÉDITION LIMITÉE
le kg 17,50 €
le sachet de 200 g..... 3,50
- 89 63 3 **Fiori di zucca pastellati**
beignets de fleur de courgette
(environ 10 pièces)
ÉDITION LIMITÉE
le kg 18,33 €
le sachet de 300 g..... 5,50
- 72 92 2 **Croquetas* au jambon**
croquettes
ÉDITION LIMITÉE
le kg 11,66 €
la boîte de 300 g 3,50



- 72 92 2
- 86 11 5 **6 spanakopitas**
feuilletés épinard fromages
ÉDITION LIMITÉE
le kg 25,00 €
la boîte de 180 g..... 4,50
- 86 33 8 **8 kolokythokeftedes**
bouchées à la courgette et feta
ÉDITION LIMITÉE
le kg 19,95 €
la boîte de 200 g 3,99
- 86 70 4 **8 mini tiropitas**
fromages, olive
ÉDITION LIMITÉE
le kg 15,00 €
la boîte de 320 g..... 4,80
- 86 70 5 **8 briouates**
poulet, raisins, miel, curcuma
ÉDITION LIMITÉE
le kg 18,75 €
la boîte de 240 g..... 4,50



- 86 45 2 **12 mini-brochettes d'encornets panés**
ÉDITION LIMITÉE
le kg 33,27 €
la boîte de 180 g..... 5,99
- 86 16 6 **Houmous**
purée de pois chiche à la pâte de sésame
le kg 13,20 €
le bol de 250 g..... 3,30



- 86 16 7 **Baba ganouj**
purée d'aubergines grillées
à la pâte de sésame
ÉDITION LIMITÉE
le kg 17,73 €
le bol de 225 g 3,99
- 86 17 0 **Moussaka à la libanaise**
aubergine, tomate, oignon et pois chiche
ÉDITION LIMITÉE
le kg 17,20 €
le bol de 250 g..... 4,30
- 86 43 6 **8 fatayers aux légumes**
tomate, oignon, aubergine
ÉDITION LIMITÉE
le kg 18,75 €
la boîte de 240 g..... 4,50
- 86 70 6 **6 souvlakis**
brochettes de poulet aux herbes
ÉDITION LIMITÉE
le kg 24,95 €
la boîte de 240 g..... 5,99
- 89 39 1 **Pizza fiori di zucca**
burrata, courgettes et épinards,
fleurs de courgettes
ÉDITION LIMITÉE
le kg 16,63 €
la boîte de 360 g..... 5,99
- 18 51 5 **Pide, pizza bœuf et poulet, tomate, fromage**
1 part
ÉDITION LIMITÉE
le kg 28,12 €
la boîte de 160 g..... 4,50



- 86 45 5 **Sandwich Gyros**
poulet, légumes, sauce tzatziki
1 part
ÉDITION LIMITÉE
le kg 27,27 €
la boîte de 165 g..... 4,50
- 18 49 0 **Tajine poulet, semoule, olive, citron confit**
1 part
ÉDITION LIMITÉE
le kg 14,25 €
la boîte de 350 g..... 4,99



- 86 37 7 **Crevettes saganaki**
pâtes orzo - sauce à la tomate, feta et ouzo
ÉDITION LIMITÉE
le kg 15,71 €
la boîte de 350 g..... 5,50
- 72 91 9 **Aubergine farcie à la grecque**
aubergine farcie à l'oignon, tomate et feta
ÉDITION LIMITÉE
le kg 16,63 €
la boîte de 300 g..... 4,99
- 86 37 6 **Buddha bowl à la libanaise**
patates douces grillées, pois chiches citronnés, boulghour cuisiné, boulette au bœuf kefta, caviar d'aubergines
ÉDITION LIMITÉE
le kg 15,71 €
le bol de 350 g..... 5,50



- 86 70 7 **Portokalopita**
gâteau à l'orange
1 part
ÉDITION LIMITÉE
le kg 23,92 €
la boîte de 125 g 2,99



- 86 37 9 **Kunefe**
pâtisserie à base de pâte kadaif garnie de fromages, sauce sucrée et pistaches
(4 parts)
ÉDITION LIMITÉE
le kg 19,19 €
la boîte de 260 g..... 4,99
- 84 17 6 **Crème glacée amande, fleur d'oranger, makrouts**
ÉDITION LIMITÉE
le kg 27,77 €
le pot de 90 g..... 2,50
- 84 17 7 **Crème glacée touron***
*confiserie au miel et aux amandes
ÉDITION LIMITÉE
le kg 29,41 €
le pot de 85 g..... 2,50

87 35 5 **4 rôtis de légumes et cheddar**
carottes jaune et orange, pomme de terre, courgette
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 9,12 € au lieu de 10,12 €
la boîte de 400 g 4,05 **3,65**

13 47 7 **Velouté glacé de concombre à la menthe**
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 5,83 € au lieu de 6,50 €
le sachet de 600 g 3,90 **3,50**



50 04 5 **Wedges inédites au thym citron**
France
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 7,18 € au lieu de 7,98 €
le sachet de 500 g 3,99 **3,59**

60 10 7 **2 pavés de bœuf marinés aux trois poivres**
France
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 23,96 € au lieu de 26,63 €
la boîte de 300 g 7,99 **7,19**

88 03 5 **Magret de canard origine France**
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 24,29 € au lieu de 27,00 €
la pièce de 370 g 9,99 **8,99**

88 42 0 **Hauts de cuisses de poulet panure multi-grains**
NOUVEAU
le kg 14,87 €
le sachet de 400 g 5,95



20 97 3 **Manchons de poulet caramélisés**
cuits (7 à 11 pièces)
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 15,72 € au lieu de 17,47 €
le sachet de 400 g 6,99 **6,29**

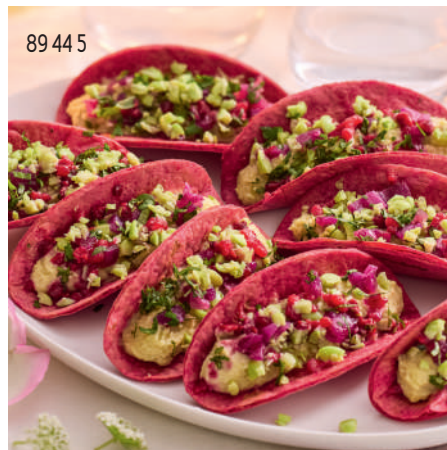
74 22 2 **2 filets de bar avec peau ASC***
élevé en Grèce, qualité sans arête
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 35,50 € au lieu de 39,50 €
la boîte de 200 g 7,90 **7,10**

74 24 2 **8 aiguillettes de cabillaud MSC** panure multi-grains**
panées, pré-frites, qualité sans arête
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 19,12 € au lieu de 21,25 €
la boîte de 400 g 8,50 **7,65**

74 23 0 **Ceviche de Saint-Jacques à l'échalote et au citron MSC****
cru - noix de Saint-Jacques *Zygochlamys patagonica*, Argentine
NOUVEAU
le kg 39,75 €
le sachet de 200 g 7,95



89 44 5 **8 mini tacos**
houmous de fève de soja pimenté, pickles de chou rouge, framboise
NOUVEAU
le kg 41,58 €
la boîte de 120 g 4,99



89 37 8 **10 mini-cheeseburgers**
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 36,66 € au lieu de 40,60 €
la boîte de 165 g 6,70 **6,05**

89 27 6 **2 tartares de bar aux carottes rouge et jaune et aux agrumes**
marinade acidulée à l'huile d'olive [3,2%]
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 37,50 € au lieu de 41,66 €
la boîte de 180 g 7,50 **6,75**

83 81 1 **Pizza chèvre, miel, noix**
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 10,37 € au lieu de 11,50 €
la boîte de 400 g 4,60 **4,15**

86 23 3 **Blanquette de veau à la crème d'Isigny et riz cuisiné**
1 part
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 16,28 € au lieu de 18,00 €
la barquette de 350 g 6,30 **5,70**

86 68 6 **Cabillaud sauce vierge et duo de riz camarguais**
pêche française, 1 part, Les bons petits plats
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 16,71 € au lieu de 18,57 €
la boîte de 350 g 6,50 **5,85**

57 96 2 **Risotto aux cèpes**
2 parts
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 8,80 € au lieu de 9,80 €
le sachet de 500 g 4,90 **4,40**

86 33 9 **Linguine au pesto rosso**
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
2 parts
le kg 8,10 € au lieu de 9,00 €
le sachet de 500 g 4,50 **4,05**



39 63 3 **Butter chicken et riz pilaf**
poulet mariné aux épices garam masala et cuit au beurre, 1 part
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 14,14 € au lieu de 15,71 €
la boîte de 350 g 5,50 **4,95**

72 97 1 **6 brochettes de bœuf au fromage et sauce soja sucrée**
bœuf France
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 31,55 € au lieu de 35,11 €
la boîte de 225 g 7,90 **7,10**

72 73 1 **16 mini-nems : poulet-menthe, légumes-coriandre**
avec sauce nuoc-mâm
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 19,00 € au lieu de 21,00 €
la boîte de 200 g 4,20 **3,80**

42 22 3 **2 moelleux au chocolat**
gâteau au chocolat au cœur fondant, à cuire
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 16,25 € au lieu de 18,00 €
la boîte de 200 g 3,60 **3,25**

66 85 4 **2 coupes pâtisseries tiramisù**
crème au mascarpone, biscuit imbibé au café, saupoudrage cacao,
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 28,06 € au lieu de 31,18 €
la boîte de 160 g 4,99 **4,49**

82 28 1 **2 mini-pots gourmands banane-caramel**
sorbet plein fruit à la banane, sauce caramel au beurre salé et biscuit façon crumble
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 20,87 € au lieu de 23,19 €
la boîte de 172 g 3,99 **3,59**

Selon disponibilité d'approvisionnement des produits et dans la limite des stocks disponibles.

⁽¹⁾ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr.

*Ce produit provient d'une ferme aquacole qui a répondu au référentiel ASC pour une aquaculture responsable. www.asc-aqua.org.

**Ce produit provient d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.msc.org/fr.



Fruits et légumes ne contenant pas de traces quantifiables de pesticides en fin de cycle de production (<0,01 mg/kg).

Promotion du mois

Nouveauté du mois

LES LÉGUMES

LES LÉGUMES

■ Les haricots

- 06 54 2 Haricots verts extra-fins
France
le sachet de 1 kg 2,99
- 01 41 0 Haricots verts extra-fins
France
le kg 5,22 €
le sachet de 450 g 2,35
- 10 13 1 Haricots verts bio
France ou Italie
le kg 4,98 €
le sachet de 600 g 2,99
- 87 44 0 Haricots beurre très-fins
France
le sachet de 1 kg 3,30
- 01 91 5 Haricots beurre extra-fins
France
le sachet de 1 kg 3,30
- 59 01 9 6 fagots d'haricots verts
poitrine de porc fumée au bois de hêtre
le kg 22,18 €
la boîte de 270 g 5,99
- 87 96 0 Duo de haricots verts
et haricots beurres extra fins bio
France
le kg 4,98 €
le sachet de 600 g 2,99
- 59 33 2 Duo de haricots plats coupés
mélange de haricots plats verts et haricots
plats beurre
le kg 4,33 €
le sachet de 600 g 2,60
- 87 68 5 Haricots plats coupés bio
France
le kg 4,50 €
le sachet de 600 g 2,70
- 10 33 9 Pois gourmands
Kenya ou Guatemala
le kg 7,16 €
le sachet de 600 g 4,30

■ Les épinards et l'oseille

- 87 02 8 Feuilles d'épinards
sans résidu de pesticides
France
le kg 4,16 €
le sachet de 600 g 2,50
- 10 15 7 Épinards en branches
France
le sachet de 1 kg 2,20
- 10 29 8 Épinards en branches bio
le kg 4,83 €
le sachet de 600 g 2,90
- 00 58 6 Épinards hachés
France
le kg 1,99 €
le sachet de 1 kg **RUPTURE**
- 07 23 5 Oseille coupée
France
le kg 4,88 €
le sachet de 450 g 2,20

- 87 81 0 Oseille coupée
sans résidu de pesticides
France
AVEC LA CARTE®
le kg 4,77 € au lieu de 5,22 €
le sachet de 450 g 2,35 **2,15**

■ Les choux

- 59 92 8 Trio de fleurettes (brocolis,
chou-fleur, chou romanesco)
Espagne
le kg 4,16 €
le sachet de 600 g 2,50
- 75 70 4 Duo de fleurettes bio
(brocolis et chou-fleur)
France ou Italie
le kg 5,50 €
le sachet de 600 g 3,30
- 87 03 0 Choux-fleurs en fleurettes
sans résidu de pesticides
France ou Belgique
le sachet de 1 kg 2,70
- 10 24 8 Choux-fleurs en fleurettes bio
France ou Italie
le kg 4,33 €
le sachet de 600 g 2,60
- 59 93 6 Choux de Bruxelles
France ou Belgique
le kg 3,16 €
le sachet de 600 g 1,90
- 10 12 3 Fleurettes de brocolis
Espagne
le sachet de 1 kg 3,40
- 87 98 2 Fleurettes de brocolis
sans résidu de pesticides
Italie ou Espagne
le sachet de 1 kg 3,60

■ Les petits pois et les carottes

- 59 94 4 Garden peas
France ou Espagne
le kg 4,08 €
le sachet de 600 g 2,45
- 01 65 9 Petits pois doux extra-fins
France
le sachet de 1 kg 2,75
- 87 96 6 Petits pois doux
sans résidu de pesticides
France ou Italie
le sachet de 1 kg 3,40
- 10 20 6 Petits pois bio
France ou Italie
le kg 5,16 €
le sachet de 600 g 3,10
- 01 12 1 Petits pois doux extra-fins
et jeunes carottes
France
le sachet de 1 kg 2,75
- 87 93 2 Garden peas et duo de carottes
bio
France
le kg 4,83 €
le sachet de 600 g 2,90
- 10 30 5 Carottes en rondelles bio
France
le kg 4,16 €
le sachet de 600 g 2,50

- 87 02 9 Carottes en rondelles
sans résidu de pesticides
France ou Belgique
le sachet de 1 kg 2,35

■ Les légumineuses à cuire

- 87 15 2 Flageolets verts fins
sans résidu de pesticides
France
le kg 5,33 €
le sachet de 600 g 3,20
- 59 54 8 Moquette de Vendée
haricots blancs
le kg 8,31 €
le sachet de 600 g 4,99
- 10 37 1 Fèves pelées
Égypte
le kg 10,66 €
le sachet de 450 g 4,80
- 59 47 3 Fèves extra-fines
Italie ou France
le kg 6,16 €
le sachet de 600 g 3,70
- 87 14 9 Fèves de soja edamame
Italie
le kg 10,83 €
le sachet de 300 g 3,25
- 87 36 0 Pois chiches bio
France
le kg 8,44 €
le sachet de 450 g 3,80

■ Les légumes anciens

- 87 35 9 Courge butternut en cubes
sans résidu de pesticides
Italie
le kg 5,66 €
le sachet de 600 g 3,40
- 87 67 7 Potimarron en morceaux bio
France
le kg 6,33 €
le sachet de 600 g 3,80

■ Les légumes du soleil

- 59 95 2 Trio de poivrons
lanières de poivrons verts, rouges et jaunes,
Espagne ou Portugal
le kg 4,98 €
le sachet de 600 g 2,99
- 87 42 0 Trio de poivrons sans résidu
de pesticides
lanières de poivrons rouges, verts et jaunes,
Italie ou Espagne
le kg 6,16 €
le sachet de 600 g 3,70
- 87 66 9 Duo de poivrons rouges
et jaunes bio
en morceaux, Espagne
le kg 6,65 €
le sachet de 600 g 3,99
- 87 96 1 Patate douce en morceaux
sans résidu de pesticides
Espagne ou Portugal
le kg 6,33 €
le sachet de 600 g 3,80
- 87 97 5 Avocats en lamelles
Pérou
le kg 15,00 €
le sachet de 300 g 4,50

* Limite de quantification à 0,01 mg/kg pour chacune des molécules recherchées. Contrôle analytique réalisé par un laboratoire indépendant et accrédité. Plus d'informations sur Picard.fr

® Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr



Fruits et légumes ne contenant pas de traces quantifiables de pesticides en fin de cycle de production (<0,01 mg/kg).



convient aux végétaliens



convient aux végétaliens

87 95 5 **3 épis de maïs doux sans résidu de pesticides**
France
le kg 6,25 €
le sachet de 600 g 3,75

87 99 0 **Tomates en quartiers pelées sans résidu de pesticides**
Italie
le kg 4,66 €
le sachet de 600 g 2,80

87 96 7 **Courgettes en cubes sans résidu de pesticides**
Italie
le sachet de 1 kg 2,60

87 96 8 **Courgettes en rondelles**
France ou Belgique
le sachet de 1 kg 2,50

10 31 3 **Courgettes en rondelles bio**
Italie
le kg 5,16 €
le sachet de 600 g 3,10

■ Les légumes grillés

87 26 5 **Mélange de légumes grillés sans résidu de pesticides**
aubergines, courgettes, poivrons rouges et jaunes, Italie
le kg 9,16 €
le sachet de 600 g 5,50

87 02 7 **Mélange de légumes grillés et de pommes de terre bio**
courgettes, poivrons rouges et jaunes, aubergines
le kg 11,08 €
le sachet de 450 g 4,99

87 26 4 **Courge butternut grillée aux oignons rouges grillés et olives**
le kg 7,00 €
le sachet de 600 g 4,20

87 26 6 **Aubergines grillées sans résidu de pesticides**
en tranches, Italie
le kg 9,96 €
le sachet de 300 g 2,99

87 06 0 **Courgettes grillées**
en morceaux, Italie
le kg 8,44 €
le sachet de 450 g 3,80

87 01 2 **Poivrons piquillo grillés**
Pérou
le kg 8,86 €
le sachet de 450 g 3,99

■ Les autres légumes

00 18 0 **Poireaux en rondelles**
Benelux
le sachet de 1 kg 2,99

87 43 7 **Poireaux émincés bio**
France ou Belgique
le kg 4,98 €
le sachet de 600 g 2,99

10 09 0 **Asperges vertes**
Chili ou Italie
le kg 13,31 €
le sachet de 600 g 7,99

00 08 1 **Fonds d'artichauts**
Égypte
le sachet de 1 kg 7,99

75 52 2 **Mini-cœurs d'artichauts entiers**
Pérou
le kg 13,31 €
le sachet de 450 g 5,99

87 43 8 **Mini-cœurs d'artichauts en quartiers**
Italie
le kg 12,66 €
le sachet de 300 g 3,80

■ Les mélanges de légumes

10 27 2 **Jardinière de légumes bio**
haricots verts, petits pois, choux-fleurs, pommes de terre, carottes, France ou Italie
le kg 4,50 €
le sachet de 600 g 2,70

87 00 2 **Julienne de légumes sans résidu de pesticides**
carottes, courgettes, concombres, céleris-raves, Italie
le kg 5,00 €
le sachet de 450 g 2,25

59 71 2 **Julienne de légumes bio**
carottes, courgettes, concombres, céleris-rave, France ou Italie
le kg 5,55 €
le sachet de 450 g 2,50

75 18 4 **Brunoise à la méridionale**
courgettes, tomates, aubergines pré-frites, poivrons rouges et jaunes, oignons risollés
le kg 5,44 €
le sachet de 450 g 2,45

87 03 5 **Mélange de légumes anciens bio**
potimarrons, carottes jaunes, patates douces, topinambours
le kg 4,50 €
le sachet de 600 g 2,70

■ Les légumes pour...

Les légumes pour potage

00 22 2 **Légumes pour potage**
poireaux, pommes de terre, carottes, haricots mange-tout, navets, céleris-branches, oignons
le sachet de 1 kg 2,50

75 53 0 **Légumes pour potage bio**
choux-fleurs, carottes, poireaux, céleris-raves, oignons
le kg 4,00 €
le sachet de 600 g 2,40

68 06 4 **Légumes pour potage minestrone bio**
Italie
le kg 5,83 €
le sachet de 600 g 3,50

Les légumes pour cuisiner

75 68 9 **Légumes pour wok**
pois croquants, pousses de soja, carottes, poivrons jaunes, fèves de soja, oignons émincés
le kg 4,50 €
le sachet de 600 g 2,70

87 40 3 **Légumes pour wok (légumes asiatiques)**
champignon shiitaké, chou cabus pointu, brocoli, courgette, carotte orange et jaune, châtaigne d'eau, pousse d'ail
le kg 4,50 €
le sachet de 600 g 2,70

87 76 8 **Légumes pour wok bio**
brocolis, carottes oranges et jaunes, poivrons rouges, choux blancs, poireaux
le kg 5,41 €
le sachet de 600 g 3,25

87 02 2 **Légumes à griller**
courgettes, poivrons rouge et jaune, oignons rouges, tomates
le kg 4,98 €
le sachet de 600 g 2,99

11 63 5 **Légumes pour couscous**
carottes, courgettes, navets, céleris-branches, tomates, oignons, pois chiche
le sachet de 1 kg 2,30

LES LÉGUMES VAPEUR

■ Les légumes déjà cuits vapeur

87 24 0 **Mélange de choux romanesco, carottes parisiennes, carottes jaunes, choux-fleurs**
déjà cuit vapeur
le kg 3,98 €
le sachet de 750 g 2,99

87 33 6 **Mélange de brocolis, haricots verts, courgettes et garden peas**
déjà cuit vapeur
le kg 3,98 €
le sachet de 750 g 2,99

■ Les bols vapeur individuels spécial micro-ondes

10 43 8 **Bol vapeur brocolis, choux-fleurs, carottes**
le kg 7,20 €
le bol de 250 g 1,80

10 45 4 **Bol vapeur brocolis, pois croquants, courgettes grillées, tomates cerises**
le kg 7,20 €
le bol de 250 g 1,80

Les bols juste assaisonnés

87 46 0 **Bol vapeur juste assaisonné à la sauce soja, l'huile de sésame et au gingembre**
carottes jaunes et orange, brocolis, petits pois et champignons noirs
le kg 7,60 €
le bol de 250 g 1,90

87 47 8 **Bol vapeur juste assaisonné au miel, à l'huile d'olive 1,3% et au cumin**
pommes de terre et courges butternuts grillées, carottes jaunes, haricots verts et oignons rouges
le kg 7,60 €
le bol de 250 g 1,90

■ Les sachets vapeur spécial micro-ondes

59 40 7 **3 sachets vapeur légumes verts**
petits pois, pois croquants, brocolis, épinards (3 sachets de 200 g)
le kg 5,66 €
le sachet de 600 g 3,40



Convient aux végétariens
(régime lacto ovo végétarien)

Promotion
du mois

LES LÉGUMES

75 58 0 **3 sachets vapeur légumes du soleil**
courgettes grillées, tomates cerise, poivrons jaunes grillés, poivrons rouges grillés, oignons grillés (3 sachets de 200 g)
le kg 5,66 €
le sachet de 600 g **3,40**

87 89 1 **3 sachets vapeur légumes du potager**
courges butternut, carottes jaunes, fleurettes de brocolis, oignons (3 sachets de 200 g) France
le kg 5,66 €
le sachet de 600 g **3,40**

Les sachets juste assaisonnés

87 47 5 **3 sachets vapeur juste assaisonnés à l'huile d'olive 5,2%, au citron et au basilic**
dés de chou-fleur, brocoli et carotte jaune (3 sachets de 200 g)
le kg 6,16 €
le sachet de 600 g **3,70**

87 47 2 **3 sachets vapeur juste assaisonnés à l'huile d'olive 5%, à l'orange et à la coriandre**
dés de chou-fleur, carotte orange et courge butternut (3 sachets de 200 g)
le kg 6,16 €
le sachet de 600 g **3,70**

RIZ, PÂTES, CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES

Les riz

11 48 7 **Riz basmati, cuit**
le kg 4,42 €
le sachet de 450 g **1,99**

59 69 7 **Riz cuisiné à l'espagnole**
poivrons, petits pois
le kg 6,88 €
le sachet de 450 g **3,10**

75 57 2 **Riz cuisiné à l'italienne**
tomate, oignon, poivrons
le kg 5,66 €
le sachet de 600 g **3,40**

59 49 9 **Riz basmati cuisiné aux petits légumes**
riz, carottes, courgettes, champignons noirs
le kg 4,83 €
le sachet de 600 g **2,90**

87 35 1 **Riz cuisiné à l'indienne**
3 parts
le kg 6,44 €
le sachet de 450 g **2,90**

Les pâtes

87 20 5 **Nouilles aux légumes et à la sauce soja**
(3 sachets de 150 g)
AVEC LA CARTE¹⁾
le kg 8,86 € au lieu de 9,77 €
le sachet de 450 g ~~4,40~~ **3,99**

59 88 7 **Penne aux champignons à la crème**
(3 sachets de 150 g)
le kg 8,66 €
le sachet de 450 g **3,90**

Les céréales

87 18 1 **Mélange à la libanaise**
riz basmati, sauce au yaourt à la grecque, lentille verte, épinard
le kg 11,20 €
le fourreau de 250 g **2,80**

87 33 0 **Chou-fleur à l'asiatique**
petits légumes, quinoa, sauce soja
1 part
le kg 11,20 €
le fourreau de 250 g **2,80**

87 08 6 **Taboulé au petit épeautre**
sauce aux agrumes
le kg 11,20 €
le bol de 250 g **2,80**

75 19 2 **Graine de couscous cuisinée à l'huile d'olive (3,9%) bio**
mélange de semoule de blé dur classique et complète
le kg 6,00 €
le sachet de 600 g **3,60**

87 03 8 **Perles de blé et lentilles vertes cuisinées**
carottes, oignons
AVEC LA CARTE¹⁾
le kg 5,98 € au lieu de 6,65 €
le sachet de 600 g ~~3,99~~ **3,59**

59 17 6 **Quinoa et céréales cuisinés aux petits légumes**
le kg 8,00 €
le sachet de 600 g **4,80**

Les légumineuses

87 06 7 **Trio de fusilli de légumineuses au pesto rosso**
2-3 parts
le kg 8,86 €
le sachet de 450 g **3,99**

87 53 0 **Lentilles vertes, cuites**
le kg 6,64 €
le sachet de 450 g **2,99**

LES MÉLANGES DE LÉGUMES CUISINÉS

Les poêlées de légumes du quotidien

75 46 5 **Poêlée de légumes à la provençale bio**
courgette grillée, tomate, poivron, oignon, olive
le kg 6,65 €
le sachet de 600 g **3,99**

87 85 9 **Poêlée à la parisienne bio**
haricot vert, carotte, pomme de terre, champignon de Paris, oignon, France
le kg 6,58 €
le sachet de 600 g **3,95**

75 22 5 **Poêlée à la bretonne**
haricot vert, carotte, chou-fleur, brocoli
le sachet de 1 kg **3,45**

11 97 4 **Poêlée de légumes verts**
petit pois, haricot vert, chou romanesco, pois gourmand
le sachet de 1 kg **3,97**

59 51 4 **Poêlée à la campagnarde**
pommes de terre, haricots verts, haricots plats
le sachet de 1 kg **4,55**

59 21 7 **Poêlée à la forestière**
pomme de terre, haricot vert, cèpe, girolle, bolet, champignon de Paris
le kg 8,66 €
la boîte de 450 g **3,90**

75 77 0 **Poêlée de légumes grillés courgette, aubergine, poivrons, oignon**
le kg 6,65 €
le sachet de 600 g **3,99**

87 19 9 **Poêlée d'artichauts**
olive noire, huile d'olive vierge extra 5%, basilic
le kg 11,08 €
le sachet de 450 g **4,99**

87 20 0 **Poêlée de légumes et riz**
courge, petit pois, duo de riz, champignon
le kg 6,33 €
le sachet de 600 g **3,80**

Les poêlées festives de légumes

87 11 5 **Poêlée pomme de terre, champignon, pois gourmand, marron**
sauce aux morilles
le kg 11,08 €
le sachet de 450 g **4,99**

75 23 3 **Poêlée aux pointes d'asperges vertes, aux cèpes et aux morilles**
le kg 15,53 €
le sachet de 450 g **6,99**

Les légumes cuisinés

87 64 5 **Wedges et légumes grillés**
sauce tomate au basilic
le kg 10,00 €
le fourreau de 250 g **2,50**

87 64 6 **Curry de légumes à l'indienne**
sauce lait de coco
le kg 10,00 €
le fourreau de 250 g **2,50**

87 64 7 **Courge butternut, épinard**
sauce champignon
le kg 10,00 €
le fourreau de 250 g **2,50**

11 47 9 **Épinards hachés à la crème**
le sachet de 1 kg **2,65**

87 64 3 **Épinards hachés à la crème bio**
le kg 5,33 €
le sachet de 600 g **3,20**

87 21 0 **Épinards cuisinés**
tomate, mozzarella, basilic
le kg 6,00 €
le sachet de 600 g **3,60**

59 97 8 **Fondue de poireaux**
le kg 5,11 €
la boîte de 450 g **2,30**

87 23 0 **Choux de Bruxelles**
à la crème et moutarde à l'ancienne, (2-3 parts)
le kg 7,55 €
le sachet de 450 g **3,40**

11 43 8 **Ratatouille cuisinée**
le sachet de 1 kg **4,55**

¹⁾ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr



Convient aux végétariens
(régime lacto ovo végétarien)



convient aux végétaliens



convient aux végétaliens

59 83 7 Ratatouille cuisinée bio
le kg 7,50 €
le sachet de 600 g 4,50

87 64 8 Trio de légumes
chou-fleur, haricot vert, potimarron,
sauce crème fraîche, ciboulette bio
le kg 6,16 €
le sachet de 600 g 3,70

11 53 6 Légumes à la basquaise
tomates, poivrons, oignons, olives vertes
le sachet de 1 kg 5,99

87 32 2 Légumes à la mexicaine
haricot rouge, tomate, poivron rouge, maïs,
oignon, poivron vert
le kg 5,83 €
le sachet de 600 g 3,50

87 33 1 Papillote de légumes d'été
courgette, poivron, pomme de terre,
aubergine, tomate cerise
le kg 7,16 €
le sachet de 600 g 4,30

87 05 5 Légumes à l'asiatique
chou-fleur, carotte, boulghour, petit pois,
sauce soja
le kg 4,98 €
le sachet de 600 g 2,99

87 32 1 Tajine de légumes
aux épices douces
le kg 5,66 €
le sachet de 600 g 3,40

87 12 2 Curry de lentilles corail
et légumes
le kg 6,41 €
le sachet de 600 g 3,85

Les mijotés

87 10 0 Lentilles cuisinées à la graisse
de canard
le kg 9,55 €
la boîte de 450 g 4,30

LES GARNITURES DE LÉGUMES

Les gratins

1 part

87 72 5 Gratin bio de macaroni complet,
tomate, Cantal AOP*
le kg 14,95 €
la boîte de 200 g 2,99

87 82 0 Gratin de gnocchi, champignon
de Paris, courgette
le kg 12,00 €
l'étui de 200 g 2,40

87 30 4 Légumes à la campagnarde,
sauce moutarde
le kg 12,00 €
la boîte de 200 g 2,40

87 72 8 Gratin de légumes
à la provençale
le kg 11,36 €
la boîte de 220 g 2,50

87 45 3 Gratin de pâte, épinard, poireau
et sauce au comté
le kg 12,00 €
la boîte de 200 g 2,40

87 44 5 Gratin butternut, céréales
sauce au fromage frais aux herbes
le kg 12,00 €
la boîte de 200 g 2,40

87 27 1 Gratin de pomme de terre,
oignon, comté
le kg 10,90 €
la boîte de 220 g 2,40

2 parts

87 01 0 Gratin duo de choux bio
le kg 10,44 €
la boîte de 450 g 4,70

59 19 2 Gratin dauphinois
à l'emmental
le kg 7,77 €
la boîte de 450 g 3,50

87 44 7 Gratin de patate douce,
champignon, épinard
graines de courge
le kg 9,77 €
la boîte de 450 g 4,40

11 22 1 Gratin de légumes
à la provençale
le kg 8,00 €
la boîte de 450 g 3,60

11 30 4 Gratin d'aubergines
le kg 11,08 €
la boîte de 450 g 4,99

4 parts

11 70 0 Gratin dauphinois
à l'emmental
le kg 6,22 €
le sachet de 900 g 5,60

87 82 1 Gratin macaroni
légumes et mozzarella
AVEC LA CARTE¹⁾
le kg 5,33 € au lieu de 5,88 €
le sachet de 900 g 5,30 4,80

Les accompagnements individuels quotidien

87 35 5 4 rôtis de légumes et cheddar
carottes jaune et orange, pomme de terre,
courgette
le kg 10,12 €
la boîte de 400 g 4,05

87 43 3 4 gaufres aux légumes
courgette, emmental
le kg 16,09 €
la boîte de 310 g 4,99

87 43 0 4 galettes céréales, légumes,
mozzarella
boulghour, poivrons, duo de quinoa, tomate
le kg 12,25 €
la boîte de 400 g 4,90

87 46 2 8 mini râpés de légumes, comté
patate douce, pomme de terre
le kg 13,30 €
la boîte de 300 g 3,99

11 87 1 8 palets de légumes courgettes
jaune et verte, petit pois doux,
carotte
le kg 7,83 €
la boîte de 300 g 2,35

87 46 4 Étoiles de légumes
chou-fleur, brocoli, mozzarella
10 pièces environ
le kg 12,83 €
la boîte de 300 g 3,85

87 46 3 8 billes légume et céréale,
fromages
courge butternut, boulghour
le kg 17,00 €
la boîte de 200 g 3,40

87 42 5 Trio de billes de légumes
carotte, paprika, épinard, mozzarella, basilic
betterave, mozzarella
le kg 12,33 €
la boîte de 300 g 3,70

87 46 1 12 bouchées de légumes carotte
jaune, brocoli, emmental
le kg 11,42 €
la boîte de 280 g 3,20

87 08 9 2 kadaïfs aux légumes cuisinés
façon tatin
carotte jaune, carotte orange, fève de soja
le kg 37,85 €
la boîte de 140 g 5,30

Les accompagnements individuels traiteur

59 01 9 6 fagots de haricots verts
poitrine de porc fumée au bois de hêtre
le kg 22,18 €
la boîte de 270 g 5,99

75 43 1 4 mini-gratins de légumes
duo de carottes, brocoli, courgette
le kg 8,75 €
la boîte de 480 g 4,20

87 06 3 4 nids de pomme de terre
sauce crème ciboulette
le kg 12,47 €
la boîte de 400 g 4,99

87 01 1 4 mini-gratins de légumes bio
pomme de terre, patate douce, carotte
le kg 13,75 €
la boîte de 400 g 5,50

59 65 5 4 mini-gratins dauphinois
à l'emmental
le kg 9,68 €
la boîte de 480 g 4,65

87 07 3 4 rosaces de pomme de terre
le kg 15,27 €
la boîte de 360 g 5,50

87 06 1 4 fondants champignon
et courge butternut à la crème
fraîche
AVEC LA CARTE¹⁾
le kg 17,14 € au lieu de 18,92 €
la boîte de 280 g 5,30 4,80



LES PURÉES DE LÉGUMES

Les purées gourmandes cuisinées

- 87 05 6 Purée cuisinée carotte, lentille corail, lait de coco bio
le kg 7,66 €
la boîte de 450 g 3,45
- 87 55 2 Purée de pomme de terre au beurre et à la crème d'Isigny **AVEC LA CARTE¹⁰**
le kg 7,08 € au lieu de 8,86 €
la boîte de 450 g 3,99 **3,19**
- 50 78 7 Purée de carotte, potiron, patate douce
le kg 5,33 €
la boîte de 450 g 2,40
- 87 55 4 Purée de carotte violette, carotte jaune
lait de coco, gingembre
le kg 6,64 €
la boîte de 450 g 2,99
- 50 31 4 Purée de patate douce
le kg 5,33 €
la boîte de 450 g 2,40
- 50 50 5 Purée de pomme de terre à la tomate et à la mozzarella
le kg 8,86 €
la boîte de 450 g 3,99
- 87 94 0 Purée de pomme de terre, légumes verts, emmental
le kg 8,00 €
la boîte de 450 g 3,60
- 50 14 1 Purée de pommes de terre au colin d'Alaska et aux épinards
le kg 8,86 €
la boîte de 450 g 3,99
- 87 00 9 Purée de pommes de terre, duo de carottes et poulet
le kg 8,86 €
la boîte de 450 g 3,99
- 87 92 4 Ecrasé de pomme de terre et patate douce à la ciboulette
le kg 8,22 €
la boîte de 450 g 3,70
- 50 19 1 Écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive (7,5%)
le kg 6,64 €
la boîte de 450 g 2,99
- 59 02 7 Écrasé de pomme de terre à la truffe noire 1% aromatisé
le kg 13,77 €
la boîte de 450 g 6,20

Les purées Tout simplement légume

- 68 05 6 Purée de légumes verts bio
le kg 5,88 €
la boîte de 450 g 2,65
- 50 02 5 Purée de pois cassés
le kg 3,83 €
le sachet de 600 g 2,30
- 68 05 1 Purée de potimarron bio
le kg 5,55 €
la boîte de 450 g 2,50

- 68 05 7 Purée potiron, carotte, maïs bio
le kg 5,88 €
la boîte de 450 g 2,65
- 87 33 5 Purée de carotte sans résidu de pesticides
le sachet de 1 kg 2,85
- 87 10 2 Purée de céleri-rave sans résidu de pesticides
le sachet de 1 kg 2,85
- 08 28 2 Purée de pommes de terre
le sachet de 1 kg 2,80
- 12 29 6 Purée de pomme de terre bio
le kg 5,66 €
le sachet de 600 g 3,40
- 68 04 8 Purée haricot vert, carotte jaune, petit pois
le kg 3,66 €
le sachet de 600 g 2,20
- 68 05 2 Purée de courge butternut, patate douce
le kg 4,00 €
le sachet de 600 g 2,40

LES POTAGES

Les veloutés glacés

- 87 10 1 Mini gaspacho concombre, courgette, petit pois, menthe
le kg 10,95 €
le bol de 210 g 2,30
- 13 89 9 Gaspacho
tomate, concombre, poivron, oignon, huile d'olive vierge extra (1,8%)
le sachet de 1 kg 4,90
- 13 47 7 Velouté glacé de concombre à la menthe
le kg 6,50 €
le sachet de 600 g 3,90

Les bols individuels So Soupe

Les bols So Soupe

- 68 38 1 Potage aux 4 légumes bio (courgette, carotte, poireau, oignon)
So Soupe, 1 part
le kg 7,75 €
le bol de 400 g 3,10
- 68 05 4 Potage duo de carottes, quinoa rouge, lentille corail
le kg 8,50 €
le bol de 400 g 3,40
- 68 07 9 Soupe de légumes, haricots blancs et vermicelles
le kg 6,50 €
le bol de 400 g 2,60
- 13 87 3 Soupe au pistou
le kg 7,25 €
le bol de 400 g 2,90
- 13 76 6 Bouillabaisse
le kg 11,25 €
le bol de 400 g 4,50

Les potages Tout simplement légume

- 68 71 2 Potage garden peas, haricot vert, poireau, oignon bio
le sachet de 1 kg 4,60
- 68 01 0 Potage courge butternut, patate douce, carotte
le sachet de 1 kg 3,50
- 06 60 9 Potage mélange de légumes
le sachet de 1 kg 3,50

Les potages cuisinés 4 parts

- 13 65 9 Potage de légumes verts brocoli, haricot vert, épinard
le sachet de 1 kg 3,50
- 68 26 6 Velouté de potiron
le sachet de 1 kg 3,70
- 68 71 1 Velouté lentilles corail crème de coco, curry, coriandre
le sachet de 1 kg 4,99
- 68 94 4 Velouté carotte jaune, pois chiche
citron confit, cumin
le sachet de 1 kg 3,99
- 13 37 8 Potage minestrone cocktail de 9 légumes et de pâtes
le sachet de 1 kg 4,99
- 68 02 7 Velouté courge butternut, carotte, navet jaune bio
le sachet de 1 kg 4,60
- 13 48 5 Potage de légumes bio aux 9 légumes
le sachet de 1 kg 4,70
- 13 33 6 Potage brighton carotte, pomme de terre, cheddar
le sachet de 1 kg 4,99
- 13 40 1 Potage lyonnais potiron, pomme de terre, emmental
le sachet de 1 kg 5,30

LES PRODUITS DE POMME DE TERRE

Les pommes frites et rissolées

Les classiques

- 12 58 5 Frites de pommes de terre pré-frites
le kg 1,99 €
le sachet de 2,5 kg 4,99
- 12 85 8 Les Frites pré-frites
le sachet de 1 kg 2,43
- 50 43 0 Frites bio pré-frites
le kg 5,50 €
le sachet de 600 g 3,30



Convient aux végétariens
(régime lacto ovo végétarien)

LES LÉGUMES

- 12 551 **Les Allumettes**
préfaites
le sachet de 1 kg 2,70
- 12 89 8 **Les Frites XL**
(découpe large) préfaites
le sachet de 1 kg 2,99
- 50 04 6 **Les Wedges**
préfaites
le sachet de 1 kg 2,70
- 12 30 3 **Pommes rissolées en cubes**
préfaites
le sachet de 1 kg 2,50
- 12 27 0 **Pommes rissolées en cubes**
préfaites
le kg 4,11 €
la boîte de 450 g 1,85
- 50 04 7 **Pommes rissolées en cubes bio**
préfaites
le kg 5,83 €
le sachet de 600 g 3,50
- 12 60 0 **Pommes rissolées XL en cubes**
(coupe maison) préfaites
le sachet de 1 kg 2,99

Les inédites

- 50 02 8 **Frites cuisinées à la graisse de canard**
le kg 7,98 €
le sachet de 500 g 3,99
- 50 03 5 **Inédites au romarin**
pommes de terre avec peau au romarin 0,6%,
enrobées, préfaites, France
le kg 7,10 €
le sachet de 500 g 3,55
- 50 21 0 **Inédites aux épices**
pommes de terre avec peau aux épices, origan
et huile d'olive, enrobées, préfaites, France
le kg 7,00 €
le sachet de 500 g 3,50
- 50 03 6 **Inédites façon rustique**
pommes de terre avec peau enrobées,
préfaites, France
le kg 6,60 €
le sachet de 500 g 3,30
- 50 93 5 **Inédites à la patate douce**
patates douce enrobées, préfaites
le kg 6,80 €
le sachet de 500 g 3,40
- 50 03 7 **Inédites aux trois légumes**
mélange de carottes, panais, betteraves
enrobé 8%, préfait
le kg 7,20 €
le sachet de 500 g 3,60
- 50 04 5 **Wedges inédites au thym citron**
France
le kg 7,98 €
le sachet de 500 g 3,99

Les garnitures de pommes de terre

- 50 02 6 **Kid Smile**
purée de pommes de terre assaisonnée,
préfaites, Mc Cain
le kg 3,73 €
le sachet de 750 g 2,80
- 50 70 3 **Röstis de pommes de terre**
précuits, 6 pièces
le kg 7,25 €
le sachet de 600 g 4,35

- 87 03 9 **Mini röstis de pomme de terre bio**
préfaits, oignon et persil, 8 pièces
le kg 11,16 €
l'étui de 300 g 3,35
- 87 05 0 **Mini-röstis de pomme de terre aux cèpes**
8 pièces, préfaits
le kg 14,33 €
la boîte de 300 g 4,30
- 50 34 9 **Galettes de pomme de terre**
préfaites
le kg 4,83 €
le sachet de 600 g 2,90
- 12 16 2 **Pommes duchesse**
préfaites
le sachet de 1 kg 3,50
- 06 24 5 **Pommes noisettes**
cuites
AVEC LA CARTE⁰¹
le sachet de 1 kg 2,30 2,10
- 05 67 6 **Pommes noisettes**
cuites
le kg 4,00 €
la boîte de 450 g 1,80
- 12 54 3 **Pommes dauphines**
préfaites
le kg 5,30 €
le sachet de 500 g 2,65
- 50 07 5 **Croquettes de pommes de terre**
préfaites, Belgique
le sachet de 1 kg 3,60

Les pommes de terre cuisinées

- 59 44 9 **Poêlée de pommes de terre grenaille**
pommes de terre grenaille cuisinées à l'huile
d'olive (6%) et au sel de Guérande
le kg 8,66 €
le sachet de 450 g 3,90
- 50 03 8 **Poêlée de pommes de terre bio**
cuisinée à l'huile d'olive vierge extra (4%)
au basilic et au piment d'Espelette, France
le kg 10,00 €
le sachet de 450 g 4,50
- 87 06 2 **Poêlée de pommes de terre à l'échirlète**
pommes de terre préfaites cuisinées
à la graisse de canard et jus de bœuf, ail
le kg 10,44 €
le sachet de 450 g 4,70
- 12 86 6 **Poêlée à la sarladaise**
pommes de terre persillées cuisinées
à la graisse de canard
le kg 6,65 €
le sachet de 600 g 3,99
- 50 85 2 **Pommes de terre façon rôtissoire**
ail en chemise, thym
le kg 9,98 €
le sachet de 500 g 4,99

LES CHAMPIGNONS

- 12 84 0 **Champignons de Paris émincés**
le kg 5,77 €
le sachet de 450 g 2,60
- 06 50 0 **Champignons de Paris émincés**
le sachet de 1 kg 3,80

- 75 47 3 **Champignons de Paris émincés bio**
le kg 8,86 €
le sachet de 450 g **RUPTURE**
- 12 94 9 **Girolles**
le kg 26,63 €
le sachet de 300 g 7,99
- 50 01 8 **Morilles**
le kg 59,93 €
le sachet de 150 g 8,99
- 12 83 2 **Jeunes cèpes coupés**
le kg 29,96 €
le sachet de 300 g 8,99
- 12 93 1 **Mélange tradition**
cèpes, bolets, pleurotes, pholiotes,
champignons de Paris, lentins de chène
le kg 10,44 €
le sachet de 450 g 4,70
- 87 03 3 **Mélange de champignons bio**
cèpes, champignons de Paris bruns, pleurotes,
shiitakés
le kg 17,66 €
le sachet de 300 g 5,30

Les poêlées de champignons

- 59 32 5 **Champignons de Paris en persillade**
champignons de Paris, huile de tournesol,
ail, persil
le kg 7,55 €
le sachet de 450 g 3,40
- 59 33 0 **Poêlée de pleurotes cuisinée**
pleurotes, crème, échalote, persil
le kg 17,75 €
le sachet de 450 g 7,99
- 59 32 8 **Mélange de champignons cuisiné au beurre et à l'échalote**
champignons de Paris, pholiotes,
lentins de chène, bolets
le kg 11,08 €
le sachet de 450 g 4,99
- 59 32 9 **Champignons cuisinés à l'huile d'olive vierge extra 2,3%**
champignons de Paris, girolles, cèpes,
pleurotes, bolets bai
le kg 15,53 €
le sachet de 450 g 6,99
- 59 32 6 **Mélange de champignons forestiers à la crème**
cèpes, pholiotes, bolets, morilles
le kg 19,97 €
le sachet de 450 g 8,99

- 59 04 3 **Poêlée de champignons cuisinés bio**
champignons de Paris, pleurotes, girolles,
huile d'olive vierge extra 5,2%, échalote,
ciboulette
le kg 17,66 €
le sachet de 300 g 5,30



Indication Géographique Protégée (IGP) : désigne un produit dont la qualité ou la réputation est liée à son origine géographique.

Promotion du mois

Nouveauté du mois

LES FRUITS

LES FRUITS

■ Les fruits rouges

68 08 0 Framboises entières
Chili ou Bulgarie ou Serbie
le kg 10,65 €
le sachet de 750 g 7,99

68 19 1 Framboises entières bio
Bulgarie ou Serbie ou Chili
le kg 16,88 €
le sachet de 450 g 7,60

68 08 1 Framboises brisées
Bulgarie
le kg 9,32 €
le sachet de 750 g 6,99

68 44 0 Fraises en morceaux
le kg 7,66 €
le sachet de 300 g 2,30

68 82 9 Cerises noires dénoyautées bio
Bulgarie
le kg 12,22 €
le sachet de 450 g 5,50

13 49 3 Griottes dénoyautées
Pologne
le kg 9,16 €
le sachet de 600 g 5,50

68 83 5 Blueberries bio
Chili
le kg 12,44 €
le sachet de 450 g 5,60

68 81 0 Myrtilles sauvages bio
Pologne
le kg 12,66 €
le sachet de 450 g 5,70

68 20 9 Cocktail de fruits rouges
framboises, groseilles, blueberries, fraises, cassis
le kg 11,08 €
le sachet de 450 g 4,99

68 20 8 Cocktail de fruits rouges bio
framboises, blueberries, mûres sauvages, cassis
le kg 15,53 €
le sachet de 450 g 6,99

■ Les fruits du verger

68 79 5 Abricots en oreillons
cultivés en Occitanie
le kg 9,98 €
le sachet de 600 g 5,99

13 45 1 Mirabelles de Lorraine en oreillons*
France
le kg 8,31 €
le sachet de 600 g 4,99

■ Les autres fruits

13 57 6 Figs en quartiers
Turquie
le kg 6,65 €
le sachet de 600 g 3,99

03 06 9 Rhubarbe en morceaux
importation
le sachet de 1kg 3,99

68 03 3 Rhubarbe rouge en morceaux bio
France
le kg 6,65 €
le sachet de 600 g 3,99

68 76 2 Graines de grenade
Italie
le kg 18,50 €
le sachet de 200 g 3,70

■ Les fruits exotiques

13 61 7 Ananas en morceaux
Costa Rica
le kg 6,65 €
le sachet de 600 g 3,99

68 04 7 Ananas en morceaux bio
Costa Rica
le kg 11,08 €
le sachet de 450 g 4,99

03 16 8 Mangues en tranches
Philippines
le kg 14,44 €
le sachet de 450 g 6,50

68 80 2 Mangues en morceaux bio
Pérou
le kg 13,31 €
le sachet de 450 g 5,99

68 41 0 Pink pitaya
fruit du dragon rose, Vietnam
le kg 7,66 €
le sachet de 300 g 2,30

68 05 9 Fruit de la passion en cubes
Pérou
le kg 11,00 €
le sachet de 300 g 3,30

■ Les fruits pour...

Les smoothies

68 10 0 Spiruline bio
le kg 66,58 €
le sachet de 120 g 7,99

68 06 1 Fruits pour smoothie ananas, mangue, coco, framboise
[3 sachets de 150 g]
le kg 10,66 €
le sachet de 450 g 4,80

68 01 9 Fruits pour smoothie banane, myrtille, framboise, fraise, jus de citron vert
[3 sachets de 150 g]
le kg 10,66 €
le sachet de 450 g 4,80

Préparation à mixer

68 08 5 L'éclatante
blueberry, fraise, flocon d'avoine, cerise, raisin sec
le kg 11,66 €
le sachet de 180 g 2,10

68 08 6 La rayonnante
mangue, orange, flocon d'avoine, carotte, cranberry
le kg 11,66 €
le sachet de 180 g 2,10

68 08 7 La réconfortante
banane, flocon d'avoine, datte, cacao
le kg 11,66 €
le sachet de 180 g 2,10

LES DESSERTS DE FRUITS

■ 1 part

Les classiques

68 09 2 Bol de fruits rouges
cerise noire, framboise, mûre sauvage
le kg 16,00 €
le bol de 150 g 2,40

68 10 9 Bol de fruits exotiques
ananas, mangue, pamplemousse rose
le kg 15,33 €
le bol de 150 g 2,30

68 50 0 Bol de fruits bio
fraise, ananas, banane, groseille
le kg 16,66 €
le bol de 150 g 2,50

68 97 7 Bol de fruits au sirop passion framboise
mangue, framboise, orange, cerise
le kg 16,00 €
le bol de 150 g 2,40

Les gourmands

68 06 2 Smoothie bowl au lait de coco, mangue et passion
ananas, cranberries, graines de courge
le kg 15,33 €
le bol de 150 g 2,30

68 08 9 Açaï bowl à la purée de banane et d'açaï
mangue, fruit du dragon, groseille, noix de coco râpée
le kg 15,33 €
le bol de 150 g 2,30

68 08 8 Bol de compotée de pomme-vanille et fruits
pommes, fraises, graines de courge et de lin
le kg 16,66 €
le bol de 150 g 2,50

■ À partager

Les salades de fruits

13 26 1 Salade de fruits rouges
mûres sauvages, griottes, framboises, myrtilles sauvages, jus de fruits de la passion
le kg 9,32 €
le sachet de 750 g 6,99

68 09 0 Salade de fruits rouges et pêches blanches
pêche blanche, fraise, blueberry, sauce à l'hibiscus
le kg 9,32 €
le sachet de 750 g 6,99

68 65 4 Salade d'agrumes
orange, pamplemousse rose
le kg 9,32 €
le sachet de 750 g 6,99

68 63 8 Salade de fruits exotiques
ananas, mangue, fruit du dragon [pitaya]
jus de mangue et de citron vert
le kg 9,32 €
le sachet de 750 g 6,99

68 04 1 Salade de fruits bio
mangues, oranges, blueberries, miel, verveine
le kg 11,65 €
le sachet de 600 g 6,99

*IGP : Indication géographique protégée.



Le Label Rouge est un signe national qui désigne des produits qui, par leurs conditions de production ou de fabrication, ont un niveau de qualité supérieur.

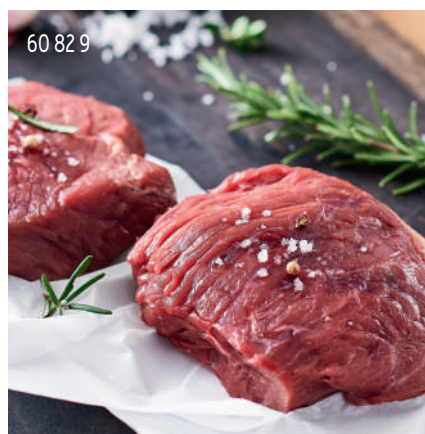
LES VIANDES MIJOTÉES

- 60 85 0 **Poulet basquaise**
[2 parts]
le kg 19,02 €
la boîte de 420 g 7,99
- 60 48 9 **Bœuf bourguignon**
[2parts]
le kg 23,78 €
la boîte de 420 g 9,99
- 60 49 0 **Blanquette de veau**
[2parts]
le kg 23,78 €
la boîte de 420 g 9,99
- 60 76 9 **Souris d'agneau fondante**
jarret arrière d'agneau cuit dans son jus
au thym (la pièce de 340 g à 560 g),
origine Nouvelle-Zélande
..... le kg 26,90
- 15 82 2 **Sauté de porc tomates olives**
[2 parts]
le kg 16,42 €
la boîte de 420 g 6,90

LA VIANDE BOVINE

■ Origine France

- 60 82 8 **1 bavette Label Rouge**
race charolaise
le kg 34,23 €
la boîte de 130 g 4,45
- 60 82 7 **1 faux-filet Label Rouge**
race charolaise
le kg 34,16 €
la boîte de 180 g 6,15
- 60 82 6 **1 entrecôte Label Rouge**
race charolaise
le kg 36,31 €
la boîte de 220 g 7,99
- 60 82 9 **2 pavés de rumsteck Label Rouge**
race charolaise
le kg 28,53 €
la boîte de 280 g 7,99



- 60 38 9 **4 effeuillés de Charolais**
viande bovine tranchée en feuilles ultrafines
assemblées par simple pression
(6% de m.g. maximum)
le kg 24,10 €
la boîte de 500 g 12,05

- 60 17 3 **4 biftecks de bavette d'aloiau**
le kg 32,00 €
la boîte de 600 g 19,20

- 14 89 8 **4 entrecôtes**
le kg 32,71 €
la boîte de 700 g 22,90

- 60 14 9 **4 tournedos filet**
(pièces de 130 à 180 g)
le kg 46,25 €
la boîte de 600 g 27,75

■ Viande assaisonnée, origine France

- 88 01 1 **Émincés de bœuf à la sauce thaï**
crus
le kg 26,63 €
le sachet de 300 g 7,99

- 14 18 7 **Carpaccio de bœuf et sa marinade à l'huile d'olive 5% et au basilic**
[2 parts]
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 33,10 € au lieu de 36,78 €
l'étui de 190 g ~~6,99~~ 6,29

- 60 24 8 **Carpaccio de bœuf et sa sauce au pistou**
[2 parts]
le kg 34,95 €
l'étui de 200 g 6,99

- 60 10 7 **2 pavés de bœuf marinés aux trois poivres**
le kg 26,63 €
la boîte de 300 g 7,99

- 60 06 6 **2 pavés de bœuf marinés à l'échalote**
le kg 26,63 €
la boîte de 300 g 7,99

LA VIANDE DE BŒUF HACHÉE, ORIGINE FRANCE

■ Viande hachée

Moins de 5% de matière grasse

- 60 92 5 **Tartare charolais et sa sauce**
le kg 23,30 €
la boîte de 300 g 6,99

- 14 03 0 **4 steaks hachés**
(100 g) pur bœuf
le kg 17,47 €
la boîte de 400 g 6,99

- 14 13 7 **10 steaks hachés**
(100 g) pur bœuf
la boîte de 1 kg 16,50

Moins de 15% de matière grasse

- 00 28 9 **10 steaks hachés**
(100 g) pur bœuf
la boîte de 1 kg 10,99

- 60 12 3 **Haché pur bœuf prêt à cuisiner**
le kg 13,73 €
le sachet de 800 g 10,99

■ Viande hachée non compressée

Moins de 8% de matière grasse

- 14 66 6 **4 biftecks hachés**
(140 g) pur bœuf
le kg 17,83 €
la boîte de 560 g 9,99

- 14 71 5 **8 biftecks hachés**
(140 g) pur bœuf
le kg 16,06 €
la boîte de 1,12 kg 17,99

Moins de 12% de matière grasse, Label Rouge

- 60 83 1 **6 biftecks hachés Label Rouge**
(120 g) pur bœuf de race Charolaise
le kg 18,88 €
la boîte de 720 g 13,60

■ Viande hachée biologique, non compressée

Moins de 5% de matière grasse

- 60 93 3 **4 biftecks hachés bio**
(100 g) pur bœuf
le kg 21,37 €
la boîte de 400 g 8,55

Moins de 15% de matière grasse

- 60 88 4 **Haché pur bœuf prêt à cuisiner bio**
le kg 16,80 €
le sachet de 500 g 8,40

- 14 68 2 **4 biftecks hachés bio**
(100 g) pur bœuf
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 15,30 € au lieu de 19,12 €
la boîte de 400 g ~~7,65~~ 6,12

- 14 48 4 **8 biftecks hachés bio**
(100 g) pur bœuf
le kg 17,48 €
la boîte de 800 g 13,99

LA VIANDE HACHÉE ASSAISONNÉE

■ Prête à cuire

- 60 86 8 **4 hachés au cheddar et au bacon**
(120 g)
le kg 16,35 €
la boîte de 480 g 7,85

- 60 87 6 **4 hachés aux oignons et aux herbes**
(120 g)
le kg 15,93 €
la boîte de 480 g 7,65

- 14 99 7 **Boulettes au bœuf crues**
préparation de viande hachée de bœuf
avec protéines végétales (30 boulettes environ)
le kg 9,27 €
le sachet de 900 g 8,35

60 199 **Boulettes au bœuf et aux oignons crues**
préparation de viande hachée de bœuf aux oignons, avec protéines végétales (30 boulettes environ)
le kg 9,27 €
le sachet de 900 g 8,35

■ Prête à réchauffer

60 875 **Boulettes au bœuf bio**
cuites, préparation de viande hachée de bœuf (18 boulettes environ)
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 13,83 € au lieu de 15,16 €
le sachet de 300 g 4,55 **4,15**

60 210 **Boulettes à l'italienne**
viande de bœuf et de veau sauce à la tomate (2 parts)
le kg 12,85 €
le sachet de 350 g 4,50

60 214 **Boulettes de viande recette suédoise**
cuites, préparation de viandes hachées de bœuf et de porc (25 boulettes environ)
le kg 12,85 €
le sachet de 350 g 4,50

60 371 **Boulettes de viande kefta**
cuites, préparation de viandes hachées de bœuf et d'agneau aux oignons et aux épices (25 boulettes environ)
le kg 12,28 €
le sachet de 350 g 4,30

LA VIANDE DE VEAU ORIGINE FRANCE

60 511 **2 tranches de foie de veau**
le kg 35,80 €
la boîte de 250 g 8,95

60 719 **2 escalopes de veau à la milanaise**
le kg 27,85 €
la boîte de 280 g 7,80

■ Veau d'Aveyron et du Ségala, allaité par sa mère, élevage de terroir

14 757 **4 escalopes de veau haché**
hachées gros, non compressées
le kg 20,50 €
la boîte de 400 g 8,20

14 723 **4 paupiettes de veau**
pur veau
le kg 25,14 €
la boîte de 670 g 16,85

14 525 **Sauté de veau**
épaule (morceaux de 40 g environ)
le kg 21,32 €
la boîte de 750 g 15,99

LA VIANDE D'AGNEAU ORIGINE NOUVELLE-ZÉLANDE

60 948 **2 souris d'agneau jarret**
..... le kg 23,99

14 60 8 **Gigot d'agneau**
avec selle ou raccourci sans selle
le kg 14,99 €
la pièce de 1,8 kg 26,99

LA VIANDE DE PORC ORIGINE FRANCE

■ Viande assaisonnée

15 70 6 **4 côtes de porc désossées marinées au thym et au romarin**
le kg 15,28 €
la boîte de 520 g 7,95

15 78 2 **Pulled Pork**
effiloché de porc à la sauce barbecue
le kg 23,50 €
la boîte de 340 g 7,99

LA CHARCUTERIE

15 81 3 **2 boudins noirs aux oignons cuits**
le kg 13,60 €
la boîte de 250 g 3,40

15 89 7 **2 boudins noirs aux pommes cuits**
le kg 13,60 €
la boîte de 250 g 3,40

LES PRODUITS À GRILLER ET LES BROCHETTES

■ Les produits à griller

88 25 0 **Ribs à la mexicaine**
à cuire (2 pièces)
le kg 17,00 €
la boîte de 500 g 8,50

60 24 7 **BBQ ribs**
à cuire (2 pièces)
le kg 17,00 €
la boîte de 500 g 8,50

06 75 7 **Merguez**
(8 à 10 pièces)
le kg 15,60 €
la boîte de 500 g 7,80

15 21 9 **Chipolatas**
(8 à 10 pièces)
le kg 13,98 €
la boîte de 500 g 6,99

88 22 7 **Mix barbecue**
6 mini-chorizos à griller
6 tranches de poitrine de porc marinées à cuire
2-3 parts
le kg 14,69 €
la boîte de 680 g 9,99

88 22 6 **4 saucisses de Toulouse**
le kg 12,47 €
la boîte de 400 g 4,99

60 24 5 **Saucisses de volaille aux herbes**
(10 pièces)
le kg 13,98 €
la boîte de 500 g 6,99

15 68 1 **8 mini-saucisses de veau à l'italienne**
tomate, roquette, pignons de pin
le kg 24,95 €
la boîte de 240 g 5,99

60 24 6 **Hauts de cuisses de poulet marinés à la provençale**
le kg 9,98 €
le sachet de 500 g 4,99

■ Les brochettes de viande

60 94 1 **4 brochettes de poulet mariné au citron et au basilic**
volaille France
le kg 22,32 €
la boîte de 560 g 12,50



60 95 9 **4 brochettes de poulet marinées Tex-Mex**
volaille France
le kg 22,32 €
la boîte de 560 g 12,50

60 80 0 **2 brochettes de bœuf aux 3 poivres**
cœur de rumsteck (France) mariné, tomate cerise, poivron
le kg 30,80 €
la boîte de 250 g 7,70

LES VOLAILLES ET VIANDES FARCIES

20 88 2 **2 paupiettes à la forestière**
le kg 22,80 €
la boîte de 250 g 5,70

16 59 9 **2 cailles farcies au bloc de foie gras de canard**
semi-désossées
le kg 36,63 €
la barquette de 300 g 10,99

20 14 7 **2 suprêmes de pintade farcis aux giroldes et au Porto**
le kg 26,02 €
la boîte de 440 g 11,45

20 85 8 **Rôti de pintade farci, farce aux cépes et aux raisins**
la boîte de 1 kg 25,60

88 22 0 **Pintade farcie, farce au bloc de foie gras de canard et chutney de figes**
semi-désossée (5 à 6 pers.)
le kg 20,76 €
la pièce de 1,3 kg 26,99



Indication Géographique Protégée (IGP) : désigne un produit dont la qualité ou la réputation est liée à son origine géographique.

LES VIANDES & LES VOLAILLES

LES DÉCOUPES DE VOLAILLES

Les découpes de canard

- 88 037 **Magret de canard laqué**
le kg 27,03 €
la boîte de 320 g **8,65**
- 20 634 **Magret de canard tranché mariné aux cépes**
le kg 39,97 €
la boîte de 350 g **13,99**
- 88 035 **Magret de canard origine France**
le kg 27,00 €
la pièce de 370 g **9,99**
- 88 263 **Aiguillettes de canard origine France**
le kg 30,62 €
la boîte de 320 g **9,80**
- 88 021 **2 cuisses de canard France confites**
le kg 28,61 €
la boîte de 360 g **10,30**

Les foies gras

- 88 038 **Foie gras de canard entier origine France, 2 tranches**
lobes de foie éveinés, assaisonnés, mi-cuits
le kg 147,50 €
la boîte de 80 g **11,80**
- 16 872 **4 escalopes de foie gras cru de canard du Sud-Ouest****
le kg 99,92 €
la boîte de 140 g **13,99**
- 88 222 **Foie gras cru de canard**
lobes de foie éveinés, origine France, qualité extra
le kg 99,97 €
la boîte de 400 g **39,99**

Les découpes de volailles origine France

- 88 436 **Filets de poulet découpés**
le kg 19,40 €
le sachet de 500 g **9,70**
- 88 139 **Aiguillettes de poulet**
(7 à 11 pièces)
le kg 20,83 €
le sachet de 360 g **7,50**
- 00 545 **Filets de poulet**
(7 à 10 pièces)
AVEC LA CARTE[®]
le sachet de 1 kg ~~17,85~~ **15,99**
- 00 727 **Cuisses de poulet**
(5 à 7 pièces)
le kg 7,60 €
le sachet de 1,5 kg **11,40**
- 05 437 **Escalopes de dinde**
filets de dinde sans peau (9 à 11 pièces)
le sachet de 1 kg **17,70**
- 07 037 **Sauté de dinde**
sans os, sans peau
le sachet de 1 kg **11,15**

Les découpes de volailles cuisinées, panées

- 88 420 **Hauts de cuisses de poulet**
panure multi-grains
le kg 14,87 €
le sachet de 400 g **5,95**
- 20 246 **Bâtonnets de poulet**
préparation à base de poulet, panée, cuite (18 pièces environ)
le kg 13,00 €
la boîte de 400 g **5,20**
- 88 494 **Chicken fries**
préparation à base de filets de poulet, panés, cuits
le kg 13,13 €
le sac de 495 g **6,50**
- 88 444 **Bouchées de filet de poulet**
panées, cuites
le kg 17,42 €
le sachet de 350 g **6,10**
- 33 994 **Nuggets de poulet**
(27 pièces environ)
AVEC LA CARTE[®]
le kg 11,98 € au lieu de 13,31 €
le sachet de 600 g ~~7,99~~ **7,19**

- 16 812 **4 escalopes de dinde à la viennoise**
panées, cuites
le kg 15,20 €
le sachet de 500 g **7,60**
- 88 050 **Escalopes de poulet panure fine et croustillante**
filets de poulet traités en salaison, panés, cuits, (4 à 6 pièces)
le kg 14,52 €
le sachet de 550 g **7,99**
- 88 296 **Poulet pané croustillant**
(5 pièces)
le kg 14,50 €
le sachet de 500 g **7,25**
- 88 189 **2 cordons bleus de poulet au comté A.O.P.***
le kg 19,96 €
la boîte de 300 g **5,99**
- 88 276 **2 cordons de poulet au beaufort A.O.P.***
le kg 19,96 €
la boîte de 300 g **5,99**
- 88 379 **6 cordons bleus de poulet**
le kg 13,31 €
la boîte de 600 g **7,99**

Les découpes de volailles assaisonnées, rôties

- 20 189 **Aiguillettes de poulet rôties et coupées**
cuites
le kg 22,00 €
le sachet de 300 g **6,60**
- 16 739 **Manchons de poulet rôtis**
cuits (10 à 15 pièces)
le kg 15,33 €
le sachet de 450 g **6,90**
- 88 171 **Filets de poulet rôtis**
cuits (5 à 7 filets)
le kg 22,17 €
le sachet de 390 g **8,65**

Les découpes de volailles marinées

- 88 013 **Émincés de poulet au miel et au citron**
crus
le kg 18,00 €
le sachet de 300 g **5,40**
- 20 270 **Aiguillettes de poulet marinées au citron**
cuites (8 à 10 pièces environ)
le kg 19,97 €
le sachet de 350 g **6,99**
- 88 288 **Bouchées de filet de poulet curry coco**
cuites
le kg 22,33 €
le sachet de 300 g **6,70**
- 20 361 **Aiguillettes de poulet marinées aux épices tandoori**
cuites (9 pièces environ)
le kg 19,25 €
le sachet de 350 g **6,74**
- 20 973 **Manchons de poulet caramélisés**
cuits (7 à 11 pièces)
le kg 17,47 €
le sachet de 400 g **6,99**
- 16 432 **Bouchées de poulet tikka**
hauts de cuisses désossés, marinés, cuits (12 à 18 pièces)
le kg 19,25 €
le sachet de 400 g **7,70**
- 20 262 **Bouchées de poulet à la provençale**
hauts de cuisses désossés, marinés à la tomate et au romarin, cuits (12 à 18 pièces)
le kg 18,75 €
le sachet de 400 g **7,50**



LES ALIMENTS POUR CHIENS

- 16 083 **Dogador**
viande de volaille (10 x 100 g)
le sachet de 1 kg **3,99**

LES POISSONS EN FILETS, TRANCHES, PORTIONS DE FILETS, ENTIERS ET MORCEAUX

■ Colins lieu et d'Alaska, églefin, cabillaud

19 15 8 2 dos de colin lieu MSC*
Norvège, sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 24,95 €
la boîte de 200 g **4,99**

74 76 3 Dos de colin lieu MSC*
[4 à 6 pièces], qualité sans arête
Le kg 19,98 €
le sachet de 600 g **11,99**

74 21 0 Portions de filet colin lieu MSC*
[4 à 6 pièces], qualité sans arête
Le kg 15,60 €
le sachet de 500 g **7,80**

17 18 4 4 tranches de filet de colin d'Alaska MSC*
qualité sans arête
Le kg 14,97 €
la boîte de 400 g **5,99**

74 10 3 Filets de colin d'Alaska MSC*
qualité sans arête
Le kg 14,37 €
le sachet de 800 g **11,50**

19 14 0 2 dos d'églefin MSC*
Islande, sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 29,95 €
la boîte de 200 g **5,99**

19 65 3 4 portions de filets d'églefin MSC*
Islande, sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 23,37 €
le sachet de 400 g **9,35**

00 24 8 4 tranches de filets de cabillaud MSC*
qualité sans arête
Le kg 22,47 €
la boîte de 400 g **8,99**

74 33 5 2 dos de cabillaud
Norvège ou Islande, sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 39,95 €
la boîte de 200 g **7,99**

74 01 4 2 dos de cabillaud avec peau
« Skrei », Norvège, sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 36,08 €
la boîte de 360 g **12,99**

74 33 4 4 dos de cabillaud
sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 35,69 €
le sachet de 560 g **19,99**

74 25 1 Dos de cabillaud
[3 à 6 pièces] qualité sans arête
Le kg 28,31 €
le sachet de 600 g **16,99**

74 84 7 6 portions de filet de cabillaud MSC*
Norvège ou Islande, sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 26,23 €
le sachet de 600 g **15,74**

74 07 7 Filets de cabillaud MSC*
Pêche française, surgelé en mer
Le kg 19,98 €
le sachet de 800 g **15,99**

74 45 0 Filets de cabillaud MSC*
qualité sans arête
Le kg 22,48 €
le sachet 800 g **17,99**

■ Poissons plats

04 97 6 Filets de flétan du Groenland
le sachet de 1 kg **25,99**

74 12 1 Filets de limande-sole
[4 à 6 filets environ], qualité sans arête
Le kg 49,97 €
le sachet de 400 g **19,99**

74 84 6 Soles
Mer du Nord, entières, vidées, pelées (pièces de 110 à 180 g)
Le kg 49,98 €
le sachet de 600 g **29,99**

74 31 0 Filets de turbot
4 demi-filets de turbot élevé en Espagne
Le kg 108,29 €
la boîte de 240 g **25,99**

■ Autres poissons blancs

74 22 2 2 filets de bar avec peau ASC**
élevé en Grèce, qualité sans arête
Le kg 39,50 €
la boîte de 200 g **7,90**

74 21 8 2 filets de daurade royale avec peau ASC**
élevée en Grèce, qualité sans arête
Le kg 36,50 €
la boîte de 200 g **7,30**

19 53 8 Filets de dorade-sébaste MSC*
AVEC LA CARTE¹⁾
Le kg 18,11 € au lieu de 19,98 €
le sachet de 800 g **15,99 14,49**

74 90 3 2 pavés de merlu Pêche française
avec peau, qualité sans arête
Le kg 34,95 €
la boîte de 200 g **6,99**

17 82 9 Dos de merlu blanc du Cap MSC*
[4 à 6 pièces] Afrique du Sud, qualité sans arête
Le kg 19,98 €
le sachet de 600 g **11,99**

74 95 3 Filets de rouget-barbet Pêche française
avec peau
Le kg 32,90 €
le sachet de 500 g **16,45**

■ Thon, maquereau, sardine

74 63 5 2 pavés de bonite à ventre rayé MSC*
ou thon listao, qualité sans arête
Le kg 27,96 €
la boîte de 250 g **6,99**

74 77 2 2 tranches de thon germon MSC*
découpe naturelle, qualité sans arête
Le kg 27,96 €
la boîte de 250 g **6,99**

19 49 7 2 pavés de thon Albacore
sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 26,00 €
la boîte de 250 g **6,50**

74 52 3 4 tranches de thon Albacore
découpe naturelle, qualité sans arête
Le kg 23,98 €
le sachet de 500 g **11,99**

19 19 0 Filets de maquereau
avec peau
Le kg 14,98 €
le sachet de 600 g **8,99**

74 63 6 Filets de sardine Pêche française
avec peau
Le kg 15,80 €
le sachet de 500 g **7,90**

■ Saumon et truite

74 20 8 Filets de truite arc-en-ciel
élevée en France, 4 à 5 filets
Le kg 24,98 €
la boîte de 600 g **14,99**

74 19 3 2 pavés de saumon atlantique bio
élevé en Irlande, sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 59,00 €
la boîte de 200 g **11,80**

19 18 2 2 pavés de saumon atlantique
élevé en Norvège, sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 38,50 €
la boîte de 200 g **7,70**

74 93 7 2 pavés de saumon atlantique avec peau ASC**
élevé en Norvège, qualité sans arête
AVEC LA CARTE¹⁾
Le kg 29,96 € au lieu de 33,30 €
la boîte de 300 g **9,99 8,99**

74 21 7 4 pavés de saumon atlantique
élevé en Norvège, qualité sans arête
Le kg 34,97 €
le sachet de 400 g **13,99**

17 21 7 4 pavés de saumon atlantique
élevé en Norvège, sachet cuisson individuel, qualité sans arête
Le kg 32,00 €
le sachet de 600 g **19,20**

19 80 1 4 portions de filets de saumon atlantique
élevé en Norvège, qualité sans arête
Le kg 31,50 €
le sachet de 400 g **12,60**

19 42 1 4 pavés de saumon argenté du Pacifique MSC*
sauvage, avec peau, Alaska (USA)
Le kg 46,53 €
le sachet de 580 g **26,99**

19 96 8 4 portions de filet de saumon keta du Pacifique MSC*
sauvage, avec peau, Alaska (USA)
Le kg 32,47 €
le sachet de 400 g **12,99**



Poissons et crustacés d'élevage issus d'une aquaculture responsable au niveau environnemental et social.



Poissons sauvages issus d'une pêche durable, respectueuse des écosystèmes marins et des hommes.

Morceaux choisis

19 447 **Morceaux choisis de poissons nordiques**
cabillaud, colin lieu, saumon Atlantique, qualité sans arête
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 25,81 € au lieu de 28,31 €
le sachet de 600 g ~~16,99~~ **15,49**

LES PANÉS, MEUNIÈRE ET EN BEIGNET

Poissons façon meunière

74 771 **2 filets de cabillaud meunière MSC***
qualité sans arête
le kg 30,52 €
la boîte de 190 g **5,80**

19 661 **Filets de limande façon meunière**
4 à 5 filets
le kg 22,47 €
la boîte de 400 g **8,99**

74 359 **Filets de merlu blanc du Cap façon meunière MSC***
4 à 5 filets
le kg 19,97 €
la boîte de 400 g **7,99**

74 773 **2 filets de truite arc-en-ciel façon meunière bio**
truite arc-en-ciel bio élevée en Grèce, filets avec peau
le kg 31,77 €
la boîte de 220 g **6,99**

Poissons panés et en beignet

74 961 **Anchois en tempura**
filets d'anchois en beignet
le kg 16,63 €
la boîte de 300 g **4,99**

79 272 **Merlu blanc du Cap façon fish and chips MSC***
8 à 12 pièces, beignets de portions de filets de merlu blanc du Cap pré-frits, qualité sans arête
le kg 19,97 €
la boîte de 400 g **7,99**

74 482 **2 dos de cabillaud façon fish and chips MSC***
2 beignets de dos de cabillaud pré-frits, qualité sans arête
le kg 26,00 €
la boîte de 250 g **6,50**

19 330 **4 filets panés de cabillaud MSC***
panure croustillante, pré-frits, qualité sans arête
le kg 23,00 €
la boîte de 500 g **11,50**

19 934 **Filets de merlan**
panure croustillante, pré-frits, 4 à 6 filets
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 17,97 € au lieu de 19,97 €
la boîte de 400 g ~~7,99~~ **7,19**

74 009 **Filets de merlu blanc du Cap panés MSC***
panure croustillante bio, pré-frits, 4 à 5 filets, qualité sans arête
le kg 19,97 €
la boîte de 400 g **7,99**

17 770 **4 portions de filet de cabillaud**
pré-frites, qualité sans arête
le kg 19,98 €
la boîte de 500 g **9,99**

17 382 **4 portions de filet de colin d'Alaska MSC***
pré-frites, qualité sans arête
le kg 15,40 €
la boîte de 500 g **7,70**

19 562 **8 portions de cabillaud MSC***
pré-frites, qualité sans arête
le kg 17,47 €
la boîte de 400 g **6,99**

19 687 **8 portions de colin d'Alaska MSC***
pré-frites, qualité sans arête
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 9,97 € au lieu de 12,47 €
la boîte de 400 g ~~4,99~~ **3,99**

74 119 **20 portions de cabillaud MSC***
pré-frites, qualité sans arête
la boîte de 1 kg **15,99**

74 127 **20 portions de colin d'Alaska MSC***
pré-frites, qualité sans arête
la boîte de 1 kg **9,90**

17 548 **15 bâtonnets de colin d'Alaska MSC***
pré-frits, qualité sans arête
le kg 8,00 €
la boîte de 450 g **3,60**

74 219 **Aiguillettes de merlu blanc du Cap panure céréales aux herbes MSC***
panées, pré-frites, qualité sans arête, 7 à 9 pièces
le kg 19,97 €
la boîte de 400 g **7,99**

74 242 **8 aiguillettes de cabillaud MSC* panure multi-grains**
panées, pré-frites, qualité sans arête
le kg 21,25 €
la boîte de 400 g **8,50**

74 870 **Saumon pané ASC***
4 à 6 portions de filets de saumon Atlantique, panure croustillante au citron et persil, pré-frites, qualité sans arête
le kg 30,52 €
la boîte de 360 g **10,99**

Mollusques et crustacés panés

74 102 **Moules du Pacifique panées ASC****
pré-frites, panure à l'ail et au persil
le kg 19,95 €
la boîte de 200 g **3,99**

74 225 **Calmar pané**
panure au poivre
le kg 34,95 €
la boîte de 200 g **6,99**

74 490 **Crevettes panées ASC****
panure croustillante, pré-frites, 10 à 12 pièces. Crevettes élevées en Equateur
le kg 34,95 €
la boîte de 200 g **6,99**

Spécialités poissons pommes de terre

74 145 **Bouchées de merlu blanc MSC***
pré-frites, qualité sans arête
le kg 17,47 €
la boîte de 400 g **6,99**

LES POISSONS FUMÉS, MARINÉS ET CRUS

Poissons fumés

(salés au sel sec, fumés au bois de hêtre)

74 322 **4 tranches de truite fumée**
truite arc-en-ciel élevée en France
le kg 59,00 €
la boîte de 100 g **5,90**

48 027 **4 tranches de saumon fumé bio**
qualité sans arête, saumon Atlantique élevé en Irlande ou Norvège ou Écosse
le kg 86,00 €
la boîte de 100 g **8,60**

Poissons crus marinés

48 674 **Émincés de saumon mariné aux échalotes et zestes de citron ASC****
6 à 8 tranches de saumon élevé en Norvège cru mariné
le kg 67,00 €
la boîte de 100 g **6,70**

33 952 **4 tartares de saumon à la ciboulette**
le kg 45,00 €
la boîte de 280 g **12,60**

Les fruits de mer marinés

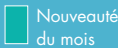
74 230 **Ceviche de Saint-Jacques à l'échalote et au citron MSC***
cru - noix de Saint-Jacques *Zygochlamys patagonica*, Argentine
le kg 39,75 €
le sachet de 200 g **7,95**

LES CUISINÉS DE LA MER

Poissons cuisinés

74 317 **2 paupiettes de saumon aux poissons et aux poireaux**
2 pièces emballées individuellement, saumon Atlantique élevé en Norvège
le kg 33,29 €
la boîte de 240 g **7,99**

74 565 **2 pavés de saumon au citron et au poivre**
saumon Atlantique élevé en Norvège, pavés avec peau, qualité sans arête
le kg 43,96 €
la boîte de 250 g **10,99**



LES PRODUITS DE LA MER

Mollusques et crustacés cuisinés

48 47 6 Moules du Pacifique à la marinère ASC**
 moules du Pacifique élevées au Chili, cuites décoquillées assaisonnées, (2 à 3 parts)
 Le kg 11,25 €
 le sachet de 400 g **4,50**

74 67 6 Morceaux de calmar géant à l'huile d'olive (7,8%), au basilic et au piment d'Espelette
 morceaux de tentacules de calmar géant cuits assaisonnés (2 à 3 parts)
 le kg 26,63 €
 le sachet de 300 g **7,99**

48 26 0 Noix de Saint-Jacques tomate romarin MSC*
 noix de Saint-Jacques [*Zygochlamys patagonica*, Argentine] sans corail, assaisonnées, (2 à 3 parts)
 le kg 33,30 €
 le sachet de 300 g **9,99**

48 43 4 Crevettes à l'huile d'olive (4%) au persil et à l'ail ASC**
 crevettes crues décortiquées assaisonnées, (2 à 3 parts)
 le kg 33,30 €
 le sachet de 300 g **9,99**

74 67 2 Crevettes au curry rouge ASC**
 recette thaï, crevettes crues décortiquées assaisonnées, (2 à 3 parts)
AVEC LA CARTE⁰¹
 le kg 29,96 € au lieu de 33,30 €
 le sachet de 300 g ~~9,99~~ **8,99**

74 67 3 Cocktail de fruits de mer au pesto rosso bio
 crevette tropicale élevée en Équateur, moule du Pacifique élevée au Chili, noix de Saint-Jacques [*Argopecten purpuratus* élevée au Pérou]
 le kg 28,33 €
 le sachet de 300 g **8,50**

LES MOLLUSQUES

48 87 2 Mélange de moules, crevettes nordiques, noix de Saint-Jacques MSC*
 [*Zygochlamys patagonica*, Argentine]
 le kg 19,97 €
 le sachet de 400 g **7,99**

48 17 9 Cocktail de 3 fruits de mer (crevettes, moules, anneaux de calmar)
 le kg 19,00 €
 le sachet de 500 g **9,50**

48 02 8 Moules cuites décoquillées bio
 élevées au Danemark
 le kg 14,97 €
 le sachet de 400 g **5,99**

18 73 7 Moules du Pacifique cuites décoquillées ASC**
 élevées au Chili
 le kg 11,46 €
 le sachet de 500 g **5,73**

48 93 9 Noix de Saint-Jacques Argentine MSC*
 [*Zygochlamys patagonica*] sans corail
 le kg 33,30 €
 le sachet de 300 g **9,99**

18 86 0 Noix de Saint-Jacques Canada ou USA MSC*
 [*Placopecten magellanicus*] sans corail
 le kg 64,97 €
 le sachet de 400 g **25,99**

48 86 4 Noix de Saint-Jacques France [*Pecten maximus*] sans corail
 le kg 69,96 €
 le sachet de 300 g **20,99**

48 02 5 Noix de Saint-Jacques Pérou ASC** bio
 [*Argopecten purpuratus*] avec corail, élevée au Pérou
 le kg 49,97 €
 le sachet de 400 g **19,99**

18 51 3 Noix de Saint-Jacques France [*Pecten maximus*] avec corail
 le kg 59,97 €
 le sachet de 400 g **23,99**

48 94 7 Morceaux de calmar géants cuits
 le kg 23,30 €
 le sachet de 300 g **6,99**

02 83 0 Blancs de calmar
 le kg 21,98 €
 le sachet de 500 g **10,99**

18 84 4 Anneaux de calmar **AVEC LA CARTE⁰¹**
 le kg 19,98 € au lieu de 21,98 €
 le sachet de 500 g ~~10,99~~ **9,99**

48 35 1 Petites seiches
 le kg 17,98 €
 le sachet de 500 g **8,99**

LES CRUSTACÉS

48 97 1 Homard canadien entier cuit MSC*
 [*Homarus americanus*, Canada]
 le kg 45,30 €
 le sachet de 375 g **16,99**

Queues de langouste blanche, Caraïbes, crues
 48 89 8 (3 à 4 pièces de 150 à 250 g)
 48 88 0 (2 pièces de 250 à 400 g)
 le kg **85,90**

Crevettes décortiquées et queues de crevettes

05 78 3 Crevettes nordiques cuites décoquillées MSC*
 (115 à 155 pièces) sauvages, Norvège
 le kg 24,95 €
 la barquette de 200 g **4,99**

18 20 7 Crevettes nordiques cuites décoquillées MSC*
 (65 à 85 pièces) sauvages, Norvège
 le kg 33,00 €
 la barquette de 200 g **6,60**

18 31 5 Crevettes tropicales cuites décoquillées ASC**
 (20 à 25 pièces) élevées au Honduras, en Équateur ou au Vietnam
 le kg 42,50 €
 la barquette de 200 g **8,50**

48 60 8 Queues de crevettes tropicales cuites décortiquées « cocktail » bio
 14 à 19 pièces (avec carapace de l'extrémité de queue) élevées en Équateur ou au Honduras
 le kg 44,95 €
 la barquette de 200 g **8,99**

18 95 1 Queues de crevettes tropicales cuites avec carapace ASC**
 (22 à 26 pièces) élevées à Madagascar
 le kg 39,95 €
 la boîte de 200 g **7,99**

48 32 2 Queues de crevettes crues carapace coupée ASC** bio
 (19 à 23 pièces) élevées au Honduras
 le kg 30,00 €
 la boîte de 250 g **7,50**

18 96 9 Queues de crevettes tropicales crues, décoquillées, « cocktail » ASC**
 (22 à 28 pièces) avec carapace de l'extrémité de queue, élevées au Honduras ou au Vietnam
 le kg 31,96 €
 la boîte de 250 g **7,99**

Crevettes entières « Gambas »

48 84 8 Crevettes tropicales crues (40 à 60 au kg), sauvages, Madagascar
 le kg 24,97 €
 la boîte de 400 g **9,99**

48 76 5 Crevettes tropicales crues (30 à 40 au kg), sauvages, Madagascar **AVEC LA CARTE⁰¹**
 le kg 26,97 € au lieu de 29,97 €
 la boîte de 400 g ~~11,99~~ **10,79**

48 02 1 Crevettes tropicales crues, 7 - 9 pièces, ASC** bio
 (20 à 30 au kg) élevées à Madagascar
 le kg 42,18 €
 la boîte de 320 g **13,50**

48 02 0 Crevettes tropicales crues Label Rouge ASC**
 (20 à 30 au kg) élevées à Madagascar
 le kg 37,48 €
 la boîte de 800 g **29,99**

48 80 6 12 crevettes tropicales crues ASC**
 (15 au kg) élevées au Vietnam
 le kg 37,48 €
 la boîte de 800 g **29,99**

48 85 6 8 crevettes tropicales crues Label Rouge ASC**
 (20 au kg) élevées à Madagascar
 le kg 44,00 €
 la boîte de 400 g **17,60**

74 01 3 4 gambas crues ASC**
 (10 au kg) crevettes crues élevées au Vietnam
 le kg 49,97 €
 la boîte de 400 g **19,99**

⁰¹ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr
 *Ces produits proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.msc.org/fr
 **Ces produits proviennent d'une ferme aquacole qui a répondu au référentiel ASC pour une aquaculture responsable. www.asc-aqua.org



Convient aux végétariens (régime lacto ovo végétarien)



Convient aux végétaliens



convient aux végétaliens

LES AIDES CULINAIRES

NOS INDISPENSABLES

Les boîtes salières

12 618	Échalote coupée le kg 28,50 € la boîte de 100 g.....	2,85
12 56 9	Ail coupé le kg 29,90 € la boîte de 100 g.....	2,99
50 03 0	Ail coupé bio le kg 32,00 € la boîte de 100 g.....	3,20
12 64 2	Persil plat coupé le kg 35,00 € la boîte de 50 g.....	1,75
50 03 1	Persil plat coupé bio le kg 39,80 € la boîte de 50 g.....	1,99
12 70 9	Ciboulette coupée le kg 39,80 € la boîte de 50 g.....	1,99
12 73 3	Basilic coupé le kg 39,80 € la boîte de 50 g.....	1,99
50 48 1	Basilic coupé bio le kg 46,00 € la boîte de 50 g.....	2,30
12 57 7	Coriandre coupée le kg 39,80 € la boîte de 50 g.....	1,99
12 75 9	Aneth coupé le kg 39,80 € la boîte de 50 g.....	1,99
12 79 1	Estragon coupé le kg 39,80 € la boîte de 50 g.....	1,99
12 68 4	Thym coupé le kg 39,80 € la boîte de 50 g.....	1,99
50 42 2	Citronnelle coupée le kg 28,42 € la boîte de 70 g.....	1,99
13 56 8	Gingembre coupé le kg 26,53 € la boîte de 75 g.....	1,99
50 48 2	Persillade persil, ail le kg 39,80 € la boîte de 50 g.....	1,99
12 59 3	Mélange pour salades ciboulette, persil, cerfeuil, échalote, basilic, thym le kg 39,80 € la boîte de 50 g.....	1,99
50 01 3	Mélange à la thaïlandaise coriandre, basilic thai, gingembre, citronnelle, piment jalapeno rouge le kg 33,16 € la boîte de 60 g.....	1,99

Les sachets

12 87 4	Oignons en cubes France le kg 6,44 € le sachet de 450 g.....	2,90
05 01 5	Oignons émincés France le sachet de 1 kg.....	3,30
50 48 0	Oignons émincés bio le kg 6,64 € le sachet de 450 g.....	2,99
50 30 7	Oignons rouges émincés le kg 6,44 € le sachet de 450 g.....	2,90
03 57 2	Petits oignons blancs entiers épluchés le kg 4,42 € le sachet de 450 g.....	1,99
06 10 4	Échalote coupée le kg 14,80 € le sachet de 250 g.....	3,70
08 75 3	Ail coupé le kg 22,00 € le sachet de 250 g.....	5,50
02 27 7	Persil coupé le kg 9,00 € le sachet de 250 g.....	2,25
10 19 9	Cubes de tomates à l'italienne cubes de tomates avec coulis de tomate à l'huile d'olive 5% et au basilic, Italie le kg 6,80 € le sachet de 500 g.....	3,40
69 82 7	Lait de coco le kg 14,95 € le sachet de 200 g.....	2,99
43 60 3	Crème fraîche épaisse le kg 11,96 € le sachet de 250 g.....	2,99
69 83 5	Jus de citron le kg 17,50 € le sachet de 200 g.....	3,50
69 84 3	Fond de volaille le kg 16,66 € le sachet de 150 g.....	2,50
69 85 1	Fond de veau le kg 24,66 € le sachet de 150 g.....	3,70
86 55 2	Garniture de cuisson oignon, carotte, poireau, ail, persil plat, ciboulette le kg 19,95 € le sachet de 200 g.....	3,99
18 09 3	Préparation à base de beurre, ail et persil [saucisson] pour farces et grillades le kg 30,00 € le sachet de 150 g.....	4,50

NOS SAUCES

Les classiques

40 10 1	Sauce tomate le kg 6,40 € le sachet de 500 g.....	3,20
57 31 8	Sauce à la bolognaise le kg 11,00 € le sachet de 500 g.....	5,50
86 44 1	Sauce à la provençale bio le kg 11,66 € le sachet de 300 g.....	3,50
86 46 5	Sauce légumes du soleil, mozzarella je cuisine facile le kg 12,66 € le sachet de 300 g.....	3,80
86 44 2	Pesto le kg 19,95 € le sachet de 200 g.....	3,99
86 55 0	Sauce béchamel le kg 8,75 € le sachet de 400 g.....	3,50
86 00 5	Sauce beurre citron le kg 14,95 € le sachet de 200 g.....	2,99
86 00 3	Sauce beurre blanc au Noilly-Prat® le kg 17,50 € le sachet de 200 g.....	3,50
86 44 4	Sauce aux crustacés homard, crabe vert le kg 14,95 € le sachet de 200 g.....	2,99
81 02 9	Sauce au poivre vert le kg 14,95 € le sachet de 200 g.....	2,99
81 01 1	Sauce aux champignons champignons de Paris, cépes le kg 14,95 € le sachet de 200 g.....	2,99
86 00 4	Sauce à l'oseille le kg 14,95 € le sachet de 200 g.....	2,99

Les exotiques

86 20 6	Sauce à la thaïlandaise curry COCO le kg 14,95 € le sachet de 200 g.....	2,99
---------	--	------

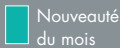
Les festives

Pour les viandes

81 03 7	Sauce aux morilles le kg 19,95 € le sachet de 200 g.....	3,99
---------	--	------



Promotion
du mois



Nouveauté
du mois

LES APÉRITIFS & LES ENTRÉES

LES ENTRÉES APÉRITIVES

■ À décongeler

- 89 98 1** Trio de houmous
citron confit, basilic, betterave
le kg 16,66 €
le pot de 210 g 3,50
- 40 84 6** Guacamole épicé
purée d'avocat assaisonnée
le kg 15,96 €
le pot de 250 g 3,99
- 40 79 7** Guacamole
purée d'avocat assaisonnée
le kg 15,96 €
le pot de 250 g 3,99
- 89 44 5** 8 mini-tacos
houmous de fève de soja pimenté,
pickles de chou rouge, framboise
le kg 41,58 €
la boîte de 120 g 4,99
- 89 26 6** 8 lollipops apéritives
fromage frais, jambon cuit supérieur,
fines herbes
le kg 63,05 €
la boîte de 95 g 5,99
- 89 29 6** 8 rolls apéritifs
pain de mie marbré fève de soja saumon/pain
de mie marbré pickles de légumes
le kg 65,00 €
la boîte de 100 g 6,50
- 89 13 0** 6 verrines apéritives
quinoa à la mangue et jus de passion - saumon
fumé - fromage frais au raifort - ciboulette
mousse au bloc de foie gras de canard -
compotée de pomme-poire - crumble
pain d'épices/lentilles corail et carottes
croquantes - houmous au petit pois -
fèves de soja
le kg 41,66 €
la boîte de 180 g 7,50
- 89 16 9** 6 verrines de la mer
ceviche de noix de Saint-Jacques*, mangue,
passion, tartare de saumon, légumes wok,
crème citronnée et ciboulette
*Zygochlamys patagonica, Argentine
le kg 51,33 €
la boîte de 150 g 7,70
- 89 16 5** 16 bouchées apéritives
aux légumes
bouchée tomate cerise, duo de poivrons
grillés, mozzarella/tartelette houmous
de betterave et petits légumes/roulé
courgette, fromage de chèvre et pignon
de pin/lavocado toast*, sésame, chutney
oignon rouge et radis
*Tartine à l'avocat
le kg 54,48 €
la boîte de 165 g 8,99
- 89 23 7** 8 bouchées apéritives
au saumon
saumon fumé-moutarde à l'ancienne-miel-blini
au pavot
le kg 92,50 €
la boîte de 108 g 9,99
- 83 89 5** 20 canapés apéritifs
blinis à la tomate, mozzarella au basilic,
demi-tomate cerise marinée/pain polaire,
saumon fumé et tartare d'avocat, fève
edamame, duo de sésames/pain de mie
aux noix, Comté, fromage frais noix,
cranberry/pain de mie aux noisettes,
bloc de foie gras de canard, compotée
de poire et gelée de Sauternes au safran/
pain de mie aux olives, chiffonnade de coppa,
mascarpone et vinaigre balsamique
le kg 64,21 €
la boîte de 140 g 8,99
- 89 12 9** 30 canapés traiteur
pain perdu, bloc de foie gras de canard,
chutney de figue/chou, saumon fumé,
fromage frais citronné, concombre/corolle,
mousse de carotte au cumin, carotte marinée
au citron-gingembresandwich club,
fromage frais piquillo et noix de jambon
séchés/sandwich club, rillette de cabillaud
au citron confit et ciboulette/pain de mie
spécial aux noisettes, beurre à la fleur de sel
de Guérande et rosette de tête de moine,
fromage de Bellelay AOP*
le kg 57,81 €
la boîte de 320 g 18,50
- 89 37 6** 8 mini-pitas
feta AOP*, concombre, tomate
le kg 31,16 €
la boîte de 215 g 6,70
- 89 23 1** 12 mini-wraps
chèvre-tomate mi-séchés/saumon fumé-
agrumes/houmous -poivron rouge grillé
le kg 33,27 €
la boîte de 180 g 5,99
- 89 17 6** 12 mini-bagels
poivron, cheddar rouge/saumon fumé,
fromage frais, concombre/oeuf, bacon fumé,
moutarde à l'ancienne
le kg 42,16 €
la boîte de 185 g 7,80
- 89 23 0** 24 sandwiches club
saumon fumé, concombre, raifort/Avocat,
coriandre, piment/Jambon de Bayonne IGP**,
moutarde/Beaufort AOP*, fruits secs,
pomme verte
le kg 51,89 €
la boîte de 185 g 9,60
- 89 16 6** Pain surprise polaire
saumon gravlax, baies roses/brouillade d'œuf,
moutarde à l'ancienne, ciboulette/filet mignon
de porc fumé, pesto de roquette/ crème
fromagère mimolette, sésame torréfié
le kg 31,55 €
la boîte de 380 g 11,99
- 89 13 1** Pain surprise au pain
spécial campagne
50 sandwiches garnis de saumon fumé, crème
fraîche citron et ciboulette/délice de tomates
mi-séchées et roquette/bloc de foie gras
de canard au sel de Guérande, compotée
de coing/jambon de Savoie, pickles
de courgette et cornichon/cabécou façon
mendiant, miel
le kg 21,04 €
la boîte de 950 g 19,99
- 64 21 0** Mini-cake jambon olives
à trancher (12 tranches environ)
le kg 15,10 €
la boîte de 245 g 3,70
- 89 26 7** Mini-cake chorizo tomate cerise
confite
(12 tranches environ)
AVEC LA CARTE⁰¹
le kg 13,46 € au lieu de 15,10 €
la boîte de 245 g 3,70 3,30
- 64 23 6** Mini-cake chèvre tomate
courgette
à trancher (12 tranches environ)
le kg 15,10 €
la boîte de 245 g 3,70
- 89 78 2** Bâtonnets panés à la mozzarella
10 pièces minimum
le kg 12,33 €
la boîte de 300 g 3,70
- 89 71 2** Bâtonnets panés à la mozzarella
et à la truffe blanche d'été 1%
aromatisés
le kg 18,75 €
la boîte de 240 g 4,50
- 89 18 0** 12 bouchées panées au fromage
chèvre-miel/brie - herbes de Provence
le kg 20,41 €
la boîte de 240 g 4,90
- 89 01 0** 12 mini-cheese naans
12 naans au fromage
AVEC LA CARTE⁰¹
le kg 28,88 € au lieu de 31,66 €
la boîte de 180 g 5,70 5,20
- 89 16 8** 12 mini-flammekueches
le kg 20,83 €
le sachet de 216 g 4,50
- 89 88 2** 10 gaufres apéritives
pomme de terre, emmental
le kg 39,93 €
la boîte de 150 g 5,99
- 89 49 0** 9 mini-burgers roses
galette aux légumes du soleil, cheddar,
fromage frais
le kg 37,43 €
la boîte de 160 g 5,99
- 89 70 8** 15 mini-quiches
quiche lorraine, saumon-poireau,
chèvre-compotée d'oignon, tomate-pesto,
3 fromages
le kg 22,18 €
la boîte de 270 g 5,99
- 89 78 0** Assortiment de mini-tacos
4 effiloché de porc, sauce tomate et miel -
4 légumes épicés, cheddar
le kg 49,56 €
la boîte de 115 g 5,70
- 89 37 8** 10 mini-cheeseburgers
le kg 40,60 €
la boîte de 165 g 6,70
- 71 11 2** Mini-gougères au fromage
(30 pièces environ)
le kg 22,17 €
la boîte de 225 g 4,99
- 47 34 4** 20 mini croque-monsieur
le kg 20,79 €
la boîte de 240 g 4,99

■ À réchauffer

⁰¹ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr

*AOP : Appellation d'origine protégée

**IGP : Indication géographique protégée



Convient aux végétariens (régime lacto ovo végétarien)



Le Label Rouge est un signe national qui désigne des produits qui, par leurs conditions de production ou de fabrication, ont un niveau de qualité supérieur.



Poissons sauvages issus d'une pêche durable, respectueuse des écosystèmes marins et des hommes.



convient aux végétaliens

89 94 7 **8 paninis apéritifs**
pesto, tomate, mozzarella
le kg 34,03 €
la boîte de 176 g 5,99

89 35 3 **Babka apéritive à l'emmental**
pâte pur beurre, 12 tranches
le kg 19,97 €
le sachet de 350 g 6,99

89 16 7 **16 petits fours**
soufflés emmental, noisette, poivre/croque au canard, compotée d'oignon rouge au miel rôstis, crème aux baies roses et ciboulette, saumon mariné/bonbons noix de Saint-jacques (*Zygochlamys patagonica*, Argentine), amande, coriande
le kg 56,66 €
la boîte de 150 g 8,50

■ À cuire

89 31 5 **18 allumettes feuilletées à l'emmental**
pâte pur beurre
le kg 18,13 €
la boîte de 220 g 3,99

89 06 0 **30 mini-feuilletés saveurs du soleil**
tomate-mozzarella/ricotta-épinard/fromage de chèvre/olive noire
Pâte pur beurre
le kg 13,86 €
la boîte de 360 g 4,99

89 26 0 **12 croustillants apéritifs**
ricotta, amande, menthe/mozzarella, tomate confite, basilic
le kg 20,79 €
la boîte de 240 g 4,99

47 94 8 **12 pruneaux au lard fumé**
le kg 33,75 €
la boîte de 160 g 5,40

89 11 1 **20 mini-feuilletés saucisse**
rondelle de saucisse de Strasbourg, pâte pur beurre
le kg 15,12 €
la boîte de 330 g 4,99

89 79 0 **Tarte soleil au pesto rosso**
pâte pur beurre
le kg 22,54 €
la boîte de 310 g 6,99

71 68 3 **12 petites corolles**
chèvre-confit d'oignons/mozzarella-légumes du soleil/fromage frais-menthe
le kg 39,93 €
la boîte de 150 g 5,99

LES ESCARGOTS ET COQUILLAGES FARCIS

■ **Les escargots de Bourgogne préparés**
(*Hélix Pomatia Linné*)
fabrication française.

Recette à la bourguignonne pur beurre

08 43 1 **12 escargots moyens**
le kg 71,28 €
la boîte de 70 g 4,99

18 08 4 **12 escargots belle grosseur**
le kg 77,52 €
la boîte de 89 g 6,90

89 18 2 **12 escargots très gros**
le kg 72,86 €
la boîte de 129 g 9,40

■ **Les escargots petit-gris préparés** (*Hélix aspersa müller*)
fabrication française.

Recette à la bourguignonne pur beurre

04 45 5 **50 escargots moyens**
sans tortillon
le kg 74,00 €
le sachet de 250 g 18,50

■ Les coquillages

18 27 4 **24 moules farcies**
le kg 34,40 €
la boîte de 250 g 8,60

LES ENTRÉES, COQUILLES ET CASSOLETTES

■ Les individuelles

83 08 5 **2 millefeuilles de saumon fumé**
fromage frais, basilic, petits légumes
le kg 38,83 €
la boîte de 180 g 6,99

47 18 8 **2 tartares de Saint-Jacques* aux tomates confites et au basilic**
vinaigrette à l'huile d'olive (9,4%) et au basilic, **Chlamys islandica*, Islande ou *Zygochlamys patagonica*, Argentine
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 33,09 € au lieu de 36,66 €
la boîte de 210 g ~~7,70~~ 6,95

89 27 6 **2 tartares de bar aux carottes rouge et jaune et aux agrumes**
marinade acidulée à l'huile d'olive (3,2%)
le kg 41,66 €
la boîte de 180 g 7,50

■ À partager

47 06 3 **Saumon farci**
mousse au colin d'Alaska et aux noix de Saint-Jacques (*Zygochlamys patagonica* et/ou *Argopecten purpuratus*) cuit, prétranché (12 à 16 darnes)
la pièce de 1,2 à 1,7 kg le kg 37,99

■ Les coquilles

89 11 8 **4 coquilles aux fruits de mer**
sauce au beurre d'écrevisse de Louisiane et à l'échalote
le kg 13,86 €
le sachet de 440 g 6,10

89 11 9 **2 coquilles au colin d'Alaska et aux noix de Saint-Jacques MSC***
(*Zygochlamys patagonica*, Argentine)
sauce au beurre blanc citronné
le kg 25,76 €
le sachet de 260 g 6,70

89 27 4 **2 coquilles aux noix de Saint-Jacques**
(*Zygochlamys patagonica* et/ou *Argopecten purpuratus* et/ou *Chlamys opercularis*, Ecosse/Iles Féroé) sauce au Sauternes
le kg 32,50 €
le sachet de 240 g 7,80

33 32 4 **Coquille Saint-Jacques de Normandie, sauce Noilly**
(*Pecten maximus*, France)
le kg 66,36 €
le sachet de 110 g 7,30

64 50 9 **4 coquilles aux noix de Saint-Jacques, à la bretonne**
(*Zygochlamys patagonica*, Argentine et/ou *Chlamys opercularis*, Iles Féroé)
le kg 20,43 €
le sachet de 440 g 8,99

■ Les cassolettes

89 12 4 **2 cassolettes aux noix de Saint-Jacques*, sauce au Chardonnay**
**Zygochlamys patagonica*, Argentine et/ou *Argopecten purpuratus*, Pérou)
le kg 30,41 €
la boîte de 240 g 7,30

64 96 3 **2 sabayons de langoustines et de Saint-Jacques au Sauternes**
(*Chlamys opercularis*, Ecosse ou Iles Féroé et/ou *Zygochlamys patagonica*, Argentine et/ou *Argopecten purpuratus*, Pérou)
le kg 36,25 €
la boîte de 240 g 8,70

AU FOUR ET À TABLE !

■ Les individuels

89 41 4 **4 rollers feuilletés**
knacks - ketchup
le kg 17,82 €
la boîte de 280 g 4,99

89 22 7 **4 paniers jambon-emmental**
pâte pur beurre, à cuire
le kg 10,75 €
la boîte de 400 g 4,30

89 43 0 **4 paniers épinard - chèvre**
pâte pur beurre, à cuire
le kg 11,25 €
la boîte de 400 g 4,50

40 92 9 **4 paniers de noix de Saint-Jacques à la bretonne**
(*Zygochlamys patagonica*) pâte feuilletée pur beurre, à cuire
le kg 16,25 €
la boîte de 400 g 6,50

64 44 2 **2 bouchées au ris de veau**
le kg 23,93 €
la boîte de 330 g 7,90

Promotion
du mois

Nouveauté
du mois

LES APÉRITIFS & LES ENTRÉES

89 26 4 **2 chaussons tomate, poivron, mozzarella, pesto rosso**
le kg 15,00 €
la boîte de 280 g 4,20

89 18 4 **2 chaussons poulet, champignon, emmental**
le kg 15,71 €
la boîte de 280 g 4,40

47 56 8 **2 pastillas au poulet et aux légumes**
le kg 29,50 €
la boîte de 200 g 5,90

47 91 4 **2 pastillas à l'agneau**
le kg 39,95 €
la boîte de 200 g 7,99

89 40 7 **2 croustillants chèvre, miel, figue**
le kg 34,75 €
la boîte de 164 g 5,70

47 88 1 **2 clafoutis aux tomates et aux fromages de chèvre et de brebis**
le kg 13,30 €
la boîte de 300 g 3,99

89 41 1 **2 oeufs façon cocotte aux morilles**
le kg 27,00 €
la boîte de 200 g 5,40

64 27 8 **2 fondants tomate-fromage de chèvre-courgette**
le kg 19,00 €
la boîte de 210 g 3,99

89 31 4 **2 croissants jambon - emmental**
le kg 19,64 €
la boîte de 280 g 5,50

89 33 0 **2 croque-monsieur façon bistrot, à cuire**
le kg 16,33 €
la boîte de 300 g 4,90

■ Spécial brunch

89 47 0 **2 oeufs façon cocotte au saumon fumé**
le kg 28,00 €
la boîte de 200 g 5,60

■ À partager

64 45 0 **Feuilleté jambon-emental**
pâte feuilletée pur beurre, à cuire (4 parts)
le kg 11,65 €
la boîte de 600 g 6,99

89 26 3 **Feuilleté courgette, aubergine, feta AOP*, olive**
à cuire
le kg 12,80 €
la boîte de 500 g 6,40

71 65 9 **Tourte noix de Saint-Jacques et colin d'Alaska, à la crème et au vin d'Alsace Riesling**
(*Zygochlamys patagonica*, *Chlamys opercularis*, *Chlamys albidus*) à cuire (4 parts)
le kg 16,80 €
la boîte de 500 g 8,40

47 37 8 **Saumon en croûte**
pâte feuilletée pur beurre, à cuire (6 parts)
le kg 25,70 €
la boîte de 700 g 17,99

LES SALADES ASSAISONNÉES

■ Les individuelles

89 23 2 **Salade duo de quinoa, haricot azuki, houmous de lentilles corail**
sauce au fruit de la passion
le kg 13,30 €
le bol de 300 g 3,99

89 29 3 **Salade radiatori, thon cuit, légumes du soleil, mozzarella, avocat et graines de courge**
sauce au citron de Sicile
le kg 14,33 €
le bol de 300 g 4,30

89 23 4 **Salade de lentille, saumon fumé, pomme Granny Smith**
sauce au vinaigre balsamique de Modène
le kg 15,00 €
le bol de 300 g 4,50

89 51 5 **Salade gnocchetti complets, légumes, poulet, jus de citron, moutarde**
le kg 14,33 €
le bol de 300 g 4,30

89 16 4 **Salad bowl au saumon**
le kg 17,11 €
la boîte de 350 g 5,99

89 08 7 **Salad bowl au poulet**
le kg 17,11 €
la boîte de 350 g 5,99

■ À partager

11 37 0 **Taboulé**
semoule de blé, petits légumes, raisin sec, menthe
le kg 7,66 €
le sachet de 600 g 4,60

89 16 3 **Salade à la grecque**
duo de riz, tomate cerise, concombre, feta AOP*, olive, citron
le kg 9,66 €
le sachet de 600 g 5,80

64 26 0 **Salade à l'italienne**
pâtes, mini-involtini, tomates, asperges vertes
le kg 9,83 €
le sachet de 600 g 5,90

83 93 7 **Salade à la libanaise**
légumes grillés, boulghour, falafels, coriandre
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 8,83 € au lieu de 9,66 €
le sachet de 600 g 5,80 5,30

89 00 6 **Salade à la scandinave**
céréales, lentille corail, concombre, saumon fumé, fève, fromage frais
le kg 9,66 €
le sachet de 600 g 5,80

89 65 9 **Salade à la parmesane**
tomate cerise, poulet, billes de mozzarella, pesto
le kg 9,66 €
le sachet de 600 g 5,80

LES CRÊPES ET LES GAULETTES

■ Les crêpes salées

71 55 0 **10 crêpes champignon**
le kg 5,60 €
la boîte de 500 g 2,80

89 00 8 **10 crêpes emmental bio**
le kg 6,60 €
la boîte de 500 g 3,30

47 05 5 **10 crêpes jambon-emental**
le kg 5,98 €
la boîte de 500 g 2,99

47 07 1 **20 crêpes jambon-emental AVEC LA CARTE⁽¹⁾**
la boîte de 1 kg 4,90 3,92

■ Les galettes au sarrasin

89 47 5 **2 galettes légumes du soleil, mozzarella, poulet**
le kg 15,20 €
la boîte de 250 g 3,80

33 43 1 **2 galettes jambon-emental AVEC LA CARTE⁽¹⁾**
le kg 13,60 € au lieu de 15,20 €
la boîte de 250 g 3,80 3,40

47 19 6 **2 galettes champignon-jambon-emental**
le kg 15,20 €
la boîte de 250 g 3,80

89 08 5 **2 galettes chèvre-lardon-oignon**
le kg 17,60 €
la boîte de 250 g 4,40

89 08 6 **2 galettes saumon - fondue de poireaux**
le kg 18,80 €
la boîte de 250 g 4,70

40 34 1 **2 galettes noix de Saint-Jacques**
(*Chlamys opercularis* et/ou *Zygochlamys patagonica* et/ou *Argopecten purpuratus* et/ou *Chlamys islandica*) échalotes, persil
le kg 19,96 €
la boîte de 250 g 4,99

LES QUICHES ET LES TARTES

■ Les individuelles


Les tartelettes

23 10 5 **2 tartes aux poireaux**
poireaux émincés, crème fraîche, cuites
le kg 9,72 €
la boîte de 360 g 3,50

⁽¹⁾ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr

*AOP : Appellation d'origine protégée

LES APÉRITIFS & LES ENTRÉES

40 317  2 tartes aux fromages
cuites
le kg 10,00 €
la boîte de 360 g 3,60

89 13 8  2 quiches lorraines
crème fraîche, lardons fumés, jambon,
emmental, cuites
le kg 11,08 €
la boîte de 360 g 3,99

89 27 7 2 pissaladières oignons, olives
noires, anchois
pâte brisée pur beurre
le kg 15,00 €
la boîte de 300 g 4,50

89 08 4   2 tartes bjo courgette tomate
feta AOP*
le kg 13,30 €
la boîte de 300 g 3,99

89 15 9 2 tartes figue, chèvre, romarin
pâte brisée pur beurre
le kg 11,08 €
la boîte de 360 g 3,99

Les tartelettes fines

71 49 3  2 flammekueche
crème fraîche, lardon fumé, oignon, à cuire
le kg 12,45 €
la boîte de 240 g 2,99


89 27 8  2 tartes fines légumes grillés,
caviar d'aubergines, feta
à cuire
AVEC LA CARTE⁰¹
le kg 16,87 € au lieu de 18,75 €
la boîte de 240 g ~~4,50~~ **4,05**

À partager

Les tartes fines

40 58 1  Flammekueche
crème fraîche, lardon fumé, oignons, à cuire
le kg 13,46 €
la boîte de 260 g 3,50

71 85 7 Tarte fine champignons
gorgonzola
à cuire
le kg 12,41 €
la boîte de 290 g 3,60

64 63 2  Tarte fine courgettes fromage
de chèvre
à cuire
le kg 12,41 €
la boîte de 290 g 3,60

Les tartes

89 14 6  Quiche lorraine
crème fraîche, lardons fumés, jambon,
emmental, cuite
le kg 8,18 €
la boîte de 550 g 4,50

71 18 8 Tarte épinards, crème fraîche,
pignon de pin, parmesan
cuite
le kg 12,25 €
la boîte de 400 g 4,90

89 16 0 Tarte poivron, chorizo, feta
pâte brisée pur beurre
le kg 12,00 €
la boîte de 400 g 4,80

LES PIZZAS

Les petites pizzas

64 59 1 9 petites pizzas 3 fromages
le kg 12,96 €
la boîte de 270 g 3,50

64 61 6 9 petites pizzas jambon-fromage
le kg 12,96 €
la boîte de 270 g 3,50

Les pizzas classiques

89 15 3 2 frusta 4 fromages « Italia »
le kg 11,00 €
le sachet de 300 g 3,30

89 01 5 2 mini-calzones jambon
mozzarella « Italia »
le kg 11,00 €
le sachet de 300 g 3,30

89 28 2 Pinsa mozzarella, jambon cuit
supérieur, tomate
le kg 11,40 €
la boîte de 350 g 3,99

83 39 0 Pizza margherita « Italia »
tomate, mozzarella
le kg 10,71 €
la boîte de 420 g 4,50

89 01 1  Pizza Regina « Italia »
jambon, champignon, mozzarella
AVEC LA CARTE⁰¹
le kg 9,20 € au lieu de 10,22 €
la boîte de 440 g ~~4,50~~ **4,05**

89 01 2 Pizza 4 formaggi italiani « Italia »
4 fromages italiens
le kg 11,53 €
la boîte de 390 g 4,50

89 40 9  Pizza Volcana « Italia »
oignon rouge, Spianata piccante, piment
le kg 11,25 €
la boîte de 400 g 4,50

89 42 1 Pizza funghi e tartufo « Italia »
mozzarella, champignon, truffe blanche d'été
1% aromatisée
le kg 16,18 €
la boîte de 370 g 5,99

71 76 6   Pizza 4 saisons bio
courgette, aubergine et poivron grillés,
artichaut
le kg 11,88 €
la boîte de 420 g 4,99

37 19 8  Pizza 3 fromages bio
le kg 12,47 €
la boîte de 400 g 4,99

Les pizzas Collection Les créatives

89 44 0  Pizza houmous au basilic,
straciatella di burrata,
sauce vinaigrée à la framboise
le kg 12,00 €
la boîte de 400 g 4,80

89 42 0 Pizza figue, Gorgonzola, jambon
cru italien
le kg 11,50 €
la boîte de 400 g 4,60

89 30 3 Pizza houmous basilic, asperge,
amande
le kg 11,25 €
la boîte de 400 g 4,50

89 11 3 Pizza tomate, poulet, artichaut
le kg 11,50 €
la pièce de 400 g 4,60

89 02 7 Pizza thon, tomate, olive
le kg 11,50 €
la boîte de 400 g 4,60

89 01 6 Pizza bœuf, merguez,
sauce salsa
le kg 11,60 €
la boîte de 430 g 4,99

89 01 7 Pizza légumes, pesto,
parmigiano reggiano
le kg 11,50 €
la boîte de 400 g 4,60

71 73 2 Pizza jambon speck, roquette,
mozzarella
le kg 11,50 €
la boîte de 400 g 4,60

83 81 1 Pizza chèvre, miel, noix
le kg 11,50 €
la boîte de 400 g 4,60

SNACK NOW, SPÉCIAL MICRO-ONDES

33 96 0 Frites
Fries-To-Go
le kg 15,55 €
la boîte de 90 g 1,40

58 79 7 8 nuggets de poulet
le kg 18,68 €
la boîte de 160 g 2,99

89 24 4  Chicken roll
poulet, bacon fumé, comté, (1 part)
le kg 18,09 €
la boîte de 210 g 3,80

83 01 9 Pizza Royale
le kg 14,00 €
la boîte de 200 g 2,80

83 02 7 Pizza aux 4 fromages
le kg 14,00 €
la boîte de 200 g 2,80

69 33 0  2 cheeseburgers
le kg 11,07 €
la boîte de 270 g 2,99

83 06 9 Bagel saumon fumé, fromage
frais, ciboulette
le kg 30,00 €
la boîte de 160 g 4,80

89 30 9  Tortilla cône
galette de blé, pulled pork, légumes du soleil,
sauce blanche
le kg 28,66 €
la boîte de 150 g 4,30

89 17 9  Bacon burger
steak de bœuf, bacon, cheddar, sauce burger,
(1 part)
le kg 28,88 €
la boîte de 180 g 5,20

89 34 0  Sandwich à l'italienne
tomate, mozzarella, sauce au basilic
le kg 26,60 €
la boîte de 150 g 3,99



Convient aux végétariens (régime lacto ovo végétarien)



Poissons sauvages issus d'une pêche durable, respectueuse des écosystèmes marins et des hommes.

LES PLATS CUISINÉS

LES PLATS CUISINÉS 1 PART

■ Formule Express

- 86 74 3 Ravioli ricotta épinard, sauce tomate
le kg 8,00 €
la barquette de 300 g 2,40
- 86 01 6 Gnocchis au chèvre et aux épinards, sauce tomate
le kg 8,66 €
la barquette de 300 g 2,60
- 86 74 4 Risoni aux légumes, basilic et chèvre
le kg 8,00 €
la barquette de 300 g 2,40
- 63 44 3 Tagliatelles à la carbonara
le kg 8,66 €
la barquette de 300 g 2,60
- 86 66 8 Mini-penne au chorizo, saucé à la tomate
le kg 8,66 €
la barquette de 300 g 2,60
- 86 70 3 Coquillettes, mini-knacks et sauce à l'emmental
le kg 8,66 €
la barquette de 300 g 2,60
- 81 29 3 Poulet au curry et au lait de coco, duo de riz
le kg 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99
- 57 55 8 Cannelloni à la bolognaise
le kg 9,20 €
la barquette de 325 g 2,99
- 86 17 8 Linguine au saumon et aux épinards, sauce citron basilic
le kg 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99
- 86 39 7 Poulet et mini-farfalles sauce aux 3 fromages
le kg 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99
- 86 70 2 Riz à la cantonaise
le kg 8,66 €
la barquette de 300 g 2,60
- 81 72 2 Poulet sauce citron vert et coriandre, purée de patate douce
le kg 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99
- 86 17 5 Paëlla
le kg 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99
- 89 72 1 Poulet sauce tandoori et riz aux épices
le kg 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99
- 69 58 8 Poulet et petites pâtes sauce aux champignons
le kg 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99
- 86 41 5 Colin d'Alaska pané MSC* façon fish and chips, sauce tartare
le kg 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99

- 81 30 0 Saumon et colin d'Alaska à l'oseille, pommes de terre à l'étouffée
AVEC LA CARTE¹⁾
le kg 9,00 € au lieu de 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99 **2,70**
- 63 69 1 Colin d'Alaska MSC* à la bordelaise et riz aux légumes
le kg 9,96 €
la barquette de 300 g 2,99

Les Maxi Gourmandes

- 86 11 0 Spaghetti à la bolognaise
le kg 8,25 €
la barquette de 400 g 3,30
- 86 07 5 Couscous
le kg 8,25 €
la barquette de 400 g 3,30
- 89 75 8 Mac & Cheese au jambon
le kg 8,25 €
la barquette de 400 g 3,30
- 89 72 2 Lasagnes chèvre, épinards
le kg 8,25 €
la barquette de 400 g 3,30
- 86 10 2 Lasagnes à la bolognaise
le kg 9,00 €
la barquette de 400 g 3,60
- 86 07 2 Chili con carne et riz
le kg 9,00 €
la barquette de 400 g 3,60
- 89 78 1 Hachis parmentier
AVEC LA CARTE¹⁾
le kg 8,12 € au lieu de 9,00 €
la barquette de 400 g 3,60 **3,25**

■ Les pâtes et risottos cuisinés

- 89 72 3 Radiatori au pesto et mozzarella au lait de bufflonne
le kg 12,66 €
la barquette de 300 g 3,80
- 86 21 5 Rigattoni all'arrabbiata
le kg 12,66 €
la barquette de 300 g 3,80
- 86 15 2 Tonnarelli cacio e pepe
Tonnarelli sauce au pecorino romano et poivre
le kg 12,66 €
la barquette de 300 g 3,80
- 86 10 3 Lasagnes alla bolognese
le kg 12,47 €
la barquette de 400 g 4,99
- 86 02 2 Cannelloni ricotta épinard et sauce tomate
le kg 11,40 €
la boîte de 350 g 3,99
- 81 23 5 Risotto aux fromages
le kg 12,66 €
la barquette de 300 g 3,80
- 81 21 9 Ravioli aux cèpes sauce au parmesan
le kg 12,66 €
la barquette de 300 g 3,80

- 49 41 7 Fagottini à la ricotta et aux épinards
crème de tomates
le kg 11,96 €
la barquette de 250 g 2,99
- 49 33 4 Tagliatelles aux truffes blanches d'été (3%)
et aux champignons de Paris
le kg 15,96 €
la barquette de 250 g 3,99

■ Les bons petits plats

- 86 23 7 Cassoulet au canard confit et saucisse de Toulouse
le kg 18,00 €
la boîte de 350 g 6,30
- 86 53 1 Aligot de l'Aveyron et saucisse de Toulouse
le kg 18,15 €
la barquette de 330 g 5,99
- 86 29 7 Carbonade flamande et rostis de pommes de terre
le kg 17,11 €
la boîte de 350 g 5,99
- 86 69 0 Filet de poulet à la basquaise et riz de Camargue
le kg 17,11 €
la barquette de 350 g 5,99
- 81 13 6 Endives au jambon
le kg 13,57 €
la boîte de 350 g 4,75
- 86 52 9 Petit salé aux lentilles vertes
le kg 14,25 €
la boîte de 350 g 4,99
- 86 67 8 Merlu sauce au cidre et pommes de terre grenaille
pêche française
le kg 18,57 €
la boîte de 350 g 6,50
- 86 68 6 Cabillaud sauce vierge et duo de riz camarguais
pêche française
le kg 18,57 €
la boîte de 350 g 6,50
- 81 11 0 Cuisse de canard confite sauce au poivre vert et pommes de terre à la sarladaise
le kg 20,71 €
la boîte de 350 g 7,25
- 86 23 8 Filet mignon de porc, sauce à la moutarde et tagliatelles
le kg 17,11 €
la barquette de 350 g 5,99
- 86 23 3 Blanquette de veau à la crème d'Isigny et riz cuisiné
le kg 18,00 €
la barquette de 350 g 6,30
- 69 46 3 Crevettes, Saint-Jacques et petites pâtes aux légumes, sauce au basilic
[Zygochlamys patagonica, Argentine ou Chlamys opercularis, Irlande, Royaume-Uni ou Îles Féroé]
le kg 18,57 €
la boîte de 350 g 6,50
- 86 02 3 Saumon en croûte d'amande, risotto, fondue de poireaux et champignons
le kg 18,00 €
la barquette de 350 g 6,30

¹⁾ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr
*Ces produits proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.msc.org/lftr



Convient aux végétariens
(régime lacto ovo végétarien)



Poissons sauvages issus d'une
pêche durable, respectueuse
des écosystèmes marins et
des hommes.



Le Label Rouge est un signe national
qui désigne des produits qui, par leurs
conditions de production ou de fabrication,
ont un niveau de qualité supérieur.

86 02 8 Bœuf mariné, nouilles et légumes
sautés, sauce soja sésame
le kg 17,11 €
la barquette de 350 g 5,99

81 07 9 Gratin de coquillettes au jambon
et à l'emmental
le kg 10,00 €
la boîte de 350 g 3,50

63 42 7 Parmentier de canard
le kg 14,25 €
la boîte de 350 g 4,99

86 01 7 Conchiglioni farcis au fromage
Corse et au jambon fumé
le kg 14,00 €
la boîte de 350 g 4,90

81 71 4 Gratin de ravioles aux fromages,
poulet et champignons
AVEC LA CARTE¹⁹
le kg 13,43 € au lieu de 14,84 €
la boîte de 320 g 4,75 4,30

29 95 8 Brandade de morue Parmentier
à l'huile d'olive (6%)
le kg 13,57 €
la boîte de 350 g 4,75

86 07 9 Parmentier de bœuf charolais,
écrasée de pomme de terre
au comté AOP*
le kg 17,42 €
la boîte de 330 g 5,75

Mix and Miam

86 48 3 Volaille sauce aux morilles
le kg 29,90 €
le sachet de 100 g 2,99

86 47 1 Crevettes sauce vierge
le kg 25,00 €
le sachet de 100 g 2,50

86 47 2 Boulettes au bœuf
sauce à la tomate
le kg 19,90 €
le sachet de 100 g 1,99

86 47 3 Aiguillettes de poulet,
sauce au citron
le kg 25,00 €
le sachet de 100 g 2,50

86 65 3 Falafels, sauce au basilic
le kg 19,90 €
le sachet de 100 g 1,99

86 47 5 Duo de carottes cuisinées
et graines de courge
le kg 8,33 €
le sachet de 120 g 1,00

86 48 5 Légumes anciens
au sirop d'érable
le kg 12,50 €
le sachet de 120 g 1,50

86 47 7 Trio de légumes verts
et champignons grillés persillés
le kg 10,00 €
le sachet de 120 g 1,20

86 47 8 Butternut grillée et oignons
rouges cuisinés
le kg 8,33 €
le sachet de 120 g 1,00

86 48 2 Ratatouille cuisinée au piment
d'Espelette
le kg 10,00 €
le sachet de 120 g 1,20

86 47 6 Gnocchi de patate douce
et épinards, sauce au beurre
des Charentes
le kg 10,00 €
le sachet de 120 g 1,20

86 47 9 Boulghour et quinoa, edamame,
cuisinés à l'huile d'olive (6,1%)
le kg 8,33 €
le sachet de 120 g 1,00

86 48 4 Écrasé de pommes de terre
aux marrons
le kg 12,50 €
le sachet de 120 g 1,50

86 48 0 Écrasé de pommes de terre
à l'emmental
le kg 10,00 €
le sachet de 120 g 1,20

86 48 1 Riz et lentilles corail cuisinés
à l'ail des ours
le kg 8,33 €
le sachet de 120 g 1,00

Les gratins

82 18 1 Gratin de gnocchi aux épinards
et au bacon bio
le kg 14,25 €
la boîte de 350 g 4,99

Color your day

86 56 5 Émincés de poulet à la sauce
mangue et curry, riz et légumes
jaunés
le kg 14,66 €
la barquette de 300 g 4,40

86 56 6 Boulettes végétariennes
à la sauce cajun, céréales
et légumes rouges
le kg 13,66 €
la barquette de 300 g 4,10

86 56 7 Dos de merlu à la sauce
chimichurri, fettucine
et légumes verts
le kg 14,66 €
la barquette de 300 g 4,40

Tout simplement bon

86 58 4 Merlu blanc MSC**, boulghour,
purée aux carottes violettes,
sauce coco-citronnelle
le kg 19,96 €
la papillote de 300 g 5,99

86 58 1 Cabillaud, purée de lentilles
corail, artichauts, sauce roquette
le kg 19,96 €
la papillote de 300 g 5,99

86 58 2 Saumon ASC***, orge et duo
de quinoa, purée aux légumes
verts et sauce vierge
à la framboise
le kg 19,96 €
la papillote de 300 g 5,99

Les plats cuisinés vapeur + d'équilibre (spécial micro-ondes)

86 29 2 Falafels, boulghour aux petits
légumes et crémeux de légumes
verts
le kg 11,40 €
la barquette de 350 g 3,99

72 59 1 Colin d'Alaska au citron
et au basilic, risotto verde
le kg 13,57 €
la barquette de 350 g 4,75

86 06 8 Saumon aux épices tandoori,
riz noir et petits légumes
le kg 14,25 €
la barquette de 350 g 4,99

69 56 2 Crevettes à l'indienne, lentilles
corail et légumes
le kg 13,57 €
la barquette de 350 g 4,75

86 12 9 Saint-Jacques, sauce au basilic
thaï, nouilles de riz et légumes
*[Zygochlamys patagonica, Argentine
ou Chlamys opercularis, Royaume-Uni
ou France]*
le kg 14,85 €
la barquette de 350 g 5,20

86 24 8 Aiguillettes de poulet au miel
et aux épices, semoule aux petits
légumes et fruits secs
le kg 14,54 €
la barquette de 330 g 4,80

86 41 6 Émincés de dinde sauce au citron,
linguine complète et légumes
verts
le kg 13,14 €
la barquette de 350 g 4,60

72 60 8 Aiguillettes de poulet
à la moutarde et au citron,
écrasée de pommes de terre
et de carottes
le kg 13,14 €
la barquette de 350 g 4,60

72 61 6 Émincés de poulet, tagliatelles
complètes et légumes façon
wok
le kg 13,14 €
la barquette de 350 g 4,60

86 28 7 Émincés de poulet, conchiglie
complètes, légumes à l'italienne
le kg 13,71 €
la barquette de 350 g 4,80

LES PLATS CUISINÉS 2 PARTS ET PLUS

Les plats cuisinés, 2 à 4 parts

86 40 7 Poêlée de pommes de terre,
courgettes, champignons
et poulet
le kg 8,55 €
le sachet de 700 g 5,99

86 45 9 Couscous royal au poulet
et merguez
2 parts
le kg 11,17 €
l'étui de 850 g 9,50

¹⁹ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr

*AOP : Appellation d'origine protégée

**Ce produit provient d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.msc.org/fr

***Ce produit provient d'une ferme aquacole qui a répondu au référentiel ASC pour une aquaculture responsable. www.asc-aqua.org



Indication Géographique Protégée (IGP) : désigne un produit dont la qualité ou la réputation est liée à son origine géographique.

Promotion du mois

Nouveauté du mois

LES PLATS CUISINÉS

86 315 **Wok de légumes et nouilles à l'asiatique bio**

 le kg 6,65 €
 le sachet de 900 g **5,99**

63 055 **4 tomates farcies**

 le kg 10,59 €
 la boîte de 660 g **6,99**

69 786 **Paëlla Valenciana**
 le kg 6,33 €
 le sachet de 900 g **5,70**

86 033 **Poêlée de gnocchis, tomates, mozzarella**

 le kg 5,88 €
 le sachet de 900 g **5,30**

86 502 **Coquillettes façon risotto, jambon fumé et sauce à l'emmental français**

 le kg 6,38 €
 le sachet de 900 g **5,75**

57 178 **Semoule au poulet et aux petits légumes**
 le kg 6,88 €
 le sachet de 900 g **6,20**

86 448 **Poulet, conchiglie, sauce au chorizo et légumes du soleil**
 le kg 7,00 €
 le sachet de 900 g **6,30**

86 104 **Chili con carne**

 le kg 8,87 €
 le sachet de 900 g **7,99**

22 749 **Hachis parmentier**

 la boîte de 1 kg **5,99**

23 532 **Lasagnes à la bolognaise**

 la boîte de 1 kg **5,99**

86 270 **Lasagnes végétariennes**

 tomates, champignons, oignons, carottes
 le kg 6,11 €
 la boîte de 900 g **5,50**

81 368 **Lasagnes aux légumes grillés et à la mozzarella**

 le kg 6,38 €
 la boîte de 900 g **5,75**

69 687 **Lasagnes au saumon et aux épinards**
AVEC LA CARTE⁰¹
 le kg 6,98 € au lieu de 7,76 €
 la boîte de 900 g ~~6,99~~ **6,29**

57 061 **Cannelloni à la ricotta et aux épinards**
 le kg 7,64 €
 la boîte de 850 g **6,50**

29 099 **Moussaka**
 le kg 9,40 €
 la boîte de 850 g **7,99**

69 661 **Pâtes, crevettes, courgettes grillées, sauce au basilic**
 le kg 8,77 €
 le sachet de 900 g **7,90**

86 176 **Tagliatelles au saumon ASC*, sauce tomatée, légumes**

 le kg 7,76 €
 le sachet de 900 g **6,99**

86 42 0 **Duo de colin d'Alaska et noix de Saint-Jacques MSC**, pâtes et fondue de poireaux**

 (Zygochlamys patagonica, Argentine ou Chlamys opercularis, France ou Écosse)
AVEC LA CARTE⁰¹
 le sachet de 1 kg ~~7,99~~ **6,39**

49 06 1 **Brandade parmentier de morue MSC****

 la barquette de 1 kg **7,50**

Les pâtes et risottos cuisinés

86 45 6 **Gnocchi de pomme de terre farcis à la stracciatella de burrata et au basilic**
 le kg 13,52 €
 le sachet de 340 g **4,60**

86 33 9 **Linguine au pesto rosso**
 le kg 9,00 €
 le sachet de 500 g **4,50**

81 45 9 **Risotto aux asperges vertes**
 le kg 9,00 €
 le sachet de 500 g **4,50**

57 96 2 **Risotto aux cèpes**

 le kg 9,80 €
 le sachet de 500 g **4,90**

Les autres plats cuisinés familiaux

03 15 0 **Aligot de l'Aubrac**
 tome, crème fraîche, pomme de terre
 le kg 14,50 €
 la boîte de 400 g **5,80**

49 39 2 **Ravioles du Dauphiné*****

 farce au comté, persil, spécialité du Dauphiné
 le kg 15,80 €
 le sachet de 500 g **7,90**

Les poissons cuisinés, (2 parts) qualité sans arête

57 79 8 **Colin d'Alaska à la bordelaise MSC****

 le kg 9,75 €
 la boîte de 400 g **3,90**

57 97 0 **Colin d'Alaska sauce beurre citron MSC****

 le kg 9,75 €
 la boîte de 400 g **3,90**

LES PLATS CUISINÉS FESTIFS

Les 2 parts

69 36 4 **Ris de veau, volaille et morilles, sauce au Porto**
 2 parts présentées en 1 sachet
 le kg 36,66 €
 la boîte de 450 g **16,50**

Les 3 à 4 parts

86 63 7 **Navarin de la mer**
 sauce au chablis, colin d'Alaska, saumon atlantique, crevettes et noix de Saint-Jacques (Zygochlamys patagonica ou Chlamys opercularis)
 le kg 19,98 €
 le sachet de 800 g **15,99**

LES SPÉCIALITÉS CUISINE ÉVASION



Les spécialités méditerranéennes

18 93 5 **Beignets de calmars à la romaine**
 le kg 11,00 €
 le sachet de 500 g **5,50**

Les spécialités libanaises

86 16 6 **Houmous**

 purée de pois chiche à la pâte de sésame
 le kg 13,20 €
 le bol de 250 g **3,30**

86 09 9 **Mezze**
 assortiment de 12 pièces : 4 falafels, 4 sambousses au boeuf, 4 rikakats au fromage, sauce à la crème de sésame
 le kg 23,50 €
 la boîte de 340 g **7,99**

Les spécialités antillaises

39 03 9 **Mini-acras de morue**
 petits beignets de morue préfaits (35 à 40 pièces)
 le kg 17,66 €
 le sachet de 300 g **5,30**

86 84 3 **Cari de crevettes**
 riz basmati, crevettes et sauce au gingembre
 le kg 15,71 €
 la boîte de 350 g **5,50**

86 84 0 **Rougail saucisse, riz blanc et lentilles cuisinées**

 le kg 15,71 €
 la boîte de 350 g **5,50**

Les spécialités chinoises

39 31 0 **6 beignets de crevette**
 avec sauce aigre-douce
 le kg 40,90 €
 la boîte de 110 g **4,50**

86 26 7 **4 baozis aux légumes**

 bouchées vapeur
 le kg 26,25 €
 la boîte de 160 g **4,20**

72 65 8 **Porc au caramel et riz à la coriandre**
AVEC LA CARTE⁰¹
 le kg 12,82 € au lieu de 14,25 €
 la boîte de 350 g ~~4,99~~ **4,49**

86 54 0 **Poulet aux noix de cajou**
 poulet et légumes cuisinés à la sauce soja et noix de cajou, riz jasmin
 le kg 15,71 €
 la barquette de 350 g **5,50**

39 62 5 **Bœuf aux oignons et nouilles chinoises aux légumes**

 le kg 15,71 €
 la boîte de 350 g **5,50**

⁰¹ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr

*Ce produit provient d'une ferme aquacole qui a répondu au référentiel ASC pour une aquaculture responsable. www.asc-aqua.org

**Ces produits proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.msc.org/ffr

***IGP : Indication géographique protégée



Convient aux végétariens
(régime lacto ovo végétarien)



convient
aux végétaliens

86 12 4 **Crevettes sauce piquante et riz thaï**
le kg 16,00 €
la boîte de 350 g 5,60

39 65 9 **Nouilles sautées à la chinoise**
germes de haricots mungo, champignons noirs, chou blanc, pousses de soja, oignons
le kg 7,98 €
le sachet de 500 g 3,99

86 20 2 **Riz à la cantonaise**
(2 parts)
le kg 7,66 €
le sachet de 600 g 4,60

Les menus vapeur

86 41 8 **6 bouchées vapeur aux légumes**
sauce soja au gingembre
le kg 23,47 €
la boîte de 170 g 3,99

86 91 7 **8 Jirou pao au poulet**
bouchées vapeur au poulet et basilic thaï avec sauce soja
le kg 19,00 €
la boîte de 210 g 3,99

21 42 7 **8 hacao**
bouchées aux crevettes, avec sauce soja
le kg 26,47 €
la boîte de 170 g 4,50

Les spécialités thaïlandaises

Les entrées et apéritifs

86 60 5 **6 cônes aux crevettes tom yum**
crevettes et légumes cuisinés à la citronnelle et à la coriandre, sauce aigre-douce
le kg 25,00 €
la boîte de 180 g 4,50

86 29 5 **6 bouchées façon larb chicken**
bouchées au poulet et légumes cuisinés à la coriandre, avec sauce aigre douce
le kg 28,50 €
l'étui de 140 g 3,99

39 89 9 **8 bouchées de poulet au saté**
le kg 27,50 €
la boîte de 160 g 4,40

86 12 3 **8 brochettes de poulet thaï**
4 brochettes au curry vert, 4 brochettes curry-coco
le kg 29,95 €
la boîte de 200 g 5,99

39 02 1 **2 soupes thaï au poulet et aux vermicelles**
le kg 11,98 €
la boîte de 500 g 5,99

72 26 0 **Soupe Kao Soi**
bouillon au lait de coco et au curry, nouilles de riz, poulet
le kg 13,14 €
le bol de 350 g 4,60

86 15 7 **Soupe Tom Kha Kai**
bouillon au lait de coco, au galanga et à la citronnelle, nouille, poulet
le kg 13,14 €
le bol de 350 g 4,60

86 65 8 **Curry vert de poulet et riz au shiso**
riz cuisiné à la châtaigne d'eau et au shiso, poulet à la sauce au curry vert et légumes verts
le kg 15,71 €
la boîte de 350 g 5,50

86 62 0 **Pad krapao**
riz jasmin, petits légumes, poulet au basilic sacré
le kg 15,71 €
la boîte de 350 g 5,50

86 41 0 **Pad thaï**
nouilles au riz sauce au tamarin, poulet, omelette, tofu et cacahuètes
le kg 16,28 €
la boîte de 350 g 5,70

86 20 0 **Poulet pandan et riz cuisiné**
poulet mariné, légumes et riz cuisinés, sauce au lait de coco, citronnelle et curry
le kg 16,28 €
la boîte de 350 g 5,70

86 13 3 **Noodle box crevettes sauce curry rouge**
nouilles, crevettes, sauce curry rouge
le kg 16,57 €
la boîte de 350 g 5,80

86 36 0 **Riz à la thaïlandaise**
riz basmati cuisiné à la sauce soja et pâte de curry, coriandre, gingembre et citronnelle (2 parts)
le kg 9,00 €
le sachet de 500 g 4,50

57 83 9 **Nouilles aux crevettes et aux légumes**
sauce au lait de coco et au gingembre (2 parts)
le kg 9,50 €
le sachet de 500 g 4,75

86 61 7 **Riz gluant au lait de coco et à la mangue**
le kg 19,16 €
la boîte de 120 g 2,30

72 71 5 **6 perles de coco**
le kg 19,44 €
la boîte de 180 g 3,50

Les spécialités vietnamiennes

72 98 9 **8 raviolis vietnamiens aux légumes**
bouchées vapeur, sauce soja-gingembre
le kg 18,13 €
la boîte de 220 g 3,99

86 42 7 **8 dim sum aux crevettes**
bouchées vapeur aux crevettes, sauce soja
le kg 20,45 €
la boîte de 220 g 4,50

72 73 1 **16 mini-nems : poulet-menthe, légumes-coriandre**
avec sauce nuoc-mâm
le kg 21,00 €
la boîte de 200 g 4,20

39 88 1 **8 nems aux légumes**
avec sauce aigre-douce
le kg 14,58 €
la boîte de 240 g 3,50

39 69 1 **8 nems au poulet**
avec sauce nuoc-mâm
le kg 14,58 €
la boîte de 240 g 3,50

86 01 4 **8 nems au porc**
avec sauce nuoc-mâm
le kg 13,57 €
la boîte de 280 g 3,80

86 01 5 **8 nems aux crevettes**
avec sauce nuoc-mâm
le kg 17,50 €
la boîte de 240 g 4,20

86 62 8 **Soupe Pho**
bouillon de poulet à la coriandre et à la ciboulette, nouilles et boulettes de poulet cuisinées
le kg 12,57 €
le bol de 350 g 4,40

72 49 2 **Bo bun au poulet**
nouilles cuisinées au poulet, demi-nems au poulet et sauce épicée
le kg 15,71 €
la boîte de 350 g 5,50

Les spécialités coréennes

86 18 8 **8 mandu au poulet et au kimchi**
bouchées vapeur
le kg 24,93 €
la boîte de 160 g 3,99

86 61 1 **Poulet bulgogi, kimchi et riz cuisiné**
poulet, huile de sésame, vinaigre et sauce soja, kimchi (chou fermenté pimenté)
le kg 16,28 €
le bol de 350 g 5,70

86 19 4 **Japchae au poulet**
vermicelles de patate douce, légumes, poulet, sauce soja, gingembre et pâte de gochujang
le kg 16,00 €
la boîte de 350 g 5,60

86 61 2 **Bibimbap**
riz, légumes, émincés de bœuf mariné, sauce pimentée et jaune d'œuf
le kg 17,11 €
la boîte de 350 g 5,99

Les spécialités japonaises

72 30 1 **Edamame et sauce épicée**
graine de soja dans leur gousse
le kg 10,00 €
la boîte de 430 g 4,30

39 97 2 **10 yakitori**
brochettes de poulet mariné et épicé
le kg 26,40 €
la boîte de 250 g 6,60

72 20 2 **Assortiment de 12 yakitori**
brochettes de poulet sauce cacahuète-gingembre, brochettes de poulet sauce lait de coco-citronnelle, boulettes de poulet sauce soja caramélisée
le kg 26,88 €
la boîte de 260 g 6,99

72 97 1 **6 brochettes de bœuf au fromage et sauce soja sucrée**
bœuf origine France
le kg 35,11 €
la boîte de 225 g 7,90

86 26 1 **12 mini gyoza**
6 bouchées vapeur au poulet, 6 bouchées vapeur edamame coriandre, sauce ponzu
le kg 28,28 €
l'étui de 152 g 4,30

72 75 7 **8 gyoza aux légumes**
bouchées vapeur, sauce soja
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 18,40 € au lieu de 20,45 €
la boîte de 220 g 4,50 4,05

72 42 6 **Soupe Ramen**
bouillon à la sauce soja et au gingembre, nouille japonaise, poulet
le kg 12,57 €
le bol de 350 g 4,40

86 12 2 **Donburi au poulet**
riz, poulet mariné, légumes, sauce teriyaki
le kg 16,00 €
l'étui de 350 g 5,60

86 42 8 **Poulet karaage, riz et légumes cuisinés**
filet de poulet pané tranché
le kg 16,28 €
le bol de 350 g 5,70

Promotion
du mois

Nouveauté
du mois

LES PLATS CUISINÉS

- 72 517 **Chirashi au saumon**
tartare de saumon, riz vinaigré
le kg 21,42 €
la boîte de 350 g **7,50**
- 86 207 **12 sushi**
4 maki concombre, 2 nigiri saumon,
3 california rolls thon listao avocat,
3 california rolls saumon avocat
avec sauce soja, gingembre, wasabi, baguettes
le kg 38,81 €
la boîte de 219 g **8,50**
- 86 203 **Assortiment de 12 sushi
au saumon**
4 california rolls saumon avocat, 4 maki
saumon, 2 nigiri saumon, 2 salmon rolls
fromage avec sauce soja, gingembre,
wasabi et baguettes
le kg 37,45 €
la boîte de 240 g **8,99**
- 86 429 **Assortiment de 6 mochis glacés**
passion, litchi, fraise
le kg 38,64 €
la boîte de 155 g **5,99**
- 86 327 **6 mochis glacés**
noix de coco, sésame noir, mangue
le kg 38,39 €
la boîte de 156 g **5,99**

Les spécialités indiennes

- 72 195 **2 naans**
galettes de blé
le kg 16,58 €
le sachet de 120 g **1,99**
- 86 457 **8 bhajis aux oignons**
beignets aux oignons
le kg 13,75 €
la boîte de 160 g **2,20**
- 39 104 **6 samossas aux légumes**
avec sauce aigre-douce
le kg 24,18 €
la boîte de 165 g **3,99**
- 86 337 **Palak Dal**
lentilles corail, épinards et riz basmati
le kg 10,00 €
la boîte de 350 g **3,50**
- 39 633 **Butter chicken et riz pilaf**
poulet mariné aux épices garam masala
et cuit au beurre
le kg 15,71 €
la boîte de 350 g **5,50**
- 21 865 **Poulet Tikka et riz basmati**
poulet, tomates et épices
le kg 16,57 €
la boîte de 350 g **5,80**

Les spécialités d'Amérique latine

- 72 046 **Fajitas au poulet**
8 galettes de blé à garnir de viande et légumes
rissolés, guacamole et sauce tomate
le kg 12,63 €
la boîte de 910 g **11,50**
- 86 228 **6 Empanadas au bœuf**
bœuf origine France
le kg 21,00 €
la boîte de 300 g **6,30**

Les spécialités africaines

- 86 340 **Mafé au poulet**
poulet cuisiné dans une sauce à base
d'arachides, riz, carottes et patates douces
le kg 16,57 €
la boîte de 350 g **5,80**
- 86 342 **Poulet yassa**
pilons de poulet cuisinés aux oignons blancs,
au citron et à la moutarde, riz aux oignons
le kg 15,71 €
la barquette de 350 g **5,50**



LES PRODUITS TOUT BON, TOUT VEGGIE*

*Veggie = Végétarien

- 89 152 **Panés gourmands**
panure multi-grains, Edam fondu
le kg 19,95 €
l'étui de 200 g **3,99**
- 89 720 **Curry vert de légumes et riz thaï**
le kg 12,57 €
le bol de 350 g **4,40**
- 86 159 **Lasagnes aux légumes**
pâtes au blé dur et farine de lentilles vertes
le kg 12,00 €
la barquette de 350 g **4,20**



- 86 184 **Couscous**
semoule, falafels, courgettes, carottes, céleri
le kg 11,89 €
le bol de 370 g **4,40**

- 86 183 **Buddha bowl tikka**
riz basmati, dahl de lentilles corail, carotte
jaune, courge butternut grillée
le kg 14,25 €
le bol de 350 g **4,99**
- 86 160 **Buddha bowl**
pâtes au basilic, lentilles vertes cuisinées,
brocolis citronnés, fèves de soja
le kg 14,25 €
le bol de 350 g **4,99**
- 89 725 **Boulettes végétales**
lentilles corail, légumes, curry, (16 à 21 pièces)
le kg 13,20 €
la boîte de 250 g **3,30**



LES PRODUITS SANS GLUTEN

Produits disponibles en livraison à domicile et dans certains magasins (liste des magasins sur www.picard.fr)

- 89 304 **Coquillettes au fromage**
coquillettes au maïs et au riz
le kg 16,33 €
la boîte de 300 g **RUPTURE**
- 43 851 **Pain aux céréales tranché**
cuit, environ 16 tranches, Génius
le kg 14,50 €
le sachet de 400 g **RUPTURE**
- 89 305 **Nouilles de riz aux légumes
à l'asiatique**
le kg 16,33 €
la boîte de 300 g **4,90**
- 89 080 **Pizza margherita**
à cuire, Schär
le kg 16,63 €
la boîte de 300 g **4,99**

LES PAINS & LA VIENNOISERIE

LE PAIN

82 314	28 toasts festifs pain bretzel, pain brioché aux céréales le kg 33,22 € la boîte de 90 g 2,99
82 35 0	2 pains burgers cuits le kg 15,93 € le sachet de 160 g 2,55
82 25 6	2 petits pains olive noire et tomate le kg 14,21 € le sachet de 140 g 1,99
82 16 1	Pain tranché céréales bio cuit, environ 20 tranches le kg 5,77 € le sachet de 450 g 2,60
43 50 4	Pain complet tranché cuit, environ 20 tranches le kg 5,55 € le sachet de 450 g 2,50
43 08 3	4 bagels petits pains américains, cuits le kg 8,38 € le sachet de 340 g 2,85
82 31 5	2 focaccias au romarin précuites le kg 12,50 € le sachet de 200 g 2,50
82 30 1	2 petites baguettes céréales bio précuites le kg 6,92 € le sachet de 260 g 1,80
43 92 6	2 petites baguettes de campagne précuites le kg 6,15 € le sachet de 260 g 1,60
82 29 9	2 petites baguettes classiques précuites AVEC LA CARTE¹⁰ le kg 3,17 € au lieu de 3,53 € le sachet de 280 g 0,99 0,89
43 12 4	4 petits pains sans adjonction de sel précuits le kg 7,50 € le sachet de 160 g 1,20
82 31 8	4 petits pain muesli amandes, raisins secs, cranberries, abricots secs le kg 11,81 € le sachet de 220 g 2,60
43 25 7	4 petits pains aux figes précuits le kg 8,29 € le sachet de 240 g 1,99
36 78 5	6 petits pains à l'italienne précuits le kg 7,08 € le sachet de 240 g 1,70
82 15 2	6 petits pains multigraines le kg 8,29 € le sachet de 240 g 1,99

LES PÂTES PRÊTES À CUIRE

36 18 1	2 pâtes feuilletées pur beurre pré-étalées diamètre 28 cm le kg 9,20 € la boîte de 500 g 4,60
---------	---

36 56 1	2 pâtes brisées pur beurre pré-étalées diamètre 28 cm le kg 8,60 € la boîte de 500 g 4,30
43 69 5	2 pâtes sablées pur beurre pré-étalées diamètre 28 cm le kg 9,00 € la boîte de 500 g 4,50
07 92 0	2 pâtes feuilletées pur beurre le kg 9,20 € le sachet de 500 g 4,60
43 97 6	2 pâtes à pizza le kg 4,23 € le sachet de 470 g 1,99

LE PETIT DÉJEUNER ET LE GOÛTER

■ Les viennoiseries, (prêtes à cuire)

82 20 5	8 croissants pur beurre, à cuire le kg 8,90 € le sachet de 440 g 3,92
82 20 6	6 pains au chocolat (2 barres de chocolat) pur beurre le kg 9,04 € le sachet de 420 g 3,80
82 22 4	10 mini-croissants pur beurre le kg 15,20 € le sachet de 250 g 3,80
82 22 5	10 mini-pains au chocolat (2 barres de chocolat) pur beurre le kg 15,20 € le sachet de 250 g 3,80
82 26 4	8 mini-pains aux pommes pur beurre le kg 10,83 € le sachet de 360 g 3,90

■ Les déjà cuits

82 23 2	10 gaufres cœurs bio le kg 18,50 € la boîte de 200 g 3,70
82 37 8	Pancake cœur chocolat noisette pancake pâte à tartiner chocolat noisette le kg 30,00 € la boîte de 80 g 2,40
82 37 7	6 madeleines coque chocolat pur beurre le kg 20,58 € le sachet de 204 g 4,20
82 75 1	6 brioches aux pépites de chocolat pur beurre le kg 19,00 € le sachet de 210 g 3,99
82 26 1	8 mini-beignets cœur chocolat-noisette le kg 19,95 € le sachet de 200 g 3,99
82 83 8	2 brioches façon pain perdu sauce au caramel beurre salé le kg 23,07 € la boîte de 156 g 3,60
82 36 9	Cake à la noisette façon rocher le kg 27,22 € la boîte de 220 g 5,99

82 18 2	Cake au chocolat pur beurre, présenté dans un moule, à réchauffer (6 parts) le kg 16,96 € la boîte de 330 g 5,60
82 18 3	Cake au citron pur beurre, présenté dans un moule, à réchauffer (6 parts) le kg 16,96 € la pièce de 330 g 5,60
82 51 0	Cake vanille framboise façon rocher compotée de framboise (6 parts) le kg 25,00 € la boîte de 220 g 5,50
82 35 1	Brioche aux pralines roses pur beurre (2 parts) le kg 21,81 € le sachet de 220 g 4,80
82 75 2	8 bugnes saveur fleur d'oranger le kg 24,93 € le sachet de 160 g 3,99
43 45 5	6 gaufres le kg 14,16 € la boîte de 240 g 3,40
43 41 3	6 pancakes le kg 16,00 € la boîte de 150 g 2,40
43 42 1	6 crêpes le kg 8,92 € le sachet de 420 g 3,75
43 14 1	10 mini-crêpes bio le kg 18,66 € le sachet de 150 g 2,80
43 63 7	6 galettes de blé noir à réchauffer le kg 11,66 € le sachet de 300 g 3,50
82 37 4	Brioche babka chocolat noisette 6 parts le kg 17,11 € le sachet de 350 g 5,99
24 30 9	Brioche tranchée pur beurre le kg 12,00 € le sachet de 275 g 3,30
82 75 4	2 tartes au sucre le kg 23,33 € la boîte de 180 g 4,20

LES COULIS ET SAUCES SUCRÉES

82 37 3	Sauce au chocolat, cacao origine Costa Rica le kg 16,50 € le sachet de 200 g 3,30
43 65 3	Coulis mangue-passion en galets, portionnable le kg 14,50 € le sachet de 200 g 2,90
24 21 8	Coulis 3 fruits rouges en galets, portionnable le kg 17,00 € le sachet de 200 g 3,40
24 19 3	Coulis framboise en galets, portionnable le kg 19,95 € le sachet de 200 g 3,99
24 37 5	Crème anglaise en galets, portionnable le kg 14,00 € le sachet de 200 g 2,80

LES PÂTISSERIES INDIVIDUELLES

Les petites douceurs

- 82 52 5 **12 macarons au cœur tendre**
framboise-vanille, abricot-passion, pistache-fleur d'oranger, citron-bergamote
le kg 44,38 €
la boîte de 180 g **7,99**
- 82 62 8 **8 mini-pavlovas**
4 framboise, 4 fruits exotiques
le kg 79,90 €
la boîte de 100 g **7,99**
- 82 31 1 **6 mini-tropéziennes**
brioche, crème pâtissière à la vanille
le kg 37,50 €
la boîte de 120 g **4,50**
- 82 14 2 **30 mignardises**
chou caramel, fraiser, dôme abricot-vanille, croustillant chocolat, financier citron, éclair au chocolat, éclair au café
le kg 53,49 €
la boîte de 355 g **18,99**
- 82 70 7 **16 mignardises**
entremets au chocolat et à la noisette, croquants à la mangue et au fruit de la passion, chou au praliné, croustillants à la framboise, tartelettes à l'abricot
le kg 42,04 €
la boîte de 245 g **10,30**
- 82 29 3 **12 mignardises chocolat**
3 éclairs chocolat caramel, 3 opérás, 3 tartelettes au chocolat façon mendiant, 3 bouchées macaron
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 52,20 € au lieu de 59,33 €
la boîte de 150 g **8,90 7,83**
- 82 01 5 **16 mignardises création**
4 choux chocolat façon liégeois, 4 bouchées crème à la vanille et framboise, 4 sablés citron et meringues, 4 carrés moka
le kg 49,95 €
la boîte de 220 g **10,99**
- 82 25 0 **9 mini-coupes pâtisseries**
3 vanille-caramel façon crème brûlée, 3 duos de chocolat, 3 crumbles framboise-mangue-passion et mascarpone
le kg 33,87 €
la boîte de 310 g **10,50**
- 82 25 9 **20 mini-macarons**
chocolat-sésame, cassis-myrrille, framboise-hibiscus, citron-gingembre
le kg 65,38 €
la boîte de 130 g **8,50**
- 82 17 0 **16 macarons**
4 chocolat, 4 framboise, 4 vanille, 4 pistache
le kg 31,70 €
la boîte de 205 g **6,50**
- 82 31 2 **12 macarons recettes pâtisseries**
façon opéra, succés noisette, citron meringué, tatin pomme
le kg 38,19 €
la boîte de 144 g **5,50**
- 82 08 5 **12 macarons**
3 citron-citron vert, 3 spéculos, 3 fruits rouges, 3 chocolat-caramel
le kg 35,48 €
la boîte de 155 g **5,50**
- 58 57 3 **12 mini-moelleux au chocolat**
à cuire
le kg 29,12 €
la boîte de 240 g **6,99**
- 66 31 7 **12 mini-éclairs**
3 chocolat, 3 caramel, 3 praliné, 3 café
le kg 36,00 €
la boîte de 200 g **7,20**

- 82 72 1 **12 mini-éclairs gourmands**
pistache-fleur d'oranger, framboise-litchi, citron meringué, chocolat-noisette
le kg 55,50 €
la boîte de 180 g **9,99**
- 82 27 2 **6 mini-merveilleux au chocolat**
mousse au chocolat, meringue et copeaux au chocolat
le kg 39,88 €
la boîte de 168 g **6,70**
- 58 89 6 **9 petits canelés**
le kg 16,29 €
la boîte de 270 g **4,40**

Les pâtisseries individuelles

Les pâtisseries individuelles

- 82 14 9 **Croustillant façon citron meringué**
crème au citron, biscuit façon crumble aux éclats de noisettes caramélisées, meringue
le kg 45,00 €
la boîte de 80 g **3,60**
- 82 62 6 **Entremets vanille-pécan**
mousse à la vanille, crémeux caramel-noix de pécan et biscuit à l'amande
le kg 44,70 €
la boîte de 85 g **3,80**
- 82 15 0 **Paris-Brest**
crème pâtissière au praliné, pâte à choux pur beurre, pâte de praliné
le kg 43,75 €
la boîte de 80 g **3,50**
- 82 16 5 **Feuille d'automne**
mousse au chocolat, meringue, copeaux de chocolat
le kg 45,00 €
la boîte de 80 g **3,60**
- 82 16 8 **Opéra**
biscuits imbibés au café, crème au beurre au café, ganache au chocolat
le kg 46,66 €
la boîte de 75 g **3,50**
- 82 61 6 **Chou chocolat au cacao Équateur - sésame**
mousse au chocolat noir, crémeux au chocolat noir, pâte à chou, sésame
le kg 40,52 €
la boîte de 95 g **3,85**

Les pâtisseries individuelles x2

- 82 49 1 **2 cœurs nuages**
fruits rouges, vanille
le kg 40,58 €
la boîte de 170 g **6,90**
- 24 99 5 **2 crèmes brûlées**
présentées en ramequins de céramique, à préparer
le kg 24,95 €
la boîte de 240 g **5,99**
- 66 26 8 **2 cheesecakes**
coulis de framboises, crème au fromage frais, biscuit spéculos
le kg 30,52 €
la boîte de 190 g **5,80**
- 82 82 5 **2 macarons framboise**
macaron, framboises, chantilly à la vanille
le kg 44,52 €
la boîte de 146 g **6,50**
- 66 85 4 **2 coupes pâtisseries tiramisù**
crème au mascarpone, biscuit imbibé au café, saupoudrage cacao
le kg 31,18 €
la boîte de 160 g **4,99**
- 82 81 6 **2 tartelettes fines aux pommes**
pâte feuilletée pur beurre, crues à cuire
le kg 22,50 €
la boîte de 220 g **4,95**

- 82 21 8 **2 tartelettes citron meringuées**
pâte brisée pur beurre, crème au citron, meringue
le kg 30,00 €
la boîte de 160 g **4,80**
- 82 81 5 **2 merveilleux au chocolat**
meringue, mousse au chocolat, copeaux de chocolat
le kg 31,42 €
la boîte de 175 g **5,50**
- 42 22 3 **2 moelleux au chocolat**
gâteau au chocolat au cœur fondant, à cuire
le kg 18,00 €
la boîte de 200 g **3,60**
- 82 87 0 **2 moelleux chocolat-chocolat blanc**
gâteau au chocolat au cœur chocolat blanc fondant, à cuire
le kg 25,00 €
la boîte de 180 g **4,50**
- 66 65 6 **2 moelleux chocolat caramel au beurre salé**
gâteau au chocolat au cœur caramel fondant, à cuire
le kg 25,00 €
la boîte de 180 g **4,50**

Les pâtisseries individuelles x4

- 82 25 5 **4 pastéis de nata**
petits flans
le kg 12,45 €
la boîte de 240 g **2,99**
- 82 74 7 **4 éclairs au café**
le kg 15,00 €
la boîte de 240 g **3,60**
- 82 73 9 **4 éclairs au chocolat**
le kg 15,00 €
la boîte de 240 g **3,60**

Les pâtisseries snacking

Les pâtisseries Snack now !

- 82 95 4 **Mousse au chocolat**
le kg 31,87 €
la boîte de 80 g **2,55**
- 82 43 6 **Macaron à la framboise**
le kg 40,00 €
la boîte de 60 g **2,40**
- 82 43 5 **Moelleux banane, chocolat, pécan**
le kg 26,66 €
la boîte de 90 g **2,40**
- 82 02 9 **Cheesecake au citron**
le kg 28,23 €
la boîte de 85 g **2,40**
- 82 20 8 **2 cookies moelleux aux pépites de chocolat**
le kg 17,14 €
la boîte de 140 g **2,40**
- 82 95 3 **Moelleux au chocolat minute**
le kg 26,66 €
la boîte de 90 g **2,40**
- 66 43 2 **Fondant au chocolat**
le kg 26,66 €
la boîte de 90 g **2,40**
- 82 43 3 **Tiramisu**
le kg 31,87 €
la boîte de 80 g **2,55**
- 82 98 7 **Tartelette au chocolat et au caramel beurre salé**
le kg 36,92 €
la boîte de 65 g **2,40**
- 66 57 3 **Tarte aux noix et noix de pécan**
le kg 32,00 €
la boîte de 75 g **2,40**



convient aux végétaliens



convient aux végétaliens

LES PÂTISSERIES

- 82 15 1 **Flan pâtissier**
le kg 15,00 €
la boîte de 160 g **2,40**
- 82 39 2 **Crumble aux pommes**
le kg 18,46 €
la boîte de 130 g **2,40**
- 82 39 3 **Crumble aux fruits rouges**
le kg 18,46 €
la boîte de 130 g **2,40**
- 82 38 5 **Crumble mangue passion**
le kg 18,46 €
la boîte de 130 g **2,40**
- 82 19 2 **Crumble poire-chocolat**
le kg 18,46 €
la boîte de 130 g **2,40**

Un goût d'enfance

- 82 17 6 **Clafoutis aux griottes**
le kg 18,46 €
la boîte de 130 g **2,40**
- 82 17 5 **Gâteau basque**
le kg 30,00 €
la boîte de 80 g **2,40**
- 82 38 7 **Fondant au chocolat et praliné noisette**
le kg 30,00 €
la boîte de 80 g **2,40**

Oh oui

- 82 62 4 **Muffin myrtilles flocons d'avoine**
le kg 33,33 €
le sachet de 75 g **2,50**
- 82 62 5 **Tartelette abricot-amande**
pâte pur beurre
le kg 44,33 €
le sachet de 90 g **3,99**
- 82 62 1 **2 entremets chocolat**
mousse au chocolat noir, crémeux à la noisette, croquant chocolat, noisettes et amandes
le kg 40,17 €
la boîte de 174 g **6,99**

LES TARTELETTES ET TARTES

Les tartelettes

- 58 22 6 **2 tartelettes fines aux abricots**
pâte feuilletée pur beurre
le kg 24,95 €
la boîte de 200 g **4,99**
- 66 38 3 **2 tartelettes au citron**
pâte sablée pur beurre
le kg 30,00 €
la boîte de 130 g **3,90**
- 24 89 6 **2 tartelettes tatin**
pâte sablée pur beurre
le kg 16,00 €
la boîte de 300 g **4,80**
- 82 62 0 **2 tartelettes tatin mangues**
pâte sablée pur beurre
le kg 23,91 €
la boîte de 230 g **5,50**
- 82 28 3 **2 tartelettes bourdaloue aux poires**
pâte levée feuilletée pur beurre, poires et crème d'amandes
le kg 29,37 €
la boîte de 160 g **4,70**

Les tartes

- 42 02 6 **Tarte tatin**
quartiers de pommes caramélisées et pâte sablée pur beurre (6 parts)
le kg 9,83 €
la boîte de 600 g **5,90**

- 82 14 8 **Tarte à la normande**
pâte sablée pur beurre, quartiers de pommes (6 parts)
le kg 9,07 €
la boîte de 660 g **5,99**
- 42 01 8 **Tarte aux framboises**
pâte sablée pur beurre, framboises entières (6 parts)
le kg 13,98 €
la boîte de 500 g **6,99**
- 58 74 7 **Tarte aux myrtilles**
pâte sablée pur beurre, myrtilles et compotée à la myrtille. (6 parts)
le kg 13,98 €
la boîte de 500 g **6,99**
- 82 41 5 **Pecan pie***
*tarte aux noix de pécan, noix et sirop d'érable, pâte sablée pur beurre (4-6 parts)
le kg 23,23 €
la boîte de 430 g **9,99**

LES PÂTISSERIES À PARTAGER

À cuire ou à réchauffer

- 82 39 0 **Fondant au chocolat et aux noisettes, vegan**
(6 parts)
le kg 15,53 €
la boîte de 450 g **6,99**
- 82 38 6 **Crumble pomme framboise**
(4 à 6 parts)
AVEC LA CARTE¹⁾
le kg 11,65 € au lieu de 13,31 €
la boîte de 600 g ~~7,99~~ **6,99**
- 58 75 5 **Fondant au chocolat**
présenté dans un moule, à réchauffer (6 parts)
le kg 12,74 €
la boîte de 470 g **5,99**
- 82 00 6 **Kouign amann**
pur beurre (4 à 6 parts)
le kg 19,42 €
la boîte de 350 g **6,80**
- 58 75 6 **Gâteau basque**
pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumée au rhum (6 parts)
le kg 13,22 €
la boîte de 590 g **7,80**
- 82 38 1 **Clafoutis aux griottes bio**
(4 à 6 parts)
le kg 15,53 €
la boîte de 450 g **6,99**

À décongeler

- 82 49 3 **La boîte à œufs**
mousse chocolat, crème montée vanille, croquant chocolat, sauce praliné (6 parts)
le kg 32,70 €
la boîte de 550 g **17,99**
- 66 18 5 **Tarte citron meringuée**
crème au citron, meringue, pâte sablée pur beurre (6 parts)
le kg 18,72 €
la boîte de 480 g **8,99**
- 82 53 5 **Poésie de framboise**
mousse vanille, biscuit, framboises, amandes caramélisées (6 parts)
le kg 29,07 €
la boîte de 550 g **15,99**
- 36 90 9 **Succès aux noix**
macarons aux amandes, mousse aux noix et amandes (6 parts)
le kg 29,24 €
la boîte de 410 g **11,99**

- 24 77 1 **Opéra**
biscuits joconde imbibés au café, ganache au chocolat, crème au beurre au café (6 parts)
le kg 25,00 €
la boîte de 500 g **12,50**
- 66 42 4 **Tiramisù**
crème au mascarpone, biscuit imbibé au café, saupoudrage cacao (6 parts)
le kg 16,34 €
la boîte de 550 g **8,99**
- 82 33 0 **Cheesecake au citron**
fromage à la crème et au citron, biscuit spéculos, lemon curd (6 parts)
le kg 26,36 €
la boîte de 550 g **14,50**
- 82 13 8 **Cheesecake à la framboise**
biscuit au spéculos, fromage à la crème, coulis de framboise (6 parts)
le kg 26,27 €
la boîte de 590 g **15,50**
- 82 21 7 **Rainbow cake**
gâteau arc-en-ciel : mousse à la vanille, génoises colorées avec des concentrés végétaux ayant des propriétés colorantes (6 parts)
le kg 21,32 €
la boîte de 750 g **15,99**
- 82 00 7 **Merveilleux au chocolat**
mousse au chocolat, meringue, copeaux de chocolat (6 parts)
le kg 24,77 €
la boîte de 545 g **13,50**
- 58 39 1 **Croquant chocolat**
mousse au chocolat, croustillant chocolat-noisette, biscuit aux amandes (6 à 8 parts)
le kg 20,83 €
la boîte de 600 g **12,50**
- 58 43 2 **Macaron aux framboises**
mousse à la vanille, biscuits macaron aux amandes, framboises (6 parts)
le kg 22,32 €
la boîte de 560 g **12,50**
- 82 61 7 **Divin chocolat - praliné**
crèmeux au chocolat au cacao Equateur, mousse praliné, biscuit noisette, praliné amande noisette (6 parts)
le kg 26,36 €
la boîte de 550 g **14,50**
- 66 91 1 **Charlotte aux fruits rouges**
mousse aux fruits rouges, biscuits cuiller, génoises, enrobage framboise (8 parts)
le kg 23,44 €
la boîte de 810 g **18,99**
- 82 06 1 **Charlotte chocolat-vanille**
mousse au chocolat noir, mousse à la vanille, biscuit cuiller au cacao, biscuit au cacao (10 parts)
le kg 22,46 €
la boîte de 890 g **19,99**
- 36 35 5 **Opéra**
biscuits joconde imbibés au café, ganache au chocolat, crème au beurre au café (3 parts)
le kg 31,36 €
la boîte de 220 g **6,90**
- 24 94 5 **Croquant chocolat**
mousse au chocolat, croustillant chocolat-noisette, biscuit aux amandes (3 parts)
le kg 24,90 €
la boîte de 275 g **6,85**
- 36 08 2 **Macaron aux framboises**
mousse à la vanille, biscuits macaron aux amandes, framboises (3 parts)
le kg 27,60 €
la boîte de 250 g **6,90**

LES SPÉCIALITÉS GLACÉES À PARTAGER

- 84 28 9 **Œuf glacé chocolat-noisette**
glace à la noisette, glace à la vanille, glace
au chocolat noir, sauce chocolat-caramel
au beurre salé, croustillant amande-chocolat
au lait-noisette (6 parts)
le kg 32,12 €
la boîte de 560 g 17,99
- 66 61 4 **Vacherin vanille-framboise**
sorbet à la framboise, glace à la vanille,
meringue (8 à 10 parts)
le kg 25,28 €
la boîte de 830 g 20,99
- 82 88 8 **Pyramide de sorbet**
30 boules de sorbet : cerise griotte, cassis-
framboise, pêche-abricot, poire, mangue,
citron-vert, 12 à 15 parts
le kg 18,78 €
la pièce de 985 g 18,50
- 58 51 5 **Nougat glacé**
crème au nougat, décors, biscuit aux amandes
(6 à 8 parts)
le kg 28,42 €
la boîte de 475 g 13,50
- 82 15 6 **Omelette Norvégienne**
crème glacée à la vanille, meringue et biscuit
pain de Gênes imbibé de sirop au rhum,
plat en céramique (6 parts)
le kg 28,17 €
la boîte de 390 g 10,99
- 65 54 0 **Nougat glacé framboise**
glace au nougat avec inclusions de fruits secs
et de nougat, sorbet à la framboise
(6 à 8 parts)
le kg 25,85 €
la boîte de 425 g 10,99
- 65 87 2 **6 profiteroles**
choux garnis de crème glacée à la vanille
avec 2 sachets de sauce au chocolat
le kg 22,17 €
la boîte de 225 g 4,99
- 84 32 9 **Viennetta**
parfum caramel salé
le kg 13,43 €
la boîte de 320 g 4,30

LES SPÉCIALITÉS GLACÉES INDIVIDUELLES

Les timbales glacées

- 35 33 0 **6 timbales glacées à l'italienne**
façon tiramisù, façon fior di latte
fruits rouges, façon limoncello
le kg 23,30 €
la boîte de 300 g 6,99
- 35 89 3 **6 timbales de sorbet**
2 framboise, 2 mangue, 2 citron
le kg 23,77 €
la boîte de 294 g 6,99

Les spécialités individuelles

- 82 34 0 **Assortiment de 6 mochis glacés**
framboise-gingembre, mangue-coco
le kg 38,33 €
la boîte de 180 g 6,90
- 82 10 9 **2 vacherins vanille-framboise**
crème glacée à la vanille, sorbet
à la framboise, meringue
le kg 37,93 €
la boîte de 145 g 5,50
- 84 33 6 **2 omelettes norvégiennes**
crème glacée à la vanille, meringue
et génoise imbibée de rhum
le kg 36,69 €
la boîte de 136 g 4,99

- 84 29 9 **2 mangues glacées**
sorbet mangue-passion
le kg 25,00 €
la boîte de 180 g 4,50
- 73 87 1 **2 nougats glacés**
le kg 30,55 €
la boîte de 180 g 5,50
- 35 64 5 **4 pralin's vanille**
crème glacée vanille, meringue, praliné
le kg 15,27 €
la boîte de 360 g 5,50
- 35 69 5 **4 coupes au marc de Champagne**
crème glacée au marc de Champagne
et raisins macérés
le kg 26,78 €
la boîte de 280 g 7,50
- 35 61 1 **4 citrons givrés**
le kg 26,78 €
la boîte de 280 g 7,50
- 35 56 2 **4 oranges givrées**
le kg 26,78 €
la boîte de 280 g 7,50
- 82 05 4 **4 noix de coco givrées**
le kg 24,19 €
la boîte de 310 g 7,50

LES CÔNES GLACÉS

Les petits et mini-cônes

- 35 40 5 **10 mini-cônes vanille**
crème glacée vanille, gaufrette,
enrobage au chocolat noir
AVEC LA CARTE⁰¹
le kg 15,37 € au lieu de 17,08 €
la boîte de 175 g ~~2,99~~ 2,69
- 35 88 5 **10 mini-cônes chocolat**
crème glacée chocolat, gaufrette,
enrobage au chocolat noir
le kg 17,08 €
la boîte de 175 g 2,99
- 65 78 0 **12 mini-cônes vanille-chocolat**
le kg 19,00 €
la boîte de 210 g 3,99

Les cônes

- 84 53 0 **6 cônes Extrême choco caramel
toffee**
crème glacée au caramel, sauce au caramel
au beurre salé, crème glacée au chocolat,
morceaux de spéculoos et morceaux
de caramel au beurre salé, Nestlé
le kg 11,50 €
la boîte de 426 g 4,90
- 73 11 3 **6 cônes Extrême vanille**
crème glacée vanille, croquant au cacao
et éclats de nougatine, Nestlé
le kg 10,56 €
la boîte de 426 g 4,50
- 73 12 6 **6 cônes Extrême
cœur fondant-noisette**
glaces chocolat et noisette, cœur fondant,
morceaux de noisettes caramélisées, Nestlé
le kg 11,50 €
la boîte de 426 g 4,90
- 84 26 8 **4 Cornetto vanille et fraise**
glace à l'italienne
le kg 11,57 €
la boîte de 324 g 3,75
- 26 60 8 **6 cônes vanille**
avec pépites de chocolat et morceaux
de noisettes caramélisées
le kg 7,63 €
la boîte de 432 g 3,30
- 73 68 1 **6 cônes chocolat**
crème glacée chocolat, décor craquant
au cacao et copeaux de chocolat
AVEC LA CARTE⁰¹
le kg 7,47 € au lieu de 8,27 €
la boîte de 435 g ~~3,60~~ 3,25

- 26 54 7 **6 cônes chocolat-pistache**
avec pépites de chocolat et décor de copeaux
de chocolat
le kg 9,23 €
la boîte de 432 g 3,99
- 73 70 6 **6 cônes caramel beurre salé**
crème glacée caramel au beurre salé,
décor éclats de morceaux de caramel
et sauce au caramel au beurre salé
le kg 8,96 €
la boîte de 445 g 3,99
- 73 67 3 **6 cônes vanille café**
crèmes glacées vanille et café, décor
craquant au cacao et pépites de chocolat
le kg 9,23 €
la boîte de 432 g 3,99
- 73 72 2 **6 cônes menthe**
crème glacée menthe, décor craquant
au cacao et copeaux de chocolat noir,
le kg 9,23 €
la boîte de 432 g 3,99
- 84 28 5 **6 cônes coco chocolat**
glace à la noix de coco, crème glacée
au chocolat noir avec de la noix de coco
râpée, sauce chocolat
le kg 10,29 €
la boîte de 408 g 4,20
- 73 15 1 **6 cônes mangue-passion
et noix de coco**
sorbet plein fruit mangue-passion et noix
de coco, décor sauce au fruit de la passion
et noix de coco râpée
le kg 8,15 €
la boîte de 489 g 3,99
- 73 15 0 **6 cônes citron-framboise**
avec sauce à la framboise
le kg 8,06 €
la boîte de 495 g 3,99
- 73 12 0 **6 cônes citron**
crème glacée au citron, sorbet au citron
avec morceaux de meringue enrobés
de beurre de cacao, sauce au citron
le kg 9,92 €
la boîte de 423 g 4,20
- 73 03 0 **6 cônes fruits rouges**
sorbet aux fruits rouges, Crème glacée
aux fruits rouges et sauce aux fruits rouges
le kg 9,85 €
la boîte de 426 g 4,20

LES BARRES GLACÉES

- 84 22 8 **6 Mars**
le kg 16,62 €
la boîte de 240 g 3,99
- 84 22 9 **6 Snickers**
AVEC LA CARTE⁰¹
le kg 13,15 € au lieu de 14,61 €
la boîte de 273 g ~~3,99~~ 3,59
- 73 08 0 **6 Bounty**
le kg 17,05 €
la boîte de 234 g 3,99

LES GLACES POUR ENFANTS

- 73 08 2 **6 Pirulo Mix**
le kg 13,00 €
la boîte de 300 g 3,90
- 84 52 9 **8 Twister mini Pineapple ananas**
le kg 15,22 €
la boîte de 312 g 4,75
- 84 33 2 **4 Smarties pop up**
glace saveur vanille avec inclusion
de smarties, Nestlé
le kg 21,63 €
la boîte de 208 g 4,50
- 84 22 3 **4 pandas glacés**
crème glacée vanille, chocolat
le kg 20,46 €
la boîte de 171 g 3,50



convient aux végétaliens

VEGAN



convient aux végétaliens

VÉGÉTAL

- 73 06 3 **6 bâtonnets fruits**
3 bâtonnets pomme-pêche-mangue,
3 bâtonnets fruits rouges-pomme-banane
(sans sucres ajoutés)
le kg 10,37 €
la boîte de 270 g 2,80
- 73 04 8 **6 tutti frutti**
sorbets plein fruit orange, ananas, framboise,
sorbet pomme
le kg 10,71 €
la boîte de 279 g 2,99
- 73 117 **8 fusées**
sorbets orange, citron, framboise
le kg 6,02 €
la boîte de 496 g 2,99
- 73 118 **6 bâtonnets lait et fruits**
glaces au lait et sorbets : fruits rouges,
mangue, fraise
le kg 10,85 €
la boîte de 258 g 2,80
- 73 112 **5 sucettes**
sorbets orange, fraise, framboise, citron
le kg 7,46 €
la boîte de 375 g 2,80
- 73 04 9 **16 Tubes**
sorbets plein fruit ananas, fruits rouges,
sorbet pomme et glace à l'eau goût cola
le kg 4,12 €
le sachet de 655 g 2,70
- 84 29 4 **2 lapins glacés**
crème glacée au chocolat
le kg 36,66 €
la boîte de 120 g 4,40

LES BÂTONNETS GLACÉS

Les bâtonnets fruités

- 84 58 0 **Bâtonnet citron framboise
savour rose**
le kg 32,09 €
le bâtonnet de 62 g 1,99
- 84 30 4 **Bâtonnet fraise basilic**
le kg 32,09 €
la boîte de 62 g 1,99
- 73 91 0 **4 bâtonnets fraise banane**
sorbet plein fruit à la fraise et à la banane,
glace à l'avoine et fraises hachées
semi-confites
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 15,75 € au lieu de 17,50 €
la boîte de 200 g 3,50 3,15
- 86 49 0 **4 bâtonnets chocolat noisette**
glace à l'avoine, au chocolat et à la noisette
le kg 19,66 €
la boîte de 178 g 3,50
- 84 38 2 **5 bâtonnets pomme, goyave,
framboise**
sorbet plein fruit
le kg 12,06 €
la boîte de 290 g 3,50
- 73 90 7 **5 bâtonnets fraise-pastèque**
sorbet plein fruit
le kg 12,72 €
la boîte de 275 g 3,50
- 73 90 6 **5 bâtonnets mangue-ananas-
coco**
sorbet plein fruit
le kg 12,72 €
la boîte de 275 g 3,50
- 84 28 1 **5 bâtonnets pêche abricot
verveine**
sorbet plein fruit
le kg 12,06 €
la boîte de 290 g 3,50
- 73 09 7 **5 bâtonnets citron citron vert
gingembre**
sorbet plein fruit
le kg 12,72 €
la boîte de 275 g 3,50

- 73 95 0 **5 bâtonnets poire, vanille**
sorbet plein fruit
le kg 12,72 €
la boîte de 275 g 3,50
- 73 115 **6 bâtonnets citron et orange bio**
3 bâtonnets sorbet plein fruit citron
et de 3 bâtonnets sorbet plein fruit orange
le kg 10,63 €
la boîte de 348 g 3,70

Les mini-bâtonnets gourmands

- 73 12 2 **6 mini-bâtonnets lait de coco,
mangue-passion**
glace au lait de coco, sorbet à la mangue
et au fruit de la passion, sauce au fruit
de la passion
le kg 13,85 €
la boîte de 288 g 3,99
- 84 22 7 **8 mini-bâtonnets vanille
et chocolat**
crème glacée vanille et sauce caramel
au beurre salé - enrobage chocolat au lait
avec morceaux d'amandes caramélisées ;
crème glacée chocolat et sauce chocolat -
enrobage chocolat noir avec morceaux
de noix de pécan caramélisées
le kg 14,53 €
la boîte de 282 g 4,10
- 73 91 2 **8 mini-bâtonnets vanille -
divers enrobages chocolat**
crème glacée vanille, enrobages chocolat
au lait, chocolat blanc, chocolat noir
et chocolat au lait et amandes
le kg 15,34 €
la boîte de 260 g 3,99

- 84 26 0 **8 mini-bâtonnets vanille
et caramel**
crème glacée caramel au beurre salé,
enrobage chocolat au lait avec morceaux
de noisettes grillées, sauce au caramel
au beurre salé/crème glacée à la vanille,
enrobage au chocolat noir avec morceaux
de crêpe dentelle, sauce au caramel
au beurre salé
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 13,21 € au lieu de 14,64 €
la boîte de 280 g 4,10 3,70

Les bâtonnets gourmands

- 84 30 3 **Bâtonnet chocolat fleur de sel**
le kg 31,09 €
la boîte de 64 g 1,99
- 84 43 5 **4 bâtonnets spéculoos**
le kg 14,44 €
la boîte de 270 g 3,90
- 84 30 0 **4 bâtonnets vanille cookie**
crème glacée à la vanille, enrobage
au chocolat blanc, sauce au chocolat,
morceaux de cookie au cacao maigre
et morceaux de chocolat
le kg 14,44 €
la boîte de 270 g 3,90
- 73 04 1 **4 bâtonnets vanille-macadamia**
crème glacée vanille avec morceaux de noix
de macadamia, enrobage chocolat au lait
avec morceaux de noisettes caramélisées
le kg 13,92 €
la boîte de 280 g 3,90
- 73 04 3 **4 bâtonnets vanille-amande-
caramel beurre salé**
crème glacée vanille aux éclats d'amandes
caramélisées, sauce caramel au beurre
salé, enrobage chocolat au lait avec éclats
d'amandes caramélisées
le kg 13,92 €
la boîte de 280 g 3,90

- 45 32 0 **4 bâtonnets chocolat
70% de cacao-fèves de cacao**
crème glacée chocolat, enrobage chocolat
avec fèves de cacao
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 14,00 € au lieu de 15,60 €
la boîte de 250 g 3,90 3,50
- 73 09 2 **4 bâtonnets praliné**
crème glacée au praliné avec sauce
au chocolat, enrobage chocolat au lait
avec éclats de noisettes caramélisées
le kg 13,54 €
la boîte de 288 g 3,90
- 84 22 5 **4 bâtonnets yaourt -
fruits rouges - muesli**
le kg 16,81 €
la boîte de 232 g 3,90

Les bâtonnets Magnum



- 84 35 4 **4 Magnum amande**
glace vanille, enrobage chocolat au lait
et amandes.
le kg 13,30 €
la boîte de 300 g 3,99
- 84 52 8 **3 Magnum Euphoria**
Pink lemonade
le kg 19,18 €
la boîte de 208 g 3,99
- 84 52 6 **4 Magnum classic**
le kg 16,33 €
la boîte de 300 g 4,90
- 84 31 6 **4 Magnum double chocolat**
le kg 16,90 €
la boîte de 284 g 4,80
- 84 35 3 **4 Magnum white almond**
glace vanille enrobée de chocolat blanc
et d'amandes
le kg 15,50 €
la boîte de 300 g 4,65
- 73 15 3 **6 mini Magnum Double Gold
Caramel Billionaire**
le kg 17,69 €
la boîte de 282 g 4,99
- 84 35 2 **6 mini Magnum classic amande
blanc**
glace vanille enrobée de chocolat au lait,
glace vanille enrobée de chocolat blanc,
glace vanille enrobée de chocolat au lait
et d'amandes
le kg 19,64 €
la boîte de 254 g 4,99
- 84 31 8 **6 Mini Magnum double caramel**
le kg 17,37 €
la boîte de 282 g 4,90
- 84 52 7 **8 Magnum classic, amande
et chocolat blanc**
le kg 13,11 €
la boîte de 572 g 7,50

Les bâtonnets NUII

- 84 53 1 **4 bâtonnets NUII Texan pecan**
le kg 18,56 €
la boîte de 264 g 4,90
- 84 53 2 **4 bâtonnets NUII white
chocolate & Scandinavian
mountain cranberries**
le kg 18,28 €
la boîte de 268 g 4,90

LES CRÈMES GLACÉES ET SORBETS

Les crèmes glacées

- 84 11 6 **Vanille**
le kg 6,72 €
le bac de 550 g 3,70

Promotion
du mois

Nouveauté
du mois

LES GLACES & LES SORBETS

84 05 5	Chocolat avec pépites de chocolat AVEC LA CARTE⁽¹⁾ le kg 6,52 € au lieu de 7,25 € le bac de 550 g 3,99 3,59
27 57 1	Café le kg 7,25 € le bac de 550 g 3,99
27 64 5	Rhum raisins avec raisins macérés au rhum le kg 7,18 € le bac de 555 g 3,99
27 53 8	Menthe avec copeaux de chocolat le kg 7,25 € le bac de 550 g 3,99
34 22 4	Pistache avec éclats de pistache le kg 7,25 € le bac de 550 g 3,99
84 42 0	Caramel fleur de sel le kg 7,25 € le bac de 550 g 3,99
84 10 4	Noix de coco le kg 7,25 € le bac de 550 g 3,99

Les sorbets

84 42 5	Fruits rouges le kg 6,46 € le bac de 650 g 4,20
84 09 6	Fraise le kg 6,46 € le bac de 650 g 4,20
84 10 3	Citron le kg 6,46 € le bac de 650 g 4,20
84 09 5	Citron vert le kg 6,46 € le bac de 650 g 4,20
34 67 0	Mangue le kg 6,46 € le bac de 650 g 4,20
84 09 7	Passion le kg 6,46 € le bac de 650 g 4,20
84 10 1	Poire le kg 6,46 € le bac de 650 g 4,20
84 09 9	Cassis le kg 6,46 € le bac de 650 g 4,20

Les crèmes glacées et sorbets gourmands

84 16 1	Vanille avec sauce au caramel au beurre salé et éclats d'amandes caramélisées le kg 8,49 € le bac de 530 g 4,50
84 16 2	Chocolat - noisette avec éclats de noisettes et sauce aux noisettes le kg 8,49 € le bac de 530 g 4,50
84 16 4	Nougat sauce aux fruits rouges le kg 8,73 € le bac de 515 g 4,50

Les glaces à l'italienne

84 41 4	Amarena crème glacée vanille, sauce aux cerises amarena et décor de cerise confite le kg 14,95 € le bac de 200 g 2,99
84 40 6	Citron façon Limoncello glace au citron et sauce au Limoncello (liqueur de citron originaire d'Italie) le kg 14,95 € le bac de 200 g 2,99

84 29 1	Nocciola crème glacée à la noisette et éclats de noisettes le kg 14,95 € le bac de 200 g 2,99
84 29 2	Stracciatella crème glacée stracciatella le kg 14,95 € le bac de 200 g 2,99
84 29 3	Façon cappuccino crème glacée au café et sauce au café le kg 14,95 € le bac de 200 g 2,99
84 64 6	Pistache crème glacée pistache et éclats de pistache le kg 14,95 € le bac de 200 g 2,99

Les glaces trotters

Les crèmes glacées

84 49 5	Cacao-fève de tonka le kg 17,79 € le pot de 168 g 2,99
84 29 6	Sésame noir le kg 17,79 € le pot de 168 g 2,99

Les sorbets

84 45 0	Fruit du dragon-citron vert le kg 15,33 € le pot de 195 g 2,99
84 29 5	Banane açaï le kg 15,33 € le pot de 195 g 2,99
84 29 7	Mangue gingembre le kg 15,33 € le pot de 195 g 2,99
84 29 8	Fraise Sakura le kg 15,33 € le pot de 195 g 2,99

Les crèmes glacées Carte d'Or



84 53 5	Vanille de Madagascar le kg 10,87 € le bac de 367 g 3,99
---------	--

LES POTS

! Délice d'un instant

84 45 5	Cookie glacé au chocolat biscuit cookie aux noisettes caramélisées crème glacée au chocolat le kg 45,45 € la pièce de 55 g 2,50
84 30 1	Cookie glacé à la vanille biscuit cookie aux pépites de chocolat et crème glacée à la vanille le kg 45,45 € la pièce de 55 g 2,50
84 30 2	2 mochis glacés cacao cœur coulant et cookie le kg 35,00 € la boîte de 80 g 2,80

Les crèmes glacées

84 48 5	Menthe copeaux de chocolat le kg 31,25 € le pot de 80 g 2,50
84 21 7	Chocolat craquant chocolat, amande le kg 24,03 € le pot de 104 g 2,50

84 21 9	Noisette sauce noisette-chocolat le kg 26,31 € le pot de 95 g 2,50
84 91 0	Façon cappuccino au café de Colombie et à la crème le kg 31,25 € le pot de 80 g 2,50
76 07 6	Vanille-macadamia le kg 22,72 € le pot de 110 g 2,50
61 50 2	Réglette le kg 27,77 € le pot de 90 g 2,50

Les sorbets

84 22 1	Fraise sauce myrtille le kg 23,80 € le pot de 105 g 2,50
84 21 8	Façon pavlova fruits rouges, crème, meringue le kg 28,08 € le pot de 89 g 2,50
84 22 2	Pêche sauce fruits rouges le kg 23,80 € le pot de 105 g 2,50
84 22 0	Mangue-passion le kg 24,50 € le pot de 102 g 2,50
84 36 7	Citron - yuzu le kg 24,50 € le pot de 102 g 2,50
84 15 7	Noix de coco - sauce chocolat le kg 23,00 € le pot de 100 g 2,30

Les végétales

84 90 2	Chocolat glace au lait de coco et au chocolat, sauce cacao et copeaux de chocolat le kg 23,58 € le pot de 106 g 2,50
84 90 3	Vanille glace au lait de coco et à la vanille, sauce au caramel et amandes caramélisées le kg 27,77 € le pot de 90 g 2,50

Les mini-pots gourmands

84 47 4	2 mini-pots yaourt coulis de fruits rouges et biscuit façon crumble crème glacée au yaourt le kg 24,93 € la boîte de 160 g 3,99
84 28 4	2 mini-pots chocolat - gianduja crème glacée au chocolat noir aux noisettes gianduja, sauce à la noisette, sauce chocolat - caramel au beurre salé le kg 22,16 € la boîte de 180 g 3,99
82 28 1	2 mini-pots banane - caramel sorbet plein fruit à la banane, sauce caramel au beurre salé et biscuit façon crumble le kg 23,19 € la boîte de 172 g 3,99
82 24 5	2 mini-pots café crème glacée au café, sauce au café et au caramel beurre salé et brisures de spéculos le kg 23,47 € la boîte de 170 g 3,99
65 56 6	2 mini-pots crème de marron glace à la crème de marron avec brisures de marron glacé, crème de marron et meringue le kg 20,35 € la boîte de 196 g 3,99

⁽¹⁾ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr



convient aux végétaliens

VEGAN

LES GLACES & LES SORBETS

- 45 06 5 **2 mini-pots lait d'amande**
crème glacée lait d'amande avec griottes
à la liqueur de cerise et macarons
à la pistache
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 19,94 € au lieu de 22,16 €
la boîte de 180 g ~~3,99~~ **3,59**
- 82 28 0 **2 mini-pots citron-menthe bio**
le kg 26,25 €
la boîte de 160 g **4,20**
- 84 28 3 **2 mini-pots kiwi - pomme verte**
sorbet plein fruit
le kg 24,93 €
la boîte de 160 g **3,99**
- 73 53 2 **2 mini-pots caramel beurre salé**
crème glacée caramel au beurre salé, sauce
caramel au beurre salé et sablés breton
le kg 21,00 €
la boîte de 190 g **3,99**


Les autres mini-pots

Les mini-pots

Bonne Maman X2 

- 82 28 9 **Le petit pot de crème café**
le kg 30,69 €
la boîte de 130 g **3,99**
- 84 30 6 **Le petit pot de crème**
fruits exotiques
le kg 27,70 €
la boîte de 144 g **3,99**
- 82 28 6 **Le petit pot de crème framboise**
le kg 29,77 €
la boîte de 134 g **3,99**
- 82 28 7 **Le petit pot de crème fraise**
le kg 28,91 €
la boîte de 138 g **3,99**

Les mini-pots

Häagen-Dazs 

- 84 51 0 **4 mini-pots Delight Collection**
belgian chocolate, macadamia nut brittle,
salted caramel, pralines & cream
le kg 21,57 €
la boîte de 324 g **6,99**
- 84 24 2 **4 mini-pots Vanilla collection**
Macadamia Nut brittle, Vanilla, Cookies &
cream, Pralines & cream
le kg 21,77 €
la boîte de 321 g **6,99**
- 84 13 1 **4 mini-pots Favorite Selection**
Dulce de leche, Macadamia Nut Brittle,
Vanilla Caramel Brownie, Cookies & cream
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 18,83 € au lieu de 21,98 €
la boîte de 318 g ~~6,99~~ **5,99**
- 84 13 2 **4 mini-pots Macadamia Nut Brittle**
crème glacée vanille avec éclats noix
de macadamia caramélisées
le kg 21,57 €
la boîte de 324 g **6,99**
- 84 13 4 **4 mini-pots Fruit Collection**
Mango & raspberry, summer berries & cream,
strawberries & cream, blueberries & cream
le kg 21,44 €
la boîte de 326 g **6,99**
- 84 13 5 **4 mini-pots Original Collection**
chocolate salted caramel, speculoos caramel
biscuit & cream, strawberry cheesecake,
pralines & cream
le kg 21,57 €
la boîte de 324 g **6,99**
- 84 13 6 **4 mini-pots Caramel Attraction**
Salted caramel, Vanilla caramel brownie,
Speculoos caramel biscuit & cream,
Dulce de leche
le kg 21,77 €
la boîte de 321 g **6,99**

Les grands pots

Les végétales

- 84 08 1 **Lait de coco**
sauce au chocolat noir
et éclats de chocolat noir
le kg 14,25 €
le pot de 350 g **4,99**

Les crèmes glacées Bio

- 84 07 9 **Vanille bio**
le kg 16,92 €
le pot de 325 g **5,50**
- 84 35 1 **Chocolat bio**
le kg 22,00 €
le pot de 250 g **5,50**

Les sorbets Bio

- 84 35 0 **Citron bio**
le kg 18,33 €
le pot de 300 g **5,50**
- 84 07 8 **Framboise bio**
le kg 18,33 €
le pot de 300 g **5,50**

Les pots

Häagen-Dazs 

- 84 52 5 **Salted caramel**
crème glacée au caramel au lait
avec une sauce au caramel au beurre salé
et des éclats caramélisés salés, Häagen-Dazs
le kg 17,47 €
le pot de 400 g **6,99**
- 84 12 9 **Macadamia Nut Brittle**
crème glacée vanille avec éclats de noix
de macadamia caramélisées
le kg 17,47 €
le pot de 400 g **6,99**
- 84 13 0 **Vanilla Pécan**
crème glacée vanille et noix de pécan grillées
le kg 17,47 €
le pot de 400 g **6,99**
- 84 18 4 **Vanilla Caramel Brownie**
crème glacée vanille, sauce caramel
et morceaux de brownie
le kg 18,10 €
le pot de 386 g **6,99**

Les pots Ben & Jerry's



- 84 32 0 **Chocolat brownie**
le kg 16,66 €
le pot de 408 g **6,80**
- 84 17 4 **Cookie Dough**
crème glacée à la vanille, morceaux de pâte
à cookies et pépites de chocolat
AVEC LA CARTE⁽¹⁾
le kg 15,02 € au lieu de 16,74 €
le pot de 406 g ~~6,80~~ **6,10**

LES SPÉCIALITÉS MAÎTRES GLACIERS

Les glaces Pure Sélection

- 84 02 0 **La vanille de Madagascar**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**
- 73 09 0 **Le yaourt**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**
- 84 02 1 **Le caramel au beurre salé**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**

- 84 02 2 **Le chocolat**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**
- 84 02 3 **Le café**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**

Les sorbets Pure Sélection

- 84 02 4 **La framboise**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**
- 84 45 1 **L'ananas**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**
- 84 02 5 **La mangue passion**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**
- 84 02 7 **La fraise**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**
- 84 02 8 **Le citron**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**
- 84 02 9 **Le cacao**
le kg 14,73 €
le bac de 380 g **5,60**
- 84 10 0 **La noix de coco**
le kg 13,33 €
le bac de 420 g **5,60**

Le petit marchand de glaces

- 84 28 6 **Façon chouchou**
cacañuète, sauce au caramel
le kg 16,63 €
le pot de 300 g **4,99**
- 84 28 7 **Façon pâte à tartiner**
sauce au chocolat et à la noisette, noisettes
caramélisées, copeaux de chocolat
le kg 16,63 €
le pot de 300 g **4,99**
- 84 28 8 **Façon cheesecake**
sauce caramel au beurre salé, biscuit
speculoos
le kg 16,63 €
le pot de 300 g **4,99**
- 84 91 1 **Façon citron meringué**
sauce au citron, brisures de biscuits
et éclats de meringue
le kg 15,12 €
le pot de 330 g **4,99**
- 84 91 2 **Façon macaron fruits rouges**
coulis de fruits rouges,
brisures de macarons amande
le kg 15,12 €
le pot de 330 g **4,99**

La Belle Aude

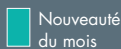
- 84 18 2 **Plombières**
avec des morceaux de fruits confits macérés
au kirsch de Fougerolles, La Belle Aude
le kg 17,39 €
le pot de 368 g **6,40**

LES GLAÇONS

- 85 73 6 **Glaçons**
le sachet de 1 kg **2,40**
- 85 41 4 **Glaçons**
le kg 1,49 €
le sachet de 2 kg **2,99**
- 85 41 5 **Glace pilée**
le kg 1,75 €
le sachet de 2 kg **3,50**



Promotion
du mois



Nouveauté
du mois

LA PETITE ÉPICERIE PAR PICARD

DISPONIBLE UNIQUEMENT
EN MAGASIN

■ L'apéritif

3176 4	Mini-flûtes feuilletées emmental le kg 22,00 € la boîte de 75 g.....	1,65
3138 4	Mini-flûtes feuilletées sel et poivre le kg 22,00 € la boîte de 75 g.....	1,65
85 015	Assortiment de sticks feuilletés graines-fromages, sésame-pavot le kg 25,00 € la boîte de 100 g.....	2,50
80 179	Flûtes au sésame le kg 15,20 € la boîte de 125 g.....	1,90
80 08 8	Gressins au romarin AVEC LA CARTE⁽¹⁾ le kg 13,36 € au lieu de 14,80 € la boîte de 125 g.....	1,85 1,67
85 018	Torsades feuilletées aux olives le kg 18,50 € la boîte de 100 g.....	1,85
85 016	Palmiers apéritifs fromage-oignon le kg 25,00 € la boîte de 100 g.....	2,50
85 730	Gaufrettes apéritives au Maroilles pur beurre le kg 45,83 € la boîte de 60 g.....	2,75
85 379	Sablés apéritifs à la raclette pur beurre le kg 25,00 € le sachet de 100 g.....	2,50
85 420	Sablés apéritifs Parmigiano Reggiano pavot le kg 28,50 € le sachet de 100 g.....	2,85
85 710	Mini-crêpes au Roquefort le kg 41,53 € la boîte de 65 g.....	2,70
85 976	Billes de bretzel le kg 16,00 € le sachet de 100 g.....	1,60
85 230	Mélange de noix noix de Cajou, amandes, noix du Brésil, noisettes, noix de pécan, non salées le kg 32,00 € le sachet de 50 g.....	1,60
85 440	Noix de cajou poivre et sel le kg 38,50 € le sachet de 100 g.....	3,85
85 113	Mélange apéritif le kg 28,00 € la boîte de 100 g.....	2,80
85 246	Pistaches grillées salées avec coques le kg 25,66 € le sachet de 150 g.....	3,85
85 876	Mix amandes salé amandes salées, cranberries, graines de courge, fèves salées le kg 32,00 € le sachet de 50 g.....	1,60

85 277	Petits pois goût wasabi le kg 24,00 € le sachet de 100 g.....	2,40
85 112	Mix apéritif cacahuètes, graines de potiron, cranberries, noix de cajou le kg 28,00 € le sachet de 100 g.....	2,80
85 074	Croustillants à la cacahuète le kg 19,44 € le sachet de 90 g.....	1,75
85 013	Tuiles salées le kg 13,52 € la boîte de 170 g.....	2,30
85 014	Tuiles crème oignon le kg 13,52 € la boîte de 170 g.....	2,30
85 22 2	Chips à la truffe d'été <i>Tuber aestivum</i> 1,1% aromatisées Truffières de Rabasse le kg 37,00 € le sachet de 100 g.....	3,70
85 25 5	 Chips de légumes bio panais, betterave, carotte, patates douces en proportions variables le kg 29,90 € le sachet de 100 g.....	2,99
85 12 1	 Chips de pommes de terre bio au sel de Guérande le kg 19,93 € le sachet de 150 g.....	2,99
85 35 6	Chips sel et poivre le kg 17,33 € le sachet de 150 g.....	2,60
85 57 1	Chips au piment d'Espelette le kg 19,20 € le sachet de 125 g.....	2,40
30 92 1	Chips de manioc à la crevette le kg 19,80 € le sachet de 50 g.....	0,99
30 47 6	Tortillas chips de maïs épicées le kg 15,92 € le sachet de 125 g.....	1,99

■ L'épicerie fine

85 41 8	Mini-toasts apéritifs au sésame le kg 19,50 € la boîte de 100 g.....	1,95
85 10 4	Mini-toast apéritif le kg 19,50 € la boîte de 100 g.....	1,95
85 09 8	Tapenade aux olives noires le kg 25,00 € le pot de 110 g.....	2,75
85 10 0	Spécialité à l'anchoïade et aux olives vertes le kg 25,00 € le pot de 110 g.....	2,75
85 09 9	Spécialité à la tomate séchée et au basilic le kg 25,00 € le pot de 110 g.....	2,75
85 14 6	 Ketchup bio pur Ketchup le kg 13,09 € la bouteille de 275 g.....	3,60
85 45 2	Pur ketchup tomates françaises le kg 10,55 € la bouteille de 360 g.....	3,80

85 86 5	Moutarde aux noix Fallot le kg 10,23 € le pot de 210 g.....	2,15
85 86 6	Moutarde au miel et au vinaigre balsamique Fallot le kg 10,23 € le pot de 210 g.....	2,15
85 49 7	Confit d'oignon au miel et aux épices le kg 20,00 € le pot de 110 g.....	2,20
80 21 0	Chutney de figues aux épices le kg 28,47 € le pot de 105 g.....	2,99
85 36 0	Rillettes de canard Domaine des Tuilières le kg 22,16 € le pot de 180 g.....	3,99
85 20 9	Rillettes de sardine au piment d'Espelette Groix et Nature le kg 42,00 € le pot de 100 g.....	4,20
85 10 7	Rillettes de maquereau au poivre de Sechuan Groix et Nature le kg 42,00 € le pot de 100 g.....	4,20
85 10 6	Rillettes de noix de Saint-Jacques à la Bretonne Groix et Nature le kg 49,90 € le pot de 100 g.....	4,99
85 32 6	Rillettes de crabe Groix et Nature le kg 49,00 € le pot de 100 g.....	4,90
85 45 0	Foie gras de canard entier Terroir des Éleveurs Réunis, foie gras de France le kg 120,90 € le bocal de 165 g.....	19,95
85 35 8	Terrine de canard à l'Armagnac Domaine des Tuilières le kg 15,27 € le pot de 180 g.....	2,75
85 14 9	 Terrine de campagne au piment d'Espelette Label Rouge Domaine des Tuilières le kg 16,61 € le pot de 180 g.....	2,99
85 49 9	 Terrine de campagne aux cèpes Label Rouge Domaine des Tuilières le kg 16,61 € le bocal de 180 g.....	2,99
85 15 0	 Terrine de campagne Label Rouge Domaine des Tuilières le kg 16,61 € le pot de 180 g.....	2,99
85 22 1	Soupe de poisson 35% de poisson, Gastronomer la bouteille de 1 kg.....	3,99
85 25 9	Fraise Mara des bois préparation de fruits, par Maison Andréy le kg 12,50 € le pot de 300 g.....	3,75
85 26 0	Abricot fruit de la passion préparation de fruits, par Maison Andréy le kg 12,50 € le pot de 300 g.....	3,75

Ces produits sont uniquement disponibles en magasin.

⁽¹⁾ Programme exclusivement valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur www.picard.fr

LA PETITE ÉPICERIE PAR PICARD

85 26 2	Framboise sans pépin préparation de fruits, par Maison Andrésey le kg 13,30 € le pot de 300 g 3,99	31 29 3	Feuillets aux amandes le kg 28,66 € la boîte de 75 g 2,15	85 44 9	Guimauves aromatisées à la framboise le kg 37,50 € le sachet de 60 g 2,25
85 26 1	Orange amère préparation de fruits, par Maison Andrésey le kg 11,33 € le pot de 300 g 3,40	80 06 2	Feuillets à la cannelle le kg 39,00 € la boîte de 50 g 1,95	85 06 4	Guimauve nuages au chocolat au lait le kg 18,80 € le sachet de 250 g 4,70
85 22 5	 Thé blanc fleur de sureau myrtilles bio English Tea Shop, 20 sachets le kg 98,75 € la boîte de 40 g 3,95	85 28 8	20 mini-gaufrettes pur beurre le kg 20,50 € la boîte de 100 g 2,05	85 26 4	Bouchées croquantes chocolat au lait, cacahuètes, céréales le kg 38,33 € la boîte de 120 g 4,60
85 31 7	 Thé blanc, coco et fruit de la passion bio English Tea Shop, 20 sachets le kg 98,75 € la boîte de 40 g 3,95	85 25 7	Palmiers pur beurre le kg 19,13 € la boîte de 115 g 2,20	85 44 7	Roses au chocolat au lait le kg 17,60 € le sachet de 125 g 2,20
85 22 4	 Thé noir Earl Grey bio English Tea Shop, 20 sachets le kg 87,77 € la boîte de 45 g 3,95	31 31 8	Dentelles biscuits au sucre candi et aux noix de cajoux le kg 30,66 € la boîte de 75 g 2,30	85 98 4	La rose au chocolat au lait le kg 30,00 € le sachet de 50 g 1,50
31 96 2	Crème vanillée, Isigny Sainte-Mère le kg 12,80 € l'aérosol de 250 g 3,20	85 93 4	Biscuits meringués aux noisettes et chocolat au lait le kg 29,00 € l'étui de 100 g 2,90	85 15 4	Truffes en barre 4 truffes fantaisie le kg 32,35 € le sachet de 34 g 1,10
85 14 5	 Pâte à tartiner noisette et cacao bio sans huile de palme le kg 14,25 € le pot de 280 g 3,99	30 64 0	Crêpes dentelle nature le kg 23,92 € la boîte de 125 g 2,99	30 79 9	Caramels au beurre salé le kg 19,95 € l'étui de 200 g 3,99
■ La biscuiterie					
31 14 4	Sablés au beurre le kg 14,68 € la boîte de 160 g 2,35	80 15 3	Crêpes dentelle enrobées de chocolat au lait le kg 29,90 € la boîte de 100 g 2,99	85 41 3	Écorces d'orange confites enrobées de chocolat noir le kg 33,57 € la boîte de 140 g 4,70
85 26 3	Shortbread sablés pur beurre le kg 14,75 € la boîte de 200 g 2,95	85 83 5	Gaufres au caramel le kg 14,44 € la boîte de 315 g 4,55	85 46 3	Amandes enrobées de chocolat au lait le kg 29,33 € la boîte de 150 g 4,40
85 55 5	 9 tartelettes au citron bio le kg 17,20 € la boîte de 125 g 2,15	85 21 0	12 cornets à glace le kg 23,33 € la boîte de 150 g 3,50	85 27 2	14 mini-meringues le kg 38,57 € le sachet de 70 g 2,70
85 55 6	 4 lunettes à la fraise bio le kg 14,95 € la boîte de 200 g 2,99	85 27 4	6 coupes gaufrette le kg 36,53 € la boîte de 78 g 2,85	85 23 2	Amandes caramélisées le kg 32,00 € le sachet de 50 g 1,60
85 06 3	Galettes bretonnes pur beurre spécialité de Pont-Aven le kg 29,00 € la boîte de 100 g 2,90	■ La confiserie et les barres			
80 11 1	Sablé chocolat au lait, noisette - caramel le kg 23,88 € la boîte de 90 g 2,15	85 22 0	 Barre aux noix et aux fruits biologiques Brazil nuts le kg 48,75 € la barre de 40 g 1,95	85 27 6	10 sucettes saveurs fruits citron, framboise, grenadine, pêche, pamplemousse, Pierrot Gourmand le kg 26,92 € la boîte de 130 g 3,50
85 23 7	 Bâtonnets sablés au chocolat au lait bio pur beurre le kg 20,93 € la boîte de 160 g 3,35	85 24 5	 Barre au noix, au chocolat, et au caramel, bio le kg 48,75 € la barre de 40 g 1,95	85 42 5	 Bonbons au sucre de canne arôme orange citron bio cuits au chaudron, Lucien Georgelin le kg 16,66 € le sachet de 150 g 2,50
85 42 2	 Mini-cookies au chocolat au lait bio pur beurre le kg 30,69 € le sachet de 130 g 3,99	85 94 4	Œuf mendiant chocolat noir Okakao le kg 43,33 € le sachet de 150 g 6,50	30 28 6	Yétigel 12 sucettes à glacer : 4 cola, 2 menthe, 2 citron, 2 fraise, 2 orange le kg 4,53 € le sachet de 660 g 2,99
85 42 3	 Mini-cookies caramel au beurre salé bio pur beurre le kg 30,69 € le sachet de 130 g 3,99	85 28 9	Sucette chauve-souris au chocolat au lait, décor chocolat blanc Okakao le kg 102,77 € la sucette de 18 g 1,85	85 94 2	Popcorn Movies Star au sucre naturel le kg 16,50 € l'étui de 100 g 1,65
85 90 0	Biscuits petit-beurre au chocolat au lait le kg 15,88 € la boîte de 170 g 2,70	85 46 1	Sucette lapin au chocolat au lait Okakao le kg 102,77 € la sucette de 18 g 1,85	85 91 8	Popcorn Movies Star au sel de Guérande le kg 16,50 € l'étui de 100 g 1,65

À quoi bon faire des courses si c'est pour nourrir sa poubelle ?

Chez Picard, nos produits sont très longue conservation grâce à notre mode de surgélation : moins de 1% d'entre eux finissent à la poubelle. **Vous êtes ainsi assurés de ne perdre ni vos produits ni votre argent.**

Moins de gâchis, plus d'économies.



Offrez un cadeau original !

Les chèques cadeaux Picard sont valables dans tous les magasins Picard et en livraison à domicile en France métropolitaine, en Belgique, au Luxembourg.



COMMANDEZ PAR COURRIER:

- 1 / Complétez ce bon de commande en précisant le montant des chèques cadeaux que vous souhaitez recevoir.
- 2 / Adressez-le avec votre règlement par chèque à l'adresse suivante:
Picard Surgelés Service Info
Consommateur - 1, route Militaire
CS60137 - 77305 Fontainebleau Cedex

COMMANDEZ PAR TÉLÉPHONE:

Rien de plus facile ! Contactez notre service information consommateur au 09 70 82 11 00 appel non surtaxé pour la France métropolitaine et au 02 354 99 09 appel non surtaxé pour la Belgique et le Luxembourg.

Du lundi au samedi de 9h à 19h, vous réglerez votre commande par carte bancaire en toute sécurité.

Les chèques cadeaux sont valables en magasin et en livraison à domicile en France métropolitaine, en Belgique, au Luxembourg.

Bon de commande chèques cadeaux Picard

Nom: Prénom:

Adresse:

Code Postal: [] Ville:

Téléphone: []


e-mail:

Nombre de chèques de 5€ X 5€ = €

Nombre de chèques de 10€ X 10€ = €

Montant de votre commande à régler par chèque: []

Les données à caractère personnel recueillies auprès de vous dans le cadre de l'exécution de votre commande de chèque(s) cadeau(x) Picard font l'objet d'un traitement dont le responsable est la société Picard Surgelés SAS, 1 Route Militaire, 77300 Fontainebleau, en vue de l'envoi de votre commande de chèque(s) cadeau(x) Picard à l'adresse que vous avez renseignée dans le formulaire dédié. Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez notamment d'un droit d'accès, modification, limitation du traitement, portabilité lorsque cela est possible et suppression des données vous concernant. Pour exercer vos droits, vous pouvez nous contacter à l'adresse cnl@picard.fr. Pour plus d'informations sur la protection de vos données par Picard, consulter notre Politique de Confidentialité, accessible depuis notre site picard.fr.



Pour vous qui aimez les courses vite fait bien fait.

Retrouvez-nous sur picard.fr ou l'appli picard



Click & Collect
dans toute la France
retrait gratuit
en magasin*



Livraison à domicile
dans toute la France
selon localités
ainsi qu'en Belgique
et au Luxembourg**

Commandez également par téléphone 09 70 82 11 00 (service gratuit + prix d'un appel)

*Selon localités et créneaux disponibles.

**Selon créneaux de livraison disponibles, par Picard ou nos partenaires (livraison à partir de 5€).



Ce document est imprimé sur du papier recyclé.

picard 
Pour le bon et le meilleur