

# VIVA La Vida\*

Du 29 juillet au 25 août



2<sup>€99</sup>

*Edition*  
**Limitée**

4 bâtonnets cassis,  
coco, açai

la boîte de 200 g, 14<sup>€95</sup> le kg

Valable dans le magasin, selon disponibilité et dans la limite  
des stocks disponibles. Suggestion de présentation.



# picard

Pour le bon et le meilleur

\* Vive la vie.

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS  
ET LÉGUMES PAR JOUR. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)



**VIVA**  
La  
**Vida**

Du 29 juillet au 25 août



### Ceviche de dorade-sébaste

sauce passion citron vert,  
légumes, mangue, ciboulette  
2 parts  
la boîte de 180 g

**5€<sup>99</sup>**  
33<sup>€27</sup> le kg



### Guacamole

purée d'avocat assaisonnée  
le pot de 250 g

**3€<sup>99</sup>**  
15<sup>€96</sup> le kg



### 8 bouchées façon pupusas

galette de maïs et blé, chorizo  
et fromage  
l'étui de 120 g

**4€<sup>99</sup>**  
41<sup>€68</sup> le kg



### Corn fritters

beignets de maïs, cheddar  
et piment jalapeño  
l'étui de 200 g

**4€<sup>20</sup>**  
21<sup>€00</sup> le kg



### Jalapeños au cream cheese

bouchée panée au piment et  
fromage frais  
la boîte de 200 g

**3€<sup>99</sup>**  
19<sup>€95</sup> le kg

\* Vive la vie.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ  
PHYSIQUE RÉGULIÈRE. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)



### 8 taquitos au poulet

poulet, cheddar, poivron, maïs,  
épices tex-mex  
la boîte de 240 g

**4€<sup>50</sup>**  
18€<sup>75</sup> le kg



### 8 coxinhas au poulet

bouchées au poulet, coriandre  
et citron vert  
la boîte de 160 g

**4€<sup>50</sup>**  
28€<sup>12</sup> le kg



### Aji de gallina

effiloché de poulet et sauce  
au piment jaune doux, riz au maïs  
l'étui de 350 g

**4€<sup>99</sup>**  
14€<sup>25</sup> le kg



### Enchiladas au bœuf

tortilla, bœuf cuisiné, emmental  
1 part  
la boîte de 350 g

**5€<sup>50</sup>**  
15€<sup>71</sup> le kg



### 6 empanadas au bœuf

boeuf France  
la boîte de 300 g

**6€<sup>30</sup>**  
21€<sup>00</sup> le kg



### Moqueca de crevettes et riz cuisiné

crevettes, sauce lait de coco,  
poivron, citron vert  
la boîte de 350 g

**5€<sup>50</sup>**  
15€<sup>71</sup> le kg

\* Vive la vie.



### Frites de yuca

frites de manioc  
le sachet de 400 g

**3€<sup>50</sup>**  
8<sup>€75</sup> le kg



### Fugazetta

pizza à la mozzarella et à l'oignon  
la boîte de 350 g

**5€<sup>99</sup>**  
17<sup>€11</sup> le kg



### Chili con carne

3 à 4 parts  
le sachet de 900 g

**7€<sup>99</sup>**  
8<sup>€87</sup> le kg



### Fajitas au poulet

8 galettes de blé à garnir  
de viande et légumes rissolés,  
guacamole et sauce tomate  
la boîte de 910 g

**11€<sup>50</sup>**  
12<sup>€63</sup> le kg



### Fruit de la passion en cubes

Pérou  
le sachet de 300 g

**3€<sup>30</sup>**  
11<sup>€00</sup> le kg



### Baie d'acaï bio açaï bowl & smoothie

le sachet de 250 g

**4€<sup>50</sup>**  
18<sup>€00</sup> le kg



### Cocada

rocher à la noix de coco et dulce  
de leche\*  
\*confiture de lait  
1 part  
l'étui de 70 g

**2€<sup>50</sup>**  
35<sup>€71</sup> le kg

\* Vive la vie.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER  
ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR



### Torta de maracuja

tarte au fruit de la passion  
4 parts  
la boîte de 290 g

**5€<sup>99</sup>**  
20<sup>€65</sup> le kg



### 2 têtes de mort glacés

crème glacée vanille,  
crème glacée chocolat  
la boîte de 140 g

**3€<sup>99</sup>**  
28<sup>€50</sup> le kg



### Bâtonnet façon Pina Colada

coco, ananas, citron vert  
l'étui de 64 g

**1€<sup>99</sup>**  
31<sup>€09</sup> le kg



### 4 bâtonnets cassis, coco, açai

la boîte de 200 g

**2€<sup>99</sup>**  
14<sup>€95</sup> le kg



### Tortillas

chips de maïs épicées  
le sachet de 125 g

**1€<sup>99</sup>**  
15<sup>€90</sup> le kg



### Lemonaid fruit de la passion

bio  
la bouteille de 33 cl

**1€<sup>95</sup>**  
5<sup>€90</sup> le kg

\* Vive la vie.

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

Les Promos  
Plaisir Picard

50 PRODUITS  
EN PROMOTION DE  
-10% à -20%

du 29 juillet au 25 août  
avec la carte\*



Vous allez y gagner  
à vous régaler



### 20 canapés apéritifs

blinis à la tomate, mozzarella au basilic, demi-tomate cerise marinée/pain polaire, saumon fumé et tartare d'avocat, fève edamame, duo de sésames/pain de mie aux noix, Comté, fromage frais noix, cranberry/pain de mie aux noisettes, bloc de foie gras de canard, compotée de poire et gelée de Sauternes au safran/ pain de mie aux olives, chiffonnade de coppa, mascarpone et vinaigre balsamique

la boîte de 140 g

~~8€99~~

**8€  
05**

57€<sup>50</sup> le kg au lieu de 64€<sup>21</sup>

avec la carte  
**Picard & Nous\***



### Mini-cake jambon olives

à trancher (12 tranches environ)  
la boîte de 245 g

~~3€70~~

**3€  
30**

13€<sup>46</sup> le kg au lieu de 15€<sup>10</sup>

avec la carte  
**Picard & Nous\***



### 20 mini croque-monsieur

la boîte de 240 g

~~4€99~~

**3€  
99**

**-20%**

16€<sup>62</sup> le kg au lieu de 20€<sup>79</sup>

avec la carte  
**Picard & Nous\***



### 2 tartares de Saint-Jacques aux tomates confites et au basilic

vinaigrette à l'huile d'olive (9,4%) et au basilic, Chlamys islandica, Russie ou Islande ou Zygochlamys patagonica, Argentine  
la boîte de 210 g

~~7€70~~

**6€  
90**

32€<sup>85</sup> le kg au lieu de 36€<sup>66</sup>

avec la carte  
**Picard & Nous\***



### 2 pastillas au poulet et aux légumes

la boîte de 200 g

~~5€90~~

**5€  
30**

26€<sup>50</sup> le kg au lieu de 29€<sup>50</sup>

avec la carte  
**Picard & Nous\***

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ  
PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS  
EN PROMOTION DE  
-10% à -20%**

du 29 juillet au 25 août  
avec la carte\*



### Salade à l'italienne

pâtes, mini-involtini, tomates,  
asperges vertes  
le sachet de 600 g

5€90

**5€  
30**

8€<sup>83</sup> le kg au lieu de 9€<sup>83</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Pizza légumes, pesto, parmesiano reggiano

la boîte de 400 g

4€60

**4€  
14**

10€<sup>65</sup> le kg au lieu de 11€<sup>65</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 2 dos d'églefin MSC

Islande, sachet cuisson individuel,  
qualité sans arête  
la boîte de 200 g

5€99

**5€  
39**

26€<sup>95</sup> le kg au lieu de 29€<sup>95</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Filets de maquereau

avec peau  
le sachet de 600 g

8€99

**8€  
05**

13€<sup>41</sup> le kg au lieu de 14€<sup>98</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Filets de merlan

panure croustillante, pré-frits,  
4 à 6 filets  
la boîte de 400 g

7€99

**6€  
39**

15€<sup>97</sup> le kg au lieu de 19€<sup>97</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Emincés de saumon mariné aux échalotes et zestes de citron ASC

6 à 8 tranches de saumon élevé  
en Norvège, cru mariné  
la boîte de 100 g

6€70

**5€  
99**

59€<sup>90</sup> le kg au lieu de 67€<sup>00</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Morceaux de calmar géant à l'huile d'olive (7,8%), au basilic et au piment d'Espelette

cuites morceaux de tentacules  
de calmar géant cuits  
assaisonnés (2 à 3 parts)  
le sachet de 300 g

7€99

**7€  
20**

24€<sup>00</sup> le kg au lieu de 26€<sup>63</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS,  
TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS  
EN PROMOTION DE  
-10% à -20%**

du 29 juillet au 25 août  
avec la carte\*



### Crevettes panées ASC (10 à 12 pièces)

panure croustillante, pré-frites,  
crevettes élevées en Equateur  
la boîte de 200 g

6€99

**6€<sup>29</sup>**

31€<sup>45</sup> le kg au lieu de 34€<sup>95</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Crevettes tropicales cuites décortiquées ASC

(20 à 25 pièces) élevées au  
Honduras, en Equateur ou au  
Vietnam  
la barquette de 200 g

8€50

**7€<sup>60</sup>**

38€<sup>00</sup> le kg au lieu de 42€<sup>50</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 12 crevettes entières tropicales cruces ASC (15 au 16 kg)

élevées au Vietnam  
la boîte de 800 g

29€99

**26€<sup>99</sup>**

33€<sup>73</sup> le kg au lieu de 37€<sup>48</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Carpaccio de boeuf et sa sauce au pistou

France (2 parts)  
l'étui de 200 g

6€99

**6€<sup>29</sup>**

31€<sup>45</sup> le kg au lieu de 34€<sup>95</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 6 biftecks hachés Label Rouge

(120 g) pur boeuf de race  
charolaise, viande hachée non  
compressée moins de 12% de  
matière grasse  
la boîte de 720 g

13€60

**12€<sup>20</sup>**

16€<sup>94</sup> le kg au lieu de 18€<sup>88</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### BBQ ribs

à cuire (2 pièces)  
la boîte de 500 g

8€50

**7€<sup>60</sup>**

15€<sup>20</sup> le kg au lieu de 17€<sup>00</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Mix barbecue

6 mini-chorizos à griller, 6  
tranches de poitrine de porc  
marinées à cuire, 2 à 3 parts  
la boîte de 680 g

9€99

**7€<sup>49</sup>**

11€<sup>01</sup> le kg au lieu de 14€<sup>69</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***

**POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER  
ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR**



**50 PRODUITS  
EN PROMOTION DE  
-10% à -20%**

du 29 juillet au 25 août  
avec la carte\*



### **8 mini-saucisses de veau à l'italienne**

tomate, roquette, pignons de pin  
la boîte de 240 g

5€99

**5€<sup>39</sup>**

22<sup>€45</sup> le kg au lieu de 24<sup>€95</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### **4 brochettes de poulet marinées Tex-Mex**

volaille, France  
la boîte de 560 g

12€50

**11€<sup>20</sup>**

20<sup>€00</sup> le kg au lieu de 22<sup>€32</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### **Aubergines grillées sans résidu de pesticides**

en tranches, Italie  
le sachet de 300 g

2€99

**2€<sup>69</sup>**

8<sup>€96</sup> le kg au lieu de 9<sup>€96</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### **Courgettes grillées**

en morceaux, Italie  
le sachet de 450 g

3€80

**3€<sup>40</sup>**

7<sup>€55</sup> le kg au lieu de 8<sup>€44</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### **Avocats en lamelles**

Pérou  
le sachet de 300 g

4€50

**3€<sup>83</sup>**

12<sup>€76</sup> le kg au lieu de 15<sup>€00</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### **Riz cuisiné à l'espagnole**

poivrons, petits pois  
le sachet de 450 g

3€30

**2€<sup>95</sup>**

6<sup>€55</sup> le kg au lieu de 7<sup>€33</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### **Gratin de patate douce, champignon, épinard**

graines de courge  
la boîte de 450 g

4€40

**3€<sup>95</sup>**

8<sup>€77</sup> le kg au lieu de 9<sup>€77</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS  
ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS  
EN PROMOTION DE  
-10% à -20%**

du 29 juillet au 25 août  
avec la carte\*



### Gaspacho

tomate, concombre, poivron,  
oignon, huile d'olive vierge extra  
(1,8%)

le sachet de 1 kg

4€90

**4€  
40**

avec la carte  
**Picard & Nous\***



### Les Frites XL

(découpe large) préfrites  
le sachet de 1 kg

2€99

**2€  
39**

**-20%**

avec la carte  
**Picard & Nous\***



### Couscous

1 part  
la barquette de 400 g

3€30

**2€  
95**

7€<sup>37</sup> le kg au lieu de 8€<sup>25</sup>  
avec la carte  
**Picard & Nous\***



### Lasagnes à la bolognaise

1 part  
la barquette de 400 g

3€60

**3€  
20**

8€<sup>00</sup> le kg au lieu de 9€<sup>00</sup>  
avec la carte  
**Picard & Nous\***



### Fagottini à la ricotta et aux épinards

crème de tomates, 1 part  
la barquette de 250 g

2€99

**2€  
69**

10€<sup>76</sup> le kg au lieu de 11€<sup>66</sup>  
avec la carte  
**Picard & Nous\***



### Merlu sauce au cidre et pommes de terre grenaille

pêche française, 1 part, Les  
bons petits plats  
la boîte de 350 g

6€50

**5€  
85**

16€<sup>71</sup> le kg au lieu de 18€<sup>57</sup>  
avec la carte  
**Picard & Nous\***



### 6 beignets de crevette

avec sauce aigre-douce  
la boîte de 110 g

4€50

**3€  
60**

**-20%**

32€<sup>72</sup> le kg au lieu de 40€<sup>90</sup>  
avec la carte  
**Picard & Nous\***

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ  
PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS  
EN PROMOTION DE  
-10% à -20%**

du 29 juillet au 25 août  
avec la carte\*



### 8 jirou pao au poulet

bouchées vapeur au poulet  
et basilic thaï avec sauce soja  
la boîte de 210 g

3€99

**3€  
59**

17€<sup>09</sup> le kg au lieu de 19€<sup>00</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 8 nems au porc

avec sauce nuoc-mâm  
la boîte de 280 g

3€80

**3€  
40**

12€<sup>14</sup> le kg au lieu de 13€<sup>57</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Salade d'agrumes

orange, pamplemousse rose  
le sachet de 750 g

6€99

**6€  
20**

8€<sup>26</sup> le kg au lieu de 9€<sup>32</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### Nougat glacé framboise

glace au nougat avec inclusions  
de fruits secs et de nougat,  
sorbet à la framboise, 6 à 8 parts  
la boîte de 425 g

10€99

**9€  
89**

23€<sup>27</sup> le kg au lieu de 25€<sup>85</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 6 timbales de sorbet

2 framboise, 2 mangue,  
2 citron  
la boîte de 294 g

6€99

**6€  
29**

21€<sup>39</sup> le kg au lieu de 23€<sup>77</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 4 citrons givrés

la boîte de 280 g

7€50

**6€  
75**

24€<sup>10</sup> le kg au lieu de 26€<sup>78</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 10 mini-cônes chocolat

crème glacée chocolat, gaufrette,  
enrobage au chocolat noir  
la boîte de 175 g

2€99

**2€  
69**

15€<sup>37</sup> le kg au lieu de 17€<sup>08</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS,  
TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS  
EN PROMOTION DE  
-10% à -20%**

du 29 juillet au 25 août  
avec la carte\*



### 6 cônes chocolat-pistache

avec pépites de chocolat et  
décor de copeaux de chocolat  
la boîte de 432 g

3€99

**3€  
59**

8<sup>€31</sup> le kg au lieu de 9<sup>€23</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 6 Snickers

la boîte de 273 g

3€99

**3€  
59**

13<sup>€15</sup> le kg au lieu de 14<sup>€61</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 8 Twister mini Pineapple ananas

la boîte de 312 g

4€75

**3€  
75**

12<sup>€01</sup> le kg au lieu de 15<sup>€22</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 6 bâtonnets aux fruits

3 bâtonnets pomme-pêche-  
mangue, 3 bâtonnets fruits  
rouges-pomme-banane  
la boîte de 270 g

2€80

**2€  
50**

9<sup>€25</sup> le kg au lieu de 10<sup>€37</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 5 bâtonnets poire, vanille

sorbet plein fruit  
la boîte de 275 g

3€50

**3€  
10**

11<sup>€27</sup> le kg au lieu de 12<sup>€72</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 8 mini-bâtonnets vanille et chocolat

crème glacée vanille et sauce  
caramel au beurre salé - enrobage  
chocolat au lait avec morceaux  
d'amandes caramélisées ; crème  
glacée chocolat et sauce chocolat  
- enrobage chocolat noir avec  
morceaux de noix de pécan  
caramélisées  
la boîte de 282 g

4€10

**3€  
70**

13<sup>€12</sup> le kg au lieu de 14<sup>€53</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



### 6 Mini Magnum double caramel

la boîte de 282 g

4€90

**3€  
90**

13<sup>€82</sup> le kg au lieu de 17<sup>€37</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER  
ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

**50 PRODUITS  
EN PROMOTION DE  
-10% à -20%**

du 29 juillet au 25 août  
avec la carte\*



**Sorbet  
fruits rouges**

le bac de 650 g

4€20

**3€  
70**

5<sup>€69</sup> le kg au lieu de 6<sup>€46</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



**Sorbet Le citron**

Pure Sélection  
le bac de 380 g

5€60

**4€  
99**

13<sup>€13</sup> le kg au lieu de 14<sup>€73</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



**Fruit du dragon-  
citron vert**

le pot de 195 g

2€99

**2€  
65**

13<sup>€58</sup> le kg au lieu de 15<sup>€33</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



**Crème glacée  
vanille**

le bac de 550 g

3€70

**3€  
30**

6<sup>€00</sup> le kg au lieu de 6<sup>€72</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



**Crème glacée  
menthe**

avec copeaux de chocolat  
le bac de 550 g

3€99

**3€  
59**

6<sup>€52</sup> le kg au lieu de 7<sup>€25</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



**Glace Stracciatella  
à l'italienne**

crème glacée stracciatella  
le bac de 200 g

2€99

**2€  
69**

13<sup>€45</sup> le kg au lieu de 14<sup>€95</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***



**2 mini-pots yaourt  
coulis de fruits  
rouges et biscuit  
façon crumble**

crème glacée au yaourt  
la boîte de 160 g

3€99

**3€  
59**

22<sup>€43</sup> le kg au lieu de 24<sup>€93</sup>  
**avec la carte  
Picard & Nous\***

**POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS  
ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR**

**Pour les jours  
où c'est la course,  
on les fait pour vous.**



**Click & Collect**

**Retrait gratuit en magasin**

**Nos 1200 produits  
au même prix qu'en magasin**

**Vos courses disponibles  
le jour-même**



**Livraison à domicile**

**Nos 1200 produits  
au même prix qu'en magasin**

**Livraison gratuite  
de votre 1ère commande  
avec le code CATALOGUE\***

**Pour en profiter, commandez simplement sur [picard.fr](https://picard.fr)  
ou l'appli Picard.**

\*Offre non cumulable, valable une seule fois pour toute première commande en livraison à domicile, d'un montant minimum de 20€ et selon les localités desservies. Offre non valable en magasin. Ni remboursement, ni échange, ni rendu de monnaie ne pourront être faits sur cette offre. Pour bénéficier de cette offre, saisissez le code promotionnel CATALOGUE lors de la validation de votre panier.

\*\*Programme Picard&Nous valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur [picard.fr](https://picard.fr).

Voir modalités dans les conditions générales d'utilisation disponibles sur [picard.fr](https://picard.fr) ou en magasin sur simple demande. Les prix indiqués dans ce prospectus sont en euros et TTC, valables du 29 juillet au 25 août 2024, uniquement dans les magasins ou en livraison à domicile Picard. Certains magasins ne commercialisent pas l'intégralité des produits présentés dans ce prospectus. Les prix indiqués dans ce prospectus sont des prix de vente maximum conseillés pour les magasins. Picard Surgelés SAS dont le siège social est situé au 1 route militaire, CS 60137,

77305 Fontainebleau Cedex – Siren : RC 784 939 688 Melun. Capital social : 2485858 €.

Suggestions de présentation. Extrait du catalogue de août 2024. »