

Du 3 au 16 juin

# Les Jours

picard  
& Nous

**-30%**

sur une sélection de produits  
avec la carte\*

picard  
& Nous

19€99

**13€  
99**

avec la carte Picard & Nous\*

4 dos de cabillaud  
sachet cuisson individuel,  
qualité sans arête  
le sachet de 560 g,  
24€<sup>98</sup> le kg au lieu de 35€<sup>69</sup>

picard

Pour le bon et le meilleur

\* Voir conditions au dos. Voir CGU Picard & Nous sur [picard.fr](http://picard.fr)  
Suggestion de présentation. Dans la limite des stocks disponibles.

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS  
ET LÉGUMES PAR JOUR. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)



# Le soleil est de retour, la saison de l'apéro aussi.



## Pain surprise au pain spécial campagne

- 50 sandwichs garnis de saumon fumé, crème fraîche citron et ciboulette
  - Délice de tomates mi-séchées et roquette
  - Bloc de foie gras de canard au sel de Guérande, compotée de coing
  - Jambon de Savoie, pickles de courgette et cornichon
  - Cabécou façon mendiant, miel
- la boîte de 950 g

~~19€99~~

**13€<sup>99</sup>**

14€<sup>72</sup> le kg au lieu de 21€<sup>04</sup>



## Crevettes panées ASC\*\*

panure croustillante, pré-frites  
Crevettes élevées en Équateur  
la boîte de 200 g (10 à 12 pièces)

~~6€99~~

**4€<sup>89</sup>**

24€<sup>45</sup> le kg au lieu de 34€<sup>95</sup>



## Bâtonnets panés à la mozzarella

10 pièces minimum  
la boîte de 300 g

~~3€70~~

**2€<sup>59</sup>**

8€<sup>63</sup> le kg au lieu de 12€<sup>33</sup>



**-30%**

sur tous ces produits  
avec la carte Picard & Nous\*  
du 3 au 16 juin

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ



**-30%**

sur une sélection de produits avec la carte\*

picard  
& N O U S



**Frites cuisinées à la graisse de canard**

le sachet de 500 g

~~3€99~~

**2€79**

5<sup>€58</sup> le kg au lieu de 7<sup>€98</sup>



**Manchons de poulet rôtis**

cuits (10 à 15 pièces)  
le sachet de 450 g

~~6€90~~

**4€83**

10<sup>€73</sup> le kg au lieu de 15<sup>€33</sup>



**Pizza jambon speck, roquette, mozzarella**

la boîte de 400 g

~~4€60~~

**3€22**

8<sup>€05</sup> le kg au lieu de 11<sup>€50</sup>



\* Voir conditions au dos. Voir CGU Picard & Nous sur [picard.fr](http://picard.fr) \*\* Le produit provient d'une ferme aquacole qui a répondu au référentiel ASC pour une aquaculture responsable. N° d'agrément ASC-C-01152.

**Et bien d'autres avantages avec votre programme de fidélité !**  
Retrouvez-les dès maintenant sur [picard.fr](http://picard.fr) et l'appli Picard.

PHYSIQUE RÉGULIÈRE. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)

# De quoi ravir toute la famille pour le déjeuner du dimanche.



**4 tartares de saumon à la ciboulette**  
la boîte de 280 g

12€60

**8€82**

31€50 le kg au lieu de 45€



**Ratatouille cuisinée bio**  
le sachet de 600 g

4€50

**3€15**

5€25 le kg au lieu de 7€50



**4 portions panées de filet de colin d'Alaska MSC\*\***  
pré-frites, qualité sans arête  
la boîte de 500 g

7€70

**5€39**

10€78 le kg au lieu de 15€40



**Crème glacée la vanille de Madagascar**  
Pure Sélection  
le bac de 380 g

5€60

**3€92**

10€31 le kg au lieu de 14€73



**Repas complet pour 4 personnes**

**5€32 /pers. (1)**

avec la carte Picard & Nous\* au lieu de 7€60 sans la carte (2)

\* Voir conditions au dos. \*\* Le produit provient d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. N° d'agrément Picard MSC-C-51750. (1) Menu pour 4 personnes composé de 4 tartares de saumon à la ciboulette, la boîte de 280 g, 8€82 au lieu de 12€60 sans la carte Picard & Nous\*, ratatouille cuisinée bio, le sachet de 600 g, 3€15 au lieu de 4€50 sans la carte Picard & Nous\*, 4 portions panées de filet de colin d'Alaska MSC, la boîte de 500 g, 5€39 au lieu de 7€70 sans la carte Picard & Nous\*, crème glacée la vanille de Madagascar, le bac de 380 g, 3€92 au lieu de 5€60 sans la carte Picard & Nous\*. Prix du menu par personne avec la carte Picard & Nous\* 5€32 au lieu de 7€60 sans la carte. (2) Prix du menu pour 4 personnes avec la carte Picard & Nous\* 21€28 au lieu de 30€40 sans la carte Picard & Nous\*. Voir modalités dans les CGU Picard & Nous sur picard.fr Visuels non contractuels. Suggestions de présentation.



**-30%**

sur tous ces produits avec la carte Picard & Nous\* du 3 au 16 juin

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER

# -30%

sur une sélection de produits avec la carte\*

picard  
& NOUS

## Faites-vous plaisir en un rien de temps.



### Salade à la scandinave

céréales, lentille corail, concombre, saumon fumé, fève, fromage frais  
le sachet de 600 g

5€80

4€<sup>06</sup>

6<sup>€76</sup> le kg au lieu de 9<sup>€66</sup>



### Carpaccio de bœuf et sa sauce au pistou

l'étui de 200 g (2 parts)

6€99

4€<sup>89</sup>

24<sup>€45</sup> le kg au lieu de 34<sup>€95</sup>



### 8 mini-bâtonnets vanille-divers enrobages chocolat

crème glacée vanille, enrobages  
chocolat au lait, chocolat blanc,  
chocolat noir et chocolat au lait  
et amandes  
la boîte de 260 g

3€99

2€<sup>79</sup>

10<sup>€73</sup> le kg au lieu de 15<sup>€34</sup>



### 10 mini-pains au chocolat

(2 barres de chocolat)  
pur beurre, à cuire  
le sachet de 250 g

3€80

2€<sup>66</sup>

10<sup>€64</sup> le kg au lieu de 15<sup>€20</sup>

Et bien d'autres avantages avec votre programme de fidélité !

Retrouvez-les dès maintenant sur [picard.fr](http://picard.fr) et l'appli Picard.

ENTRE LES REPAS. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)



**-30%**  
sur une sélection de produits avec la carte\*

**picard & nous**

**C'est le moment d'enfiler votre toque de chef !**



**Haché pur bœuf prêt à cuisiner bio**  
viande hachée biologique, non compressée, moins de 15% de matière grasse  
le sachet de 500 g

~~8€40~~

**5€<sup>88</sup>**

11€76 le kg au lieu de 16€80



**Asperges vertes**  
Chili ou Italie  
le sachet de 600 g

~~7€99~~

**5€<sup>59</sup>**

9€31 le kg au lieu de 13€31



**Potimarron en morceaux bio**  
France  
le sachet de 600 g

~~3€80~~

**2€<sup>66</sup>**

4€43 le kg au lieu de 6€33



**Crevettes entières tropicales crues Label Rouge ASC\*\***  
(20 à 30 au kg) élevées à Madagascar  
la boîte de 800 g

~~29€99~~

**20€<sup>99</sup>**

26€23 le kg au lieu de 37€48



\* Voir conditions au dos. Voir CGU Picard & Nous sur picard.fr  
\*\* Le produit provient d'une ferme aquacole qui a répondu auréférentiel ASC pour une aquaculture responsable. N° d'agrément ASC-C-01152.



**-30%**

sur tous ces produits avec la carte Picard & Nous\* du 3 au 16 juin



# N'attendez pas les vacances pour vous évader.



**8 nems aux légumes**  
avec sauce aigre-douce  
la boîte de 240 g

~~3€50~~

**2€45**



10€<sup>20</sup> le kg au lieu de 14€<sup>58</sup>



**10 yakitori**  
brochettes de poulet  
mariné et épicé  
la boîte de 250 g

~~6€60~~

**4€62**

18€<sup>48</sup> le kg au lieu de 26€<sup>40</sup>



**Crevettes à l'indienne,  
lentilles corail  
et légumes**  
la barquette de 350 g (1 part)

~~4€75~~

**3€33**

9€<sup>51</sup> le kg au lieu de 13€<sup>57</sup>



**Et bien d'autres avantages avec votre programme de fidélité !**  
Retrouvez-les dès maintenant sur [picard.fr](http://picard.fr) et l'appli Picard.

TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)

# Pour se régaler, le meilleur moment c'est maintenant.

## -30%

sur une sélection de produits  
avec la carte\*

picard  
& NOUS



**Macaron aux  
framboises**  
mousse à la vanille,  
biscuits macaron aux  
amandes, framboises  
la pièce de 560 g (6 parts)

12€50

**8€  
75**

15<sup>€62</sup> le kg au lieu de 22<sup>€32</sup>

SCORE DBP - ALTAVIA



Certifié PEFC

Ce produit est issu de  
forêts gérées  
durablement et de  
sources contrôlées

PEFC

10-31-1247

www.pefc-france.org



picard

Pour le bon et le meilleur



Ce produit est composé de fibres certifiées PEFC issues de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

Les prix indiqués sont en euros et TTC, valables du 3 au 16 juin 2024 uniquement en France métropolitaine pour tout achat dans les magasins participants\*, par téléphone, sur l'application mobile et sur picard.fr (hors opérateurs de plateforme en ligne ou autre moyen de distribution). Les prix indiqués sont des prix de vente maximum conseillés pour les magasins Picard exploités en franchise. \* Voir liste des magasins non participants sur picard.fr - Programme Picard & Nous valable avec la carte Picard & Nous ("la Carte"). Pour en savoir plus, voir les conditions générales du programme de fidélité disponibles sur le site picard.fr, l'application mobile et en magasin. Certains magasins ne commercialisent pas l'intégralité des produits présentés. Tous nos produits sont surgelés ou congelés à l'exception des produits d'épicerie. Toute revente des produits est strictement interdite. Service Information Consommateur Picard : 09 70 82 11 00 (appel non surtaxé) du lundi au samedi de 9 h à 19 h. Visuels non contractuels. Suggestions de présentation. Impression : Altavia - 10, rue Blanqui - 93400 Saint-Ouen. Picard Surgelés SAS dont le siège social est situé au 1, Route Militaire - CS 60137 - 77305 Fontainebleau Cedex - Siren : 784 939 688 Melun. Capital social : 2 485 858 €. NF PAS .JFTR SUR I A VOIF PURI IOUIF.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ  
PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR