



Chacun

son

menu !

Du 20 mai au 2 juin



Assortiment
pour 4 personnes

3€71
/pers.

avec la carte Picard & Nous*

picard

Pour le bon et le meilleur

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS
ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

Chacun son menu !



Cuisine indienne ou française, pourquoi choisir ?



Blanquette de veau à la crème d'Isigny et riz cuisiné

1 part
la barquette de 350 g

~~6€30~~

5€⁷⁰

16€²⁸ le kg au lieu de 18€⁰⁰
**avec la carte
Picard & Nous***



Butter chicken et riz pilaf

poulet mariné aux épices garam
masala et cuit au beurre, 1 part
la boîte de 350 g

~~5€50~~

4€⁹⁵

14€¹⁴ le kg au lieu de 15€⁷¹
**avec la carte
Picard & Nous***



Wedges inédites au thym citron

France
le sachet de 500 g

~~3€99~~

3€⁵⁹

7€¹⁸ le kg au lieu de 7€⁹⁸
**avec la carte
Picard & Nous***

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

Chacun
son menu !

du 20 mai au 2 juin
avec la carte*



2 pavés de boeuf marinés aux trois poivres

France
la boîte de 300 g

~~7€99~~

7€¹⁹

23^{€96} le kg au lieu de 26^{€63}
avec la carte
Picard & Nous*



Magret de canard origine France

la pièce de 370 g

~~9€99~~

8€⁹⁹

24^{€29} le kg au lieu de 27^{€00}
avec la carte
Picard & Nous*



Hauts de cuisses de poulet

panure multi-grains
le sachet de 400 g

5€⁹⁵

14^{€87} le kg



Manchons de poulet caramélisés

cuits (7 à 11 pièces)
le sachet de 400 g

~~6€99~~

6€²⁹

15^{€72} le kg au lieu de 17^{€47}
avec la carte
Picard & Nous*



2 filets de bar avec peau ASC

élevé en Grèce, qualité sans
arête
la boîte de 200 g

~~7€90~~

7€¹⁰

35^{€50} le kg au lieu de 39^{€50}
avec la carte
Picard & Nous*



8 aiguillettes de cabillaud MSC panure multi-grains

panées, pré-frites,
qualité sans arête
la boîte de 400 g

~~8€50~~

7€⁶⁵

19^{€12} le kg au lieu de 21^{€25}
avec la carte
Picard & Nous*



Ceviche de Saint-Jacques à l'échalote et au citron MSC

cru - noix de Saint-Jacques
Zygochlamys patagonica,
Argentine
le sachet de 200 g

7€⁹⁵

39^{€75} le kg

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS,
TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

Chacun
son menu !

du 20 mai au 2 juin
avec la carte*



8 mini tacos

houmous de fève de soja
pimenté, pickles de chou
rouge, framboise
la boîte de 120 g

4[€]₉₉

41^{€58} le kg



10 mini cheeseburgers

la boîte de 165 g

~~6€70~~

6[€]₀₅

36^{€66} le kg au lieu de 40^{€60}
**avec la carte
Picard & Nous***



2 tartares de bar aux carottes rouge et jaune et aux agrumes

marinée acidulée à l'huile
d'olive (3,2%)
la boîte de 180 g

~~7€50~~

6[€]₇₅

37^{€50} le kg au lieu de 41^{€66}
**avec la carte
Picard & Nous***



Pizza chèvre, miel, noix

la boîte de 400 g

~~4€60~~

4[€]₁₅

10^{€37} le kg au lieu de 11^{€50}
**avec la carte
Picard & Nous***



Velouté glacé de concombre à la menthe

le sachet de 600 g

~~3€90~~

3[€]₅₀

5^{€83} le kg au lieu de 6^{€50}
**avec la carte
Picard & Nous***



Risotto aux cèpes

2 parts
le sachet de 500 g

~~4€90~~

4[€]₄₀

8^{€80} le kg au lieu de 9^{€80}
**avec la carte
Picard & Nous***



Linguine au pesto rosso

le sachet de 500 g

~~4€50~~

4[€]₀₅

8^{€10} le kg au lieu de 9^{€00}
**avec la carte
Picard & Nous***

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER
ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Chacun son menu !

du 20 mai au 2 juin
avec la carte*



Cabillaud sauce vierge et duo de riz camarguais

pêche française, 1 part, Les bons petits plats
la boîte de 350 g

~~6€50~~

5€85

16^{€71} le kg au lieu de 18^{€57}
avec la carte
Picard & Nous*



4 röstis de légumes et cheddar

carottes jaune et orange, pomme de terre, courgette
la boîte de 400 g

~~4€05~~

3€65

9^{€12} le kg au lieu de 10^{€12}
avec la carte
Picard & Nous*



6 brochettes de boeuf au fromage et sauce soja sucrée

boeuf France
la boîte de 225 g

~~7€90~~

7€10

31^{€55} le kg au lieu de 35^{€11}
avec la carte
Picard & Nous*



16 mini-nems : poulet-menthe, légumes-coriandre

avec sauce nuoc-mâm
la boîte de 200 g

~~4€20~~

3€80

19^{€00} le kg au lieu de 21^{€00}
avec la carte
Picard & Nous*



2 moelleux au chocolat

gâteau au chocolat au coeur fondant, à cuire
la boîte de 200 g

~~3€60~~

3€25

16^{€25} le kg au lieu de 18^{€00}
avec la carte
Picard & Nous*



2 coupes pâtisseries tiramisù

crème au mascarpone, biscuit imbibé au café, saupoudrage cacao
la boîte de 160 g

~~4€99~~

4€49

28^{€06} le kg au lieu de 31^{€18}
avec la carte
Picard & Nous*



2 mini-pots banane - caramel

Sorbet plein fruit à la banane, sauce caramel au beurre salé et biscuit façon crumble
la boîte de 172 g

~~3€99~~

3€59

20^{€87} le kg au lieu de 23^{€19}
avec la carte
Picard & Nous*

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

Les Promos
Plaisir Picard

50 PRODUITS
EN PROMOTION DE
-10% à -20%

du 29 avril au 2 juin
avec la carte*



Vous allez y gagner
à vous régaler



**20 crêpes
jambon-
emmental**
la boîte de 1 kg

4€90

3€⁹²

-20%

3€⁹² le kg au lieu de 4€⁹⁰
avec la carte
Picard & Nous*



**Mini-cake
chorizo tomate
cerise confite**
(12 tranches environ)
la boîte de 245 g

3€70

3€³⁰

13€⁴⁶ le kg au lieu de 15€¹⁰
avec la carte
Picard & Nous*



**2 tartares de
Saint-Jacques
aux tomates confites
et au basilic**
Vinaigrette à l'huile d'olive
(9,4%) et au basilic, Chlamys
islandica, Islande ou Zygochlamys
patagonica, Argentine
la boîte de 210 g

7€70

6€⁹⁵

33€⁰⁹ le kg au lieu de 36€⁶⁶
avec la carte
Picard & Nous*

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS
EN PROMOTION DE
-10% à -20%**

29 avril au 2 juin
avec la carte*



Salade à la libanaise

légumes grillés, boughour,
falafels, coriandre
le sachet de 600 g

5€80

5€₃₀

8€⁸³ le kg au lieu de 9€⁶⁶
**avec la carte
Picard & Nous***



12 mini cheese naans

12 naans au fromage
la boîte de 180 g

5€70

5€₂₀

28€⁸⁸ le kg au lieu de 31€⁶⁶
**avec la carte
Picard & Nous***



2 galettes au sarrasin jambon-emmental

la boîte de 250 g

3€80

3€₄₀

13€⁶⁰ le kg au lieu de 15€²⁰
**avec la carte
Picard & Nous***



2 tartes fines légumes grillés, caviar d'aubergines, feta

à cuire
la boîte de 240 g

4€50

4€₀₅

16€⁶⁷ le kg au lieu de 18€⁷⁵
**avec la carte
Picard & Nous***



Pizza Regina «Italia»

jambon, champignon,
mozzarella
la boîte de 440 g

4€50

4€₀₅

9€²⁰ le kg au lieu de 10€²²
**avec la carte
Picard & Nous***



Filets de dorade-sébaste MSC

le sachet de 800 g

15€99

14€₄₉

18€¹¹ le kg au lieu de 19€⁹⁸
**avec la carte
Picard & Nous***



2 pavés de saumon atlantique avec peau ASC

élevé en Norvège,
qualité sans arête
la boîte de 300 g

9€99

8€₉₉

29€⁹⁶ le kg au lieu de 33€³⁰
**avec la carte
Picard & Nous***

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS,
TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS
EN PROMOTION DE
-10% à -20%**

29 avril au 2 juin
avec la carte*



Morceaux choisis de poissons nordiques

cabillaud, colin lieu, saumon
atlantique, qualité sans arête
le sachet de 600 g

~~16€99~~

**15€
49**

25€⁸¹ le kg au lieu de 28€³¹
**avec la carte
Picard & Nous***



Filets de merlan

panure croustillante, pré-frits,
4 à 6 filets
la boîte de 400 g

~~7€99~~

**7€
19**

17€⁹⁷ le kg au lieu de 19€⁹⁷
**avec la carte
Picard & Nous***



8 portions panées de colin d'Alaska MSC

pré-frites, qualité sans arête
la boîte de 400 g

~~4€99~~

**3€
99**

-20%

9€⁹⁷ le kg au lieu de 12€⁴⁷
**avec la carte
Picard & Nous***



Crevettes au curry rouge ASC

recette thaï, crevettes crues
décortiquées assaisonnées,
2 à 3 parts
le sachet de 300 g

~~9€99~~

**8€
99**

29€⁹⁶ le kg au lieu de 33€³⁰
**avec la carte
Picard & Nous***



Anneaux de calmar

le sachet de 500 g

~~10€99~~

**9€
99**

19€⁹⁸ le kg au lieu de 21€⁹⁸
**avec la carte
Picard & Nous***



Crevettes entières tropicales crues

(30 à 40 au kg) sauvages,
Madagascar
la boîte de 400 g

~~11€99~~

**10€
79**

26€⁹⁷ le kg au lieu de 29€⁹⁷
**avec la carte
Picard & Nous***



Carpaccio de boeuf et sa marinade à l'huile d'olive 5 % et au basilic

(2 parts)
la boîte de 190 g

~~6€99~~

**6€
29**

33€¹⁰ le kg au lieu de 36€⁷⁸
**avec la carte
Picard & Nous***

**POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER
ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR**

**50 PRODUITS
EN PROMOTION DE
-10% à -20%**

29 avril au 2 juin
avec la carte*



Boulettes au boeuf bio

cuites, préparation de viande
hachée de boeuf
(18 boulettes environ)
le sachet de 300 g

4€55

4€¹⁵

13€83 le kg au lieu de 15€16
**avec la carte
Picard & Nous***



4 biftecks hachés bio

(100 g) pur boeuf, moins de
15% de matière grasse, non
compressée, France
la boîte de 400 g

7€65

6€¹²

-20%

15€30 le kg au lieu de 19€12
**avec la carte
Picard & Nous***



Filets de poulet

Filets de poulet
le sachet de 1 kg

17€85

15€⁹⁹

**avec la carte
Picard & Nous***



Nuggets de poulet

(27 pièces environ)
le sachet de 600 g

7€99

7€¹⁹

11€98 le kg au lieu de 13€31
**avec la carte
Picard & Nous***



Oseille coupée sans résidu de pesticides

France
le sachet de 450 g

2€35

2€¹⁵

4€77 le kg au lieu de 5€22
**avec la carte
Picard & Nous***



Nouilles aux légumes et à la sauce soja

(3 sachets de 150 g)
le sachet de 450 g

4€40

3€⁹⁹

8€86 le kg au lieu de 9€77
**avec la carte
Picard & Nous***



Perles de blé et lentilles vertes cuisinées

carottes, oignons
le sachet de 600 g

3€99

3€⁵⁹

5€98 le kg au lieu de 6€65
**avec la carte
Picard & Nous***

**POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS
ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR**

**50 PRODUITS
EN PROMOTION DE
-10% à -20%**

29 avril au 2 juin
avec la carte*



**4 fondants
champignon et
courge butternut à
la crème fraîche**

la boîte 280 g

5€30

4€⁸⁰

17€¹⁴ le kg au lieu de 18€⁹²
**avec la carte
Picard & Nous***



Gratin macaroni

légumes et mozzarella,
4 parts

le sachet de 900 g

5€30

4€⁸⁰

5€³³ le kg au lieu de 5€⁸⁸
**avec la carte
Picard & Nous***



**Purée de pomme
de terre au beurre
et à la crème
d'Isigny**

la boîte de 450 g

3€99

3€¹⁹ **-20%**

7€⁰⁸ le kg au lieu de 8€⁸⁸
**avec la carte
Picard & Nous***



Pommes noisettes

cuites
le sachet de 1 kg

2€30

2€¹⁰

**avec la carte
Picard & Nous***



Hachis parmentier

1 part
la barquette de 400 g

3€60

3€²⁵

8€¹² le kg au lieu de 9€⁰⁰
**avec la carte
Picard & Nous***



**Saumon et colin
d'Alaska à l'oseille,
pommes de terre
à l'étouffée**

1 part
la barquette de 300 g

2€99

2€⁷⁰

9€⁰⁰ le kg au lieu de 9€⁹⁹
**avec la carte
Picard & Nous***



**Gratin de ravioles
aux fromages,
poulet et
champignons**

1 part
la boîte de 320 g

4€75

4€³⁰

13€⁴³ le kg au lieu de 14€⁸⁴
**avec la carte
Picard & Nous***

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS
EN PROMOTION DE
-10% à -20%**

29 avril au 2 juin
avec la carte*



Lasagnes au saumon et aux épinards

3 à 4 parts
la boîte de 900 g

6€99

6€²⁹

6€⁹⁸ le kg au lieu de 7€⁷⁶
**avec la carte
Picard & Nous***



Duo de colin d'Alaska et noix de Saint- Jacques MSC, pâtes et fondue de poireaux

(Zygochlamys patagonica,
Argentine ou Chlamys opercularis,
France ou Ecosse) 3 à 4 parts
le sachet de 1 kg

7€99

6€³⁹

-20%

6€³⁹ le kg au lieu de 7€⁹⁹
**avec la carte
Picard & Nous***



Porc au caramel et riz à la coriandre

1 part
la boîte de 350 g

4€99

4€⁴⁹

12€⁸² le kg au lieu de 14€²⁵
**avec la carte
Picard & Nous***



8 gyoza aux légumes

bouchées vapeur, sauce soja
la boîte de 220 g

4€50

4€⁰⁵

18€⁴⁰ le kg au lieu de 20€⁴⁵
**avec la carte
Picard & Nous***



2 petites baguettes classiques

précuites
le sachet de 280 g

0€99

0€⁸⁹

3€¹⁷ le kg au lieu de 3€⁵³
**avec la carte
Picard & Nous***



12 macarons au cœur tendre

framboise-vanille, abricot-
passion, pistache-fleur
d'oranger, citron-bergamote
la boîte de 180 g

7€⁹⁹

44€³⁸ le kg



Poésie de framboise

mousse vanille, biscuit,
framboises, amandes
caramélisées (6 parts)
la boîte de 550 g

15€⁹⁹

29€⁰⁷ le kg

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS,
TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS
EN PROMOTION DE
-10% à -20%**

29 avril au 2 juin
avec la carte*



12 mignardises chocolat

3 éclairs chocolat caramel, 3 opéras, 3 tartelettes au chocolat façon mendiant, 3 bouchées macaron

la boîte de 150 g

8€90

7€⁸³

52€²⁰ le kg au lieu de 59€³³
**avec la carte
Picard & Nous***



6 cônes chocolat

crème glacée chocolat, décor craquant au cacao et copeaux de chocolat

la boîte de 435 g

3€60

3€²⁵

7€⁴⁷ le kg au lieu de 8€²⁷
**avec la carte
Picard & Nous***



10 mini-cônes vanille

crème glacée vanille, gaufrette, enrobage au chocolat noir

la boîte de 175 g

2€99

2€⁶⁹

15€³⁷ le kg au lieu de 17€⁰⁸
**avec la carte
Picard & Nous***



6 Snickers

la boîte de 273 g

3€99

3€⁵⁹

13€¹⁵ le kg au lieu de 14€⁶¹
**avec la carte
Picard & Nous***



4 bâtonnets fraise banane

sorbet plein fruit à la fraise et à la banane, glace à l'avoine et fraises hachées semi-confites

la boîte de 200 g

3€50

3€¹⁵

15€⁷⁵ le kg au lieu de 17€⁵⁰
**avec la carte
Picard & Nous***



8 mini-bâtonnets vanille et caramel

crème glacée caramel au beurre salé, enrobage chocolat au lait avec morceaux de noisettes grillées, sauce au caramel au beurre salé /crème glacée à la vanille, enrobage au chocolat noir avec morceaux de crêpe dentelle, sauce au caramel au beurre salé

la boîte de 280 g

4€10

3€⁷⁰

13€²¹ le kg au lieu de 14€⁶⁴
**avec la carte
Picard & Nous***



4 bâtonnets chocolat 70 % de cacao-fèves de cacao

crème glacée chocolat, enrobage chocolat avec fèves de cacao

la boîte de 250 g

3€99

3€⁵⁹

6€⁵² le kg au lieu de 7€²⁵
**avec la carte
Picard & Nous***

**POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER
ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR**

**50 PRODUITS
EN PROMOTION DE
-10% à -20%**

29 avril au 2 juin
avec la carte*



Crème glacée chocolat

avec pépites de chocolat
le bac de 550 g

3€99

**3€
59**

6€⁵² le kg au lieu de 7€²⁵
**avec la carte
Picard & Nous***



2 mini-pots gourmands lait d'amande

crème glacée lait d'amande avec
griottes à la liqueur de cerise et
macarons à la pistache
la boîte de 180 g

3€99

**3€
59**

19€⁹⁴ le kg au lieu de 22€¹⁶
**avec la carte
Picard & Nous***



4 mini-pots Favorite Selection

Dulce de leche, Macadamia Nut
Brittle, Vanilla Caramel Brownie,
Cookies et cream
la boîte de 318 g

6€99

**5€
99**

18€⁸³ le kg au lieu de 21€⁹⁸
**avec la carte
Picard & Nous***



Cookie Dough

crème glacée à la vanille,
morceaux de pâte à cookies
et pépites de chocolat, Ben &
Jerry's
le pot de 406 g

6€80

**6€
10**

15€⁰² le kg au lieu de 16€⁷⁴
**avec la carte
Picard & Nous***



Gressins au romarin

la boîte de 125 g

1€85

**1€
67**

13€³⁶ le kg au lieu de 14€⁸⁰
**avec la carte
Picard & Nous***

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS
ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

À VOTRE SERVICE !

**Pour les jours
où c'est la course,
on les fait pour vous.**



Click & Collect

Retrait gratuit en magasin

**Nos 1200 produits
au même prix qu'en magasin**

**Vos courses disponibles
le jour-même**



**Livraison à domicile
dans toute la France**

**Nos 1200 produits
au même prix qu'en magasin**

**Livraison gratuite
de votre 1ère commande
avec le code CATALOGUE***

Pour en profiter, commandez simplement sur picard.fr
ou l'appli Picard.

*Offre non cumulable, valable une seule fois pour toute première commande en livraison à domicile, d'un montant minimum de 20€ et selon les localités desservies. Offre non valable en magasin. Ni remboursement, ni échange, ni rendu de monnaie ne pourront être faits sur cette offre. Pour bénéficier de cette offre, saisissez le code promotionnel CATALOGUE lors de la validation de votre panier.

**Programme Picard & Moi valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur picard.fr. Voir modalités dans les conditions générales d'utilisation disponibles sur picard.fr ou en magasin sur simple demande. Les prix indiqués dans ce prospectus sont en euros et TTC, valables du 29 avril au 2 juin 2024, uniquement dans les magasins ou en livraison à domicile Picard. Certains magasins ne commercialisent pas l'intégralité des produits présentés dans ce prospectus. Les prix indiqués dans ce prospectus sont des prix de vente maximum conseillés pour les magasins. Picard Surgelés SAS dont le siège social est situé au 1 route militaire, CS 60137, 77305 Fontainebleau Cedex - Siren : RC 784 939 688 Melun. Capital social : 2485858 €.

Suggestions de présentation. Extrait du catalogue de mai 2024.